

- 1 ▶ 问题: 我对自己吞服、注射或应用于我身体的一切物质, 负有最终的责任。
答案: 对
解释: 所有运动员都要以积极发问的态度对待药物, 以免给其运动生涯带来危害。如有问题, 就应该发问! 如果你对某种物质的成分没有百分之百的把握, 或不清楚某种物质的合法性, 那么就绝对不要使用该物质!
-
- 2 ▶ 问题: 唯有参加奥运会、残奥会及世界锦标赛的运动员才须接受兴奋剂检查。
答案: 不对
解释: 很多国家和国际体育联合会都有反兴奋剂工作规划。换言之, 如果你是国家队的成员, 你可能要接受赛内或赛外兴奋剂检查, 检查可在家中或在训练场地进行。
-
- 3 ▶ 问题: WADA代表: 世界反兴奋剂管理局, 还是世界反兴奋剂机构
答案: 世界反兴奋剂机构 (World Anti-Doping Agency)
解释: 世界反兴奋剂机构 (WADA) 的任务, 就是要在国际间开展和协调各种形式的反对在体育运动中使用兴奋剂的工作。
-
- 4 ▶ 问题: 如果某种药物在我本国内是准许使用的, 那么我就可以安全地使用在国外购买的同品牌药物。
答案: 不对
解释: 某些药物在不同国家购买, 其成分会有微小的差别。有时, 某些成分可能是属于禁用物质。若不确定, 一定要谨慎地核实清楚并请教你的医生。
-
- 5 ▶ 问题: 运动员接受兴奋剂检查, 每年可被检查的最多次数是:
a. 2
b. 5
c. 20
d. 没有次数限制。
答案: d. 没有次数限制。
解释: 运动员每年可被检查的次数, 包括赛内检查、赛外检查、抽样检查及目标检查的次数, 是没有限制的。
-
- 6 ▶ 问题: 检测尿样以鉴别是否含有体育禁用物质或禁用方法, 可由任何具有所需仪器的实验室进行。
答案: 不对
解释: 用来检测运动禁用物质或方法的尿液分析, 只能由符合世界反兴奋剂机构的高度标准, 并取得认可资格的实验室进行。
-
- 7 ▶ 问题: 如果某种营养补品可(不需医生处方)在药房购得, 那么它肯定是被准许在体育运动中使用的。
答案: 不对
解释: 服用补品及/或任何其它物质都有其风险, 后果须由你自行承担。很多补品都含有被禁用的物质。由于营养补品行业在很多国家都没有被管制, 所以你必须对补品的成分有绝对的信心才可服用。智慧之言: 如果听来过于完美, 那么它极有可能是被禁用的! 一个取代补品的方法, 就是调整你的营养计划。
-
- 8 ▶ 问题: 如果我生病了, 我则有理由使用任何药物, 以帮助我复原。
答案: 不对
解释: 如果你有伤风、流感或花粉热, 切勿在未曾确定某药品或物质不含禁用物质之前, 便把它服用。这包括不需医生处方便可购得的物质和医生吩咐你服用的药物。谨记: 阳性的检测结果是不容辩驳的。
-
- 9 ▶ 问题: 如果运动员检测结果为阳性, 那么帮助或鼓动运动员使用禁用物质的教练或医生都可能被处罚。
答案: 对
解释: 鼓动或协助运动员使用禁用物质或方法, 也是一种严重兴奋剂违规行为, 依据《世界反兴奋剂条例》也是要面临处罚的。
-
- 10 ▶ 问题: 兴奋剂检查官必须在到达前几个小时预先通知运动员将接受兴奋剂检查。
答案: 不对
解释: 兴奋剂检查将会尽量以无事先通知的形式进行, 即兴奋剂检查官(Doping Control Officer或DCO)可在任何时间及任何地方进行检查。但是可以预期的是, 兴奋剂检查官会按合理的判断来执行任务, 以避免给运动员造成不必要的不便。

- 11 ▶ 问题: 样本一经采集和封密, 且相关文件一经填好, 任何企图打开、污染或偷换样本的尝试, 都会明显暴露。
答案: 对
解释: 兴奋剂检查样本是不可能被人擅自篡改的, 运动员应对此有信心。此外, 检测前如对样本的完整性有任何质疑, 实验室会提出报告。
-
- 12 ▶ 问题: 如果运动员过于忙碌, 可以拒绝接受兴奋剂检查。
答案: 不对
解释: 拒绝接受兴奋剂检查的运动员将面临等同阳性检查结果的处罚。如果运动员在收到通知时拒绝接受检查, 他/她必须在相关的表格文件上提供拒绝的理由, 并尽快通知其隶属机构。
-
- 13 ▶ 问题: 在要求下, 我的教练可陪同我前往兴奋剂检查站。
答案: 对
解释: 每一位运动员都有权由一位代表陪同其到兴奋剂检查站。
-
- 14 ▶ 问题: 我必须使用我挑选的样本采集器具, 即使我认为该器具可能已被污染或看来不干净, 我也不能要求使用另一套器具。
答案: 不对
解释: 你应该可从多套密封的样本采集器具中挑选一套。如果你对原来挑选的样本采集器具不满意, 你可要求、且会获准挑选另一套器具。
-
- 15 ▶ 问题: 我应该告诉我的医生, 作为运动员, 我会被要求做兴奋剂检查, 并不应使用禁用的物质。
答案: 对
解释: 你的医生必须知道, 你不能使用禁用清单上的药物, 而应给你别的替代药物。若不可能找到替代药物, 你将需要向你所属的国际体育联合会或国家反兴奋剂机构申请医疗用药豁免。你的医生也应该知道处理紧急情况下申请的现有程序。
-
- 16 ▶ 问题: 如果你不能按规定提供足够量的尿样, 你不仅要接受尿样检查, 还会被要求接受血液检查。
答案: 不对
解释: 如果你不能够提供规定下足够的尿量, 你暂时所能提供的尿液样本将会被密封及记录; 当你可以再留尿时, 你需要再次留取样本直至取得足够尿量为止。
-
- 17 ▶ 问题: 如果药物是你信任的人给你的, 就应该可以使用, 即使你不知道药物含有什么成分。
答案: 不对
解释: 在任何情况下, 运动员都应知道他们服用或注射的物质是什么。使用成分不明的药物, 可导致兴奋剂检测阳性结果, 也可危害健康。
-
- 18 ▶ 问题: 如果兴奋剂检查官来你家进行赛外检查, 你可以单独离开房间去冲咖啡。
答案: 不对
解释: 如果你需要离开房间, 告诉兴奋剂检查官, 他/她会陪同你一起离开。在检查的整个过程中, 你都必须留在兴奋剂检查官面前, 使他可以见到你, 直至检查完毕为止, 以保护样本的完整性。
-
- 19 ▶ 问题: 如果我刚在一星期前接受过赛外兴奋剂检查, 下一次检查将与这次检查相隔几个星期。
答案: 不对
解释: 下一次检查可能与这次相隔几个星期, 但也可能只会相隔几天, 或甚至几个小时。在短期内进行多于一次的检查有其好处, 因为这种做法不会让作弊者觉得他们可以“安全地”继续作弊。
-
- 20 ▶ 问题: 如果兴奋剂检查官(Doping Control Officer或DCO)没有携带任何身份证件, 我可以拒绝接受检查。
答案: 对
解释: 兴奋剂检查官必须能够证明他们有权力进行检查, 并隶属于一个被授权的有样本采集权的机构。如果他们不能提供上述的证明, 请在相关表格文件上说明此情况并在上面署名, 然后保留副本, 并立刻通知你的体育联合会。

- 21 ▶ 问题: 接收我的样本的实验室人员会知道我的身份。
答案: 不对
解释: 随样本送交检测实验室的文档记录不会披露你的身份。实验室收到的信息只包括: 运动项目、比赛名称、性别、体育联合会名称及检查日期。
-
- 22 ▶ 问题: “TUE”项目是为运动员确因治疗严重疾病需要使用禁用物质开辟的通道。请问TUE是指:
答案: a. 治疗用药豁免
解释: 国际级运动员应当向其所属的国际体育联合会、国家级运动员应向其所属的国家反兴奋剂机构申请治疗用药豁免 (TUE)。治疗用药豁免允许运动员在特定时期内使用特定剂量的特定药物。
-
- 23 ▶ 问题: 禁用清单列明了赛内/赛外的禁用物质和方法。
答案: 对
解释: 禁用清单每年由一个国际专家组成的小组评审, 更新后的版本在每年的1月1日生效。所有运动员都应确保自己了解与禁用清单相关的最新信息, 查询禁用清单可以登陆WADA网站 (www.wada-ama.org)。
-
- 24 ▶ 问题: 即使我受伤且不参加比赛, 我仍需向相关体育部门申报行踪信息, 确保兴奋剂检查时能够找到我。
答案: 对
解释: 作为运动员, 即使伤病期间未能参加比赛也仍然需要申报行踪信息, 反兴奋剂机构据此可在任何时间任何地点找到你 (实施兴奋剂检查)。
-
- 25 ▶ 问题: 即使我不上场比赛, 在比赛期间我仍可能接受兴奋剂检查。
答案: 对
解释: 只要你是参赛队伍的一员, 无论你是否上场比赛, 你都有可能被选中接受兴奋剂检查。
-
- 26 ▶ 问题: 一旦你的兴奋剂检测结果呈阳性, 你有权做出:
a. 申请B瓶检测
b. 参加或派代表参加B瓶样本的开启与检测过程
c. 申请获得实验室相关文件的复本
d. 以上所有情况
答案: d. 以上所有情况
解释: 《世界反兴奋剂条例》旨在确保运动员的权利得到尊重。
-
- 27 ▶ 问题: 禁用清单多久才会更新?
a. 每月一次
b. 至少每年一次
c. 每届奥运会和残奥会之前
d. 从不更新
答案: b. 至少每年一次
解释: 禁用清单每年由一个国际专家组成的小组评审, 更新后的版本在每年的1月1日生效。所有运动员都应确保自己了解与禁用清单相关的最新信息, 查询禁用清单可以登陆WADA网站 (www.wada-ama.org)。
-
- 28 ▶ 问题: 被通知接受兴奋剂检查后, 我需要立即到兴奋剂检查站报到吗?
a. 对
b. 不对-我有一个小时的时间
c. 我可以在准备好了之后再报到
d. 不对-我有24小时的时间
答案: a. 对
解释: 当兴奋剂检查官 (DCO) 或陪同人员通知你已被选定接受兴奋剂检查, 你必须立即到兴奋剂检查站报到, 除非有合理的延迟报到理由。即使有理由延迟报到, 你也必须时刻处在DCO或陪同人员的直接观察监护之下, 直到样品收集程序结束。

- 29 ▶ 问题: 如果我在自己的运动项目中被禁赛, 我可以去参加另一个运动项目的比赛。
答案: 不对
解释: 如果你因兴奋剂违规而被处罚, 那么在禁赛期间你不能够参加任何水平的体育比赛和活动。
-
- 30 ▶ 问题: 如果我在自己国家被查出阳性, 我还可以代表另一个国家比赛。
答案: 不对
解释: 如果你在自己国家触犯了反兴奋剂规定, 你的违规记录会被其它所有《世界反兴奋剂条例》的签署国承认。所以在禁赛期内, 你将不可以代表另一个国家参赛。
-
- 31 ▶ 问题: 如果我使用了被禁用物质污染的营养补剂, 我会被认定为触犯了反兴奋剂规定吗?
答案: 会
解释: 根据严格责任原则, 运动员要对在自己体内发现的任何禁用物质负责。无论你是否有意使用某种物质或是因为注意不够, 都可能构成兴奋剂违规行为。要时刻小心谨慎, 注意你使用的任何物质、食品 (特别是某些国家的肉类) 或营养补剂。
-
- 32 ▶ 问题: 当你申请治疗用药豁免 (TUE), 以便被允许因治疗需要使用某种禁用物质, 谁来决定你的申请是否获批还是被拒?
a. 一个运动员委员会
b. 一个由国家或国际体育联合会专职工作人员组成的小组
c. 一个医学专家委员会
d. 国家或国际体育联合会的主席
答案: c. 一个医学专家委员会
解释: 向你所属的反兴奋剂组织 (国际体育联合会或国家反兴奋剂组织或综合赛事体育组织) 递交TUE 申请之后, 他们会将你的申请交给TUE委员会 (TUEC), 一个由独立的医生组成的专家小组来处理。国际体育联合会、国家反兴奋剂组织和综合赛事体育组织通过他们下属的TUEC来审批或否决你的申请。
-
- 33 ▶ 问题: 如果我想表达对自己从事的运动项目的敬意, 并想尽力做到最好, 我需要:
a. 认识到只有获胜才是最重要的
b. 尽一切可能占得优势
c. 明白失败就意味着我有哪做错了
d. 以上都不是
答案: d. 以上都不是
解释: 能吃苦, 勤奋投入, 并能从失败挫折中学习, 这些对成为一个项目中最棒的运动员确实至关重要。但是为了获胜而不惜付出健康的代价, 失去对竞争对手和比赛规则的尊重, 则是违背体育精神的。
-
- 34 ▶ 问题: 使用兴奋剂的运动员是在欺骗每一个运动员参加纯净体育比赛的权利。
答案: 是
解释: 当运动员在比赛中采取欺骗的手段, 他已经背离了比赛, 不再依照体育精神进行比赛, 公平竞争不复存在。兴奋剂违规等同于违背竞赛规则, 而竞赛规则是所有运动员接受的公平参赛竞赛的前提条件。
-
- 35 ▶ 问题: 谁有权进行血样采集?
a. 有资格的血样采集检查官
b. 有资格的兴奋剂检查官
c. 有资格的陪同人员
d. 以上所有人员
答案: a. 有资格的血样采集检查官
解释: 血样采集检查官 (BCO) 是指获得反兴奋剂组织资格认可和授权, 可以对运动员进行血样采集的官员。

36 ▶ 问题: 我提供的样本 (血样和/或尿样) , 在采集之后可以保存多久并可以被重新检测 ?

- a. 无时间期限
- b. 10年
- c. 2年
- d. 样本不能保存

答案: b. 10年

解释: 所有样本最长可以保存10年, 在保存期内任何时间都可能被重新检测, 也就是说之前无法检测的物质之后仍可能被发现, 运动员在距最初检查日期很长时间之后依然会被处罚, 取消成绩。

37 ▶ 问题: 阳性检测结果是导致运动员被处罚的唯一途径。

答案: 不对

解释: 运动员样本中发现禁用物质只是11项兴奋剂违规行为的一种。可导致运动员被处罚的其它一些兴奋剂违规行为还包括: 拒绝或未完成样品采集, 持有某种禁用物质, 共谋, 以及禁止合作。

38 ▶ 问题: 如果我与因兴奋剂违规而正处在禁赛期内的教练, 医生或其它辅助人员合作, 我可能会被处罚。

答案: 对

解释: 禁止合作是兴奋剂违规行为的一种, 运动员会面临处罚。

39 ▶ 问题: 如果我清楚一种补剂出自质量控制体系, 我就可以确定它不会含有任何禁用清单上的物质。

答案: 不对

解释: 没有办法可以保证营养补剂不会含有禁用物质, 因为这是一个没有管制的领域。任何组织都无法对食品补剂的安全和其成分作出担保。选择自然均衡的饮食, 全面摄入各种食物是提高运动成绩的最佳途径。
