

30秒速度跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:00-09:02	1	SR01	東涌天主教學校	李建辰	男甲	1
		SR02	東涌天主教學校	蘇煜權	男甲	2
		SR03	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	周星雲晨	男甲	3
		SR04	保良局香港道教聯合會圓玄小學	謝尚言	男甲	4
		SR05	五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男甲	5
		SR06	五邑鄒振猷學校	黃子軒	男甲	6
		SR07	光明英來學校	譚楠燊	男甲	7
		SR08	光明英來學校	李奕辰	男甲	8
09:02-09:04	2	SR09	佛教陳榮根紀念學校	梁凱竣	男甲	1
		SR10	佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男甲	2
		SR11	國民學校	譚銘浠	男甲	3
		SR12	國民學校	蔡政惟	男甲	4
		SR13	香港浸信會聯會小學	賴啟灝	男甲	5
		SR14	香港浸信會聯會小學	林沛衡	男甲	6
		SR15	香港路德會增城兆霖學校	李梓揚	男甲	7
		SR16	香港路德會增城兆霖學校	蔣天藍	男甲	8
09:04-09:06	3	SR17	仁德天主教小學	何瀚弘	男甲	1
		SR18	元朗朗屏邨東莞學校	黃子樑	男甲	2
		SR19	元朗朗屏邨東莞學校	SANTHOSHKUMAR YESHWANTH	男甲	3
		SR20	長洲聖心學校	屈信衡	男甲	4
		SR21	長洲聖心學校	梁晉豐	男甲	5
		SR22	天水圍天主教小學	彭浚霆	男甲	6
		SR23	伊利沙伯中學舊生會小學分校	危梓朗	男甲	7
		SR24	伊利沙伯中學舊生會小學分校	劉中源	男甲	8
09:06-09:08	4	SR25	八鄉中心小學	余諾澄	女甲	1
		SR26	東涌天主教學校	黃曉洛	女甲	2
		SR27	東涌天主教學校	方體穎	女甲	3
		SR28	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張穎童	女甲	4
		SR29	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	羅歆悅	女甲	5
		SR30	保良局香港道教聯合會圓玄小學	馬芷恩	女甲	6
		SR31	五邑鄒振猷學校	陳芍穎	女甲	7
		SR32	五邑鄒振猷學校	葉子荀	女甲	8
09:08-09:10	5	SR33	光明英來學校	羅紫曦	女甲	1
		SR34	光明英來學校	袁愷詠	女甲	2
		SR35	佛教陳榮根紀念學校	吳詠琦	女甲	3
		SR36	佛教陳榮根紀念學校	劉展攸	女甲	4
		SR37	香港浸信會聯會小學	葉天晴	女甲	5
		SR38	香港浸信會聯會小學	陳希兒	女甲	6
		SR39	香港路德會增城兆霖學校	陳可悠	女甲	7
		SR40	香港路德會增城兆霖學校	唐翊津	女甲	8
09:10-09:12	6	SR41	仁德天主教小學	鍾熙彤	女甲	1
		SR42	仁德天主教小學	鄭梓晴	女甲	2
		SR43	元朗朗屏邨東莞學校	鄧湘蓉	女甲	3
		SR44	元朗朗屏邨東莞學校	丹素雲	女甲	4
		SR45	長洲聖心學校	黃海翹	女甲	5
		SR46	長洲聖心學校	李倬瑜	女甲	6
		SR47	天水圍天主教小學	陳慧媛	女甲	7
		SR48	天水圍天主教小學	邱紓橋	女甲	8
09:12-09:14	7	SR49	伊利沙伯中學舊生會小學分校	黃慧嫻	女甲	1
		SR50	伊利沙伯中學舊生會小學分校	魏梓萱	女甲	2
		SR51	八鄉中心小學	余諾宏	男乙	3
		SR52	香港潮陽小學	鄧浩宏	男乙	4
		SR53	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鍾灝霆	男乙	5
		SR54	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	林滿庭	男乙	6
		SR55	五邑鄒振猷學校	郭頌言	男乙	7
		SR56	五邑鄒振猷學校	鍾梓仁	男乙	8

09:14-09:16	8	SR57	光明英來學校	楊璟淳	男乙	1
		SR58	光明英來學校	黃廷鏗	男乙	2
		SR59	佛教陳榮根紀念學校	黃振業	男乙	3
		SR60	佛教陳榮根紀念學校	袁梓銳	男乙	4
		SR61	國民學校	宋熙培	男乙	5
		SR62	香港浸信會聯會小學	葉毅謙	男乙	6
		SR63	香港浸信會聯會小學	陳懿樂	男乙	7
		SR64	香港路德會增城兆霖學校	吳迪朗	男乙	8
09:16-09:18	9	SR65	香港路德會增城兆霖學校	張梓浚	男乙	1
		SR66	長洲聖心學校	吳偉霆	男乙	2
		SR67	天水圍天主教小學	曾銘然	男乙	3
		SR68	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳浚謙	男乙	4
		SR69	伊利沙伯中學舊生會小學分校	吳冠希	男乙	5
		SR70	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	龐巧悅	女乙	6
		SR71	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	霍卉喬	女乙	7
		SR72	保良局香港道教聯合會圓玄小學	馮凱瑩	女乙	8
09:18-09:20	10	SR73	保良局香港道教聯合會圓玄小學	張芯語	女乙	1
		SR74	保良局香港道教聯合會圓玄小學	何灋伽	女乙	2
		SR75	光明英來學校	鄧欣庭	女乙	3
		SR76	光明英來學校	蕭詠欣	女乙	4
		SR77	佛教陳榮根紀念學校	梁伊程	女乙	5
		SR78	佛教陳榮根紀念學校	李日晴	女乙	6
		SR79	國民學校	何懿琳	女乙	7
		SR80	國民學校	劉雪滢	女乙	8
09:20-09:22	11	SR81	香港浸信會聯會小學	丁忻實	女乙	1
		SR82	香港浸信會聯會小學	余悅	女乙	2
		SR83	仁德天主教小學	葉穎橋	女乙	3
		SR84	仁德天主教小學	鄧雅柔	女乙	4
		SR85	長洲聖心學校	黃海堯	女乙	5
		SR86	長洲聖心學校	李卓殷	女乙	6
		SR87	天水圍天主教小學	黃思語	女乙	7
		SR88	天水圍天主教小學	譚睿	女乙	8
09:22-09:24	12	SR89	伊利沙伯中學舊生會小學分校	周芊霖	女乙	1
		SR90	伊利沙伯中學舊生會小學分校	蔣蕙儀	女乙	2
		SR91	路德會聖十架學校	徐立行	男丙	3
		SR92	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李進希	男丙	4
		SR93	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	馮啟安	男丙	5
		SR94	保良局香港道教聯合會圓玄小學	袁煒謙	男丙	6
		SR95	五邑鄒振猷學校	陳奕希	男丙	7
		SR96	五邑鄒振猷學校	梁與琛	男丙	8
09:24-09:26	13	SR97	光明英來學校	謝承佑	男丙	1
		SR98	光明英來學校	黃栢朗	男丙	2
		SR99	佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男丙	3
		SR100	佛教陳榮根紀念學校	張潤枝	男丙	4
		SR101	國民學校	鍾柏霖	男丙	5
		SR102	國民學校	鄭梓龍	男丙	6
		SR103	香港路德會增城兆霖學校	蔡浩一	男丙	7
		SR104	天水圍天主教小學	劉卓楠	男丙	8
09:26-09:28	14	SR105	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	楊穎翹	女丙	1
		SR106	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鍾海琳	女丙	2
		SR107	保良局香港道教聯合會圓玄小學	羅芯淪	女丙	3
		SR108	五邑鄒振猷學校	郭頌呈	女丙	4
		SR109	五邑鄒振猷學校	周晉穎	女丙	5
		SR110	佛教陳榮根紀念學校	黃鈺清	女丙	6
		SR111	佛教陳榮根紀念學校	張芷琳	女丙	7
		SR112	國民學校	羅綽滢	女丙	8
09:28-09:30	15	SR113	國民學校	羅茗曦	女丙	1
		SR114	元朗朗屏邨東莞學校	周芷慧	女丙	2
		SR115	元朗朗屏邨東莞學校	帥嘉莉	女丙	3
		SR116	天水圍天主教小學	吳爾淳	女丙	4
		SR117	天水圍天主教小學	陳穎彤	女丙	5
		SR118	伊利沙伯中學舊生會小學分校	黎玥彤	女丙	6
		SR119	伊利沙伯中學舊生會小學分校	譚佳宜	女丙	7

30秒二重跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:30-09:32	16	DU01	東涌天主教學校	李建辰	男甲	1
		DU02	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	阮信翹	男甲	2
		DU03	保良局香港道教聯合會圓玄小學	謝尚言	男甲	3
		DU04	五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男甲	4
		DU05	五邑鄒振猷學校	黃子軒	男甲	5
		DU06	光明英來學校	黃思凱	男甲	6
		DU07	光明英來學校	李奕辰	男甲	7
		DU08	佛教陳榮根紀念學校	石子謙	男甲	8
09:32-09:34	17	DU09	佛教陳榮根紀念學校	譚國華	男甲	1
		DU10	國民學校	譚銘浠	男甲	2
		DU11	香港浸信會聯會小學	王駿諺	男甲	3
		DU12	香港浸信會聯會小學	朱正楠	男甲	4
		DU13	香港路德會增城兆霖學校	衛俊熹	男甲	5
		DU14	香港路德會增城兆霖學校	張以恩	男甲	6
		DU15	元朗朗屏邨東莞學校	管浩程	男甲	7
		DU16	元朗朗屏邨東莞學校	劉力誠	男甲	8
09:34-09:36	18	DU17	天水圍天主教小學	彭浚霆	男甲	1
		DU18	伊利沙伯中學舊生會小學分校	危梓朗	男甲	2
		DU19	伊利沙伯中學舊生會小學分校	林晞堯	男甲	3
		DU20	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鄒昕蕃	女甲	4
		DU21	五邑鄒振猷學校	陳苕穎	女甲	5
		DU22	五邑鄒振猷學校	冼樂晴	女甲	6
		DU23	光明英來學校	余曦兒	女甲	7
		DU24	佛教陳榮根紀念學校	容希桐	女甲	8
09:36-09:38	19	DU25	佛教陳榮根紀念學校	凌佩儀	女甲	1
		DU26	香港浸信會聯會小學	陳映之	女甲	2
		DU27	香港浸信會聯會小學	王祉茹	女甲	3
		DU28	香港路德會增城兆霖學校	陳天嵐	女甲	4
		DU29	仁德天主教小學	黃渚芯	女甲	5
		DU30	仁德天主教小學	甘一令	女甲	6
		DU31	元朗朗屏邨東莞學校	羅梓渙	女甲	7
		DU32	元朗朗屏邨東莞學校	劉雅彤	女甲	8
09:38-09:40	20	DU33	長洲聖心學校	黃海翹	女甲	1
		DU34	長洲聖心學校	張鎧彤	女甲	2
		DU35	天水圍天主教小學	陳止琳	女甲	3
		DU36	天水圍天主教小學	吳一諾	女甲	4
		DU37	伊利沙伯中學舊生會小學分校	蕭美希	女甲	5
		DU38	伊利沙伯中學舊生會小學分校	甄穎妍	女甲	6
		DU39	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	陸鏗善	男乙	7
		DU40	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張駿修	男乙	8
09:40-09:42	21	DU41	五邑鄒振猷學校	郭頌言	男乙	1
		DU42	五邑鄒振猷學校	鍾梓仁	男乙	2
		DU43	光明英來學校	楊璟淳	男乙	3
		DU44	光明英來學校	黃家衡	男乙	4
		DU45	佛教陳榮根紀念學校	徐宇昊	男乙	5
		DU46	佛教陳榮根紀念學校	劉亦軒	男乙	6
		DU47	香港浸信會聯會小學	梁志鋒	男乙	7
		DU48	香港浸信會聯會小學	葉天朗	男乙	8
09:42-09:44	22	DU49	天水圍天主教小學	曾銘然	男乙	1
		DU50	伊利沙伯中學舊生會小學分校	馬博謙	男乙	2
		DU51	伊利沙伯中學舊生會小學分校	吳冠希	男乙	3
		DU52	路德會聖十架學校	羅雪紗	女乙	4
		DU53	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	余曉彤	女乙	5
		DU54	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李芷純	女乙	6
		DU55	保良局香港道教聯合會圓玄小學	何灋伽	女乙	7
		DU56	光明英來學校	尹芷君	女乙	8

09:44-09:46	23	DU57	佛教陳榮根紀念學校	紀沁雨	女乙	1
		DU58	佛教陳榮根紀念學校	鄒沅彤	女乙	2
		DU59	國民學校	何懿琳	女乙	3
		DU60	國民學校	劉雪滢	女乙	4
		DU61	香港浸信會聯會小學	丁忻實	女乙	5
		DU62	香港浸信會聯會小學	余悅	女乙	6
		DU63	長洲聖心學校	梁鏡錡	女乙	7
		DU64	長洲聖心學校	蕭善遙	女乙	8
09:46-09:48	24	DU65	天水圍天主教小學	吳凱淳	女乙	1
		DU66	天水圍天主教小學	陳允靖	女乙	2
		DU67	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳卓琳	女乙	3
		DU68	伊利沙伯中學舊生會小學分校	許卓翹	女乙	4
		DU69	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李進希	男丙	5
		DU70	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張穎霖	男丙	6
		DU71	五邑鄒振猷學校	陳奕希	男丙	7
		DU72	五邑鄒振猷學校	張珀琛	男丙	8
09:48-09:50	25	DU73	光明英來學校	謝承佑	男丙	1
		DU74	佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男丙	2
		DU75	佛教陳榮根紀念學校	張潤枝	男丙	3
		DU76	國民學校	鍾柏熹	男丙	4
		DU77	國民學校	鄭梓龍	男丙	5
		DU78	香港路德會增城兆霖學校	蔡浩一	男丙	6
		DU79	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	楊穎翹	女丙	7
		DU80	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	陸柔善	女丙	8
09:50-09:52	26	DU81	五邑鄒振猷學校	郭頌呈	女丙	1
		DU82	五邑鄒振猷學校	陶芊妤	女丙	2
		DU83	佛教陳榮根紀念學校	黃鈺清	女丙	3
		DU84	佛教陳榮根紀念學校	周羨昕	女丙	4
		DU85	國民學校	陳偉楹	女丙	5
		DU86	國民學校	羅綽滢	女丙	6
		DU87	元朗朗屏邨東莞學校	周芷慧	女丙	7
		DU88	元朗朗屏邨東莞學校	帥嘉莉	女丙	8
09:52-09:54	27	DU89	天水圍天主教小學	趙芷晴	女丙	1
		DU90	天水圍天主教小學	呂珈瑤	女丙	2
		DU91	伊利沙伯中學舊生會小學分校	朱芊悠	女丙	3
		DU92	伊利沙伯中學舊生會小學分校	楊樂兒	女丙	4

30秒開交叉跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:54-09:56	28	OC01	路德會聖十架學校	徐立行	男丙	1
		OC02	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張顯霖	男丙	2
		OC03	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	馮啟安	男丙	3
		OC04	保良局香港道教聯合會圓玄小學	袁煒謙	男丙	4
		OC05	五邑鄒振猷學校	張珀琛	男丙	5
		OC06	五邑鄒振猷學校	梁與琛	男丙	6
		OC07	光明英來學校	黃栢朗	男丙	7
		OC08	佛教陳榮根紀念學校	黃施博	男丙	8
09:56-09:58	29	OC09	佛教陳榮根紀念學校	黃宇謙	男丙	1
		OC10	國民學校	鍾柏霖	男丙	2
		OC11	國民學校	梁紆晉	男丙	3
		OC12	天水圍天主教小學	劉卓楠	男丙	4
		OC13	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鍾海琳	女丙	5
		OC14	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	陸柔善	女丙	6
		OC15	保良局香港道教聯合會圓玄小學	羅芯淪	女丙	7
		OC16	五邑鄒振猷學校	周晉穎	女丙	8
09:58-10:00	30	OC17	五邑鄒振猷學校	陶芊妤	女丙	1
		OC18	佛教陳榮根紀念學校	張芷琳	女丙	2
		OC19	佛教陳榮根紀念學校	周羨昕	女丙	3
		OC20	國民學校	陳偉楹	女丙	4
		OC21	國民學校	羅茗曦	女丙	5
		OC22	天水圍天主教小學	吳爾淳	女丙	6
		OC23	天水圍天主教小學	劉嘉穎	女丙	7
		OC24	伊利沙伯中學舊生會小學分校	馮天晴	女丙	8
10:00-10:02	31	OC25	伊利沙伯中學舊生會小學分校	徐梓昕	女丙	1

2分鐘速度耐力跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:10-10:15	32	ED01	保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學	陳濬賢	男甲	1
		ED02	東涌天主教學校	謝天曦	男甲	2
		ED03	東涌天主教學校	范平鈞	男甲	3
		ED04	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	周星雲晨	男甲	4
		ED05	保良局香港道教聯合會圓玄小學	陳良正	男甲	5
		ED06	五邑鄒振猷學校	高瑞澤	男甲	6
		ED07	光明英來學校	黃思凱	男甲	7
		ED08	光明英來學校	譚楠桑	男甲	8
10:15-10:20	33	ED09	佛教陳榮根紀念學校	梁凱竣	男甲	1
		ED10	佛教陳榮根紀念學校	李珞謙	男甲	2
		ED11	國民學校	蔡政惟	男甲	3
		ED12	香港浸信會聯會小學	朱正楠	男甲	4
		ED13	香港浸信會聯會小學	林沛衡	男甲	5
		ED14	香港路德會增城兆霖學校	黃允謙	男甲	6
		ED15	香港路德會增城兆霖學校	李卓衡	男甲	7
		ED16	元朗朗屏邨東莞學校	管浩程	男甲	8
10:20-10:25	34	ED17	元朗朗屏邨東莞學校	鄧思博	男甲	1
		ED18	長洲聖心學校	屈信衡	男甲	2
		ED19	長洲聖心學校	梁懿灃	男甲	3
		ED20	伊利沙伯中學舊生會小學分校	劉溢飛	男甲	4
		ED21	伊利沙伯中學舊生會小學分校	黃景楠	男甲	5
		ED22	八鄉中心小學	余諾澄	女甲	6
		ED23	東涌天主教學校	陳晞妍	女甲	7
		ED24	東涌天主教學校	楊千慧	女甲	8
10:25-10:30	35	ED25	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	羅欽悅	女甲	1
		ED26	保良局香港道教聯合會圓玄小學	馬祉恩	女甲	2
		ED27	五邑鄒振猷學校	葉子荀	女甲	3
		ED28	五邑鄒振猷學校	陳梓喬	女甲	4
		ED29	光明英來學校	王善平	女甲	5
		ED30	光明英來學校	周奕彤	女甲	6
		ED31	佛教陳榮根紀念學校	劉展攸	女甲	7
		ED32	佛教陳榮根紀念學校	劉熙彤	女甲	8
10:30-10:35	36	ED33	香港浸信會聯會小學	陳映之	女甲	1
		ED34	香港浸信會聯會小學	王祉茹	女甲	2
		ED35	香港路德會增城兆霖學校	陳寶琳	女甲	3
		ED36	香港路德會增城兆霖學校	陳可悠	女甲	4
		ED37	仁德天主教小學	黃諾芯	女甲	5
		ED38	仁德天主教小學	鄭梓晴	女甲	6
		ED39	元朗朗屏邨東莞學校	劉雅彤	女甲	7
		ED40	元朗朗屏邨東莞學校	丹素雲	女甲	8
10:35-10:40	37	ED41	長洲聖心學校	梁凱琳	女甲	1
		ED42	長洲聖心學校	李倬瑜	女甲	2
		ED43	天水圍天主教小學	方芯蕾	女甲	3
		ED44	天水圍天主教小學	潘思言	女甲	4
		ED45	伊利沙伯中學舊生會小學分校	徐可盈	女甲	5
		ED46	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳凱琳	女甲	6
		ED47	八鄉中心小學	余諾宏	男乙	7
		ED48	香港潮陽小學	鄧浩宏	男乙	8
10:40-10:45	38	ED49	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	林滿庭	男乙	1
		ED50	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張駿修	男乙	2
		ED51	五邑鄒振猷學校	周晉希	男乙	3
		ED52	光明英來學校	黃家衡	男乙	4
		ED53	光明英來學校	黃廷鏗	男乙	5
		ED54	佛教陳榮根紀念學校	袁梓銳	男乙	6
		ED55	佛教陳榮根紀念學校	徐宇昊	男乙	7
		ED56	國民學校	宋熙培	男乙	8

10:45-10:50	39	ED57	香港浸信會聯會小學	梁志鋒	男乙	1
		ED58	香港浸信會聯會小學	葉毅謙	男乙	2
		ED59	香港路德會增城兆霖學校	張梓浚	男乙	3
		ED60	長洲聖心學校	吳偉霆	男乙	4
		ED61	伊利沙伯中學舊生會小學分校	楊峻皓	男乙	5
		ED62	伊利沙伯中學舊生會小學分校	梁樂軒	男乙	6
		ED63	路德會聖十架學校	羅雪紗	女乙	7
		ED64	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	余曉彤	女乙	8
10:50-10:55	40	ED65	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	龐巧悅	女乙	1
		ED66	保良局香港道教聯合會圓玄小學	馮凱聲	女乙	2
		ED67	佛教陳榮根紀念學校	梁伊程	女乙	3
		ED68	佛教陳榮根紀念學校	李沛芸	女乙	4
		ED69	國民學校	冼晞瞳	女乙	5
		ED70	仁德天主教小學	林梓翹	女乙	6
		ED71	仁德天主教小學	鄧雅柔	女乙	7
		ED72	長洲聖心學校	黃海堯	女乙	8
10:55-11:00	41	ED73	長洲聖心學校	李卓殷	女乙	1
		ED74	天水圍天主教小學	吳凱淳	女乙	2
		ED75	天水圍天主教小學	譚睿	女乙	3
		ED76	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳卓倫	女乙	4
		ED77	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳卓欣	女乙	5

45秒3人交互跳速度賽

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:00-11:03	42	DD01	五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男甲	1
				黃子軒		
				高瑞澤		
		DD02	佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男甲	2
				石子謙		
				李俊軒		
	DD03	香港浸信會聯會小學	賴啟灝	男甲	3	
			王駿諺			
			林沛衡			
	DD04	香港路德會增城兆霖學校	陳樂琛	男甲	4	
			張以恩			
			蔡禮熙			
	DD05	元朗朗屏邨東莞學校	管浩程	男甲	5	
			鄧思博			
			蔣承熹			
	DD06	長洲聖心學校	屈信衡	男甲	6	
			梁營濃			
			郭俊希			
11:03-11:06	43	DD07	伊利沙伯中學舊生會小學分校	危梓朗	男甲	1
				劉中源		
				區梓洛		
		DD08	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張穎童	女甲	2
				鄒昕蓆		
				羅歆悅		
	DD09	五邑鄒振猷學校	陳芍穎	女甲	3	
			葉子荀			
			陳梓喬			
	DD10	光明英來學校	羅紫曦	女甲	4	
			王善平			
			袁恩詠			
DD11	佛教陳榮根紀念學校	吳詠琦	女甲	5		
		劉展攸				
		劉熙彤				
DD12	香港浸信會聯會小學	葉天晴	女甲	6		
		陳映之				
		王祉茹				
11:06-11:09	44	DD13	元朗朗屏邨東莞學校	鄧湘蓉	女甲	1
				羅梓澳		
				劉雅彤		
		DD14	長洲聖心學校	梁凱晴	女甲	2
				梁凱琳		
				張鎧彤		
	DD15	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳凱琳	女甲	3	
			蕭美希			
			甄穎妍			
	DD16	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鍾灝霆	男乙	4	
			林滿庭			
			陸鏗善			
DD17	五邑鄒振猷學校	郭頌言	男乙	5		
		鍾梓仁				
		周晉希				
DD18	佛教陳榮根紀念學校	黃振業	男乙	6		
		徐宇昊				
		劉亦軒				

11:09-11:12	45	DD19	香港浸信會聯會小學	梁志鋒	男乙	1
				葉毅謙		
				葉天朗		
		DD20	伊利沙伯中學舊生會小學分校	楊峻皓	男乙	2
				陳炫孝		
				梁樂軒		
	DD21	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李芷純	女乙	3	
			龐巧悅			
	DD22	佛教陳榮根紀念學校	霍卉喬	女乙	4	
			紀沁雨			
			李沛芸			
	DD23	國民學校	林筱悠	女乙	5	
何懿琳						
劉雪滢						
DD24	長洲聖心學校	冼晞瞳	女乙	6		
		李卓殷				
		王文欣				
11:12-11:15	46	DD25	伊利沙伯中學舊生會小學分校	梁納茵	女乙	1
				陳卓愉		
				陳卓欣		
				蔣蕙儀		

1分鐘6人大繩

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:15-11:19	47	LR01	佛教陳榮根紀念學校	梁凱竣	男甲	1
				李珞謙		
				譚國華		
				黃隆林		
				蕭凱龍		
				林筱梁		
		LR02	香港路德會增城兆霖學校	衛俊熹	男甲	2
				李梓揚		
				黃允謙		
				蔣天藍		
				黎耀天		
				李卓衡		
		LR03	元朗朗屏邨東莞學校	管浩程	男甲	3
				鄧思博		
				蔣承熹		
				劉力誠		
				黃子樑		
				SANTHOSHKUMAR YESHWANTH		
		LR04	伊利沙伯中學舊生會小學分校	危梓朗	男甲	4
				劉溢飛		
				黃景楠		
				劉中源		
				林曉堯		
				曾卓燊		
LR05	東涌天主教學校	黃曉洛	女甲	5		
		歐玉妍				
		方體穎				
		王希雯				
		陳晞妍				
		楊千慧				
LR06	五邑鄒振猷學校	陳芍穎	女甲	6		
		葉子荀				
		冼樂晴				
		陳梓喬				
		黎芯言				
		林泳蕎				
11:19-11:23	48	LR07	光明英來學校	王善平	女甲	1
				周奕彤		
				黃婷鈺		
				胡淨嵐		
				余曦兒		
				黃心橋		
		LR08	佛教陳榮根紀念學校	容希桐	女甲	2
				凌佩儀		
				黃曉彤		
				李凱琳		
				李思遙		
				李佳怡		
		LR09	長洲聖心學校	梁凱晴	女甲	3
				黃海翹		
				梁曉桐		
				李倬瑜		
				周曉桐		
				杜芍鏐		
		LR10	天水圍天主教小學	陳慧媛	女甲	4
				吳一諾		
				李晞妍		
				梁妍晞		
				周靖藍		
				邱籽橋		

		LR11	伊利沙伯中學舊生會小學分校	李穎欣 黃慧嫻 鄭梓玲 徐可盈 羅心悅 陳曉琳	女甲	5
		LR12	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張駿修 戴爾熙 林嘉樂 梁鈞博 鍾耀謙 胡峻喬		
11:23-11:27	49	LR13	佛教陳榮根紀念學校	袁梓銳 許柏豪 林梓謙 鄭旻朗 張梓函 梁詠喆	男乙	1
		LR14	伊利沙伯中學舊生會小學分校	楊峻皓 陳浚謙 馬博謙 吳冠希 陳炫孝 梁樂軒		
		LR15	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	龐巧悅 林芊辰 梁安翹 岑卓霖 黎殷彤 龐澗	女乙	3
		LR16	光明英來學校	謝心語 歐芮彤 鄧欣庭 尹芷君 陳浣僮 曾頌棻		
		LR17	佛教陳榮根紀念學校	梁伊程 李日晴 鄒沅彤 洪子悅 黃紫昕 歐陽逸晴	女乙	5
		LR18	長洲聖心學校	黃海堯 李卓殷 王文欣 梁鏡錡 蕭善遙 梁納茵		
		LR19	天水圍天主教小學	吳凱淳 方芯玥 陳允靖 劉晞蕾 譚睿 鄭亦芯	女乙	1
		LR20	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳卓琳 許卓翹 陳卓愉 陳卓欣 周芊霖 蔣蕙儀		

11:27-11:31	50	LR21	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李進希	男丙	3	
				張顯霖			
				馮啟安			
				張耀揚			
				孔信林			
				鍾朗賢			
		LR22	五邑鄒振猷學校	陳奕希	男丙	4	
				張珀琛			
				梁與琛			
				彭昊言			
				郭以靖			
				岑穎楠			
		LR23	佛教陳榮根紀念學校	何昭賢	男丙	5	
				張潤枝			
				黃施博			
				黃宇謙			
			何知衡				
			李凱睿				
	LR24	國民學校	鍾柏霖	男丙	6		
			黎栢濤				
			林以樂				
			鄭梓龍				
			蔡承希				
			梁籽晉				
11:31-11:35	51	LR25	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	楊穎翹	女丙	1	
							鍾海琳
							鍾詠言
							蕭澍淇
				黃安之			
				陸柔善			
		LR26	五邑鄒振猷學校	郭頌呈	女丙	2	
				周晉穎			
				陶芊妤			
				陳希妍			
				王梓兒			
				葉熹潼			
		LR27	佛教陳榮根紀念學校	黃鈺清	女丙	3	
				張芷琳			
				周羨昕			
				羅心悅			
			楊沐融				
			吳婉怡				
	LR28	天水圍天主教小學	吳爾淳	女丙	4		
			陳穎彤				
			趙芷晴				
			呂珈瑤				
			劉嘉穎				
			黃智妍				
	LR29	伊利沙伯中學舊生會小學分校	黎玥彤	女丙	5		
			馮天晴				
			朱芊悠				
			徐梓昕				
			譚佳宜				
			楊樂兒				

45秒個人花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:40-11:43	52	FR01	保良局西區婦女福利會馮李佩瑤小學	陳濬賢	男甲	1
		FR02	天水圍循道衛理小學	梁祖心	男甲	2
		FR03	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	阮信翹	男甲	3
		FR04	保良局香港道教聯合會圓玄小學	陳良正	男甲	4
11:43-11:46	53	FR05	佛教陳榮根紀念學校	江孝賢	男甲	1
		FR06	佛教陳榮根紀念學校	石子謙	男甲	2
		FR07	香港浸信會聯會小學	賴啟灝	男甲	3
		FR08	香港浸信會聯會小學	王駿諺	男甲	4
11:46-11:49	54	FR09	香港路德會增城兆霖學校	周天予	男甲	1
		FR10	香港路德會增城兆霖學校	陳樂琛	男甲	2
		FR11	仁德天主教小學	何瀚弘	男甲	3
		FR12	元朗朗屏邨東莞學校	蔣承熹	男甲	4
11:49-11:52	55	FR13	元朗朗屏邨東莞學校	劉力誠	男甲	1
		FR14	長洲聖心學校	郭俊希	男甲	2
		FR15	伊利沙伯中學舊生會小學分校	林緯堯	男甲	3
		FR16	伊利沙伯中學舊生會小學分校	區梓洛	男甲	4
11:52-11:55	56	FR17	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	張穎童	女甲	1
		FR18	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鄒昕菁	女甲	2
		FR19	五邑鄒振猷學校	冼樂晴	女甲	3
		FR20	五邑鄒振猷學校	黎芯言	女甲	4
11:55-11:58	57	FR21	光明英來學校	羅紫曦	女甲	1
		FR22	光明英來學校	袁偲詠	女甲	2
		FR23	佛教陳榮根紀念學校	吳詠琦	女甲	3
		FR24	佛教陳榮根紀念學校	容希桐	女甲	4
11:58-12:01	58	FR25	香港浸信會聯會小學	葉天晴	女甲	1
		FR26	香港浸信會聯會小學	陳希兒	女甲	2
		FR27	香港路德會增城兆霖學校	陳天嵐	女甲	3
		FR28	香港路德會增城兆霖學校	唐翊津	女甲	4
12:01-12:04	59	FR29	仁德天主教小學	鍾熙彤	女甲	1
		FR30	仁德天主教小學	甘一令	女甲	2
		FR31	元朗朗屏邨東莞學校	鄧湘蓉	女甲	3
		FR32	元朗朗屏邨東莞學校	羅梓漁	女甲	4
12:04-12:07	60	FR33	長洲聖心學校	梁凱琳	女甲	1
		FR34	長洲聖心學校	梁曉桐	女甲	2
		FR35	天水圍天主教小學	陳止琳	女甲	3
		FR36	伊利沙伯中學舊生會小學分校	魏梓萱	女甲	4
12:07-12:10	61	FR37	伊利沙伯中學舊生會小學分校	蕭美希	女甲	1
		FR38	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	鍾灝霆	男乙	2
		FR39	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	陸經善	男乙	3
		FR40	五邑鄒振猷學校	周晉希	男乙	4
12:10-12:13	62	FR41	佛教陳榮根紀念學校	黃振業	男乙	1
		FR42	佛教陳榮根紀念學校	劉亦軒	男乙	2
		FR43	香港浸信會聯會小學	陳懿樂	男乙	3
		FR44	香港浸信會聯會小學	葉天朗	男乙	4
12:13-12:16	63	FR45	香港路德會增城兆霖學校	吳迪朗	男乙	1
		FR46	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳浚謙	男乙	2
		FR47	伊利沙伯中學舊生會小學分校	馬博謙	男乙	3
		FR48	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	李芷純	女乙	4
12:16-12:19	64	FR49	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	霍卉喬	女乙	1
		FR50	光明英來學校	蕭詠欣	女乙	2
		FR51	佛教陳榮根紀念學校	李日晴	女乙	3
		FR52	佛教陳榮根紀念學校	李沛芸	女乙	4
12:19-12:22	65	FR53	國民學校	冼晞瞳	女乙	1
		FR54	仁德天主教小學	林梓翹	女乙	2
		FR55	仁德天主教小學	葉穎橋	女乙	3
		FR56	長洲聖心學校	梁鏡筠	女乙	4
12:22-12:25	66	FR57	長洲聖心學校	蕭善遙	女乙	1
		FR58	伊利沙伯中學舊生會小學分校	陳卓琳	女乙	2
		FR59	伊利沙伯中學舊生會小學分校	許卓翹	女乙	3

1 分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
12:25-12:28	67	DDF01	五邑鄒振猷學校	麥皓舜	男甲	1
				黃子軒		
				高瑞澤		
		江孝賢				
	DDF02	佛教陳榮根紀念學校	石子謙	男甲	2	
			李俊軒			
	DDF03	香港浸信會聯會小學	賴啟灝	男甲	3	
			王駿諺			
DDF04	元朗朗屏邨東莞學校	朱正楠	男甲	4		
		管浩程				
12:28-12:31	68	DDF05	長洲聖心學校	鄧思博	男甲	1
				蔣承熹		
				屈信衡		
	DDF06	伊利沙伯中學舊生會小學分校	梁釐灃	男甲	2	
			郭俊希			
	DDF07	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	劉溢飛	女甲	3	
			林曉堯			
	DDF08	五邑鄒振猷學校	曾卓燊	女甲	4	
張穎童						
鄒昕蕎						
12:31-12:34	69	DDF09	佛教陳榮根紀念學校	羅歆悅	女甲	1
				冼樂晴		
				黎芯言		
		DDF10	香港浸信會聯會小學	林泳蓓	女甲	2
	吳詠琦					
	DDF11	元朗朗屏邨東莞學校	劉展攸	女甲	3	
			劉熙彤			
	DDF12	長洲聖心學校	葉天晴	女甲	4	
陳映之						
王祉茹						
12:34-12:37	70	DDF13	伊利沙伯中學舊生會小學分校	鄧湘蓉	女甲	1
				羅梓煥		
				劉雅彤		
		DDF14	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	梁凱琳	男乙	2
	黃海翹					
	DDF15	五邑鄒振猷學校	梁曉桐	男乙	3	
			陳凱琳			
	DDF16	佛教陳榮根紀念學校	蕭美希	男乙	4	
甄穎妍						
鍾灝霆						
12:37-12:40	71	DDF17	香港浸信會聯會小學	林滿庭	男乙	1
				陸鏗善		
				郭頌言		
		DDF18	伊利沙伯中學舊生會小學分校	鍾梓仁	男乙	2
	周晉希					
	DDF19	博愛醫院歷來總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	黃振業	女乙	3	
			徐宇昊			
	DDF20	佛教陳榮根紀念學校	劉亦軒	女乙	4	
葉毅謙						
陳懿樂						
12:40-12:43	72	DDF21	長洲聖心學校	葉天朗	女乙	1
				陳浚謙		
				馬博謙		
	DDF22	伊利沙伯中學舊生會小學分校	吳冠希	女乙	2	
余曉彤						
DDF22	伊利沙伯中學舊生會小學分校	李祉純	女乙	2		
		霍卉喬				
		紀沁雨				
DDF22	伊利沙伯中學舊生會小學分校	李沛芸	女乙	2		
		林筱悠				
		黃海堯				
DDF22	伊利沙伯中學舊生會小學分校	梁鑄錡	女乙	2		
		蕭善遙				
		陳卓琳				
DDF22	伊利沙伯中學舊生會小學分校	許卓翹	女乙	2		
		周芊霖				