學界花式 (SI-2026-02)及速度跳繩裁判班(S-2026-02) 章程

本會將於 2026 年 8 月 11, 13, 18, 20, 25, 27 日舉行學界花式 (SI-2026-02) 及速度跳繩裁判(S-2026-02) 課程。此課程將會根據國際跳繩聯盟(IJRU) 跳繩比賽規則講解速度跳繩比賽及本會制訂了一套學界花式比賽評核方法課程。完成此課程，分別通過課堂考核及於課程完結後一年內完成兩個時段的速度跳繩實習及兩個時段的學界花式跳繩實習，將可獲得本會發出的「速度跳繩裁判證書」及「學界花式跳繩裁判班證書」。詳情如下:

學界花式跳繩裁判班 (SI-2026-02) 課程資料:

日期	時間	地點	課堂內容
2026 年 8 月 11 日 (二)	19:30 – 22:30	樂善堂顧超文中學 (新界葵涌葵盛圍 301 號)	理論及場地實習
2026 年 8 月 13 日 (四)	19:30 – 22:30		
2026 年 8 月 20 日 (四)	19:30 – 22:30		
2026 年 8 月 25 日 (二)	19:30 – 21:00		考試日
2026 年 8 月 27 日 (四)	21:00 – 22:30		考試日/*補考日

速度跳繩裁判班 (S-2026-02) 課程資料:

日期	時間	地點	課堂內容
2026 年 8 月 11 日 (二)	19:30 – 22:30	樂善堂顧超文中學 (新界葵涌葵盛圍 301 號)	理論及場地實習
2026 年 8 月 18 日 (二)	19:30 – 22:30		
2026 年 8 月 20 日 (四)	19:30 – 22:30		
2026 年 8 月 25 日 (二)	21:00 – 22:30		考試日
2026 年 8 月 27 日 (四)	19:30 – 21:00		考試日/*補考日

名額： 60 名 (先到先得)

報名資格(只須其一)：

1. 首次報讀者
   a. 年滿 14 歲或以上，並建議參加者對跳繩運動有基本的認識，必須報讀學界花式及速度跳繩裁判班。

2. 2025–2026 年度持有效註冊裁判者
   a. 年滿 14 歲或以上，曾報讀本會舉辦的學界花式或速度跳繩裁判班可選一班報讀。

3. 曾報讀本會任何裁判班卻沒有成為註冊裁判者
   a. 年滿 14 歲或以上，可選擇重新完成 2 個課程或只考試*。

課堂費用（已包括課堂證書、筆記及考試費用）：

	同時報讀學界花式及速度跳繩裁判班	只報讀速度跳繩裁判課程	只報讀學界花式跳繩裁判課程
個人/團體(個人)會員	$900/位	$400/位	$500/位
非會員	$1000/位	$500/位	$600/位

*若只選擇補考者， 每課程每位補考費用為港幣$200 元 。

報名流程：

1. 填妥網上報名表格及健康聲明書 https://forms.gle/ZTbhBbnjc8A3xzgA7
2. 成功報名的參加者將於 2026 年 8 月 10 日（星期一）或之前收到**電郵**通知繳費及列明繳費方式

報名及付款須知：

1. **網上文件填妥及成功收取款項能方為完成報名程序**。如有任何資料不齊全，申請將不受理。
2. 付款方式和流程將於報讀成功的電郵公佈詳情。
3. 公佈日期後沒有收到報讀成功的電郵者則視為落選，參加者並不會收到電郵通知。

成功報名者 2026 年 8 月 10 日（星期一）收到電郵通知
截止報名日期：2026 年 8 月 10 日(星期一) 早上 10:00 （以本會收到網上表格時間為準)

課程出席率要求：

1. **新參加者**必須出席所有理論課 及 實習課才獲資格參與考試。
2. 已成為**本年度註冊學界花式或速度跳繩裁判者**可獲豁免報讀已考核的課程及相應考試。
3. 有過往**報讀本會任何裁判班及沒有成為本年度註冊學界花式或速度跳繩裁判者**可不用出席理論課 及 實習課，可選於考試日或補考日考試 **或** 重新報讀課堂。
4. 如參加者遲到及早退超過 15 分鐘，將當作為缺席課。

獲取證書資格：

1. **學界花式跳繩裁判：** 成功考獲 80 分或以上方為合格。 需於 **2027 年參與本會舉辦的學界花式比賽，並完成兩個實習時段。** 成功完成上述要求後，將獲得本會發出的「學界花式裁判證書」，正式成為本會認可的學界花式跳繩裁判。(例子：於「全港學界跳繩比賽」中擔任兩個時段的學界花式跳繩裁判即視為完成實習。)

2. **速度跳繩裁判**: 成功考獲 80 分或以上方為合格後，需於**一年內參與本會舉辦的比賽**，並完成兩個實習時段。 成功完成上述要求後，將獲得本會發出的「速度跳繩裁判證書」，正式成為本會認可的速度跳繩裁判。(例子：於「全港分齡跳繩比賽」中擔任兩個時段的速度跳繩裁判即視為完成實習，
或 可於「全港精英跳繩比賽 2027 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任實習裁判。)

***補考安排：**

1. 如參加者於考試課不合格，可於補考日進行補考，補考費用為每課程每位 200 元正。參加者經電郵收到成績通知後，須於補考日或之前以網上轉帳或支票形式繳交。
2. 付款詳情將於公佈成績通知的電郵內發放。

請假或缺席：

由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席而導致未能參與考試，報名費用一概不會退回。

天 氣：

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

查 詢：

如有任何疑問，歡迎電郵至 info@hkropeskipping.org 或於本會辦公時間電 9464 9757 與本會職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 *

2026 年 8 月 3 日修訂