



香港社區跳繩挑戰賽

比賽須知

(一) 比賽日期及地點

日期: 2022 年 8 月 22 日(星期一)

時間: 09:30 – 17:00

地點: 仁濟醫院陳耀星小學

(二) 比賽安排

- 比賽設有召集，所有參賽者應按照編定的預計比賽時間 15 分鐘前向「召集處」報到。
- 所有參賽者必須於指定時間才可進入場地進行熱身。
- 召集及進入比賽場區時都必須出示身份證明文件給工作人員或裁判檢查。如 未能出示者則當違規論，該參賽者將會被取消資格。(證明文件必須包含以下資料: 個人相片、姓名、性別、出生日期、正本或副本均可)
- 所有參賽者於比賽後需離開比賽場地，不可於比賽場地內逗留。成績將會於該項目組別完成所有賽事後於本會網站公布，屆時可於成績公布欄查看或以QR Code查看即時成績。
- 比賽不設觀眾席，每位參賽者只可以帶同一名陪同人士進入熱身區或比賽場地。

(三) 比賽防疫措施

- 參賽者或陪同人士在進入場地 (學校處所) 前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼，以便在出現確診個案時進行接觸者追蹤。所有人士必須跟從政府就其他處所「疫苗通行證」的最新安排。有關政府公布的「疫苗通行證」最新接種時間表詳情可參閱 www.coronavirus.gov.hk/pdf/vp_t1_CHI.pdf
- 所有進入比賽場地的人士，進場前須完成一次快速抗原測試，並獲得陰性結果。屆時請於進場時展示其檢測結果。另外亦須接受體溫檢測和使用酒精搓手液，並須配戴口罩。
- 進行比賽中的參賽者可自行決定比賽期間是否配戴口罩。
- 所有人士必須遵守政府之防疫規定。



(四) 比賽獎項

- 在是次賽事中，每個個人賽、家庭賽的前三名運動員或家庭將獲頒獎牌乙面。
- 如項目出現名次相同，每位優勝者均可獲得獎牌。(如出現雙冠軍將不設亞軍，如此類推，相同名次之獎牌將以先到先領，而另一得獎者將會補發獎牌。)
- 由於疫情關係，賽事不設頒獎典禮。各組得獎參賽者可往「領獎處」領取獎牌。
- 如有需要列印獎項證書，每張證書需額外支付港幣 \$70 (每張證書會印有一項項目之名稱及獎項)

(五) 比賽規則

- 所有比賽項目中所用的繩子需要自行負責，繩子種類不限。比賽場區將清楚劃分，每場區尺寸最少為3米 x 3米。
- 進入比賽場區時須出示身份證明文件給工作人員或裁判檢查。
- 比賽開始時，將會發出以下號令：「Judges ready, Athletes ready, Set, Beep」，如有參賽者偷步，比賽會繼續進行，而該參賽者將被扣除 10 下跳繩次數。
- 在發出'Set' 後，'Beep' 之前，參賽者繩子必須在靜止狀態，否則會被判為偷步。
- 比賽進行中，所有參賽者不得超越場區，場區以外完成的次數均不會被計算。
- 以下情況裁判會示意 'Time-out': 進行途中有物品掉落，運動員需要拾回並放到場區外；參賽者在比賽間鞋帶鬆脫，參賽者必須立即綁緊鞋帶才能繼續參賽，否則往後所跳的下數不會被記錄。
- 所有參賽者必須穿著運動服及運動鞋參賽，以確保安全。
- 比賽完結時，會發出 'Stop' 指示，參賽者須停止。
- 是次比賽由本會派出之裁判及職員當值，各參賽者須絕對服從，不得異議。
- 是次比賽不設上訴，比賽結果均以當場裁判裁決結果為準



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



(六) 特殊情況

- 如遇天氣情況惡劣，請留意本會網頁 (<http://www.hkrsa.com>)、Facebook Page 或於比賽前兩小時致電 9464 9757 查詢。如遇天文台發出八號或以上風球 或黑色暴雨訊號時，比賽將會取消，所有費用不設退款

* 如有任何修訂或爭議，中國香港跳繩總會保留最終決定權 *

2022 年 8 月 12 日修訂