



主辦
中國香港跳繩總會

資助



支持



全港精英跳繩比賽 2026 暨 香港代表隊選拔賽 (大繩賽 / 表演盃 / DDCHK) 大會流程表

日期：2026年2月8日

地點：石硤尾公園體育館 (深水埗南昌街 290 號)

賽事：大繩賽 / 表演盃 / DDCHK

預計開始時間	比賽項目/活動
大繩賽	
09:00	公開組 9 歲或以上 (2016 年或之前出生)
港隊選拔重賽安排	
10:05	12 - 15 歲 (2011 - 2014 年出生) 女子組
表演盃 絲排	
10:30	小學組 / 中學組 / 公開組
DDCHK 絲排	
12:20	Junior / U-15 / Open 組別



主辦
中國香港跳繩總會

資助



支持



表演盃 比賽

14:15

小學組 / 中學組 / 公開組

DDCHK

交互繩單人速度比賽 (30 秒)
交互繩花式比賽 (最長 2 分鐘)

15:40

Junior / U-15 / Open 組別

頒獎典禮

- 以上時間只供參考，如有需要，本會會實際情況而作出調動，請留意大會宣佈。
- 各隊伍的比賽次序，請參考相關的出場序。
- 請運動員於比賽項目開始前 10-15 分鐘到召集處報到。
- 各運動員必須攜同有效的身份證明文件正本或副本 (證明文件必須印有參賽者樣貌及出生日期，如：香港身份證 / 護照 / 學生手冊) 到召集處報到及進入所屬比賽場區的裁判，以便核對身份。
- 如果運動員 / 隊伍因未經正確途徑進入比賽場區；例如未先到報到處報到，而進入等候區，或比賽場區，該運動員 / 隊伍將不會獲得參賽的資格。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T., Hong Kong
香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

Telephone: (852) 9464 9757 Fax: (852) 3020 5764 Website: <http://www.hkropeskipping.org>
E-mail: info@hkropeskipping.org



日期：2026年2月8日

地點：石硤尾公園體育館（深水埗南昌街290號）

賽事：大繩賽 / 表演盃 / DDCHK

全港精英跳繩比賽2026 暨 香港代表隊選拔賽

時間	隊伍編號	比賽項目	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
大繩走8字	09:00-09:05	大繩走8字	Camoessians	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	1	1
	09:05-09:10	大繩走8字	LMC Team B	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	2	1
	09:10-09:15	大繩走8字	活着FEVER	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	3	1
	09:15-09:20	大繩走8字	LMC Team A	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	4	1
	09:20-09:25	大繩走8字	Super Skipping Team	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	5	1
	09:25-09:30	大繩走8字	Aces-Miss Lo 10人小隊	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	6	1
	09:30-09:35	大繩走8字	Aces_+唔知	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	7	1

09:35-09:40 裁判退場休息

8人大繩賽	09:40-09:43	LR1	8人大繩賽	Super Skipping Team	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	8	1
	09:43-09:46	LR2	8人大繩賽	Aces-Miss Lo 10人小隊	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	9	1
	09:46-09:49	LR3	8人大繩賽	LMC Team B	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	10	1
	09:49-09:52	LR4	8人大繩賽	星辰大繩組 - 平均19	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	11	1
	09:52-09:55	LR5	8人大繩賽	Camoessians	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	12	1
	09:55-09:58	LR6	8人大繩賽	Aces_+小兵團+	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	13	1
	09:58-10:01	LR7	8人大繩賽	LMC Team A	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	14	1
	10:01-10:04	LR8	8人大繩賽	活着FEVER	公開組 9歲或以上 (2016年或之前出生)	15	1

香港代表隊選拔重賽安排

時間	比賽項目	姓名	團體名稱	比賽組別	場次	場區
10:05-10:20	SRSS	KWOK Yee Ching 郭苡澄	香港繩飛揚	12-15 歲個人女子組	15.1	1
	SRSS	LAM Yi Sum 林爾琛	香港專業花式跳繩學校	12-15 歲個人女子組	15.2	1
	SRSS	WONG Emma 黃焯喬	星辰跳繩部	12-15 歲個人女子組	15.3	1

全港精英跳繩比賽2026 暨 香港代表隊選拔賽

時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場次序	場次
14:15-14:25	DC01	基督教聖約教會堅樂小學	基督教聖約教會堅樂小學	小學組 (2025-2026為報名學校之學生)	10:30-10:45	16
14:25-14:35	DC03	保良局林文燦英文小學	LMC All Star Skipping Team	小學組 (2025-2026為報名學校之學生)	10:45-11:00	17
14:35-14:45	DC07	香港華人基督教聯會真道書院	香港華人基督教聯會真道書院	小學組 (2025-2026為報名學校之學生)	11:00-11:15	18
14:45-14:55	DC02	港九街坊婦女會孫方中小學	港九街坊婦女會孫方中小學	小學組 (2025-2026為報名學校之學生)	11:15-11:30	19
14:55-15:05	DC04	聖言中學	聖言中學	中學組 (2025-2026為報名學校之學生)	11:30-11:45	20
15:05-15:15	DC06	香港華人基督教聯會真道書院	香港華人基督教聯會真道書院	中學組 (2025-2026為報名學校之學生)	11:45-12:00	21
15:15-15:25	DC05	Fever Jump Rope	Fever	公開組 (12 歲或以上 (2014 年或之前出生))	12:00-12:15	22
15:25-15:40				裁判退場休息		

全港精英跳繩比賽2026 暨 香港代表隊選拔賽

時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	場次	場區
DDCKH - 3 交 0 互 秒 繩 單 人 速 度 比 賽	DD01	JUMP TO INFINITY	Cherry Jump Co.	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)	23	1
	DD02	香港跳繩精英訓練社	Aces_+	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)		2
	DD03	香港跳繩精英訓練社	Aces-小尖子	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)		3
	DD04	Jumpy Factory	B.O.S	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)		4
	DD05	香港花式跳繩會	Super DBD 1	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		5
	DD06	星辰跳繩部	Universe - 辰經病	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		6
DDCKH - 3 交 0 互 秒 繩 單 人 速 度 比 賽	DD07	香港跳繩精英訓練社	Aces-口水多過茶	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	24	1
	DD08	星辰跳繩部	Universe - 辰經	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		2
	DD09	香港繩飛揚	Vigor 天水圍小Mix	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		3
	DD10	香港跳繩精英訓練社	Aces_+小兵團A	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		4
	DD11	香港繩飛揚	Vigor F1方程式引擎優化裝置	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		5
	DD12	香港花式跳繩會	Super 魅魅魍魎	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		6

D D C H K - 交 互 繩 單 人 速 度 比 賽 （ 3 0 秒 ）	15:44-15:46	DD13	Jumpy Factory	MKLLls	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	25	1
		DD15	Jumpy Factory	Harmys-B	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		2
		DD16	香港花式跳繩會	Super 黃何	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		3
		DD17	香港跳繩精英訓練社	Aces_唔知	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		4
		DD18	星辰跳繩部	Universe - 辰童	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		5
		DD19	香港繩飛揚	Vigor Potatoes 1	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		6
	15:46-15:48	DD20	香港繩飛揚	Vigor 甲乙丙丁戊	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	26	1
		DD22	星辰跳繩部	Universe - 漢堡辰偷	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		2
		DD23	香港繩飛揚	Vigor Potatoes 2	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		3
		DD24	Jumpy Factory	Harmys-A	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		4
		DD25	香港跳繩精英訓練社	Aces_小兵團B	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)		5
		DD26	香港跳繩精英訓練社	Aces-但旦彈	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		6
	15:48-15:50	DD27	香港專業花式跳繩學校	Elite持棒衛士2	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	27	1
		DD28	Masterful Studio	MFS C大調	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		2
		DD29	香港花式跳繩會	Super SGAU	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		3
		DD30	星辰跳繩部	Universe - 辰蔚	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		4
		DD31	香港繩飛揚	Vigor 張Sir愛你	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		5
		DD32	星辰跳繩部	Universe - 稀凌教練	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		6
	15:50-15:52	DD33	香港專業花式跳繩學校	Elite楠尚座2	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	28	1
		DD34	香港花式跳繩會	Super 細仔	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		2
		DD35	香港花式跳繩會	Super DBD 2	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		3
		DD36	香港跳繩精英訓練社	aces-葵扇DEE	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		4
		DD37	東華三院馮黃鳳亭中學	FWFT-Never Go	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		5
		DD38	Masterful Studio	MFS	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		6
	15:52-15:54	DD39	香港繩飛揚	Vigor 未準備好	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	29	1
		DD40	香港花式跳繩會	Super 大隻願	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		2
		DD41	香港專業花式跳繩學校	Elite楠尚座1	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		3
		DD42	Jumpy Factory	Jumpy Soul	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		4
		DD43	香港專業花式跳繩學校	Elite鵝2	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		5
		DD45	香港跳繩精英訓練社	Aces-葵興班女	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		6
	15:54-15:56	DD46	Masterful Studio	MFS C3唐突	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	30	1
		DD47	香港專業花式跳繩學校	Elite鵝1	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		2
		DD48	國際跳繩有限公司	ALLIANCE	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		3
		DD49	香港專業花式跳繩學校	Elite持棒衛士1	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		4
		DD50	香港專業花式跳繩學校	Elite鵝具	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)		5

全港精英跳繩比賽2026 暨 香港代表隊選拔賽						
D D C H K - 交 互 繩 花 式 比 賽	時間	隊伍編號	團體名稱	隊伍名稱	比賽組別	進場次序
	16:05-16:10	DD01	JUMP TO INFINITY	Cherry Jump Co.	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)	12:20-12:30 31
	16:10-16:15	DD04	Jumpy Factory	B.O.S	Junior (5 - 11 歲 · 2015 – 2021 年出生)	12:30-12:40 32
	16:15-16:20	DD13	Jumpy Factory	MKLLls	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	12:40-12:50 33
	16:20-16:25	DD14	東華三院馮黃鳳亭中學	FWFT-1	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	12:50-13:00 34
	16:25-16:30	DD21	Jumpy Factory	Harmys	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	13:00-13:10 35
	16:30-16:35	DD24	東華三院馮黃鳳亭中學	FWFT-2	U-15 (12 - 15 歲 · 2011 – 2014 年出生)	13:10-13:20 36
	16:35-16:40	DD42	Jumpy Factory	Jumpy Soul	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	13:20-13:30 37
	16:40-16:45	DD37	東華三院馮黃鳳亭中學	FWFT-Never Go	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	13:30-13:40 38
	16:45-16:50	DD38	Masterful Studio	MFS	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	13:40-13:50 39
	16:50-16:55	DD44	Stropex. Studio	CM2	Open (16 歲或以上 · 2010 年或之前出生)	13:50-14:00 40
	頒獎典禮					