

高級花式跳繩裁判班(AI-2026-02) 章程

本會將重新開放報讀 2026年10月29日、11月5日、11月19日、12月3日 (**Presentation & Technical**-個人繩、交互繩及車輪) 舉行高級花式跳繩裁判班(AI-2026-02)課程。完成此課程並通過課堂考核之裁判將可獲得本會發出之「高級花式跳繩裁判班證書」,並合乎資格於「全港分齡跳繩比賽」及「全港精英跳繩比賽 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。屆時課程將會根據IJRU比賽規則5.0.0 講解花式比賽評核方法。課程詳情如下:

Presentation & Technical-個人繩、交互繩及車輪 課程資料:

日期	時間	地點	課堂內容
2026年10月 29日 (四)	19:30 – 22:00	馬錦明慈善基金 馬陳端喜紀念中學 (將軍澳運隆路2號)	理論及場地實習
2026年11月 5日 (四)	19:30 – 22:00		
2026年11月 19日 (四)	19:30 – 22:00		
2026年12月 3日 (四)	19:30 – 22:00		考試日

名額: 17名 (先到先得)

報名資格(只須其一):

- 首次參加者
 - 課程首堂已年滿14歲或以上,並建議參加者對跳繩運動有基本的認識。
- 曾報讀課程並未持有本會高級花式跳繩裁判證書者
 - 課程首堂已年滿14歲或以上,可選擇重新報讀課程或只補考上期就讀過的 **Presentation & Technical**-個人繩、交互繩及車輪。
- 持有本會高級花式跳繩裁判證書卻沒有註冊高級花式跳繩裁判者
 - 課程首堂已年滿14歲或以上,可選擇重新報讀課程。

課堂費用 (已包括課堂證書、筆記及考試費用):

	只報讀 Presentation & Technical -個人繩、交互繩及車輪 課程
個人/團體個人會員	\$600/位
非會員	\$700/位

*若只選擇補考者,每位每項補考費用為港幣\$250元



中國香港跳繩總會
Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

報名流程：

1. 填妥網上報名表格及健康聲明書 <https://forms.gle/katz93f1zMLrbZ85A>
2. 成功報名的裁判將於2026年10月28日(星期三)或之前收到電郵通知繳費及列明繳費流程。

報名及付款須知：

1. 網上文件填妥及成功收取款項能力為完成報名程序。如有任何資料不齊全，申請將不受理。
2. 付款方式和流程將於報讀成功的電郵公佈詳情。
3. 公佈日期後沒有收到報讀成功的電郵者則視為落選，參加者並不會收到電郵通知。

截止報名日期：**2026年10月28日(星期三) 早上10時正 (以本會收到網上表格時間為準)**

課程出席率要求：

1. 首次參加高級花式跳繩裁判班者必須出席所有理論課及實習課才獲資格參與考試。
2. 曾報讀高級花式跳繩裁判班者可獲豁免報讀早前合格的項目只需於考試日補考 presentation and technical 個人繩、交互繩及車輪考試。
3. 如參加者遲到及早退超過15分鐘，將當作為缺席課。

獲取證書資格：

1. 成功在各部分均考獲70分或以上方為合格並成為該項的評核準則。
2. 獲得本會發出的「註冊高級花式跳繩裁判證書」，正式成為本會認可的註冊高級花式跳繩裁判。
3. 可於「全港分齡跳繩比賽」及「全港精英跳繩比賽暨香港代表隊選拔賽」中擔任裁判，如規則有任何更改，將於每年度裁判工作坊更新。

*補考安排：

1. 如參加者於考試課不合格者，可在下一課程考試課進行補考，補考費用為每位每項\$250元正。須於補考日或之前以網上轉帳或支票形式繳交。
2. 請參加者留意總會網頁及社交媒體公佈下期的課程資料並填寫下期的網上課程表格。
3. 付款方式和流程會在下期的公佈成功報讀電郵提供詳情。

請假或缺席：

由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席而導致未能參與考試，報名費用一概不會退回。

天氣：

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: info@hkropeskippping.org 網頁 Website: www.hkropeskippping.org



中 國 香 港 跳 繩 總 會

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

查 詢:

如有任何疑問, 歡迎電郵至 info@hkropeskippping.org 或於本會辦公時間電 9464 9757 總會職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議, 本會保留最終決定權 *
2026 年 10月 22 日修訂

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: info@hkropeskippping.org 網頁 Website: www.hkropeskippping.org