



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)章程

(已修畢「高級花式跳繩裁判班(AI-2021-01) / (AI-2022-01) / (AI-2022-02) / (AI-2022-03)」者將不需報讀此課程以維持現時花式裁判身份)

本會將於2023年12月5日、7日、14日、19日、21日及28日舉行高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)課程。完成此課程並通過課堂考核之裁判將可獲得本會發出之「高級花式跳繩裁判班證書」，並合乎資格於「全港分齡跳繩比賽 2024」及「全港精英跳繩比賽 2024 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。屆時課程將會根據IJRU比賽規則講解花式比賽評核方法。課程詳情如下：

報名資格： i) 年滿14歲或以上

課堂費用： i) 個人/團體會員港幣900元正、非個人團體會員港幣1000元正
(費用包括證書、報名費及考試費)

名額： 24名 (先到先得)

報名手續：

- 由即日起至2023年11月28日 (星期二)，請於網上報名後連同以下文件一併親身(只限本會辦公時間)或寄回新界新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室，信封面請註明「高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)」
 - 網上報名表格 (確認電郵列印本)
 - 劃線支票
 - 健康聲明書 (附件一)

網上報名表格：

<https://forms.gle/6AgFyQntT33m2Jz76>

- 報名一經接納，所繳費用將不會退回 (未出席考核之裁判亦不會獲安排退款)
- 如有任何資料不齊全，申請將不受理。
- 成功報名之裁判將於2023年11月30日 (星期四) 或之前收到電郵通知

支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司或Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.
(不接受期票或現金；支票背後寫上申請者姓名及「高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)」；如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話Tel: 9464 9757 傳真Fax: 3020 5764

電郵Email: hksra.com@gmail.com 網頁 Website: www.hksra.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

課程資料:

日期	時間	地點	課堂資料
2023年12月5日 (二)	19:00 – 22:00	伊利沙伯中學舊生會中 學(天水圍天城路18 號)	個人繩、交互繩理論
2023年12月7日 (四)			場地實習 (1)
2023年12月14日 (四)			場地實習 (2)
2023年12月19日 (二)			Demo
2023年12月21日 (四)			考試(1)
2023年12月28日 (四)			考試 (2)

出席率要求:

i) 所有參加者必須出席所有理論課及實習課才獲資格參與其中一節考
試。

ii) 如參加者遲到及早退超過15分鐘，該課將當缺席。

考試及證書:

i) 參加者需於考試中各部份均取得70分或以上方能成為該項評核準則
之裁判。
ii) 通過課堂考核之裁判可獲得由本會發出之「高級花式跳繩裁判證書」
iii) 可於「全港分齡跳繩比賽 2024」及「全港精英跳繩比賽 2024 暨香港代
表隊選拔賽」中擔任裁判。

補考:

如參加者於第一次考試課不合格者，可在第二次考試課補考，補考費用
為每位250元正(須於補考當日以支票形式繳交)。

支票抬頭:中國香港跳繩總會有限公司或 Hong Kong Rope Skipping
Association, China Ltd. (不接受期票或現金；支票背後寫上補考者姓名及
「高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)補考」；如支票未能兌現，本會將會收
取發票人港幣\$150 之行政費用)

請假:

由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席任何理論課
或場地實習課將未能參與考試，而報名費用亦不會退回。

天氣:

小

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩

時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

查詢:

如有任何疑問，歡迎電郵至 hkrsa.com@gmail.com 或於本會辦公時間電
9464 9757 與本會職員聯絡。

* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 *

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hkrsa.com@gmail.com 網頁 Website: www.hkrsa.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

2023 年 11 月 13 日

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hksra.com@gmail.com 網頁 Website: www.hksra.com



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

附件一

健康聲明書

參加者資料

姓名: _____ (中文) _____ (英文)

性別: 男 / 女

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

年齡: _____

電話: _____

電郵地址: _____

聲明書:(十八歲或以上人士填寫)

本人 _____ (參加者姓名) 同意參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)」, 並聲明本人健康及體能良好, 適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳, 引致於參加這項活動時傷亡, 舉辦機構則無須負責。

參加者姓名: _____

簽署: _____

日期: _____

聲明書:(未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意 _____ (參加者姓名) 參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2023-03)」, 並說明他/她健康及體能良好, 適合參加上述活動。如果參加者因他的疏忽或健康或體能欠佳, 引致於參加這項活動時傷亡, 舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名: _____

日期: _____

(家長或監護人必須為18歲或以上人士)

簽署: _____

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路18-28號聯邦中心11樓F室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hksa.com@gmail.com 網頁 Website: www.hksa.com