

45秒個人花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:00-09:03	1	FR01	萬鈞伯裘書院	黃冬澤	男高	1
		FR02	中華基督教會銘賢書院	李浩綸	男高	2
		FR03	香港仔浸信會呂明才書院	王子灝	男高	3
09:03-09:06	2	FR04	聖言中學	陳慶斌	男高	1
		FR05	佛教大雄中學	余炳霖	男高	2
		FR06	中華基督教會銘賢書院	謝承軒	男高	3
09:06-09:09	3	FR07	聖言中學	姚銘浠	男高	1
		FR08	拔萃男書院	潘一鳴	男高	2
		FR09	萬鈞伯裘書院	鄧榮洛	男高	3
09:09-09:12	4	FR10	拔萃男書院	翟綽然	男高	1
		FR11	佛教大雄中學	柯卓興	男高	2
		FR12	屯門天主教中學	李家僊	男高	3
09:12-09:15	5	FR13	拔萃女書院	莊逸甯	女高	1
		FR14	梁式芝書院	林芷欣	女高	2
		FR15	協恩中學	胡巧琳	女高	3
09:15-09:18	6	FR16	德雅中學	符翠珊	女高	1
		FR17	嘉諾撒培德書院	霍穎妍	女高	2
		FR18	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	陳籽君	女高	3
09:18-09:21	7	FR19	梁式芝書院	黃伊琳	女高	1
		FR20	聖公會梁季彝中學	黃梓君	女高	2
		FR21	協恩中學	施穎	女高	3
09:21-09:24	8	FR22	嘉諾撒培德書院	陳芷望	女高	1
		FR23	聖公會梁季彝中學	敖雪晴	女高	2
		FR24	佛教大雄中學	鄧穎妍	女高	3
09:24-09:27	9	FR25	德雅中學	鍾宛潼	女高	1
		FR26	中華基督教會銘賢書院	陳詠芯	女高	2
		FR27	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	羅洛森	女高	3
09:27-09:30	10	FR28	中華基督教會銘賢書院	胡翠寶	女高	1
		FR29	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	容迪汎	男初	2
		FR30	聖言中學	蔡凱晉	男初	3
09:30-09:33	11	FR31	拔萃男書院	朱礎揚	男初	1
		FR32	香港神託會培敦中學	陳劭	男初	2
		FR33	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	黃梓朗	男初	3
09:33-09:36	12	FR34	聖公會梁季彝中學	譚學駿	男初	1
		FR35	聖公會聖西門呂明才中學	何慶霖	男初	2
		FR36	聖公會梁季彝中學	梁皓朗	男初	3
09:36-09:39	13	FR37	保良局董玉娣中學	陳濬賢	男初	1
		FR38	東華三院辛亥年總理中學	董浩軒	男初	2
		FR39	香港華人基督教聯會真道書院	黃悅銘	男初	3
09:39-09:42	14	FR40	東華三院辛亥年總理中學	陶立言	男初	1
		FR41	保良局董玉娣中學	鄭梓諾	男初	2
		FR42	香港華人基督教聯會真道書院	吳卓軒	男初	3
09:42-09:45	15	FR43	賽馬會體藝中學	胡天鎗	男初	1
		FR44	拔萃男書院	彭梓維	男初	2
		FR45	賽馬會體藝中學	陳逸	男初	3
09:45-09:48	16	FR46	聖言中學	何旭瀚	男初	1
		FR47	佛教大雄中學	區幸祺	女初	2
		FR48	香港華人基督教聯會真道書院1	鄭千悠	女初	3
09:48-09:51	17	FR49	伊利沙伯中學舊生會中學	蘇詠妍	女初	1
		FR50	德雅中學	吳宛心	女初	2
		FR51	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳玥婷	女初	3
09:51-09:54	18	FR52	佛教大雄中學	楊欣桐	女初	1
		FR53	中華基金中學	李倬瑜	女初	2
		FR54	香港仔浸信會呂明才書院1	黃海翹	女初	3

45秒個人花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:54-09:57	19	FR55	浸信會永隆中學	張穎童	女初	1
		FR56	香港仔浸信會呂明才書院2	李卓盈	女初	2
		FR57	循道中學	黃恩翹	女初	3
09:57-10:00	20	FR58	德雅中學	姚怡如	女初	1
		FR59	香港華人基督教聯會真道書院1	李雨桐	女初	2
		FR60	基督教香港信義會心誠中學	李嫻晴	女初	3
10:00-10:03	21	FR61	中華基督教會基元中學1	陳苑望	女初	1
		FR62	聖傑靈女子中學	甄熙晴	女初	2
		FR63	基督教宣道會宣基中學	曾晞妍	女初	3
10:03-10:06	22	FR64	香港神託會培敦中學	王愷程	女初	1
		FR65	香港華人基督教聯會真道書院2	劉紫蕎	女初	2
		FR66	賽馬會體藝中學	蕭巧晴	女初	3
10:06-10:09	23	FR67	浸信會永隆中學	謝錦華	女初	1
		FR68	聖公會梁季彝中學	關思慧	女初	2
		FR69	荃灣公立何傳耀紀念中學	蔡滢雪	女初	3
10:09-10:12	24	FR70	基督教宣道會宣基中學	呂梓瑜	女初	1
		FR71	伊利沙伯中學舊生會中學	馮芷柔	女初	2
		FR72	基督教香港信義會心誠中學	蘇芊彤	女初	3
10:12-10:15	25	FR73	中華基督教會銘賢書院	黃貴兒	女初	1
		FR74	中華基督教會基元中學2	王善平	女初	2
		FR75	循道中學	梁嫻鎂	女初	3
10:15-10:18	26	FR76	中華基督教會基元中學1	鄧鶯庭	女初	1
		FR77	賽馬會體藝中學	張善而	女初	2
		FR78	聖傑靈女子中學	黎芷菲	女初	3
10:18-10:21	27	FR79	聖公會梁季彝中學	黃梓欣	女初	1
		FR80	中華基督教會基元中學2	黃婷鈺	女初	2
		FR81	中華基督教會銘賢書院	羅嘉榆	女初	3
10:21-10:24	28	FR82	香港華人基督教聯會真道書院2	李藝晴	女初	1
		FR83	屯門天主教中學	楊雅晴	女初	2
		FR84	港大同學會書院1	黎焯熙	混合組(高中組)	3
10:24-10:27	29	FR85	循道中學	吳卓琳	混合組(高中組)	1
		FR86	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	梁鈞栢	混合組(高中組)	2
		FR87	保良局董玉娣中學	李天楠	混合組(高中組)	3
10:27-10:30	30	FR88	伊利沙伯中學舊生會中學1	麥望熙	混合組(高中組)	1
		FR89	荃灣公立何傳耀紀念中學1	連敏棋	混合組(高中組)	2
		FR90	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	何宇略	混合組(高中組)	3
10:30-10:33	31	FR91	潮州會館中學2	蘇浩霖	混合組(高中組)	1
		FR92	浸信會永隆中學	陳康晴	混合組(高中組)	2
		FR93	伊利沙伯中學舊生會中學2	王紫晴	混合組(高中組)	3
10:33-10:36	32	FR94	寧波第二中學2	鍾子信	混合組(高中組)	1
		FR95	伊利沙伯中學舊生會中學2	何浚嘉	混合組(高中組)	2
		FR96	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	吳日彤	混合組(高中組)	3
10:36-10:39	33	FR97	港大同學會書院2	馮倬榆	混合組(高中組)	1
		FR98	保良局董玉娣中學	顧詠瑜	混合組(高中組)	2
		FR99	五旬節聖潔會永光書院	楊梓晴	混合組(高中組)	3
10:39-10:42	34	FR100	寧波第二中學1	朱卓兒	混合組(高中組)	1
		FR101	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	余曉嵐	混合組(高中組)	2
		FR102	港大同學會書院1	吳采霖	混合組(高中組)	3
10:42-10:45	35	FR103	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	潘瑚	混合組(高中組)	1
		FR104	五旬節聖潔會永光書院	盧千睿	混合組(高中組)	2
		FR105	荃灣公立何傳耀紀念中學2	古凱瑩	混合組(高中組)	3
10:45-10:48	36	FR106	浸信會永隆中學	鄭泓弦	混合組(高中組)	1
		FR107	寧波第二中學1	梁嘉晉	混合組(高中組)	2
		FR108	荃灣公立何傳耀紀念中學2	李承翀	混合組(高中組)	3

45秒個人花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:48-10:51	37	FR109	潮州會館中學1	吳焜葦	混合組(高中組)	1
		FR110	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	林詩穎	混合組(高中組)	2
		FR111	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	張執淳	混合組(高中組)	3
10:51-10:54	38	FR112	潮州會館中學1	曾芷茵	混合組(高中組)	1
		FR113	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	江俊禮	混合組(高中組)	2
		FR114	伊利沙伯中學舊生會中學1	朱雅瞳	混合組(高中組)	3
10:54-10:57	39	FR115	寧波第二中學2	何汶希	混合組(高中組)	1
		FR116	潮州會館中學2	黃坤輝	混合組(高中組)	2
		FR117	荃灣公立何傳耀紀念中學1	張世康	混合組(高中組)	3
10:57-11:00	40	FR118	港大同學會書院2	李旻熹	混合組(高中組)	1
		FR119	循道中學	郭守敬	混合組(高中組)	2
		FR120	聖公會白約翰會督中學3	朱芷詠	混合組(初中組)	3
11:00-11:03	41	FR121	香島中學	王曉瞳	混合組(初中組)	1
		FR122	香港仔浸信會呂明才書院2	蔡明羲	混合組(初中組)	2
		FR123	伊利沙伯中學舊生會中學2	梁穎瑤	混合組(初中組)	3
11:03-11:06	42	FR124	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	區曉芊	混合組(初中組)	1
		FR125	聖公會白約翰會督中學1	鄧湘蓉	混合組(初中組)	2
		FR126	鳳溪廖萬石堂中學	黃兆穎	混合組(初中組)	3
11:06-11:09	43	FR127	聖公會白約翰會督中學2	莫鎧澄	混合組(初中組)	1
		FR128	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	何俊賢	混合組(初中組)	2
		FR129	仁愛堂田家炳中學	朱柏宇	混合組(初中組)	3
11:09-11:12	44	FR130	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	高樂澄	混合組(初中組)	1
		FR131	伊利沙伯中學舊生會中學1	區梓洛	混合組(初中組)	2
		FR132	聖公會白約翰會督中學3	何俊逸	混合組(初中組)	3
11:12-11:15	45	FR133	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	曾熙允	混合組(初中組)	1
		FR134	鳳溪廖萬石堂中學	肖鉅郎	混合組(初中組)	2
		FR135	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	黃匡逸	混合組(初中組)	3
11:15-11:18	46	FR136	仁愛堂田家炳中學	蒙可晴	混合組(初中組)	1
		FR137	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	周天予	混合組(初中組)	2
		FR138	伊利沙伯中學舊生會中學1	蕭美希	混合組(初中組)	3
11:18-11:21	47	FR139	香港仔浸信會呂明才書院2	張熙林	混合組(初中組)	1
		FR140	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	陳昭瑀	混合組(初中組)	2
		FR141	聖公會白約翰會督中學1	江孝賢	混合組(初中組)	3
11:21-11:24	48	FR142	香島中學	駱哲楠	混合組(初中組)	1
		FR143	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	林樂瞳	混合組(初中組)	2
		FR144	伊利沙伯中學舊生會中學2	黎明灝	混合組(初中組)	3
11:24-11:27	49	FR145	聖公會白約翰會督中學2	周峻弘	混合組(初中組)	1

1分鐘3人交互跳花式								
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區		
11:30-11:33	50	DDF01	萬鈞伯裘書院	阮健和	男高	1		
				李卓熹				
		DDF02		聖言中學	黃祉霖		男高	
					敖龍杰			
		DDF03			拔萃男書院		陳俊宏	男高
							陳慶斌	
		何亦藍	男高					
		石仲然						
			翟綽然					

1 分鐘3人交互跳花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:33-11:36	51	DDF04	佛教大雄中學	柯卓興	男高	1
				柯卓霖		
				余炳霖		
		DDF05	中華基督教會銘賢書院	李浩綸	男高	2
				謝承軒		
				梁柏言		
DDF06	衛理中學	葉思慧	女高	3		
		馬鎧澄				
		馬綽嵐				
11:36-11:39	52	DDF07	協恩中學	胡巧琳	女高	1
				黃曉心		
				施穎		
		DDF08	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	鄭康庭	女高	2
				羅洛森		
				陳籽君		
DDF09	德雅中學	吳敏妍	女高	3		
		張梓穎				
		鍾宛潼				
11:39-11:42	53	DDF10	梁式芝書院	羅嘉雯	女高	1
				何紫晴		
				林芷欣		
		DDF11	中華基督教會銘賢書院	胡翠寶	女高	2
				李卓桐		
				陳詠芯		
DDF12	佛教大雄中學	鄧穎妍	女高	3		
		陳嘉琪				
		李雍琳				
11:42-11:45	54	DDF13	聖公會梁季彝中學	蔡可然	女高	1
				敖雪晴		
				林紫晴		
		DDF14	東華三院辛亥年總理中學	董浩軒	男初	2
				黃子軒		
				陶立言		
DDF15	拔萃男書院	何亦燾	男初	3		
		彭梓維				
		朱礎揚				
11:45-11:48	55	DDF16	聖言中學	何旭瀚	男初	1
				陳凱桓		
				余海旭		
		DDF17	賽馬會體藝中學	麥梓烽	男初	2
				陳雋喬		
				吳璟瑜		
DDF18	保良局董玉娣中學	周庭糠	男初	3		
		陳濬賢				
		鄭梓軒				
11:48-11:51	56	DDF19	聖公會梁季彝中學	梁皓朗	男初	1
				雷浩源		
				陳奕榮		
		DDF20	香港華人基督教聯會真道書院	劉澤泓	男初	2
				吳卓軒		
				陳志麟		
DDF21	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	張深傑	男初	3		
		黃梓朗				
		容迪汎				

1 分鐘3人交互跳花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:51-11:54	57	DDF22	中華基督教會銘賢書院	黃泳珊	女初	1
				曾詩媛		
				何沁柔		
		DDF23	伊利沙伯中學舊生會中學	陳曉琳	女初	
				嚴雅雯		
				馮芷柔		
DDF24	德雅中學	黃貽鍵	女初			
		吳宛心				
		林芯誼				
11:54-11:57	58	DDF25	循道中學	陳穎霖	女初	1
				李愷晴		
				黃恩翹		
		DDF26	佛教大雄中學	楊欣桐	女初	
				區幸祺		
				曾苑瞳		
DDF27	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳玥婷	女初			
		張楚琳				
		蔡澄雪				
11:57-12:00	59	DDF28	聖傑靈女子中學1	黎芷菲	女初	1
				甄熙晴		
				陳儷晴		
		DDF29	香港仔浸信會呂明才書院2	梁可宜	女初	
				黃曉童		
				李卓盈		
DDF30	基督教香港信義會心誠中學	李嫻晴	女初			
		譚傲殷				
		蘇芊彤				
12:00-12:03	60	DDF31	聖公會梁季彝中學	關思慧	女初	1
				余思瑩		
				黃梓欣		
		DDF32	香港華人基督教聯會真道書院2	劉紫蕎	女初	
				黃巽希		
				李藝晴		
DDF33	中華基督教會基元中學	陳明心	女初			
		黃婷鈺				
		王善平				
12:03-12:06	61	DDF34	聖傑靈女子中學2	魏曦文	女初	1
				郭沛琳		
				陳凱晞		
		DDF35	賽馬會體藝中學	陳曉琳	女初	
				羅懿諾		
				張善而		
DDF36	基督教宣道會宣基中學	吳懿文	女初			
		呂梓瑜				
		洪宸好				
12:06-12:09	62	DDF37	香港仔浸信會呂明才書院1	李鎧堯	女初	1
				黃海翹		
				周碧芯		
		DDF38	香港華人基督教聯會真道書院1	盧欣臨	女初	
				陳殷祈		
				鄭千悠		
DDF39	寧波第二中學	謝沛珊	混合組(高中組)			
		吳家諾				
		朱卓兒				

## 1 分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
12:09-12:12	63	DDF40	潮州會館中學	黃坤輝	混合組(高中組)	1
				蘇浩霖		
				曾芷茵		
		DDF41	循道中學	許君諾	混合組(高中組)	2
				陳宣彤		
				張鉸元		
DDF42	荃灣公立何傳耀紀念中學	張紫霖	混合組(高中組)	3		
		古凱瑩				
		張世康				
12:12-12:15	64	DDF43	浸信會永隆中學	李天朗	混合組(高中組)	1
				張曉彤		
				鄭泓弦		
		DDF44	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	梁鈞栢	混合組(高中組)	2
				林詩穎		
				關子亮		
DDF45	衛理中學	陳晞揚	混合組(高中組)	3		
		譚雅雯				
		李施慧				
12:15-12:18	65	DDF46	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	譚樂晴	混合組(高中組)	1
				潘瑚		
				張執淳		
		DDF47	保良局董玉娣中學	李天楠	混合組(高中組)	2
				顧詠瑜		
				梁曉麟		
DDF48	伊利沙伯中學舊生會中學	麥塋熙	混合組(高中組)	3		
		何浚嘉				
		陳靜旻				
12:18-12:21	66	DDF49	港大同學會書院	吳采霖	混合組(高中組)	1
				陸思朗		
				鄺希夷		
		DDF50	五旬節聖潔會永光書院	楊梓晴	混合組(高中組)	2
				盧千睿		
				梁芷凝		
DDF51	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	江俊禮	混合組(高中組)	3		
		余曉嵐				
		葉卓霖				
12:21-12:24	67	DDF52	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	劉柏霖	混合組(初中組)	1
				馬晞悅		
				黃淳仔		
		DDF53	鳳溪廖萬石堂中學	符卓恩	混合組(初中組)	2
				陳知行		
				陳映熹		
DDF54	聖公會白約翰會督中學	莫鎧澄	混合組(初中組)	3		
		江孝賢				
		蕭凱龍				
12:24-12:27	68	DDF55	香島中學	駱哲楠	混合組(初中組)	1
				王曉瞳		
				邵志臻		
		DDF56	伊利沙伯中學舊生會中學	梁穎瑤	混合組(初中組)	2
				區梓洛		
				黎明灝		
DDF57	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	區曉芊	混合組(初中組)	3		
		黃匡逸				
		陳昭瑀				

## 1 分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
12:27-12:30	69	DDF58	仁愛堂田家炳中學	朱柏宇	混合組(初中組)	1
				蒙可晴		
				袁浠搖		
		DDF59	香港仔浸信會呂明才書院	張錦軒	混合組(初中組)	2
				吳天進		
				陳靖雯		
		DDF60	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	曾熙允	混合組(初中組)	3
				傅至軒		
				林樂瞳		

## 全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
13:30-13:32	70	SR01	萬鈞伯裘書院	黃冬澤	男高	1
		SR02	聖言中學	陳慶斌	男高	2
		SR03	佛教大雄中學	柯卓霖	男高	3
		SR04	中華基督教會銘賢書院	梁柏言	男高	4
		SR05	拔萃男書院	吳卓軒	男高	5
		SR06	聖言中學	許曉希	男高	6
		SR07	中華基督教會銘賢書院	黃立仁	男高	7
		SR08	屯門天主教中學	李家僊	男高	8
13:32-13:34	71	SR09	佛教大雄中學	陳柏霖	男高	1
		SR10	香港仔浸信會呂明才書院	張子峰	男高	2
		SR11	萬鈞伯裘書院	阮健和	男高	3
		SR12	浸信會永隆中學	嚴銳鋒	男高	4
		SR13	拔萃男書院	何亦藍	男高	5
		SR14	聖公會聖西門呂明才中學	吳嘉晉	男初	6
		SR15	東華三院馮黃鳳亭中學1	林治程	男初	7
		SR16	賽馬會體藝中學	麥梓烽	男初	8
13:34-13:36	72	SR17	東華三院辛亥年總理中學	董浩軒	男初	1
		SR18	保良局董玉娣中學	鄭梓軒	男初	2
		SR19	東華三院馮黃鳳亭中學3	鄺皓然	男初	3
		SR20	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學	雷栩燊	男初	4
		SR21	東華三院馮黃鳳亭中學1	陳致昇	男初	5
		SR22	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	黃梓朗	男初	6
		SR23	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	張深傑	男初	7
		SR24	保良局董玉娣中學	鄭梓諾	男初	8
13:36-13:38	73	SR25	循道中學	黃謙信	男初	1
		SR26	賽馬會體藝中學	陳雋喬	男初	2
		SR27	聖公會梁季彝中學	陳奕燊	男初	3
		SR28	拔萃男書院	何亦燾	男初	4
		SR29	東華三院馮黃鳳亭中學2	陳梓軒	男初	5
		SR30	東華三院辛亥年總理中學	黃子軒	男初	6
		SR31	香港華人基督教聯會真道書院	吳卓軒	男初	7
		SR32	循道中學	陳俊錡	男初	8
13:38-13:40	74	SR33	順利天主教中學	黃建銘	男初	1
		SR34	聖言中學	余海旭	男初	2
		SR35	拔萃男書院	彭梓維	男初	3
		SR36	東華三院馮黃鳳亭中學2	吳俊宇	男初	4
		SR37	香港神託會培敦中學	陳劭	男初	5
		SR38	東華三院馮黃鳳亭中學3	李嘉軒	男初	6
		SR39	聖言中學	何旭瀚	男初	7
		SR40	香港華人基督教聯會真道書院	劉澤泓	男初	8
13:40-13:42	75	SR41	聖公會梁季彝中學	雷浩源	男初	1
		SR42	拔萃女書院	源天恩	女高	2
		SR43	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	陳籽君	女高	3
		SR44	協恩中學	黃焯喬	女高	4
		SR45	拔萃女書院	晏以清	女高	5
		SR46	聖公會梁季彝中學	黃梓君	女高	6
		SR47	佛教大雄中學	陳嘉琪	女高	7
		SR48	梁式芝書院	陸禱瑜	女高	8
13:42-13:44	76	SR49	萬鈞伯裘書院	甘諾賢	女高	1
		SR50	梁式芝書院	何紫晴	女高	2
		SR51	嘉諾撒培德書院	霍穎妍	女高	3
		SR52	德雅中學	吳敏妍	女高	4
		SR53	中華基督教會銘賢書院	黃愉庭	女高	5
		SR54	佛教大雄中學	鄧穎妍	女高	6
		SR55	協恩中學	郭希瞳	女高	7
		SR56	德雅中學	鍾宛潼	女高	8

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
13:44-13:46	77	SR57	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	羅洛森	女高	1
		SR58	中華基督教會銘賢書院	李卓桐	女高	2
		SR59	聖公會梁季彝中學	蔡可然	女高	3
		SR60	衛理中學	葉思慧	女高	4
		SR61	香港仔浸信會呂明才書院1	李鎧堯	女初	5
		SR62	基督教宣道會宣基中學	吳懿文	女初	6
		SR63	伊利沙伯中學舊生會中學	嚴雅雯	女初	7
		SR64	循道中學	黃恩翹	女初	8
13:46-13:48	78	SR65	萬鈞伯裘書院	凌佩儀	女初	1
		SR66	聖傑靈女子中學2	郭沛琳	女初	2
		SR67	聖傑靈女子中學1	陳儷晴	女初	3
		SR68	屯門天主教中學3	李悅穎	女初	4
		SR69	中華基督教會基元中學3	李心悅	女初	5
		SR70	東華三院馮黃鳳亭中學3	徐晞蘊	女初	6
		SR71	屯門天主教中學1	陳芍穎	女初	7
		SR72	屯門天主教中學3	陳曉恩	女初	8
13:48-13:50	79	SR73	賽馬會體藝中學	蕭巧晴	女初	1
		SR74	浸信會永隆中學	謝錦華	女初	2
		SR75	香港仔浸信會呂明才書院2	李卓盈	女初	3
		SR76	德雅中學	梁梓欣	女初	4
		SR77	中華基督教會銘賢書院	吳雅詩	女初	5
		SR78	協恩中學2	羅紫彤	女初	6
		SR79	東華三院馮黃鳳亭中學3	劉凱維	女初	7
		SR80	東華三院馮黃鳳亭中學2	蘇穎	女初	8
13:50-13:52	80	SR81	香港華人基督教聯會真道書院1	王巧兒	女初	1
		SR82	屯門天主教中學1	楊雅晴	女初	2
		SR83	香港華人基督教聯會真道書院2	劉紫菁	女初	3
		SR84	中華基督教會基元中學3	劉品妍	女初	4
		SR85	聖公會梁季彝中學	關思慧	女初	5
		SR86	聖傑靈女子中學2	陳熙琳	女初	6
		SR87	香港華人基督教聯會真道書院1	盧欣臨	女初	7
		SR88	萬鈞伯裘書院	黃恩希	女初	8
13:52-13:54	81	SR89	佛教大雄中學	范思婷	女初	1
		SR90	伊利沙伯中學舊生會中學	陳曉琳	女初	2
		SR91	聖傑靈女子中學1	陳芷澄	女初	3
		SR92	基督教香港信義會心誠中學	譚傲殷	女初	4
		SR93	香港華人基督教聯會真道書院2	黎倩好	女初	5
		SR158	賽馬會體藝中學	陳珈希	女初	6
		SR94	中華基督教會基元中學1	陳苑瑩	女初	7
		SR159	佛教大雄中學	楊欣桐	女初	8
13:54-13:56	82	SR95	浸信會永隆中學	張穎童	女初	1
		SR96	協恩中學1	郭芷悠	女初	2
		SR97	屯門天主教中學2	陳芊茵	女初	3
		SR98	基督教宣道會宣基中學	呂梓瑜	女初	4
		SR99	荃灣公立何傳耀紀念中學	黃焯茹	女初	5
		SR100	中華基督教會銘賢書院	何沁柔	女初	6
		SR101	東華三院馮黃鳳亭中學1	陳穎怡	女初	7
		SR102	中華基督教會基元中學2	陳明心	女初	8
13:56-13:58	83	SR103	協恩中學1	陳羨融	女初	1
		SR104	嘉諾撒培德書院	曾焯婷	女初	2
		SR105	順利天主教中學	黃子瑤	女初	3
		SR106	荃灣公立何傳耀紀念中學	張楚琳	女初	4
		SR107	德雅中學	柯灼茵	女初	5
		SR108	東華三院馮黃鳳亭中學2	黃曙希	女初	6
		SR109	屯門天主教中學2	黃心悠	女初	7
		SR110	循道中學	陳穎霖	女初	8

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
13:58-14:00	84	SR111	協恩中學2	莫凱澄	女初	1
		SR112	基督教香港信義會心誠中學	蘇芊彤	女初	2
		SR113	聖公會白約翰會督中學	郭詩妤	女初	3
		SR114	聖公會梁季彝中學	黃梓欣	女初	4
		SR115	五旬節聖潔會永光書院	梁芷凝	混合組(高中組)	5
		SR116	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	黃洪誼	混合組(高中組)	6
		SR117	循道中學	吳卓琳	混合組(高中組)	7
		SR118	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	余曉嵐	混合組(高中組)	8
14:00-14:02	85	SR119	港大同學會書院1	吳采霖	混合組(高中組)	1
		SR120	寧波第二中學1	藍心悠	混合組(高中組)	2
		SR121	循道中學	郭守敬	混合組(高中組)	3
		SR122	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	葉卓霖	混合組(高中組)	4
		SR123	伊利沙伯中學舊生會中學2	何灃樺	混合組(高中組)	5
		SR124	潮州會館中學2	雷佩瑩	混合組(高中組)	6
		SR125	寧波第二中學1	吳家諾	混合組(高中組)	7
		SR126	港大同學會書院2	陸思明	混合組(高中組)	8
14:02-14:04	86	SR127	五旬節聖潔會永光書院	鄧皓熙	混合組(高中組)	1
		SR128	荃灣公立何傳耀紀念中學2	蘇敵也	混合組(高中組)	2
		SR129	港大同學會書院2	鄺希夷	混合組(高中組)	3
		SR130	浸信會永隆中學	張伊彤	混合組(高中組)	4
		SR131	寧波第二中學2	巫詩茵	混合組(高中組)	5
		SR132	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	張執淳	混合組(高中組)	6
		SR133	荃灣公立何傳耀紀念中學2	許紫晴	混合組(高中組)	7
		SR134	伊利沙伯中學舊生會中學2	朱雅瞳	混合組(高中組)	8
14:04-14:06	87	SR135	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	王豐嘜	混合組(高中組)	1
		SR136	荃灣公立何傳耀紀念中學1	陳琪輝	混合組(高中組)	2
		SR137	衛理中學	李承衍	混合組(高中組)	3
		SR138	潮州會館中學1	招永霖	混合組(高中組)	4
		SR139	伊利沙伯中學舊生會中學1	傅苑盈	混合組(高中組)	5
		SR140	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	梁鈞栢	混合組(高中組)	6
		SR141	寧波第二中學2	楊鉞昊	混合組(高中組)	7
		SR142	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	江俊禮	混合組(高中組)	8
14:06-14:08	88	SR143	港大同學會書院1	林建滔	混合組(高中組)	1
		SR144	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	李元心	混合組(高中組)	2
		SR145	浸信會永隆中學	李志恒	混合組(高中組)	3
		SR146	潮州會館中學2	鄭浩	混合組(高中組)	4
		SR147	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	潘瑚	混合組(高中組)	5
		SR148	潮州會館中學1	麥展晴	混合組(高中組)	6
		SR149	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	梁安盈	混合組(高中組)	7
		SR150	衛理中學	李施慧	混合組(高中組)	8
14:08-14:10	89	SR151	伊利沙伯中學舊生會中學1	張展晞	混合組(高中組)	1
		SR152	荃灣公立何傳耀紀念中學1	古凱瑩	混合組(高中組)	2
		SR153	聖公會白約翰會督中學3	陳承哲	混合組(初中組)	3
		SR154	香港仔浸信會呂明才書院1	張錦軒	混合組(初中組)	4
		SR155	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	何俊賢	混合組(初中組)	5
		SR156	伊利沙伯中學舊生會中學2	曾志遠	混合組(初中組)	6
		SR157	伊利沙伯中學舊生會中學2	梁珈瑜	混合組(初中組)	7
		SR158	伊利沙伯中學舊生會中學1	余天城	混合組(初中組)	8
14:10-14:12	90	SR159	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	曾熙允	混合組(初中組)	1
		SR160	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	黃匡逸	混合組(初中組)	2
		SR161	香島中學	王曉瞳	混合組(初中組)	3
		SR162	聖公會白約翰會督中學1	莫鎧澄	混合組(初中組)	4
		SR163	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	羅妙芝	混合組(初中組)	5
		SR164	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	李曦文	混合組(初中組)	6
		SR165	聖公會白約翰會督中學2	黃樂柔	混合組(初中組)	7
		SR166	香島中學	譚凱華	混合組(初中組)	8

## 全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:12-14:14	91	SR167	鳳溪廖萬石堂中學	符卓恩	混合組(初中組)	1
		SR168	仁愛堂田家炳中學	蒙可晴	混合組(初中組)	2
		SR169	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	周天予	混合組(初中組)	3
		SR170	聖公會白約翰會督中學1	曾科源	混合組(初中組)	4
		SR171	聖公會白約翰會督中學2	蕭凱龍	混合組(初中組)	5
		SR172	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	馬騰悅	混合組(初中組)	6
		SR173	鳳溪廖萬石堂中學	肖鉅郎	混合組(初中組)	7
		SR174	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	徐馨	混合組(初中組)	8
14:14-14:16	92	SR175	聖公會白約翰會督中學3	陳嘉瑤	混合組(初中組)	1
		SR176	仁愛堂田家炳中學	朱柏宇	混合組(初中組)	2
		SR177	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	劉柏霖	混合組(初中組)	3
		SR178	伊利沙伯中學舊生會中學1	劉芯榆	混合組(初中組)	4
		SR179	香港仔浸信會呂明才書院1	陳靖雯	混合組(初中組)	5
		SR180	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	方梓柔	混合組(初中組)	6

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:20-14:22	93	DU01	浸信會永隆中學	嚴銳鋒	男高	1
		DU02	中華基督教會銘賢書院	莫家昇	男高	2
		DU03	聖言中學	姚銘添	男高	3
		DU04	萬鈞伯裘書院	李卓熹	男高	4
		DU05	中華基督教會銘賢書院	梁柏言	男高	5
		DU06	佛教大雄中學	陳柏霖	男高	6
		DU07	萬鈞伯裘書院	曾泯皓	男高	7
		DU08	拔萃男書院	翟綽然	男高	8
14:22-14:24	94	DU09	聖言中學	沈子樂	男高	1
		DU10	拔萃男書院	石仲然	男高	2
		DU11	佛教大雄中學	柯卓霖	男高	3
		DU12	香港仔浸信會呂明才書院	王子灝	男高	4
		DU13	拔萃男書院	羅雋喬	男初	5
		DU14	聖公會聖西門呂明才中學	吳嘉晉	男初	6
		DU15	賽馬會體藝中學	陳逸	男初	7
		DU16	基督教香港信義會心誠中學	陳正然	男初	8
14:24-14:26	95	DU17	保良局董玉娣中學	周庭謙	男初	1
		DU18	東華三院馮黃鳳亭中學1	林治程	男初	2
		DU19	循道中學	陳俊鎬	男初	3
		DU20	順利天主教中學	黃建銘	男初	4
		DU21	保良局董玉娣中學	鄭梓軒	男初	5
		DU22	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	何俊希	男初	6
		DU23	聖言中學	張皓陽	男初	7
		DU24	聖公會梁季彝中學	林桓	男初	8
14:26-14:28	96	DU25	聖言中學	陶彥匡	男初	1
		DU26	賽馬會體藝中學	陳雋喬	男初	2
		DU27	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	容迪汎	男初	3
		DU28	浸信會永隆中學	莊沛衡	男初	4
		DU29	香港華人基督教聯會真道書院	柯卓熙	男初	5
		DU30	聖公會梁季彝中學	梁皓朗	男初	6
		DU31	東華三院辛亥年總理中學	陶立言	男初	7
		DU32	拔萃男書院	何亦燾	男初	8
14:28-14:30	97	DU33	東華三院馮黃鳳亭中學1	陳致昇	男初	1
		DU34	香港華人基督教聯會真道書院	杜奕熙	男初	2
		DU35	循道中學	黃謙信	男初	3
		DU36	衛理中學	許逸晴	女高	4
		DU37	聖公會梁季彝中學	蔡可然	女高	5
		DU38	德雅中學	陳曦兒	女高	6
		DU39	衛理中學	梁鈺樺	女高	7
		DU40	中華基督教會銘賢書院	陳詠芯	女高	8

## 全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:30-14:32	98	DU41	佛教大雄中學	陳嘉琪	女高	1
		DU42	嘉諾撒培德書院	陳芷望	女高	2
		DU43	萬鈞伯裘書院	甘諾賢	女高	3
		DU44	佛教大雄中學	李雍琳	女高	4
		DU45	梁式芝書院	何紫晴	女高	5
		DU46	協恩中學	彭裕融	女高	6
		DU47	拔萃女書院	郭晉彤	女高	7
		DU48	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	謝穎心	女高	8
14:32-14:34	99	DU49	中華基督教會銘賢書院	李泳潼	女高	1
		DU50	協恩中學	黃曉心	女高	2
		DU51	梁式芝書院	范芯堯	女高	3
		DU52	德雅中學	張梓穎	女高	4
		DU53	聖公會梁季彝中學	林紫晴	女高	5
		DU54	拔萃女書院	莊逸甯	女高	6
		DU55	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	鄭康庭	女高	7
		DU56	嘉諾撒培德書院	陳芷愛	女高	8
14:34-14:36	100	DU57	中華基督教會基元中學3	謝竺芸	女初	1
		DU58	伊利沙伯中學舊生會中學	上官澍妍	女初	2
		DU59	聖傑靈女子中學2	李頤琳	女初	3
		DU60	浸信會永隆中學	寧培焯	女初	4
		DU61	香港華人基督教聯會真道書院2	李知翌	女初	5
		DU62	循道中學	張朗懸	女初	6
		DU63	基督教香港信義會心誠中學	李嫻晴	女初	7
		DU64	荃灣公立何傳耀紀念中學	何倩瑩	女初	8
14:36-14:38	101	DU65	協恩中學2	羅紫彤	女初	1
		DU66	東華三院馮黃鳳亭中學2	蘇穎	女初	2
		DU67	香港華人基督教聯會真道書院1	周曉樂	女初	3
		DU68	聖傑靈女子中學1	陳儷晴	女初	4
		DU69	浸信會永隆中學	王熙汶	女初	5
		DU70	屯門天主教中學3	陳琛宜	女初	6
		DU71	中華基督教會基元中學1	鄧譚庭	女初	7
		DU72	基督教宣道會宣基中學	曾晞妍	女初	8
14:38-14:40	102	DU73	屯門天主教中學3	李悅穎	女初	1
		DU74	荃灣公立何傳耀紀念中學	李芊穎	女初	2
		DU75	基督教宣道會宣基中學	吳懿文	女初	3
		DU76	中華基督教會基元中學2	陳明心	女初	4
		DU77	屯門天主教中學2	黃心悠	女初	5
		DU78	萬鈞伯裘書院	凌佩儀	女初	6
		DU79	中華基督教會銘賢書院	曾詩媛	女初	7
		DU80	協恩中學2	莫凱澄	女初	8
14:40-14:42	103	DU81	中華基督教會基元中學1	鍾希兒	女初	1
		DU82	德雅中學	伍洛儀	女初	2
		DU83	順利天主教中學	黃子瑤	女初	3
		DU84	賽馬會體藝中學	陳珈希	女初	4
		DU85	德雅中學	姚怡如	女初	5
		DU86	香港仔浸信會呂明才書院1	李鎧堯	女初	6
		DU87	中華基督教會銘賢書院	何雨萱	女初	7
		DU88	伊利沙伯中學舊生會中學	馮芷柔	女初	8
14:42-14:44	104	DU89	香港華人基督教聯會真道書院2	黃巽希	女初	1
		DU90	佛教大雄中學	范思婷	女初	2
		DU91	聖傑靈女子中學1	甄熙晴	女初	3
		DU92	基督教香港信義會心誠中學	沈樂桐	女初	4
		DU93	中華基督教會基元中學3	劉品妍	女初	5
		DU94	佛教大雄中學	王寶翎	女初	6
		DU95	賽馬會體藝中學	陳曉琳	女初	7
		DU96	屯門天主教中學1	張正文	女初	8

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:44-14:46	105	DU97	萬鈞伯裘書院	黃恩希	女初	1
		DU98	中華基督教會基元中學2	黃婷鈺	女初	2
		DU99	循道中學	陳穎霖	女初	3
		DU100	順利天主教中學	江子盈	女初	4
		DU101	協恩中學1	王樂晞	女初	5
		DU102	屯門天主教中學1	陳芍穎	女初	6
		DU103	東華三院馮黃鳳亭中學1	陳培睿	女初	7
		DU104	香港華人基督教聯會真道書院1	郭善行	女初	8
14:46-14:48	106	DU105	香港仔浸信會呂明才書院2	梁可宜	女初	1
		DU106	協恩中學1	梁悅澄	女初	2
		DU107	聖公會梁季彝中學	余思瑩	女初	3
		DU108	伊利沙伯中學舊生會中學1	麥塋熙	混合組(高中組)	4
		DU109	荃灣公立何傳耀紀念中學2	黃堉	混合組(高中組)	5
		DU110	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	關子亮	混合組(高中組)	6
		DU111	港大同學會書院1	黎焯熙	混合組(高中組)	7
		DU112	潮州會館中學2	蘇浩霖	混合組(高中組)	8
14:48-14:50	107	DU113	寧波第二中學1	林志軒	混合組(高中組)	1
		DU114	荃灣公立何傳耀紀念中學1	陳琪輝	混合組(高中組)	2
		DU115	潮州會館中學1	李凱蔚	混合組(高中組)	3
		DU116	五旬節聖潔會永光書院	盧千睿	混合組(高中組)	4
		DU117	寧波第二中學1	謝沛珊	混合組(高中組)	5
		DU118	潮州會館中學1	招永霖	混合組(高中組)	6
		DU119	伊利沙伯中學舊生會中學2	陳靜曼	混合組(高中組)	7
		DU120	港大同學會書院2	吳焯妍	混合組(高中組)	8
14:50-14:52	108	DU121	寧波第二中學2	吳雅詩	混合組(高中組)	1
		DU122	荃灣公立何傳耀紀念中學1	陳芯懿	混合組(高中組)	2
		DU123	浸信會永隆中學	李天朗	混合組(高中組)	3
		DU124	潮州會館中學2	鄭浩	混合組(高中組)	4
		DU125	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	何宇略	混合組(高中組)	5
		DU126	保良局董玉娣中學	顧詠瑜	混合組(高中組)	6
		DU127	衛理中學	譚雅雯	混合組(高中組)	7
		DU128	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	林詩穎	混合組(高中組)	8
14:52-14:54	109	DU129	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	唐在心	混合組(高中組)	1
		DU130	伊利沙伯中學舊生會中學2	何浚嘉	混合組(高中組)	2
		DU131	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	陳曉諾	混合組(高中組)	3
		DU132	保良局董玉娣中學	李天楠	混合組(高中組)	4
		DU133	荃灣公立何傳耀紀念中學2	張紫霖	混合組(高中組)	5
		DU134	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	梁安盈	混合組(高中組)	6
		DU135	伊利沙伯中學舊生會中學1	區程晴	混合組(高中組)	7
		DU136	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	李柏灝	混合組(高中組)	8
14:54-14:56	110	DU137	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	郭依楠	混合組(高中組)	1
		DU138	循道中學	許君諾	混合組(高中組)	2
		DU139	港大同學會書院2	馮倬榆	混合組(高中組)	3
		DU140	浸信會永隆中學	張曉彤	混合組(高中組)	4
		DU141	寧波第二中學2	黎嘉傑	混合組(高中組)	5
		DU142	循道中學	陳宣彤	混合組(高中組)	6
		DU143	五旬節聖潔會永光書院	楊梓晴	混合組(高中組)	7
		DU144	衛理中學	陳晞揚	混合組(高中組)	8
14:56-14:58	111	DU145	港大同學會書院1	林建滔	混合組(高中組)	1
		DU146	聖公會白約翰會督中學2	周峻弘	混合組(初中組)	2
		DU147	伊利沙伯中學舊生會中學2	范凱嵐	混合組(初中組)	3
		DU148	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	許章祺	混合組(初中組)	4
		DU149	鳳溪廖萬石堂中學	符卓恩	混合組(初中組)	5
		DU150	香港仔浸信會呂明才書院2	蔡明羲	混合組(初中組)	6
		DU151	仁愛堂田家炳中學	鄭籽言	混合組(初中組)	7
		DU152	伊利沙伯中學舊生會中學2	黎明灝	混合組(初中組)	8

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:58-15:00	112	DU153	聖公會白約翰會督中學3	何俊逸	混合組(初中組)	1
		DU154	香島中學	梁逸妍	混合組(初中組)	2
		DU155	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	張睿嵐	混合組(初中組)	3
		DU156	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	李曦文	混合組(初中組)	4
		DU157	聖公會白約翰會督中學3	陳嘉瑤	混合組(初中組)	5
		DU158	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	岑奕進	混合組(初中組)	6
		DU159	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	李佳韋	混合組(初中組)	7
		DU160	伊利沙伯中學舊生會中學1	郭泳妍	混合組(初中組)	8
15:00-15:02	113	DU161	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	高樂澄	混合組(初中組)	1
		DU162	聖公會白約翰會督中學2	王希汶	混合組(初中組)	2
		DU163	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	區曉芊	混合組(初中組)	3
		DU164	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	傅至軒	混合組(初中組)	4
		DU165	聖公會白約翰會督中學1	黃樂柔	混合組(初中組)	5
		DU166	伊利沙伯中學舊生會中學1	區梓洛	混合組(初中組)	6
		DU167	香島中學	邵志臻	混合組(初中組)	7
		DU168	聖公會白約翰會督中學1	曾科源	混合組(初中組)	8
15:02-15:04	114	DU169	鳳溪廖萬石堂中學	鄒信行	混合組(初中組)	1
		DU170	香港仔浸信會呂明才書院2	張熙林	混合組(初中組)	2
		DU171	仁愛堂田家炳中學	鄭峻燦	混合組(初中組)	3

2分鐘速度耐力跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
15:20-15:24	115	ED01	中華基督教會銘賢書院	李浩編	男高	1
		ED02	拔萃男書院	何亦藍	男高	2
		ED03	拔萃男書院	趙旻睿	男高	3
		ED04	中華基督教會銘賢書院	謝承軒	男高	4
		ED05	佛教大雄中學	戚翔劄	男高	5
		ED06	香港仔浸信會呂明才書院	張子峰	男高	6
		ED07	聖言中學	許曉希	男高	7
		ED08	萬鈞伯裘書院	曾泯皓	男高	8
15:24-15:28	116	ED09	聖言中學	畢銘軒	男高	1
		ED10	萬鈞伯裘書院	吳梓鋒	男高	2
		ED11	佛教大雄中學	柯卓興	男高	3
		ED12	聖公會聖西門呂明才中學	何慶霖	男初	4
		ED13	拔萃男書院	朱礎揚	男初	5
		ED14	香港華人基督教聯會真道書院	陳志麟	男初	6
		ED15	東華三院馮黃鳳亭中學2	陳梓軒	男初	7
		ED16	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	何俊希	男初	8
15:28-15:32	117	ED17	聖公會梁季彝中學	雷浩源	男初	1
		ED18	保良局董玉娣中學	周庭糠	男初	2
		ED19	賽馬會體藝中學	楊天朗	男初	3
		ED20	香港四邑商工總會黃棟珊紀念中學	雷栩榮	男初	4
		ED21	聖言中學	王連朗	男初	5
		ED22	拔萃男書院	韓睿	男初	6
		ED23	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	張深傑	男初	7
		ED24	保良局董玉娣中學	陳濬賢	男初	8
15:32-15:36	118	ED25	東華三院馮黃鳳亭中學3	李嘉軒	男初	1
		ED26	東華三院馮黃鳳亭中學3	鄺皓然	男初	2
		ED27	聖言中學	蕭文振	男初	3
		ED28	香港華人基督教聯會真道書院	蘇俊滌	男初	4
		ED29	東華三院辛亥年總理中學	黃子軒	男初	5
		ED30	賽馬會體藝中學	麥梓烽	男初	6
		ED31	東華三院馮黃鳳亭中學2	吳俊宇	男初	7
		ED32	基督教香港信義會心誠中學	陳正然	男初	8

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

2分鐘速度耐力跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
15:36-15:40	119	ED33	聖公會梁季彝中學	游晉軒	男初	1
		ED34	德雅中學	符翠珊	女高	2
		ED35	梁式芝書院	梁詠怡	女高	3
		ED36	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	鄭康庭	女高	4
		ED37	協恩中學	黃焯喬	女高	5
		ED38	梁式芝書院	陸蒨瑜	女高	6
		ED39	衛理中學	葉思慧	女高	7
		ED40	聖公會梁季彝中學	敖雪晴	女高	8
15:40-15:44	120	ED41	中華基督教會銘賢書院	葉曉晴	女高	1
		ED42	佛教大雄中學	李雍琳	女高	2
		ED43	拔萃女書院	源天恩	女高	3
		ED44	聖公會梁季彝中學	林紫晴	女高	4
		ED45	協恩中學	施穎	女高	5
		ED46	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	謝穎心	女高	6
		ED47	中華基督教會銘賢書院	黃愉庭	女高	7
		ED48	德雅中學	張梓穎	女高	8
15:44-15:48	121	ED49	屯門天主教中學2	陳芊因	女初	1
		ED50	聖傑靈女子中學1	黎芷菲	女初	2
		ED51	香港仔浸信會呂明才書院1	黃海翹	女初	3
		ED52	基督教宣道會宣基中學	洪宸妤	女初	4
		ED53	賽馬會體藝中學	陳曉琳	女初	5
		ED54	基督教宣道會宣基中學	區若霖	女初	6
		ED55	中華基督教會基元中學3	謝竺芸	女初	7
		ED56	聖傑靈女子中學1	陳芷澄	女初	8
15:48-15:52	122	ED57	聖公會白約翰會督中學	郭詩妤	女初	1
		ED58	中華基督教會銘賢書院	黃泳珊	女初	2
		ED59	伊利沙伯中學舊生會中學	上官澍妍	女初	3
		ED60	中華基金中學	李倬瑜	女初	4
		ED61	香港仔浸信會呂明才書院2	梁可宜	女初	5
		ED62	香港華人基督教聯會真道書院1	王巧兒	女初	6
		ED63	賽馬會體藝中學	羅懿諾	女初	7
		ED64	德雅中學	林芯誼	女初	8
15:52-15:56	123	ED65	協恩中學1	郭芷悠	女初	1
		ED66	伊利沙伯中學舊生會中學	嚴雅雯	女初	2
		ED67	循道中學	梁嬌鏘	女初	3
		ED68	香港華人基督教聯會真道書院2	李藝晴	女初	4
		ED69	浸信會永隆中學	譚凱柔	女初	5
		ED70	佛教大雄中學	陳希桓	女初	6
		ED71	協恩中學1	陳羨融	女初	7
		ED72	香港華人基督教聯會真道書院1	李衍蕓	女初	8
15:56-16:00	124	ED73	中華基督教會銘賢書院	黃貴兒	女初	1
		ED74	屯門天主教中學1	張正文	女初	2
		ED75	循道中學	趙汀澄	女初	3
		ED76	德雅中學	吳宛心	女初	4
		ED77	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳玥婷	女初	5
		ED78	中華基督教會基元中學2	王善平	女初	6
		ED79	屯門天主教中學3	陳曉恩	女初	7
		ED80	香港華人基督教聯會真道書院2	黃異希	女初	8
16:00-16:04	125	ED81	浸信會永隆中學	楊凱欣	女初	1
		ED82	基督教香港信義會心誠中學	張謙柔	女初	2
		ED83	香港神託會培敦中學	王愷程	女初	3
		ED84	佛教大雄中學	曾苑瞳	女初	4
		ED85	基督教香港信義會心誠中學	譚傲殷	女初	5
		ED86	屯門天主教中學3	陳琛宜	女初	6
		ED87	嘉諾撒培德書院	曾焯婷	女初	7
		ED88	聖公會梁季彝中學	余思瑩	女初	8

2分鐘速度耐力跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:04-16:08	126	ED89	荃灣公立何傳耀紀念中學	蔡滢雪	女初	1
		ED90	寧波第二中學2	曾懷良	混合組(高中組)	2
		ED91	伊利沙伯中學舊生會中學2	何灋樺	混合組(高中組)	3
		ED92	港大同學會書院2	吳焯妍	混合組(高中組)	4
		ED93	五旬節聖潔會永光書院	梁芷凝	混合組(高中組)	5
		ED94	浸信會永隆中學	李天朗	混合組(高中組)	6
		ED95	潮州會館中學1	吳枳葦	混合組(高中組)	7
		ED96	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	吳日彤	混合組(高中組)	8
16:08-16:12	127	ED97	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	關子亮	混合組(高中組)	1
		ED98	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	李柏灝	混合組(高中組)	2
		ED99	荃灣公立何傳耀紀念中學2	陳芯懿	混合組(高中組)	3
		ED100	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	李焯睿	混合組(高中組)	4
		ED101	衛理中學	李施慧	混合組(高中組)	5
		ED102	港大同學會書院2	陸思明	混合組(高中組)	6
		ED103	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	唐在心	混合組(高中組)	7
		ED104	寧波第二中學1	藍心悠	混合組(高中組)	8
16:12-16:16	128	ED105	港大同學會書院1	李旻熹	混合組(高中組)	1
		ED106	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	陳曉諾	混合組(高中組)	2
		ED107	浸信會永隆中學	邱巧若	混合組(高中組)	3
		ED108	伊利沙伯中學舊生會中學1	王紫晴	混合組(高中組)	4
		ED109	五旬節聖潔會永光書院	鄧皓熙	混合組(高中組)	5
		ED110	潮州會館中學1	雷佩瑩	混合組(高中組)	6
		ED111	潮州會館中學2	黃坤輝	混合組(高中組)	7
		ED112	潮州會館中學2	曾芷茵	混合組(高中組)	8
16:16-16:20	129	ED113	伊利沙伯中學舊生會中學1	張展晞	混合組(高中組)	1
		ED114	循道中學	許君諾	混合組(高中組)	2
		ED115	荃灣公立何傳耀紀念中學1	張紫霖	混合組(高中組)	3
		ED116	衛理中學	李承衍	混合組(高中組)	4
		ED117	循道中學	陳宣彤	混合組(高中組)	5
		ED118	寧波第二中學2	柳語晴	混合組(高中組)	6
		ED119	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	郭依楠	混合組(高中組)	7
		ED120	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	譚樂晴	混合組(高中組)	8
16:20-16:24	130	ED121	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	葉卓霖	混合組(高中組)	1
		ED122	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	王豐峻	混合組(高中組)	2
		ED123	荃灣公立何傳耀紀念中學1	張世康	混合組(高中組)	3
		ED124	荃灣公立何傳耀紀念中學2	黃堉	混合組(高中組)	4
		ED125	寧波第二中學1	吳家諾	混合組(高中組)	5
		ED126	伊利沙伯中學舊生會中學2	陳靜雯	混合組(高中組)	6
		ED127	港大同學會書院1	鄺希夷	混合組(高中組)	7
		ED128	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	黃淳仟	混合組(初中組)	8
16:24-16:28	131	ED129	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	張恩庭	混合組(初中組)	1
		ED130	伊利沙伯中學舊生會中學1	劉思思	混合組(初中組)	2
		ED131	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	岑奕進	混合組(初中組)	3
		ED132	聖公會白約翰會督中學3	朱芷詠	混合組(初中組)	4
		ED133	伊利沙伯中學舊生會中學2	吳浣嫻	混合組(初中組)	5
		ED134	聖公會白約翰會督中學2	陳溢朗	混合組(初中組)	6
		ED135	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	方梓柔	混合組(初中組)	7
		ED136	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	傅至軒	混合組(初中組)	8
16:28-16:32	132	ED137	香港仔浸信會呂明才書院1	張錦軒	混合組(初中組)	1
		ED138	鳳溪廖萬石堂中學	鄒信行	混合組(初中組)	2
		ED139	伊利沙伯中學舊生會中學2	曾志遠	混合組(初中組)	3
		ED140	仁愛堂田家炳中學	麥皓舜	混合組(初中組)	4
		ED141	聖公會白約翰會督中學1	江孝賢	混合組(初中組)	5
		ED142	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學1	陳昭瑛	混合組(初中組)	6
		ED143	聖公會白約翰會督中學3	陳承沅	混合組(初中組)	7
		ED144	聖公會白約翰會督中學2	王希汶	混合組(初中組)	8

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

2分鐘速度耐力跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:32-16:36	133	ED145	鳳溪廖萬石堂中學	黃兆穎	混合組(初中組)	1
		ED146	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	劉柏霖	混合組(初中組)	2
		ED147	伊利沙伯中學舊生會中學1	余天城	混合組(初中組)	3
		ED148	香島中學	駱哲楠	混合組(初中組)	4
		ED149	聖公會白約翰會督中學1	鄧湘蓉	混合組(初中組)	5
		ED150	香港仔浸信會呂明才書院1	陳靖雯	混合組(初中組)	6
		ED151	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學1	李佳韋	混合組(初中組)	7
		ED152	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學2	許章祺	混合組(初中組)	8
16:36-16:40	134	ED153	香島中學	周籽葵	混合組(初中組)	1
		ED154	仁愛堂田家炳中學	張恬恬	混合組(初中組)	2
		ED155	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學2	林樂瞳	混合組(初中組)	3

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:45-16:48	135	DD01	拔萃男書院	趙旻睿	男高	1
				吳卓軒		
				潘一鳴		
		DD02	中華基督教會銘賢書院	李浩綸	男高	2
				謝承軒		
				梁柏言		
		DD03	佛教大雄中學	柯卓興	男高	3
				柯卓霖		
				戚翔剗		
		DD04	聖言中學	姚銘滄	男高	4
				陳慶斌		
				許曉希		
		DD05	萬鈞伯裘書院	黃冬澤	男高	5
				曾泯皓		
				鄧榮洛		
		DD06	聖公會梁季彝中學	梁皓朗	男初	6
				雷浩源		
				林泰安		
		DD07	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	張深傑	男初	7
				黃梓朗		
				何俊希		
		DD08	賽馬會體藝中學	陳逸	男初	8
				麥梓烽		
				陳雋喬		

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:48-16:51	136	DD09	保良局董玉娣中學	周庭嫻	男初	1
				鄭梓諾		
				鄭梓軒		
		DD10	拔萃男書院	何亦騫	男初	2
				彭梓維		
				羅雋喬		
		DD11	香港華人基督教聯合會真道書院	杜奕熙	男初	3
				唐睿恆		
				蘇俊滌		
		DD12	聖言中學	蔡凱晉	男初	4
				張皓陽		
				王連朗		
		DD13	衛理中學	葉思慧	女高	5
				馬鎰澄		
				馬綽嵐		
		DD14	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	鄭康庭	女高	6
羅洛森						
陳籽君						
DD15	中華基督教會銘賢書院	葉曉晴	女高	7		
		李泳潼				
		黃愉庭				
DD16	聖公會梁季彝中學	蔡可然	女高	8		
		敖雪晴				
		林紫晴				
16:51-16:54	137	DD17	佛教大雄中學	鄧穎妍	女高	1
				陳嘉琪		
				李雍琳		
		DD18	梁式芝書院	黃伊琳	女高	2
				陸蓓瑜		
				鄭皓月		
		DD19	嘉諾撒培德書院	陳芷望	女高	3
				陳芷愛		
				霍穎妍		
		DD20	德雅中學	黃家嵐	女高	4
				陳梓琳		
				陳曦兒		
		DD21	協恩中學	胡巧琳	女高	5
				施穎		
				黃璋喬		
		DD22	佛教大雄中學	范思婷	女初	6
				楊欣桐		
				陳希桓		
		DD23	中華基督教會基元中學1	鍾希兒	女初	7
				陳苑鑾		
				鄧藹庭		
		DD24	基督教香港信義會心誠中學	張謙柔	女初	8
				沈樂桐		
				梁鈞琳		

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:54-16:57	138	DD25	伊利沙伯中學舊生會中學	上官澍妍	女初	1
				楊思宇		
				蘇詠妍		
		DD26	中華基督教會銘賢書院	吳雅詩	女初	2
				何雨萱		
				黃貴兒		
		DD27	中華基督教會基元中學3	劉品妍	女初	3
				李心悅		
				謝竺芸		
		DD28	浸信會永隆中學	寧培焯	女初	4
				謝錦華		
				張穎童		
		DD29	聖傑靈女子中學2	魏曦文	女初	5
				郭沛琳		
				陳熙琳		
		DD30	基督教宣道會宣基中學	吳懿文	女初	6
呂梓瑜						
曾晞妍						
DD31	香港仔浸信會呂明才書院1	李鎧堯	女初	7		
		黃海翹				
		周碧芯				
DD32	香港華人基督教聯會真道書院2	黎倩好	女初	8		
		李知契				
		李藝晴				
16:57-17:00	139	DD33	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳希悅	女初	1
				陳玥婷		
				蔡滢雪		
		DD34	德雅中學	梁梓欣	女初	2
				姚怡如		
				王子翹		
		DD35	聖傑靈女子中學1	陳芷澄	女初	3
				黎芷菲		
				陳儷晴		
		DD36	賽馬會體藝中學	陳曉琳	女初	4
				蕭巧晴		
				陳珈希		
		DD37	香港仔浸信會呂明才書院2	梁可宜	女初	5
				黃曉童		
				李卓盈		
		DD38	香港華人基督教聯會真道書院1	郭善行	女初	6
周曉樂						
李衍蕓						
DD39	聖公會梁季彝中學	關思慧	女初	7		
		余思瑩				
		黃梓欣				
DD40	循道中學	梁嬌鏗	女初	8		
		陳穎霖				
		黃恩翹				

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:00-17:03	140	DD41	中華基督教會基元中學2	陳明心	女初	1
				王善平		
				黃婷鈺		
		DD42	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	李芷蔚	混合組(高中組)	2
				李柏灝		
				潘瑚		
		DD43	保良局董玉娣中學	李天楠	混合組(高中組)	3
				顧詠瑜		
				梁曉麟		
		DD44	伊利沙伯中學舊生會中學	張展晞	混合組(高中組)	4
				何灋權		
				區程晴		
		DD45	港大同學會書院	林建滔	混合組(高中組)	5
				吳焯妍		
黎焯熙						
DD46	五旬節聖潔會永光書院	楊梓晴	混合組(高中組)	6		
		盧千睿				
		梁芷凝				
DD47	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	江俊禮	混合組(高中組)	7		
		余曉嵐				
		何宇略				
DD48	衛理中學	陳晞揚	混合組(高中組)	8		
		譚雅雯				
		李施慧				
17:03-17:06	141	DD49	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	林詩穎	混合組(高中組)	1
				莊佳樂		
				關子亮		
		DD50	浸信會永隆中學	李天朗	混合組(高中組)	2
				張伊彤		
				陳康晴		
		DD51	荃灣公立何傳耀紀念中學	陳芯懿	混合組(高中組)	3
				古凱瑩		
				張世康		
		DD52	潮州會館中學	黃坤輝	混合組(高中組)	4
				蘇浩霖		
				曾芷茵		
		DD53	寧波第二中學	吳雅詩	混合組(高中組)	5
				吳家諾		
梁嘉晉						
DD54	循道中學	許君諾	混合組(高中組)	6		
		陳宣彤				
		張鉸元				
DD55	鳳溪廖萬石堂中學	鄒信行	混合組(初中組)	7		
		黃兆穎				
		鄭凱萱				
DD56	香港中文大學校友會聯會陳震夏中學	劉柏霖	混合組(初中組)	8		
		馬晞悅				
		黃淳仟				

全港學界跳繩比賽2026

中學組 - 5月31日

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:06-17:09	142	DD57	香島中學	駱哲楠	混合組(初中組)	1
				王曉瞳		
				梁逸妍		
		DD58	香港仔浸信會呂明才書院	張熙林	混合組(初中組)	2
				蔡明羲		
				李康蕎		
		DD59	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	區曉芊	混合組(初中組)	3
				張睿嵐		
				黃匡逸		
		DD60	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	曾熙允	混合組(初中組)	4
				傅至軒		
				林樂瞳		
		DD61	聖公會白約翰會督中學	鄧湘蓉	混合組(初中組)	5
				周峻弘		
				曾科源		
		DD62	伊利沙伯中學舊生會中學	蕭美希	混合組(初中組)	6
				余天城		
				曾志遠		
		DD63	仁愛堂田家炳中學	鄭峻燊	混合組(初中組)	7
				張恬恬		
				鄭籽言		

1分鐘6人大繩								
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區		
17:20-17:24	143	LR601	聖言中學	敖龍杰	男高	1		
				陳俊宏				
				姚銘添				
				沈子樂				
				許曉希				
				畢銘軒				
		LR602	萬鈞伯裘書院	黃冬澤	男高	2		
				曾泯皓				
				阮健和				
				鄧榮洛				
				吳梓鋒				
		LR603	中華基督教會銘賢書院	黃祉霖	男高	3		
				朱靈軒				
				吳睿新				
				勞衛華				
				黃立仁				
		LR604	拔萃男書院	莫家昇	男高	4		
				陳子賢				
				何亦藍				
				趙旻睿				
				吳卓軒				
		LR605	佛教大雄中學	石仲然	男高	5		
				潘一鳴				
				翟綽然				
				邱凱迪				
				陳柏霖				
		LR606	聖公會梁季彝中學	戚翔翹	男初	6		
				楊浩軒				
				余炳霖				
				曹悅凱				
				游晉軒				
		LR607	保良局董玉娣中學	譚學駿	男初	7		
				陳柏達				
				陳奕燦				
				林泰安				
				林桓				
		LR608	香港華人基督教聯會真道書院	曾俊傑	男初	8		
				陳濬賢				
				鄭梓諾				
				林珀諄				
				陳浩軒				
						陳奕炫		
						劉澤泓		
						黃悅銘		
						杜奕熙		
						唐睿恆		
						陳志麟		
						蘇俊滌		

1分鐘6人大繩								
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區		
17:24-17:28	144	LR609	東華三院馮黃鳳亭中學	林治程	男初	1		
				陳致昇				
				吳俊宇				
				陳梓軒				
				鄺皓然				
		LR610	聖言中學	李嘉軒	男初	2		
				陳彥濤				
				林令剛				
				謝承睿				
				陶彥匡				
		LR611	賽馬會體藝中學	何宇軒	男初	3		
				周文豪				
				梁詠森				
				李瀚嵐				
				李泚聰				
		LR612	拔萃男書院	陳奕陽	男初	4		
				許梓晉				
				胡天鑰				
				李悅				
				韓睿				
		LR613	拔萃女書院	許道仍	女高	5		
				朱礎揚				
				羅雋喬				
				譚俊亨				
				莊逸甯				
		LR614	中華基督教會銘賢書院	源天恩	女高	6		
				郭晉彤				
				鄺珈璐				
				晏以清				
				馮泳喬				
		LR615	協恩中學	葉曉晴	女高	7		
				李泳潼				
				黃愉庭				
				胡翠寶				
				李卓桐				
		LR616	衛理中學	陳詠芯	女高	8		
				黃曉心				
				郭希瞳				
				黃璋喬				
				盧詠言				
						陳卓言		
						彭裕融		
						馬鑑鈺		
						劉綺桐		
						許逸晴		
						陳懿曦		
						黃滢均		
						梁鈺樺		

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:28-17:32	145	LR617	梁式芝書院	羅裕澄	女高	1
				范芯堯		
				羅嘉雯		
				劉敏妍		
				鄭皓月		
		LR618	德雅中學	吳敏妍	女高	2
				黃家嵐		
				符翠珊		
				陳曦兒		
				張梓穎		
		LR619	佛教大雄中學	鍾宛潼	女初	3
				范思婷		
				陳希桓		
				王寶翎		
				李梓欣		
		LR620	中華基督教會基元中學	區幸祺	女初	4
				曾苑瞳		
				劉品妍		
				鍾希兒		
				陳苑望		
		LR621	伊利沙伯中學舊生會中學	鄧譔庭	女初	5
				李心悅		
				謝竺芸		
				陳曉琳		
				嚴雅雯		
		LR622	荃灣公立何傳耀紀念中學	馮芷柔	女初	6
				上官澍妍		
				楊思宇		
				蘇詠妍		
				何紫希		
		LR623	德雅中學	黃焯茹	女初	7
				李芊穎		
孟鈺婷						
何倩瑩						
張楚琳						
LR624	聖傑靈女子中學	梁梓欣	女初	8		
		王子翹				
		黃貽鍵				
		吳宛心				
		伍洛儀				
					林芯誼	
					潘子好	
					歐陽喜盈	
					陳泳霏	
					葉悠	
					洪晞晨	

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:32-17:36	146	LR625	基督教宣道會宣基中學	林渝喬	女初	1
				梁妍晞		
				蘇家煥		
				陳羽蕎		
				劉焯琴		
		LR626	香港華人基督教聯會真道書院1	徐靖儿	女初	2
				盧欣臨		
				郭善行		
				周曉樂		
				李衍蕓		
		LR627	東華三院馮黃鳳亭中學	李宛熹	女初	3
				羅悅思		
				陳培睿		
				陳穎怡		
				蘇穎		
		LR628	循道中學	黃曙希	女初	4
				徐晞蘊		
				劉凱維		
				張朗慇		
				陳朗悅		
		LR629	基督教香港信義會心誠中學	梁嬌鏘	女初	5
				許美茵		
				趙汀澄		
				李愷晴		
				李嫻晴		
		LR630	中華基督教會銘賢書院	張謙柔	女初	6
				譚傲殷		
				蘇芊彤		
				沈樂桐		
				梁鈞琳		
		LR631	賽馬會體藝中學	吳雅詩	女初	7
				何雨萱		
				黃貴兒		
				羅嘉榆		
				黃泳珊		
		LR632	香港華人基督教聯會真道書院2	何沁柔	女初	8
				蕭巧晴		
				陳珈希		
				羅懿諾		
				張善而		
				文雅樂		
				何嘉天		
				劉紫蕎		
				黎倩妤		
				陳雪斐		
				黃巽希		
				李知契		
						鄧熹汶

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:36-17:40	147	LR633	寧波第二中學	陳利庭	混合組(高中組)	1
				陳柏嵐		
				蔡振鈞		
				陳晨曦		
				麥綺琳		
		LR634	潮州會館中學	柳俊玲	混合組(高中組)	2
				麥展晴		
				雷佩莹		
				陳俊伊		
				陳羽翹		
		LR635	荃灣公立何傳耀紀念中學	鄭浩	混合組(高中組)	3
				吳枳葦		
				黃堉		
				張紫霖		
				蘇敵也		
		LR636	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	許紫晴	混合組(高中組)	4
				陳琪輝		
				龐世榮		
				唐在心		
				黃洸誼		
		LR637	伊利沙伯中學舊生會中學	譚樂晴	混合組(高中組)	5
				李芷蔚		
				張執淳		
				陳子祈		
				張展晞		
		LR638	五旬節聖潔會永光書院	何灃樺	混合組(高中組)	6
				朱雅瞳		
				區程晴		
				王紫晴		
				李語潼		
		LR639	馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學	陳凱翹	混合組(高中組)	7
				吳文浩		
李雅琪						
陳凱恩						
張以諾						
LR640	衛理中學	鄧皓熙	混合組(高中組)	8		
		李焯睿				
		梁鈞栢				
		陳慧玲				
		陳慧珊				
						李元心
						莊佳樂
						鄧潔滢
						施志霖
						陳家軒
						盧俊文
						黃晞哲
						區子由



1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:44-17:48	149	LR649	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	張睿嵐	混合組(初中組)	1
				陳昭瑀		
				許章祺		
				徐馨		
				何俊賢		
				岑奕進		
		LR650	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	張恩庭	混合組(初中組)	2
				吳善彤		
				羅妙芝		
				高樂澄		
				李佳韋		
		LR651	聖公會白約翰會督中學	周天予	混合組(初中組)	3
				江孝賢		
				蕭凱龍		
				陳溢朗		
鄧湘蓉						
				郭進軒		
				周峻弘		