



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

速度跳繩裁判班(2019-2)章程

由中國香港跳繩總會舉辦之速度跳繩裁判班(2019-2)將於2019年4月9,16,23,30,日舉行。本會根據世界跳繩聯盟所訂立的跳繩比賽規則制訂了一套速度比賽評核方法。詳情如下:

(一) 報名資格

- 參加者必須年滿14歲或以上,並建議參加者對跳繩運動有基本的認識。

(二) 名額及報名費用

- 名額二十五名,先到先得。
- 會員每位港幣400元正,非會員每位港幣500元正。
- 有關會員名單,可參閱本會網頁<https://www.hkrsa.com/blank-2>
- 於過往未能取得試卷合格的參加者每位港幣200元為補考費用,亦可選擇是否出席理論課或場地實習課。
- 若報名人數少於十五個,本會將有權取消是次裁判班。

(三) 考試及證書

- 參加者必須出席理論課、實習課以及其中一堂考試課。
- 參加者需於考試課取得80分或以上方為合格。

參加者合格並於一年內完成兩個時段的實習後(由本會所舉辦之比賽),將獲發速度跳繩裁判合格證書,成為本會之合格速度跳繩裁判。(例子:於「全港分齡跳繩比賽」中擔任兩個時段的跳繩裁判即視為完成實習)

(四) 報名方法

- **填妥網上報名表,網址:**
<https://docs.google.com/forms/d/1hqVtOhbxLLYcHWjnd00uyDTtBjiFJeFR6N-B7mIOdWQ/edit>
- 於課程的第一堂繳交報名表(附件一)及劃線支票
「支票抬頭:中國香港跳繩總會有限公司」。如參加者未能繳交,將會被取消學員資格。
- 獲取錄的參加者名單將最遲於2019年4月7日(星期日)以電話通知。
- **如發現有參加者填妥網上報名表但缺席課堂,本會將記錄在案,並影響有關參加者報讀本會舉辦的所有課程。**



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

(五) 截止報名日期及查詢電話

- 截止報名日期為2019年4月7日(星期五)
- 如有任何疑問，歡迎電郵至 hkras.com@gmail.com 或於本會辦公時間致電 9464 9757 與本會聯絡。

(六) 天氣安排

- 如遇八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，而該次課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該次課堂將更改時間，並另行通知。

課程時間表及內容

*理論課及場地實習課必須出席；考試課二選一，參加者可自行選擇出席其中一課。

日期	時間	地點	內容
2019年4月9日 (星期二)	2000-2200	Jumper Studio (沙田石門安群街1號 京瑞廣場2期9樓H室)	理論課
2019年4月16日 (星期二)	2000-2200		場地實習課
2019年4月23日 (星期二)	2000-2200		考試
2019年4月30日 (星期二)	2000-2200		

- ◆ 如參加者於第一次考試課不合格者，可在第二次考試課補考，補考費用為每位200元正（須於補考當日以支票形式繳交）。支票抬頭：「中國香港跳繩總會有限公司」
- ◆ 如參加者遲到及早退超過15分鐘，該課將當缺席。

中國香港跳繩總會
裁判培訓及發展委員會
2019年3月21日

*



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

中國香港跳繩總會「速度跳繩裁判班(2019-2)」 報名表 (表格一)

填寫報名表前請先詳閱章程內容

姓名：(中文) _____ (英文) _____

性別：男/女 出生日期：__年__月__日 年齡：__

電話：_____ 電子郵箱：_____

同意書：(十八歲或以上人士填寫)

本人_____ (申請人姓名) 同意參加「速度跳繩裁判班(2019-2)」，並聲明本人健康及體能良好，適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳，引致於參加這項活動時傷亡，舉辦機構則無須負責。

申請人姓名：_____ 簽署：_____

日期：_____

同意書：(未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意_____ (申請人姓名) 參加「速度跳繩裁判班(2019-2)」，並聲明他/她健康及體能良好，適合參加上述活動。如果申請人因他的疏忽或健康或體能欠佳，引致於參加這項活動時傷亡，舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名：_____ 簽署：_____

(家長或監護人必須為18歲或以上人士) 日期：_____



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

中國香港跳繩總會「速度跳繩裁判班(2019-2)」 報名表 (表格二)

\$500 ()

\$400 ()

\$200 ()

(_____ 中國香港跳繩總會有限公司)

-
團體會員專用:

