



14 - 15 歲女子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A297	Jump To Infinity	黃梓瑤	93	1
A299	元朗區體育會	王紫晴	83	2
A309	香港跳繩精英訓練社	黃伊琳	82	3
A308	Fever Jump rope	凌臻	79	4
A307	香港專業花式跳繩學校	鄧泳茵	76	5
A301	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	76	5
A296	TONG SIR Rope Skipping Academy	張熙澄	76	5
A304	香港繩飛揚有限公司	黃詠希	74	8
A312	Stunning Rope Skipping Club	陳瓊琛	73	9
A298	元朗區體育會	鍾銘琳	72	10
A315	香港花式跳繩會	陳嘉嵐	72	10
A300	伊利沙伯中學舊生會中學	區程曠	72	10
A306	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	71	13
A314	香港花式跳繩會	李可喬	70	14
A303	香港繩飛揚有限公司	何梓妍	70	14
A313	香港花式跳繩會	劉沛霖	67	16
A302	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	60	17
A305	繩舞館有限公司	黃家盈	57	18
A311	Stunning Rope Skipping Club	黎梓婷	52	19
A310	Stunning Rope Skipping Club	黎浩桐		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A297	Jump To Infinity	黃梓瑤	415	1
A308	Fever Jump rope	凌臻	376	2
A299	元朗區體育會	王紫晴	369	3
A307	香港專業花式跳繩學校	鄧泳茵	368	4
A298	元朗區體育會	鍾銘琳	362	5
A304	香港繩飛揚有限公司	黃詠希	359	6
A301	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	344	7
A312	Stunning Rope Skipping Club	陳瓊琛	336	8
A309	香港跳繩精英訓練社	黃伊琳	332	9
A306	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	330	10
A300	伊利沙伯中學舊生會中學	區程曠	324	11
A315	香港花式跳繩會	陳嘉嵐	318	12
A314	香港花式跳繩會	李可喬	312	13
A302	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	306	14
A303	香港繩飛揚有限公司	何梓妍	303	15
A311	Stunning Rope Skipping Club	黎梓婷	297	16
A305	繩舞館有限公司	黃家盈	296	17
A313	香港花式跳繩會	劉沛霖	295	18
A296	TONG SIR Rope Skipping Academy	張熙澄	290	19
A310	Stunning Rope Skipping Club	黎浩桐		ABS

單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A308	Fever Jump rope	凌臻	12.625	0	1.04	0.9	1	11.82	1
A309	香港跳繩精英訓練社	黃伊琳	9.53	0	1.06	0.9	1	9.09	2
A314	香港花式跳繩會	李可喬	9.785	0	1.08	0.83	1	8.77	3
A297	Jump To Infinity	黃梓瑤	9.22	0	1.12	0.9	0.93	8.64	4
A306	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	7.925	0	1.1	0.95	0.98	8.12	5
A302	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	8.535	0.51	1.08	0.93	1	8.06	6
A303	香港繩飛揚有限公司	何梓妍	8.78	0	1.08	0.83	0.95	7.48	7
A315	香港花式跳繩會	陳嘉嵐	7.59	0	0.99	0.88	0.95	6.28	8
A312	Stunning Rope Skipping Club	陳瓊琛	7.105	0	1	0.88	0.93	5.81	9
A298	元朗區體育會	鍾銘琳	7.405	0	0.96	0.8	0.98	5.57	10
A299	元朗區體育會	王紫晴	7.54	0	1	0.75	0.95	5.37	11
A296	TONG SIR Rope Skipping Academy	張熙澄	6.67	0	1.04	0.8	0.9	4.99	12
A307	香港專業花式跳繩學校	鄧泳茵	5.07	0	1.06	0.9	0.95	4.59	13
A313	香港花式跳繩會	劉沛霖	5.345	0	1	0.85	1	4.54	14
A304	香港繩飛揚有限公司	黃詠希	5.695	0	1	0.83	0.93	4.4	15
A301	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	5.755	0	1.02	0.75	0.98	4.31	16
A300	伊利沙伯中學舊生會中學	區程曠	5.34	0	1.01	0.75	0.9	3.64	17
A311	Stunning Rope Skipping Club	黎梓婷	4.395	0	1.02	0.75	0.85	2.86	18
A305	繩舞館有限公司	黃家盈	2.815	0	0.91	0.83	0.98	2.08	19
A310	Stunning Rope Skipping Club	黎浩桐							ABS

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
A308	Fever Jump rope	凌臻	79	4	376	2	11.82	1		
A297	Jump To Infinity	黃梓瑤	93	1	415	1	8.64	4	10	2
A309	香港跳繩精英訓練社	黃伊琳	82	3	332	9	9.09	2	16	3
A299	元朗區體育會	王紫晴	83	2	369	3	5.37	11	27	4
A306	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	71	13	330	10	8.12	5	33	5
A314	香港花式跳繩會	李可喬	70	14	312	13	8.77	3	33	6
A298	元朗區體育會	鍾銘琳	72	10	362	5	5.57	10	35	7
A307	香港專業花式跳繩學校	鄧泳茵	76	5	368	4	4.59	13	35	8
A312	Stunning Rope Skipping Club	陳瓊琛	73	9	336	8	5.81	9	35	9
A315	香港花式跳繩會	陳嘉嵐	72	10	318	12	6.28	8	38	10
A303	香港繩飛揚有限公司	何梓妍	70	14	303	15	7.48	7	43	11
A302	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	60	17	306	14	8.06	6	43	12
A304	香港繩飛揚有限公司	黃詠希	74	8	359	6	4.4	15	44	13
A301	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	76	5	344	7	4.31	16	44	14
A296	TONG SIR Rope Skipping Academy	張熙澄	76	5	290	19	4.99	12	48	15
A300	伊利沙伯中學舊生會中學	區程曠	72	10	324	11	3.64	17	55	16
A313	香港花式跳繩會	劉沛霖	67	16	295	18	4.54	14	62	17
A311	Stunning Rope Skipping Club	黎梓婷	52	19	297	16	2.86	18	71	18
A305	繩舞館有限公司	黃家盈	57	18	296	17	2.08	19	73	19

2.023661041  
1.988741023  
1.780437322  
1.724766264  
1.64610888  
  
1.771853959  
1.551048029  
1.56497114  
1.475271398



14 - 15 歲男子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A207	Jump To Infinity	黃梓熾	415	1
A208	Fever Jump rope	黃煒傑	376	2
A299	元朗區體育會	王崇謙	369	3
A307	香港專業花式跳繩學校	鄧泳茵	368	4
A298	元朗區體育會	鍾煥琳	362	5
A304	香港繩飛揚有限公司	黃煥希	359	6
A301	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	344	7
A312	Stunning Rope Skipping Club	陳潔琛	336	8
A309	香港跳繩精英訓練社	黃伊琳	332	9
A306	香港專業花式跳繩學校	梁心悅	330	10
A300	伊粉沙伯中學羅仕會中學	區晉騰	324	11
A315	香港花式跳繩會	陳耀風	318	12
A314	香港花式跳繩會	李可康	312	13
A302	香港繩飛揚有限公司	黃智強	306	14
A303	香港繩飛揚有限公司	何梓軒	303	15
A311	Stunning Rope Skipping Club	黎梓研	297	16
A305	繩舞有限公司	黃家盈	296	17
A313	香港花式跳繩會	劉沛霖	295	18
A296	TONG SIR Rope Skipping Academy	張振澄	290	19
A310	Stunning Rope Skipping Club	李浩明		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A316	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家權	443	1
A330	Fever Jump rope	劉煥傑	423	2
A318	Jump To Infinity	張梓熾	411	3
A346	HKSPORTPRO	黃煒傑	410	4
A323	繩舞有限公司	李水山	408	5
A333	香港跳繩精英訓練社	王卓華	403	6
A337	香港花式跳繩會	許煥希	377	7
A327	繩舞有限公司	陳諾軒	365	8
A345	HKSPORTPRO	黃煒傑	362	9
A328	香港專業花式跳繩學校	張卓謙	359	10
A332	Fever Jump rope	張世康	357	11
A331	Fever Jump rope	陳梓熾	350	12
A341	香港花式跳繩會	陳君傑	343	13
A325	繩舞有限公司	葉善誠	339	14
A317	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄧耀亨	336	15
A334	香港跳繩精英訓練社	張富賢	335	16
A338	香港花式跳繩會	阮煥軒	335	16
A348	繩研跳繩運動學院	黃海輝	332	18
A329	香港專業花式跳繩學校	葉游丹	330	19
A335	香港跳繩精英訓練社	林上哲	320	20
A339	香港花式跳繩會	沈子樂	317	21
A347	HKSPORTPRO	黃煒傑	315	22
A343	HKSPORTPRO	阮煥軒	315	22
A340	香港花式跳繩會	解耀然	305	24
A344	HKSPORTPRO	鍾浩軒	289	25
A319	Jump To Infinity	鄧以諾	289	25
A320	元朗區體育會	謝耀輝	288	27
A321	香港繩飛揚有限公司	林宇臣	287	28
A342	HKSPORTPRO	鄧煥強	286	29
A326	繩舞有限公司	謝振謙	280	30
A324	繩舞有限公司	謝維澤	271	31
A322	香港繩飛揚有限公司	張宏達		ABS

單人繩個人花式比賽 (75秒)

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A316	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家權	15.925	0	1.1	0.95	1	16.64	1
A345	HKSPORTPRO	黃煒傑	15.635	0	1.04	0.85	1	13.82	2
A333	香港跳繩精英訓練社	王卓華	15.22	0	1	0.9	1	13.7	3
A323	繩舞有限公司	李水山	13.12	0.57	1.05	0.85	1	11.2	4
A330	Fever Jump rope	劉煥傑	11.755	0	1.07	0.85	1	10.69	5
A342	HKSPORTPRO	鄧煥強	11.03	0	1.03	0.95	0.95	10.25	6
A328	香港專業花式跳繩學校	張卓謙	10.915	0.17	1.04	0.88	1	9.83	7
A318	Jump To Infinity	張梓熾	11.405	0	1.05	0.85	0.95	9.67	8
A341	香港花式跳繩會	陳君傑	10.63	0	1.02	0.88	1	9.54	9
A334	香港跳繩精英訓練社	張富賢	10.505	0	1.01	0.88	0.98	9.15	10
A325	繩舞有限公司	葉善誠	10.625	0	1	0.83	1	8.82	11
A346	HKSPORTPRO	黃煒傑	9.665	0	1	0.9	1	8.7	12
A327	繩舞有限公司	陳諾軒	9.655	0	1.01	0.9	0.98	8.6	13
A332	Fever Jump rope	張世康	10.7	0	0.95	0.85	0.98	8.47	14
A348	繩研跳繩運動學院	黃海輝	8.77	0	0.99	0.93	1	8.07	15
A311	Fever Jump rope	陳煥傑	10.175	0	0.95	0.83	1	8.02	16
A320	元朗區體育會	謝耀輝	9.385	0	0.94	0.9	0.98	7.78	17
A338	香港花式跳繩會	阮煥軒	7.84	0	0.95	0.8	0.98	5.84	18
A340	香港花式跳繩會	解耀然	6.72	0	0.96	0.9	0.98	5.69	19
A343	HKSPORTPRO	阮煥軒	7.015	0	0.98	0.83	0.93	5.31	20
A329	香港專業花式跳繩學校	葉游丹	5.31	0	1	0.88	1	4.67	21
A326	繩舞有限公司	謝振謙	5.52	0	0.96	0.73	1	3.87	22
A515	繩研跳繩運動學院	李政熙	5.255	0	0.92	0.78	0.98	3.7	23
A319	Jump To Infinity	鄧以諾	5.245	0	0.88	0.78	0.93	3.35	24
A335	香港跳繩精英訓練社	林上哲	4.55	0	0.97	0.85	0.88	3.3	25
A337	香港花式跳繩會	許煥希	4.72	0	0.93	0.75	1	3.29	26
A339	香港花式跳繩會	沈子樂	3.935	0	0.99	0.78	1	3.04	27
A324	繩舞有限公司	謝維澤	2.705	0	0.92	0.88	0.8	1.75	28
A344	HKSPORTPRO	鍾浩軒				ABS			
A347	HKSPORTPRO	黃煒傑				ABS			
A317	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄧耀亨				ABS			
A322	香港繩飛揚有限公司	張宏達				ABS			
A321	香港繩飛揚有限公司	林宇臣				ABS			

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30s	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
A316	TONG SIR Rope Skipping Academy	李家權	92	2	443	1	5	1		
A333	香港跳繩精英訓練社	王卓華	95	1	403	6	3	13	2	
A323	繩舞有限公司	李水山	86	5	408	5	11.2	4	18	3
A345	HKSPORTPRO	黃煒傑	84	7	362	9	13.82	2	20	4
A330	Fever Jump rope	劉煥傑	80	9	423	3	10.69	5	21	5
A318	Jump To Infinity	張梓熾	90	3	411	3	9.67	8	22	6
A346	HKSPORTPRO	黃煒傑	89	4	410	4	8.7	12	32	7
A328	香港專業花式跳繩學校	張卓謙	75	11	359	10	9.83	7	35	8
A327	繩舞有限公司	陳諾軒	85	6	365	8	8.6	13	40	9
A331	Fever Jump rope	張世康	75	11	350	12	8.02	16	55	10
A325	繩舞有限公司	葉善誠	64	22	339	14	8.82	11	58	11
A341	香港花式跳繩會	陳君傑	57	27	343	13	9.54	9	58	12
A342	HKSPORTPRO	鄧煥強	70	17	286	29	10.25	6	58	13
A332	Fever Jump rope	張世康	63	24	357	11	8.47	14	63	14
A334	香港跳繩精英訓練社	張富賢	42	29	335	17	9.15	10	66	15
A337	香港花式跳繩會	許煥希	79	10	377	7	3.29	25	67	16
A338	香港花式跳繩會	阮煥軒	71	15	325	16	5.84	18	67	17
A348	繩研跳繩運動學院	黃海輝	62	25	332	18	8.07	15	73	18
A343	HKSPORTPRO	阮煥軒	75	11	315	22	5.31	20	73	19
A329	香港專業花式跳繩學校	葉游丹	74	14	330	19	4.67	21	75	20
A317	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄧耀亨	82	8	336	15	0	28	79	21
A320	元朗區體育會	謝耀輝	68	19	288	27	7.78	17	80	22
A340	香港花式跳繩會	解耀然	68	19	305	24	5.69	19	81	23
A339	香港花式跳繩會	沈子樂	71	15	317	21	3.04	26	88	24
A335	香港跳繩精英訓練社	林上哲	66	21	320	20	3.3	24	89	25
A319	Jump To Infinity	鄧以諾	64	22	289	25	3.35	23	93	26
A326	繩舞有限公司	謝振謙	36	31	280	30	3.87	22	105	27
A324	繩舞有限公司	謝維澤	47	28	271	31	1.75	27	113	28

1.930021262  
1.92117147  
1.89545164

1.740525321  
1.667236439  
1.76528105  
1.555052056





16 - 18 歲 男子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A411	香港跳繩精英訓練社	梁潤焯	83	1
A415	香港花式跳繩會	鄭子浩	82	2
A407	Fever Jump rope	霍力行	82	2
A409	香港跳繩精英訓練社	歐子航	80	4
A403	繩舞館有限公司	蔡柏昇	78	5
A408	香港跳繩精英訓練社	鄭煥鎬	77	6
A400	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沔	76	7
A401	香港繩飛揚有限公司	劉冰	76	7
A404	繩舞館有限公司	曾浚	74	9
A397	個人會員	陳樂謙	74	9
A405	繩舞館有限公司	梁允豪	72	11
A406	香港專業花式跳繩學校	陳輝星	65	12
A412	Stunning Rope Skipping Club	梁子齊	59	13
A398	Jump To Infinity	李銳均	57	14
A399	伊利沙伯中學舊生會中學	韓浩文	52	15
A413	Stunning Rope Skipping Club	梁駿賢	51	16
A402	香港繩飛揚有限公司	郭龍謙	50	17
A410	香港跳繩精英訓練社	劉煒軒		ABS
A414	Masterful Studio	陳晉宏		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A415	香港花式跳繩會	鄭子浩	418	1
A405	繩舞館有限公司	梁允豪	405	2
A403	繩舞館有限公司	蔡柏昇	399	3
A401	香港繩飛揚有限公司	劉冰	377	4
A411	香港跳繩精英訓練社	梁潤焯	365	5
A408	香港跳繩精英訓練社	鄭煥鎬	362	6
A404	繩舞館有限公司	曾浚	362	6
A407	Fever Jump rope	霍力行	362	6
A399	伊利沙伯中學舊生會中學	韓浩文	361	9
A409	香港跳繩精英訓練社	歐子航	346	10
A406	香港專業花式跳繩學校	陳輝星	334	11
A400	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沔	328	12
A413	Stunning Rope Skipping Club	梁駿賢	325	13
A398	Jump To Infinity	李銳均	321	14
A412	Stunning Rope Skipping Club	梁子齊	291	15
A397	個人會員	陳樂謙	268	16
A402	香港繩飛揚有限公司	郭龍謙	261	17
A410	香港跳繩精英訓練社	劉煒軒		ABS
A414	Masterful Studio	陳晉宏		ABS

三重跳比賽				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A407	Fever Jump rope	霍力行	100	1
A408	香港跳繩精英訓練社	鄭煥鎬	53	2
A401	香港繩飛揚有限公司	劉冰	47	3
A397	個人會員	陳樂謙	38	4
A409	香港跳繩精英訓練社	歐子航	37	5
A411	香港跳繩精英訓練社	梁潤焯	36	6
A399	伊利沙伯中學舊生會中學	韓浩文	21	7
A412	Stunning Rope Skipping Club	梁子齊	11	8
A402	香港繩飛揚有限公司	郭龍謙	2	9
A403	繩舞館有限公司	蔡柏昇		ABS
A410	香港跳繩精英訓練社	劉煒軒		ABS
A404	繩舞館有限公司	曾浚		ABS
A414	Masterful Studio	陳晉宏		ABS
A413	Stunning Rope Skipping Club	梁駿賢		ABS
A405	繩舞館有限公司	梁允豪		ABS

單人繩個人花式比賽 (75秒)									
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A415	香港花式跳繩會	鄭子浩	19.55	0	1.09	0.93	1	19.82	1
A409	香港跳繩精英訓練社	歐子航	12.74	0	1.03	0.9	1	11.81	2
A408	香港跳繩精英訓練社	鄭煥鎬	11.45	0	1.03	0.9	1	10.61	3
A398	Jump To Infinity	李銳均	10.905	0	1.01	0.93	1	10.24	4
A404	繩舞館有限公司	曾浚	12.035	0	1.01	0.83	1	10.09	5
A411	香港跳繩精英訓練社	梁潤焯	9.91	0	1.05	0.95	0.98	9.69	6
A407	Fever Jump rope	霍力行	11.805	0	1.01	0.78	0.98	9.11	7
A406	香港專業花式跳繩學校	陳輝星	9.075	0	1.07	0.85	1	8.25	8
A400	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沔	9.09	0	1.03	0.8	0.98	7.34	9
A397	個人會員	陳樂謙	8.825	0	0.99	0.85	0.95	7.05	10
A403	繩舞館有限公司	蔡柏昇	8.86	0	1	0.78	1	6.91	11
A413	Stunning Rope Skipping Club	梁駿賢	8.335	0	0.96	0.85	0.98	6.67	12
A405	繩舞館有限公司	梁允豪	8.935	0	0.97	0.78	0.93	6.29	13
A401	香港繩飛揚有限公司	劉冰	7.885	0	0.9	0.85	1	6.03	14
A402	香港繩飛揚有限公司	郭龍謙	7.095	0	1	0.83	1	5.89	15
A399	伊利沙伯中學舊生會中學	韓浩文	6.135	0	1	0.75	0.98	4.51	16
A412	Stunning Rope Skipping Club	梁子齊	4.97	0	0.99	0.8	0.95	3.74	17
A410	香港跳繩精英訓練社	劉煒軒							ABS
A414	Masterful Studio	陳晉宏							ABS

Overall										
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
A415	香港花式跳繩會	鄭子浩	82	2	418	1	19.82	1	5	1
A409	香港跳繩精英訓練社	歐子航	80	4	346	10	11.81	2	18	2
A411	香港跳繩精英訓練社	梁潤焯	83	1	365	5	9.69	6	18	3
A408	香港跳繩精英訓練社	鄭煥鎬	77	6	362	6	10.61	3	18	4
A407	Fever Jump rope	霍力行	82	2	362	6	9.11	7	22	5
A404	繩舞館有限公司	曾浚	74	9	362	6	10.09	5	25	6
A403	繩舞館有限公司	蔡柏昇	78	5	399	3	6.91	11	30	7
A398	Jump To Infinity	李銳均	57	14	321	14	10.24	4	36	8
A400	伊利沙伯中學舊生會中學	鄭浩沔	76	7	328	12	7.34	9	37	9
A405	繩舞館有限公司	梁允豪	72	11	405	2	6.29	13	39	11
A401	香港繩飛揚有限公司	劉冰	76	7	377	4	6.03	14	39	12
A406	香港專業花式跳繩學校	陳輝星	65	12	334	11	8.25	8	39	10
A397	個人會員	陳樂謙	74	9	268	16	7.05	10	45	13
A413	Stunning Rope Skipping Club	梁駿賢	51	16	325	13	6.67	12	53	14
A399	伊利沙伯中學舊生會中學	韓浩文	52	15	361	9	4.51	16	56	15
A412	Stunning Rope Skipping Club	梁子齊	59	13	291	15	3.74	17	62	16
A402	香港繩飛揚有限公司	郭龍謙	50	17	261	17	5.89	15	64	17

2.454224

2.40247

2.315972

1.901028298

1.811558162

1.480458881



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 19 - 23歲 女子組

### 單人繩速度跳比賽 ( 30秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A418	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	87	1
A416	Ziberty Sports Studio	林鏗彤	77	2
A420	香港跳繩精英訓練社	陳卓璇	63	3
A419	Fever Jump rope	張希彤	53	4
A417	繩舞館有限公司	吳靜雯	28	5
A421	Masterful Studio	呂雪茵	ABS	

### 單人繩速度耐力跳比賽 ( 180秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A418	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	416	1
A416	Ziberty Sports Studio	林鏗彤	381	2
A420	香港跳繩精英訓練社	陳卓璇	306	3
A417	繩舞館有限公司	吳靜雯	265	4
A419	Fever Jump rope	張希彤	216	5
A421	Masterful Studio	呂雪茵	ABS	

### 三重跳比賽

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A420	香港跳繩精英訓練社	陳卓璇	21	1
A419	Fever Jump rope	張希彤	0	2
A417	繩舞館有限公司	吳靜雯	ABS	
A421	Masterful Studio	呂雪茵	ABS	

### 單人繩個人花式比賽 ( 75秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A418	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	10.085	0	1.04	0.95	1	9.96	1
A416	Ziberty Sports Studio	林鏗彤	11.125	0	0.99	0.83	1	9.14	2
A417	繩舞館有限公司	吳靜雯	5	0	0.95	0.8	0.93	3.53	3
A419	Fever Jump rope	張希彤	2.735	0	0.85	0.7	0.85	1.38	4
A420	香港跳繩精英訓練社	陳卓璇						ABS	
A421	Masterful Studio	呂雪茵						ABS	

## Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
A418	香港專業花式跳繩學校	黃康琳	87	1	416	1	9.96	1	4	1
A416	Ziberty Sports Studio	林鏗彤	77	2	381	2	9.14	2	8	2
A417	繩舞館有限公司	吳靜雯	28	5	265	4	3.53	3	15	3
A419	Fever Jump rope	張希彤	53	4	216	5	1.38	4	17	4



19 - 23 歲 男子組

單人繩速度跳比賽 ( 30秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A427	Masterful Studio	劉永深	89	1
A423	香港專業花式跳繩學校	方子希	89	1
A428	Masterful Studio	陳增杰	86	3
A422	Jump To Infinity	謝樹棟	78	4
A424	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	69	5
A425	總研跳繩運動學院	黃皓延		ABS
A426	總研跳繩運動學院	陳厚言		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 ( 180秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A423	香港專業花式跳繩學校	方子希	449	1
A428	Masterful Studio	陳增杰	442	2
A427	Masterful Studio	劉永深	410	3
A422	Jump To Infinity	謝樹棟	343	4
A424	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	321	5
A425	總研跳繩運動學院	黃皓延		ABS
A426	總研跳繩運動學院	陳厚言		ABS

三重跳比賽

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A425	總研跳繩運動學院	黃皓延	80	1
A424	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	68	2
A428	Masterful Studio	陳增杰	61	3
A423	香港專業花式跳繩學校	方子希	38	4
A427	Masterful Studio	劉永深	31	5
A422	Jump To Infinity	謝樹棟	29	6
A426	總研跳繩運動學院	陳厚言		ABS

單人繩個人花式比賽 ( 75秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A427	Masterful Studio	劉永深	15.725	0	1.06	0.95	1	15.84	1
A425	總研跳繩運動學院	黃皓延	15.03	0	1.07	0.95	1	15.28	2
A423	香港專業花式跳繩學校	方子希	9.905	0	1.06	0.9	1	9.45	3
A428	Masterful Studio	陳增杰	10.19	0	1.05	0.88	1	9.42	4
A424	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	8.79	0	0.99	0.88	0.95	7.27	5
A422	Jump To Infinity	謝樹棟	7.145	0	0.97	0.78	0.98	5.3	6
A426	總研跳繩運動學院	陳厚言							ABS

Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
A427	Masterful Studio	劉永深	89	1	410	3	15.84	1	6	1
A423	香港專業花式跳繩學校	方子希	89	1	449	1	9.45	3	8	2
A428	Masterful Studio	陳增杰	86	2	442	2	9.42	4	12	3
A425	總研跳繩運動學院	黃皓延	0	5	0	6	15.28	2	15	4
A424	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	69	4	321	5	7.27	5	19	5
A422	Jump To Infinity	謝樹棟	78	3	343	4	5.3	6	19	6
A426	總研跳繩運動學院	陳厚言	0	6	0	7	0	7	27	7



## 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

### 24 - 29歲 女子組

#### 單人繩速度跳比賽 ( 30秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A429	香港花式跳繩會	徐佩瑩	60	1

#### 單人繩速度耐力跳比賽 ( 180秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A429	香港花式跳繩會	徐佩瑩	315	1

#### 單人繩個人花式比賽 ( 75秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A429	香港花式跳繩會	徐佩瑩	5.965	0	0.95	0.83	0.95	4.47	1

## Overall

### 19 - 23 歲女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
A429	香港花式跳繩會	徐佩瑩	60	1	315	1	4.47	1	4	1



## 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

### 30 歲或以上男子組

#### 單人繩速度跳比賽 ( 30秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A430	香港繩飛揚有限公司	吳永康	89	1

#### 單人繩速度耐力跳比賽 ( 180秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A430	香港繩飛揚有限公司	吳永康	404	1

#### 單人繩三重跳比賽

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A430	香港繩飛揚有限公司	吳永康	62	1

#### 單人繩個人花式比賽 ( 75秒 )

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
A430	香港繩飛揚有限公司	吳永康	9.515	0	1.11	0.98	1	10.35	1

## Overall

### 30 歲或以上男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank			
A430	香港繩飛揚有限公司	吳永康	89	1	404	1	10.35	1	4	1





15歲或以下跳繩女子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C026	Fever Jump rope	陳彥希	94	1
C009	香港繩跳有限公司	鄧以澄	91	2
C028	Masterful Studio	馬卓欣	90	3
C020	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	87	4
C011	香港繩跳有限公司	陳子希	87	4
C012	香港繩跳有限公司	羅紀澄	86	6
C002	Ziberty Sports Studio	黃蔭喬	86	6
C004	香港繩跳有限公司	劉相華	85	8
C010	香港繩跳有限公司	李新濤	85	8
C005	香港繩跳有限公司	黃美兒	84	10
C021	香港專業花式跳繩學校	范麗瑩	83	11
C022	香港專業花式跳繩學校	胡巧琳	82	12
C008	香港繩跳有限公司	梁芷凝	81	13
C014	繩舞館有限公司	張梓榮	80	14
C018	繩舞館有限公司	羅凱儀	79	15
C008	香港繩跳有限公司	陳潔瑜	79	15
C007	香港繩跳有限公司	梁可悠	79	15
C019	繩舞館有限公司	彭詩婷	77	18
C024	香港專業花式跳繩學校	冼子琳	77	18
C025	香港專業花式跳繩學校	羅凱儀	76	20
C017	繩舞館有限公司	梁芷凝	75	21
C023	香港專業花式跳繩學校	黃梓晴	72	22
C013	繩舞館有限公司	何幸怡	72	22
C006	香港繩跳有限公司	陳梓澄	71	24
C016	繩舞館有限公司	潘可兒	70	25
C027	香港跳繩精英訓練社	李新濤	69	26
C015	繩舞館有限公司	梁嘉桐	65	27
C003	香港繩跳有限公司	張訂標		ABS
C001	元朗繩舞會	朱雅嫻		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C028	Masterful Studio	馬卓欣	439	1
C020	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	431	2
C002	Ziberty Sports Studio	黃蔭喬	422	3
C018	繩舞館有限公司	羅凱儀	406	4
C019	繩舞館有限公司	彭詩婷	405	5
C012	香港繩跳有限公司	羅紀澄	396	6
C011	香港繩跳有限公司	陳子希	387	7
C021	香港專業花式跳繩學校	范麗瑩	385	8
C029	香港花式跳繩會	梁芷凝	383	9
C010	香港繩跳有限公司	李新濤	373	10
C009	香港繩跳有限公司	鄧以澄	372	11
C025	香港專業花式跳繩學校	羅凱儀	370	12
C004	香港專業花式跳繩學校	冼子琳	369	13
C023	香港專業花式跳繩學校	黃梓晴	368	14
C008	香港繩跳有限公司	陳潔瑜	365	15
C022	香港專業花式跳繩學校	胡巧琳	363	16
C026	Fever Jump rope	陳彥希	360	17
C017	繩舞館有限公司	胡芷凝	356	18
C004	香港繩跳有限公司	劉相華	347	19
C007	香港繩跳有限公司	梁可悠	346	20
C015	繩舞館有限公司	梁嘉桐	345	21
C005	香港繩跳有限公司	黃美兒	334	22
C016	繩舞館有限公司	潘可兒	329	23
C006	香港繩跳有限公司	陳梓澄	315	24
C014	繩舞館有限公司	張梓榮	296	25
C013	繩舞館有限公司	何幸怡	291	26
C027	香港跳繩精英訓練社	李新濤	283	27
C003	香港繩跳有限公司	張訂標		ABS
C001	元朗繩舞會	朱雅嫻		ABS

單人繩個人花式比賽 (75秒)										
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
C011	香港繩跳有限公司	陳子希	17.1	0	1.15	0.95	1	18.68	1	
C022	香港專業花式跳繩學校	胡巧琳	13.29	0	1.13	0.95	1	14.27	2	
C020	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	13.465	0	1.15	0.95	0.95	13.97	3	
C021	香港專業花式跳繩學校	范麗瑩	11.645	0	1.13	0.95	1	12.5	4	
C009	香港繩跳有限公司	鄧以澄	12.115	0.17	1.11	0.93	1	12.33	5	
C005	香港繩跳有限公司	黃美兒	13.235	0	0.99	0.93	0.98	11.94	6	
C024	香港專業花式跳繩學校	冼子琳	8.775	0	1.17	1	1	10.27	7	
C010	香港繩跳有限公司	李新濤	9.98	0	1.12	0.9	1	10.06	8	
C023	香港專業花式跳繩學校	黃梓晴	8.345	0	1.14	0.98	0.98	9.14	9	
C006	香港繩跳有限公司	陳梓澄	10.74	0	1	0.85	1	9.13	10	
C028	Masterful Studio	馬卓欣	9.895	0	1.05	0.85	1	8.83	11	
C019	繩舞館有限公司	彭詩婷	9.015	0.17	1.07	0.95	0.95	8.54	12	
C008	香港繩跳有限公司	陳潔瑜	9.2	0	1.04	0.9	0.98	8.44	13	
C012	香港繩跳有限公司	羅紀澄	8.27	0	1.05	0.85	1	8.27	14	
C018	繩舞館有限公司	羅凱儀	8.475	0	1.08	0.9	1	8.24	15	
C015	繩舞館有限公司	梁嘉桐	8.745	0	1.04	0.93	0.95	8.04	16	
C004	香港繩跳有限公司	劉相華	8.935	0	1.03	0.85	1	7.82	17	
C025	香港專業花式跳繩學校	羅凱儀	7.115	0	1.12	0.95	1	7.57	18	
C002	Ziberty Sports Studio	黃蔭喬	8.585	0	1	1	0.88	7.55	19	
C026	Fever Jump rope	陳彥希	7.955	0	1.06	0.88	0.98	7.27	20	
C029	香港花式跳繩會	梁芷凝	7.355	0	1.06	0.9	1		21	
C007	香港繩跳有限公司	梁可悠	7.07	0	1.09	0.88	0.98	6.65	22	
C016	繩舞館有限公司	潘可兒	7.185	0	1.05	0.88	0.98	6.51	23	
C027	香港跳繩精英訓練社	李新濤	7	0	1.01	0.88	1	6.22	24	
C017	繩舞館有限公司	胡芷凝	6.43	0	1.06	0.9	0.98	6.01	25	
C014	繩舞館有限公司	張梓榮	6.16	0	1.04	0.8	0.95	4.87	26	
C013	繩舞館有限公司	何幸怡	6.605	0	0.95	0.78	0.98	4.8	27	
C003	香港繩跳有限公司	張訂標							ABS	
C001	元朗繩舞會	朱雅嫻							ABS	

Overall										
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
C020	香港專業花式跳繩學校	潘貝兒	87	4	431	2	13.97	3	12	1
C011	香港繩跳有限公司	陳子希	87	4	387	7	18.68	1	13	2
C009	香港繩跳有限公司	鄧以澄	91	2	372	11	12.33	5	23	3
C028	Masterful Studio	馬卓欣	90	3	439	1	8.83	11	26	4
C021	香港專業花式跳繩學校	范麗瑩	83	11	385	8	12.5	4	27	5
C022	香港專業花式跳繩學校	胡巧琳	83	12	363	16	14.27	2	32	6
C010	香港繩跳有限公司	李新濤	85	8	373	10	10.06	8	34	7
C012	香港繩跳有限公司	羅紀澄	86	6	396	6	8.27	14	40	8
C005	香港繩跳有限公司	黃美兒	84	10	334	22	11.94	6	44	9
C024	香港專業花式跳繩學校	冼子琳	77	18	369	13	10.27	7	45	10
C019	繩舞館有限公司	彭詩婷	77	18	405	5	8.54	12	47	11
C002	Ziberty Sports Studio	黃蔭喬	86	6	422	3	7.55	19	47	12
C018	繩舞館有限公司	羅凱儀	79	15	406	4	8.24	15	49	13
C023	香港專業花式跳繩學校	黃梓晴	72	22	368	14	9.14	9	54	14
C008	香港繩跳有限公司	陳潔瑜	79	15	365	15	8.44	13	56	15
C026	Fever Jump rope	陳彥希	94	1	360	17	7.27	20	58	16
C004	香港繩跳有限公司	劉相華	85	8	347	19	7.82	17	61	17
C029	香港花式跳繩會	梁芷凝	81	13	383	9	7	21	64	18
C025	香港專業花式跳繩學校	羅凱儀	76	20	370	12	7.57	18	68	20
C006	香港繩跳有限公司	陳梓澄	71	24	315	24	9.13	10	68	19
C007	香港繩跳有限公司	梁可悠	79	15	346	20	6.65	22	79	21
C015	繩舞館有限公司	梁嘉桐	65	27	345	21	8.04	16	80	22
C017	繩舞館有限公司	胡芷凝	75	14	356	18	6.01	25	89	23
C014	繩舞館有限公司	張梓榮	80	14	296	25	4.87	26	91	24
C016	繩舞館有限公司	潘可兒	70	25	329	23	6.51	23	94	25
C027	香港跳繩精英訓練社	李新濤	69	26	283	27	6.22	24	101	26
C013	繩舞館有限公司	何幸怡	72	22	291	26	4.8	27	102	27

2.079576871  
2.011417174

1.336138099  
1.035944065



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 15歲或以下挑戰男子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C037	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	97	1
C042	香港跳繩精英訓練社	劉卓廷	91	2
C043	總研跳繩運動學院	陳品穎	89	3
C039	繩舞館有限公司	黎子樂	88	4
C035	香港繩飛揚有限公司	張東陽	87	5
C045	香港花式跳繩會	馬諾同	81	6
C044	香港花式跳繩會	方焯立	76	7
C031	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	76	7
C040	香港專業花式跳繩學校	鄭孝賢	76	7
C041	香港專業花式跳繩學校	駱哲楠	76	7
C030	Ziberty Sports Studio	吳振朗	74	11
C038	香港繩飛揚有限公司	李文博	67	12
C033	香港繩飛揚有限公司	梁紫栢	67	12
C032	香港繩飛揚有限公司	蔡宇翔	67	12
C034	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	62	15
C036	香港繩飛揚有限公司	王子灝	ABS	

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C043	總研跳繩運動學院	陳品穎	414	1
C035	香港繩飛揚有限公司	張東陽	410	2
C037	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	409	3
C042	香港跳繩精英訓練社	劉卓廷	404	4
C044	香港花式跳繩會	方焯立	390	5
C045	香港花式跳繩會	馬諾同	389	6
C040	香港專業花式跳繩學校	鄭孝賢	374	7
C041	香港專業花式跳繩學校	駱哲楠	365	8
C030	Ziberty Sports Studio	吳振朗	362	9
C039	繩舞館有限公司	黎子樂	350	10
C031	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	343	11
C032	香港繩飛揚有限公司	蔡宇翔	341	12
C034	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	333	13
C033	香港繩飛揚有限公司	梁紫栢	331	14
C038	香港繩飛揚有限公司	李文博	248	15
C036	香港繩飛揚有限公司	王子灝	ABS	

單人繩個人花式比賽 (75秒)										
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
C043	總研跳繩運動學院	陳品穎	18.68	0	1.03	0.95	1	18.28	1	
C037	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	11.895	0	1.09	0.95	1	12.32	2	
C032	香港繩飛揚有限公司	蔡宇翔	10.94	0	0.97	0.93	1	9.87	3	
C042	香港跳繩精英訓練社	劉卓廷	11.1	0	1.01	0.85	1	9.53	4	
C041	香港專業花式跳繩學校	駱哲楠	8.775	0	1.05	1	1	9.21	5	
C045	香港花式跳繩會	馬諾同	9.475	0.17	1.02	0.98	0.98	9.12	6	
C039	繩舞館有限公司	黎子樂	9.38	0	1.02	0.9	1	8.61	7	
C034	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	10.015	0	1.01	0.85	0.95	8.17	8	
C031	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	9.36	0	0.95	0.9	0.95	7.6	9	
C044	香港花式跳繩會	方焯立	8.01	0	1.01	0.93	1	7.52	10	
C030	Ziberty Sports Studio	吳振朗	6.675	0	1.06	0.95	0.93	6.25	11	
C040	香港專業花式跳繩學校	鄭孝賢	6.49	0	1.01	0.95	0.98	6.1	12	
C038	香港繩飛揚有限公司	李文博	7.22	0	0.98	0.83	0.98	5.76	13	
C036	香港繩飛揚有限公司	王子灝						ABS		
C035	香港繩飛揚有限公司	張東陽						ABS		
C033	香港繩飛揚有限公司	梁紫栢						ABS		

## Overall

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30S	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
C043	總研跳繩運動學院	陳品穎	89	3	414	1	18.28	1	6	1
C037	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	97	1	409	3	12.32	2	8	2
C042	香港跳繩精英訓練社	劉卓廷	91	2	404	4	9.53	4	14	3
C045	香港花式跳繩會	馬諾同	81	6	389	6	9.12	6	24	4
C041	香港專業花式跳繩學校	駱哲楠	76	7	365	8	9.21	5	25	5
C039	繩舞館有限公司	黎子樂	88	4	350	10	8.61	7	28	6
C032	香港繩飛揚有限公司	蔡宇翔	67	12	341	12	9.87	3	30	7
C044	香港花式跳繩會	方焯立	76	7	390	5	7.52	10	32	8
C031	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	76	7	343	11	7.6	9	36	9
C040	香港專業花式跳繩學校	鄭孝賢	76	7	374	7	6.1	12	38	10
C034	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	62	12	333	13	8.17	8	41	11
C030	Ziberty Sports Studio	吳振朗	74	11	362	9	6.25	11	42	12
C038	香港繩飛揚有限公司	李文博	67	12	248	15	5.76	13	53	13



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

16歲上挑戰組 女子組

單人繩速度跳比賽 (30秒)

Table with 5 columns: 運動員編號, 團體名稱, 運動員名稱, Final Result, Rank. Lists results for 30-second speed rope skipping.

單人繩速度耐力跳比賽 (180秒)

Table with 5 columns: 運動員編號, 團體名稱, 運動員名稱, Final Result, Rank. Lists results for 180-second speed endurance rope skipping.

三重跳比賽

Table with 5 columns: 運動員編號, 團體名稱, 運動員名稱, Final Result, Rank. Lists results for triple jump rope skipping.

單人繩個人花式比賽 (75秒)

Table with 10 columns: 運動員編號, 團體名稱, 運動員名稱, D, U, P, M, Q, Final Score, Rank. Lists results for individual freestyle rope skipping.

Overall

Summary table with 11 columns: 運動員編號, 團體名稱, 運動員名稱, 30S, Rank, 3 Mins, Rank, Freestyle, Rank, Sum score, Rank. Aggregates results from all categories.



16 歲上挑戰組 男子組

單人跳繩速度比賽 (30秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C067	香港繩繩有限公司	羅毅源	103	1
C076	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	100	2
C071	繩舞館有限公司	張信謙	97	3
C072	香港專業花式跳繩學校	蔡家濠	96	4
C073	香港專業花式跳繩學校	黃正佑	95	5
C064	香港繩繩有限公司	文偉華	94	6
C081	Masterful Studio	李俊明	94	6
C074	香港專業花式跳繩學校	何波權	93	8
C066	香港繩繩有限公司	劉世傑	91	9
C069	香港繩繩有限公司	鍾漢富	91	9
C065	香港繩繩有限公司	鄭賢毅	90	11
C068	香港繩繩有限公司	黎漢濤	90	11
C070	繩舞館有限公司	張偉為	87	13
C083	香港花式跳繩會	羅卓輝	87	13
C079	Stunning Rope Skipping Club	馬文聰	86	15
C084	香港花式跳繩會	李謙廷	84	16
C078	Stunning Rope Skipping Club	李紹濤	84	16
C082	香港花式跳繩會	潘榮權	83	18
C075	香港跳繩精英訓練社	曾昭輝	82	19
C080	Stunning Rope Skipping Club	譚耀樂	81	20
C077	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	75	21
C082	香港繩繩有限公司	馮迪朗	73	22
C062	香港繩繩有限公司	張仲民	72	23
C083	香港繩繩有限公司	李振然	ABS	

單人跳繩速度耐力比賽 (180秒)				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C076	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	481	1
C078	Stunning Rope Skipping Club	李紹濤	469	2
C067	香港繩繩有限公司	羅毅源	467	3
C082	香港花式跳繩會	潘榮權	459	4
C071	繩舞館有限公司	張信謙	456	5
C081	Masterful Studio	李俊明	453	6
C072	香港專業花式跳繩學校	蔡家濠	450	7
C074	香港專業花式跳繩學校	何波權	444	8
C083	香港花式跳繩會	陳卓輝	441	9
C064	香港繩繩有限公司	文偉華	435	10
C073	香港專業花式跳繩學校	黃正佑	437	11
C070	繩舞館有限公司	張偉為	416	12
C075	香港跳繩精英訓練社	曾昭輝	409	13
C080	Stunning Rope Skipping Club	譚耀樂	407	14
C084	香港花式跳繩會	李謙廷	406	15
C065	香港繩繩有限公司	鄭賢毅	400	16
C068	香港繩繩有限公司	黎漢濤	396	17
C062	香港繩繩有限公司	張仲民	376	18
C061	香港繩繩有限公司	馮迪朗	365	19
C079	Stunning Rope Skipping Club	馬文聰	364	20
C077	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	358	21
C066	香港繩繩有限公司	劉世傑	318	22
C069	香港繩繩有限公司	鍾漢富	299	23
C063	香港繩繩有限公司	李振然	ABS	

二重跳比賽				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
C081	Masterful Studio	李俊明	119	1
C078	Stunning Rope Skipping Club	李紹濤	106	2
C067	香港繩繩有限公司	羅毅源	105	3
C064	香港繩繩有限公司	文偉華	100	4
C062	香港繩繩有限公司	張仲民	98	5
C080	Stunning Rope Skipping Club	譚耀樂	97	6
C065	香港繩繩有限公司	鄭賢毅	94	7
C068	香港繩繩有限公司	黎漢濤	84	8
C076	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	81	9
C069	香港繩繩有限公司	鍾漢富	76	10
C075	香港跳繩精英訓練社	曾昭輝	65	11
C079	Stunning Rope Skipping Club	馬文聰	60	12
C061	香港繩繩有限公司	馮迪朗	56	13
C066	香港繩繩有限公司	劉世傑	50	14
C077	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	49	15
C083	香港繩繩有限公司	李振然	ABS	

單人跳個人花式比賽 (75秒)									
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	D	U	P	M	Q	Final Score	Rank
C067	香港繩繩有限公司	羅毅源	23.715	0	1.07	0.95	1	24.11	1
C062	香港繩繩有限公司	張仲民	23.77	0	1.03	0.95	1	23.26	2
C064	香港繩繩有限公司	文偉華	20.655	0	1.06	0.98	1	21.46	3
C081	Masterful Studio	李俊明	21.05	0	1.07	0.95	1	21.4	4
C065	香港繩繩有限公司	鄭賢毅	19.43	0	1.07	0.95	1	19.75	5
C072	香港專業花式跳繩學校	蔡家濠	17.81	0	1.06	0.93	0.98	17.21	6
C071	繩舞館有限公司	張信謙	16.735	0	1.08	0.95	1	17.17	7
C080	Stunning Rope Skipping Club	譚耀樂	18.705	0	1.04	0.88	1	17.12	8
C078	Stunning Rope Skipping Club	李紹濤	18.82	0	1.08	0.83	1	16.87	9
C077	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	15.315	0	1.07	0.93	1	15.24	10
C083	香港花式跳繩會	陳卓輝	15.075	0	1.05	0.93	0.98	14.43	11
C076	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	15	0.255	1.01	0.93	1	13.85	12
C070	繩舞館有限公司	張偉為	13.48	0	0.99	0.98	1	13.08	13
C079	Stunning Rope Skipping Club	馬文聰	14.905	0	1.03	0.85	1	13.05	14
C082	香港花式跳繩會	潘榮權	14.795	0	1.02	0.93	0.93	13.05	14
C075	香港跳繩精英訓練社	曾昭輝	13.725	0	1.05	0.85	1	12.25	16
C069	香港繩繩有限公司	鍾漢富	10.81	0	1.03	0.98	1	10.91	17
C074	香港專業花式跳繩學校	何波權	12.9	0	0.96	0.88	1	10.9	18
C061	香港繩繩有限公司	馮迪朗	12.14	0.255	1.03	0.9	0.98	10.8	19
C073	香港專業花式跳繩學校	黃正佑	11.21	0	1.07	0.83	0.98	9.84	20
C084	香港花式跳繩會	李謙廷	12.17	0	0.98	0.78	0.98	9.12	21
C066	香港繩繩有限公司	劉世傑	8.765	0	1.02	0.95	1	8.49	22
C068	香港繩繩有限公司	黎漢濤	10.415	0	0.97	0.83	0.95	7.97	23
C063	香港繩繩有限公司	李振然	ABS						

Overall										
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	30s	Rank	3 Mins	Rank	Freestyle	Rank	Sum score	Rank
C067	香港繩繩有限公司	羅毅源	103	1	467	3	24.11	1	6	1
C081	Masterful Studio	李俊明	94	6	453	6	21.4	4	20	2
C064	香港繩繩有限公司	文偉華	94	6	438	10	21.46	3	22	3
C071	繩舞館有限公司	張信謙	97	3	456	5	17.17	7	22	4
C072	香港專業花式跳繩學校	蔡家濠	96	4	450	7	17.21	6	23	5
C076	香港跳繩精英訓練社	馬梓謙	100	2	481	1	13.85	12	27	6
C078	Stunning Rope Skipping Club	李紹濤	84	16	469	2	16.87	9	36	7
C065	香港繩繩有限公司	鄭賢毅	90	11	400	16	19.75	5	37	8
C083	香港花式跳繩會	陳卓輝	87	13	441	9	14.43	11	44	9
C062	香港繩繩有限公司	張仲民	92	10	376	18	23.26	2	45	10
C080	Stunning Rope Skipping Club	譚耀樂	81	20	407	14	17.12	8	50	11
C082	香港花式跳繩會	潘榮權	83	18	459	4	13.05	14	50	12
C070	繩舞館有限公司	張偉為	87	13	416	12	13.08	13	51	13
C074	香港專業花式跳繩學校	何波權	93	8	444	8	10.9	18	52	14
C073	香港專業花式跳繩學校	黃正佑	95	5	437	11	9.84	20	56	15
C077	香港跳繩精英訓練社	周俊賢	75	21	358	21	15.24	10	62	16
C075	香港跳繩精英訓練社	曾昭輝	82	19	409	19	12.25	16	64	17
C079	Stunning Rope Skipping Club	馬文聰	86	15	364	20	13.05	15	66	18
C069	香港繩繩有限公司	鍾漢富	91	9	299	23	10.91	17	66	19
C084	香港花式跳繩會	李謙廷	84	16	406	15	9.12	21	73	20
C068	香港繩繩有限公司	黎漢濤	90	11	396	17	7.97	23	74	21
C066	香港繩繩有限公司	劉世傑	91	9	318	22	8.49	22	75	22
C061	香港繩繩有限公司	馮迪朗	73	22	365	19	10.8	19	79	23