



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022						
團體速度項目 - 單人繩速度跳接力比賽(4 x 30 秒)						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下女子組 (2011年或之後出生)						
T001	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Girls	1	1	16:25	15:45
T002	香港繩飛揚有限公司	Vigor Elves		2		
T003	香港花式跳繩會	Super Burger		3		
T004	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 1		4		
T005	保良局陳守仁學校	STARLET GIRLS		5		
11歲或以下男子組 (2011年或之後出生)						
T007	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avendators	1	6	16:25	15:45
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Astros	2	1	16:25	15:45
T009	香港跳繩精英訓練社	Aces-細male		2		
11歲或以下混合組 (2011年或之後出生)						
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Mix	2	3	16:25	15:45
T011	香港繩飛揚有限公司	Vigor Evolution		4		
T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Jets		5		
T013	香港繩飛揚有限公司	Vigor Supremes		6		
T014	Ziberty Jump Rope Club	Z Gotta	3	1	16:25	15:45
T015	香港跳繩精英訓練社	Aces-細mix		2		
T016	香港花式跳繩會	Super Kids		3		
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 2		4		
T018	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 3		5		
T019	Fever Jump Rope	Fever 細Mix		6		
T020	保良局陳守仁學校	STARLET MAX		4		
12 - 14 歲女子組 (2008 - 2010年出生)						
T021	路德會協同中學	C L S	4	2	16:40	16:00
T022	香港繩飛揚有限公司	Vigor 見字跳繩		3		
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team1		4		
T024	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		5		
T025	繩舞館有限公司	JUMPER - Vulcan		6		
T026	繩舞館有限公司	JUMPER - BabePink		1		
T027	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 1	5	2	16:40	16:00
T028	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM A		3		
12 - 14 歲男子組 (2008 - 2010年出生)						
T030	Fever Jump Rope	Fever F4	5	4	16:40	16:00
12 - 14 歲混合組 (2008 - 2010年出生)						
T032	繩舞館有限公司	JUMPER - Jumpify	5	5	16:40	16:00
T033	元朗區體育會	元朗Team B		6		
15 - 17歲女子組 (2005 - 2007年出生)						
T034	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team2	6	1	16:40	16:00
T035	Masterful Studio Limited	珍珠奶茶多冰		2		
T036	香港花式跳繩會	Super Hurry		3		
15 - 17歲男子組 (2005 - 2007年出生)						
T039	拔萃男書院	DBS Male Team	6	4	16:40	16:00
T041	繩舞館有限公司	JUMPER - Dipper		5		
T042	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM B		6		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

15 - 17歲混合組 (2005 - 2007年出生)						
T044	香港花式跳繩會	Super Handicap	7	1	16:55	16:15
T045	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 2		2		
T046	Fever Jump Rope	Fever 大Mix		3		
T047	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM C		4		
18歲或以上女子組 (2004年或之前出生)						
T048	FF ROPE SKIPPING	FF老鬼	7	5	16:55	16:15
T049	FF ROPE SKIPPING	FF小鬼		6		
T050	Masterful Studio Limited	MFS 大女	8	1	16:55	16:15
18歲或以上男子組 (2004年或之前出生)						
T051	Jump To Infinity	JTI呀	8	2	16:55	16:15
18歲或以上混合組 (2004年或之前出生)						
T052	Masterful Studio Limited	MFS 見暈小隊	8	3	16:55	16:15
T053	繩舞館有限公司	Jumper - Venus		4		
T054	Fever Jump Rope	Fever 美女與野獸		5		
14 歲或以下 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組						
T055	繩研跳繩運動學院	RSSA Little Girls	8	6	16:55	16:15
14 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組						
T056	香港繩飛揚有限公司	Vigor Alliances	9	1	16:55	16:15
T057	香港花式跳繩會	Super Sots		2		
T058	香港花式跳繩會	Super Sky		3		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 女子挑戰組						
T059	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	9	4	16:55	16:15
T060	繩研跳繩運動學院	RSSA FEMALE		5		
T061	香港專業花式跳繩學校	Elite Team 1		6		
T062	繩舞館有限公司	Jumper - Stella	10	1	17:10	16:30
T063	繩舞館有限公司	JUMPER - TREE		2		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 公開挑戰組						
T064	Ziberty Jump Rope Club	Z Go	10	3	17:10	16:30
T065	元朗區體育會	元朗Maste		4		
T066	香港花式跳繩會	Super符碌		5		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 男子挑戰組						
T067	Masterful Studio Limited	MFS徐虧柑	10	6	17:10	16:30
T068	繩研跳繩運動學院	RSSA MALE	11	1	17:10	16:30



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022						
團體速度項目 - 單人繩二重跳接力比賽(2 x 30 秒)						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下女子組 (2011年或之後出生)						
T001	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Girls	12	1	17:15	16:45
T002	香港繩飛揚有限公司	Vigor Elves		2		
T003	香港花式跳繩會	Super Burger		3		
T004	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 1		4		
T005	保良局陳守仁學校	STARLET GIRLS		5		
11歲或以下男子組 (2011年或之後出生)						
T006	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 2	12	6	17:15	16:45
T007	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avendators	13	1	17:15	16:45
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Astros		2		
T009	香港跳繩精英訓練社	Aces-細male		3		
11歲或以下混合組 (2011年或之後出生)						
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Mix	13	4	17:15	16:45
T011	香港繩飛揚有限公司	Vigor Evolution		5		
T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Jets		6		
T013	香港繩飛揚有限公司	Vigor Supremes	14	1	17:15	16:45
T014	Ziberty Jump Rope Club	Z Gotta		2		
T015	香港跳繩精英訓練社	Aces-細mix		3		
T016	香港花式跳繩會	Super Kids		4		
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 2		5		
T018	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 3		6		
T019	Fever Jump Rope	Fever 細Mix	15	1	17:20	16:50
T020	保良局陳守仁學校	STARLET MAX		2		
12 - 14 歲女子組 (2008 - 2010年出生)						
T021	路德會協同中學	C L S	15	3	17:20	16:50
T022	香港繩飛揚有限公司	Vigor 見字跳繩		4		
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team1		5		
T024	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		6		
T025	繩舞館有限公司	JUMPER - Vulcan	16	1	17:20	16:50
T026	繩舞館有限公司	JUMPER - BabePink		2		
T027	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 1		3		
T028	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM A		4		
12 - 14 歲男子組 (2008 - 2010年出生)						
T029	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 1	16	5	17:20	16:50
T030	Fever Jump Rope	Fever F4		6		
12 - 14歲混合組 (2008 - 2010年出生)						
T031	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 3	17	1	17:20	16:50
T032	繩舞館有限公司	JUMPER - Jumpify		2		
T033	元朗區體育會	元朗Team B		3		
15 - 17歲女子組 (2005 - 2007年出生)						
T034	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team2	17	4	17:20	16:50
T035	Masterful Studio Limited	珍珠奶茶多冰		5		
T036	香港花式跳繩會	Super Hurry		6		
T038	保良局顏寶鈴書院	PLKNPL 3	18	1	17:25	16:55



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

15 - 17歲男子組 (2005 - 2007年出生)						
T039	拔萃男書院	DBS Male Team	18	2	17:25	16:55
T040	TONG SIR Rope Skipping Academy	TONG SIR Team 4		3		
T041	繩舞館有限公司	JUMPER - Dipper		4		
T042	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM B		5		
T043	保良局顏寶鈴書院	PLKNPL 1		6		
15 - 17歲混合組 (2005 - 2007年出生)						
T044	香港花式跳繩會	Super Handicap	19	1	17:25	16:55
T045	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 2		2		
T046	Fever Jump Rope	Fever 大Mix		3		
T047	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM C		4		
18歲或以上女子組 (2004年或之前出生)						
T048	FF ROPE SKIPPING	FF老鬼	19	5	17:25	16:55
T049	FF ROPE SKIPPING	FF小鬼		6		
T050	Masterful Studio Limited	MFS 大女	20	1	17:25	16:55
18歲或以上男子組 (2004年或之前出生)						
T051	Jump To Infinity	JTI呀	20	2	17:25	16:55
18歲或以上混合組 (2004年或之前出生)						
T052	Masterful Studio Limited	MFS 見暈小隊	20	3	17:25	16:55
T053	繩舞館有限公司	Jumper - Venus		4		
T054	Fever Jump Rope	Fever 美女與野獸		5		
14歲或以下 (2008年或之後出生) 女子挑戰組						
T055	繩研跳繩運動學院	RSSA Little Girls	20	6	17:25	16:55
14歲或以下 (2008年或之後出生) 公開挑戰組						
T056	香港繩飛揚有限公司	Vigor Alliances	21	1	17:30	17:00
T057	香港花式跳繩會	Super Sots		2		
T058	香港花式跳繩會	Super Sky		3		
15歲或以上 (2007年或之前出生) 女子挑戰組						
T059	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	21	4	17:30	17:00
T060	繩研跳繩運動學院	RSSA FEMALE		5		
T061	香港專業花式跳繩學校	Elite Team 1		6		
T062	繩舞館有限公司	Jumper - Stella	22	1	17:30	17:00
T063	繩舞館有限公司	JUMPER - TREE		2		
15歲或以上 (2007年或之前出生) 公開挑戰組						
T064	Ziberty Jump Rope Club	Z Go	22	3	17:30	17:00
T065	元朗區體育會	元朗Maste		4		
T066	香港花式跳繩會	Super符碌		5		
15歲或以上 (2007年或之前出生) 男子挑戰組						
T067	Masterful Studio Limited	MFS徐虧枊	22	6	17:30	17:00
T068	繩研跳繩運動學院	RSSA MALE	23	1	17:30	17:00



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022						
團體速度項目 - 交互繩二人速度跳接力比賽(2 x 30 秒)						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
11歲或以下女子組 (2011年或之後出生)						
T001	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Girls	24	1	17:40	17:05
T002	香港繩飛揚有限公司	Vigor Elves		2		
T003	香港花式跳繩會	Super Burger		3		
T004	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 1		4		
T005	保良局陳守仁學校	STARLET GIRLS		5		
11歲或以下男子組 (2011年或之後出生)						
T007	香港繩飛揚有限公司	Vigor Avendators	24	6	17:40	17:05
T008	香港繩飛揚有限公司	Vigor Astros	25	1	17:40	17:05
T009	香港跳繩精英訓練社	Aces-細male		2		
11歲或以下混合組 (2011年或之後出生)						
T010	保良局林文燦英文小學	LMC Elite Mix	25	3	17:40	17:05
T011	香港繩飛揚有限公司	Vigor Evolution		4		
T012	香港繩飛揚有限公司	Vigor Jets		5		
T013	香港繩飛揚有限公司	Vigor Supremes		6		
T014	Ziberty Jump Rope Club	Z Gotta	26	1	17:40	17:05
T015	香港跳繩精英訓練社	Aces-細mix		2		
T016	香港花式跳繩會	Super Kids		3		
T017	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 2		4		
T018	香港專業花式跳繩學校	拔尖 Team 3		5		
T019	Fever Jump Rope	Fever 細Mix		6		
T020	保良局陳守仁學校	STARLET MAX	27	1	17:45	17:10
12 - 14 歲女子組 (2008 - 2010年出生)						
T021	路德會協同中學	C L S	27	2	17:45	17:10
T022	香港繩飛揚有限公司	Vigor 見字跳繩		3		
T023	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team1		4		
T024	荃灣公立何傳耀紀念中學	HCY - Female Team		5		
T025	繩舞館有限公司	JUMPER - Vulcan		6		
T026	繩舞館有限公司	JUMPER - BabePink	28	1	17:45	17:10
T027	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 1		2		
T028	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM A		3		
T030	Fever Jump Rope	Fever F4	28	4	17:45	17:10
12 - 14 歲混合組 (2008 - 2010年出生)						
T032	繩舞館有限公司	JUMPER - Jumpify	28	5	17:45	17:10
T033	元朗區體育會	元朗Team B		6		
15 - 17歲女子組 (2005 - 2007年出生)						
T034	香港繩飛揚有限公司	Vigor Chung Sir Team2	29	1	17:45	17:10
T035	Masterful Studio Limited	珍珠奶茶多冰		2		
T036	香港花式跳繩會	Super Hurry		3		
15 - 17歲男子組 (2005 - 2007年出生)						
T039	拔萃男書院	DBS Male Team	29	4	17:45	17:10
T041	繩舞館有限公司	JUMPER - Dipper		5		
T042	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM B		6		



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

15 - 17歲混合組 (2005 - 2007年出生)						
T044	香港花式跳繩會	Super Handicap	30	1	17:50	17:15
T045	香港專業花式跳繩學校	Mini Elite Team 2		2		
T046	Fever Jump Rope	Fever 大Mix		3		
T047	伊利沙伯中學舊生會中學	QOS TEAM C		4		
18歲或以上女子組 (2004年或之前出生)						
T048	FF ROPE SKIPPING	FF老鬼	30	5	17:50	17:15
T049	FF ROPE SKIPPING	FF小鬼		6		
T050	Masterful Studio Limited	MFS 大女	31	1	17:50	17:15
18歲或以上男子組 (2004年或之前出生)						
T051	Jump To Infinity	JTI呀	31	2	17:50	17:15
18歲或以上混合組 (2004年或之前出生)						
T052	Masterful Studio Limited	MFS 見暈小隊	31	3	17:50	17:15
T053	繩舞館有限公司	Jumper - Venus		4		
T054	Fever Jump Rope	Fever 美女與野獸		5		

全港分齡跳繩比賽 2022						
團體速度項目 - 交互繩四人速度跳接力比賽(4 x 30 秒)						
運動員編號	團體名稱	隊伍名稱	組別	場區	預計比賽時間	進場熱身時間
14 歲或以下 (2008 年或之後出生) 女子挑戰組						
T055	繩研跳繩運動學院	RSSA Little Girls	32	1	17:55	17:20
14 歲或以下 (2008 年或之後出生) 公開挑戰組						
T056	香港繩飛揚有限公司	Vigor Alliances	32	2	17:55	17:20
T057	香港花式跳繩會	Super Sots		3		
T058	香港花式跳繩會	Super Sky		4		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 女子挑戰組						
T059	香港繩飛揚有限公司	Vigor 美少女戰士	32	5	17:55	17:20
T060	繩研跳繩運動學院	RSSA FEMALE		6		
T061	香港專業花式跳繩學校	Elite Team 1	33	1	17:55	17:20
T062	繩舞館有限公司	Jumper - Stella		2		
T063	繩舞館有限公司	JUMPER - TREE		3		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 公開挑戰組						
T064	Ziberty Jump Rope Club	Z Go	33	4	17:55	17:20
T065	元朗區體育會	元朗Maste		5		
T066	香港花式跳繩會	Super符碌		6		
15 歲或以上 (2007 年或之前出生) 男子挑戰組						
T067	Masterful Studio Limited	MFS徐虧柑	34	1	17:55	17:20
T068	繩研跳繩運動學院	RSSA MALE		2		