

全港分齡跳繩比賽 2025

單人速度項目 - 單人繩速度跳比賽(30 秒)

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A308	香港花式跳繩會	吳璟瑜	92	1
A361	Stunning	屈信衡	88	2
A335	香港繩飛揚	楊迪森	87	3
A345	香港花式跳繩會	林宥希	86	4
A381	Masterful Studio	黃子軒	86	4
A387	HKSPORTPRO	黃沚朗	85	6
A386	Jump Lab	鄭雋熹	84	7
A196	香港跳繩精英訓練社	曾朗晉	83	8
A247	香港專業花式跳繩學校	陳奕亨	82	9
A392	元朗區體育會	鄭梓諾	82	9
A46	繩舞館	李卓亨	81	11
A420	HKSPORTPRO	鍾振軒	81	11
A172	香港跳繩精英訓練社	羅家楠	80	13
A479	香港花式跳繩會	胡璿騰	80	13
A486	SKIPPER'Z	許梓晉	80	13
A69	香港繩飛揚	張逸朗	79	16
A84	個人會員	林泊伽	79	16
A388	香港花式跳繩會	李俊言	78	18
A87	香港花式跳繩會	張逸朗	77	19
A135	Jump Lab	陳梓傑	77	19
A175	香港花式跳繩會	黃鎮嵐	77	19
A418	繩舞館	黃耀楠	77	19
A209	繩舞館	黃建銘	76	23
A296	JUMP TO INFINITY	陳晞諾	75	24
A422	HKSPORTPRO	陳樂琛	74	25
A448	元朗區體育會	鄧浩軒	74	25
A436	星辰跳繩部	趙思賢	73	27
A152	繩舞館	陳晉栢	72	28
A426	SKIPPER'Z	曾栢森	71	29
A8	JUMP TO INFINITY	董浩軒	70	30
A279	香港專業花式跳繩學校	劉嘉浩	70	30
A441	HKSPORTPRO	曾熙允	70	30
A27	SKIPPER'Z	蔡政熹	69	33
A203	香港繩飛揚	陳正碩	69	33
A428	香港專業花式跳繩學校	何旭瀚	69	33
A475	星辰跳繩部	譚憬謙	68	36
A82	香港專業花式跳繩學校	黃匡逸	67	37
A200	浩動體育有限公司	鄭皓朗	67	37
A77	佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	66	39
A117	SKIPPER'Z	黃煒霖	65	40
A378	JUMP TO INFINITY	許偉鏢	61	41
A177	香港跳繩精英訓練社	何明瞻	58	42
A410	Ziberty Sports Studio	劉慕泓	54	43
A30	香港花式跳繩會	胡天鑰	51	44
A324	SKIPPER'Z	鄧景天	46	45

A225	HKSPORTPRO	邱梓橋	ABS
------	------------	-----	-----

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 女子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A258	香港跳繩精英訓練社	陳芷澄	94	1
A146	HKSPORTPRO	李焯柔	89	2
A440	香港繩飛揚	葉天賞	89	2
A161	香港專業花式跳繩學校	源天恩	88	4
A242	Stunning	李倬瑜	88	4
A114	Masterful Studio	黃芷恩	85	6
A134	香港繩飛揚	陳朗悅	83.5	7
A402	SKIPPER'Z	李芷熹	83	8
A106	繩舞館	羅雅妍	82	9
A147	Stunning	梁凱琳	82	9
A54	Stunning	張鎧彤	81	11
A148	Fever Jump Rope	吳采霖	81	11
A262	繩舞館	呂日希	81	11
A396	香港繩飛揚	余諾澄	81	11
A312	Masterful Studio	周善兒	79	15
A195	Duckie Learning Centre	劉展攸	78	16
A286	Stunning	黃海翹	78	16
A113	香港繩飛揚	王森怡	77	18
A264	香港繩飛揚	盧心柔	77	18
A294	Stunning	梁曉桐	77	18
A510	香港花式跳繩會	甄熙晴	77	18
A154	HKSPORTPRO	倪向晴	75	22
A310	SKIPPER'Z	梁紫滢	75	22
A484	香港專業花式跳繩學校	許綽滄	74	24
A162	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	73	25
A141	香港繩飛揚	李喆	72	26
A493	香港花式跳繩會	張穎童	72	26
A101	星辰跳繩部	楊紫詠	69	28
A160	香港花式跳繩會	江子盈	69	28
A342	Fever Jump Rope	陳梓晴	69	28
A501	星辰跳繩部	陳詠心	69	28
A255	HKSPORTPRO	周靖藍	68	32
A16	香港繩飛揚	丁卓嵐	67	33
A205	個人會員	陳昭瑀	67	33
A329	香港跳繩精英訓練社	梁媽鎂	67	33
A236	香港跳繩精英訓練社	李朗貽	66.5	36
A39	香港專業花式跳繩學校	黃俵嵐	66	37
A193	香港繩飛揚	劉新茹	65	38
A246	星辰跳繩部	簡言珈	65	38
A398	香港跳繩精英訓練社	蔡曉晴	64	40
A447	星辰跳繩部	黃家怡	64	40
A458	Fever Jump Rope	黎思晴	64	40
A183	香港繩飛揚	卓晞晴	63	43
A277	星辰跳繩部	石嘉熒	63	43
A457	星辰跳繩部	梁詠怡	63	43
A13	FORCES	李珈藍	62	46
A231	香港跳繩精英訓練社	王琬雯	61	47

A349	FORCES	曾芷君	61	47
A201	Ziberty Sports Studio	李天欣	60	49
A404	HKSPORTPRO	陸恩霖	60	49
A132	SKIPPER'Z	鍾曉晴	58	51
A353	Masterful Studio	楊樂頤	58	51
A498	香港專業花式跳繩學校	盧欣臨	57	53
A403	SKIPPER'Z	徐熙童	56	54
A111	SKIPPER'Z	鍾嘉欣	55.5	55
A320	星辰跳繩部	黃靖茹	55	56
A268	香港跳繩精英訓練社	楊欣桐	54	57
A178	Masterful Studio	李嫻晴	37	58

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 男子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A314	SKIPPER'Z	黃崇哲	99	1
A118	至專運動學院有限公司	吳嘉晉	94	2
A291	至專運動學院有限公司	曾浞皓	93	3
A79	香港花式跳繩會	鍾皓軒	92	4
A385	JUMP TO INFINITY	黃梓朗	84.5	5
A19	SKIPPER'Z	李文俊	84	6
A245	星辰跳繩部	何宇略	84	6
A401	香港花式跳繩會	麥衍揚	84	6
A18	香港專業花式跳繩學校	李灝燊	80	9
A125	香港花式跳繩會	蘇鑑培	80	9
A155	至專運動學院有限公司	林汶翹	80	9
A513	星辰跳繩部	葉卓霖	78	12
A121	香港專業花式跳繩學校	陳杓濂	77	13
A455	SKIPPER'Z	林宇聰	77	13
A374	香港跳繩精英訓練社	鄧琅玕	74	15
A460	SKIPPER'Z	陳錦源	73	16
A170	香港花式跳繩會	陳柏勳	70.5	17
A306	Masterful Studio	黃栢熹	70	18
A104	香港花式跳繩會	徐樂熙	68	19
A319	香港花式跳繩會	香紓灝	67	20
A358	浩動體育有限公司	黃敬朗	67	20
A502	HKSPORTPRO	黃子迅	67	20
A17	SKIPPER'Z	陳澧霆	64	23

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 女子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A96	HKSPORTPRO	鄒子蕎	87	1
A128	香港專業花式跳繩學校	黃靖嵐	86	2
A478	SKIPPER'Z	楊雅晴	86	2
A51	Fever Jump Rope	吳焯妍	85	4
A100	香港專業花式跳繩學校	譚埜晴	81	5
A181	香港花式跳繩會	許欣潼	81	5
A230	Masterful Studio	陳穎姿	80	7
A507	香港跳繩精英訓練社	甘樂賢	78	8
A115	香港花式跳繩會	雷心喬	77	9
A332	繩研跳繩運動學院	李倬君	77	9
A52	香港花式跳繩會	蔣嘉嵐	74	11

A189	香港繩飛揚	何樂然	73	12
A269	香港花式跳繩會	趙紫晴	71	13
A56	元朗區體育會	林瑄悠	68	14
A99	HKSPORTPRO	陳伶月	66.5	15
A194	星辰跳繩部	張沁頤	66	16
A144	Duckie Learning Centre	黎思妍	65	17
A92	香港專業花式跳繩學校	蔡希淳	63	18
A211	至專運動學院有限公司	林倚冰	62	19
A295	香港跳繩精英訓練社	朱卓兒	60.5	20
A451	香港專業花式跳繩學校	葉康晴	60	21
A102	FORCES	潘瑚	58	22
A151	Duckie Learning Centre	黎珈珈	56	23
A239	SKIPPER'Z	陳凱琪	55	24
A12	香港花式跳繩會	黎嘉淇	52	25
A477	香港花式跳繩會	李悅兒	50	26
A480	香港花式跳繩會	陳止琳	48	27
A452	HKSPORTPRO	何鎧汝	46	28
A237	StropeX. Studio	王芷凝	42	29
A512	香港繩飛揚	陳筠喬	40	30
A75	香港繩飛揚	霍穎妍	ABS	

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 男子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A206	Fever Jump Rope	張世康	100	1
A156	Masterful Studio	陳煥揚	95	2
A365	SKIPPER'Z	嚴匡泰	95	2
A474	香港跳繩精英訓練社	梁潤燊	90	4
A490	香港專業花式跳繩學校	陳君俠	90	4
A136	HKSPORTPRO	阮健和	89	6
A434	HKSPORTPRO	黃焯楠	85	7
A509	香港跳繩精英訓練社	林上哲	85	7
A49	FORCES	彭翱揚	84	9
A409	香港專業花式跳繩學校	葉澍丹	84	9
A453	香港跳繩精英訓練社	鄭子謙	84	9
A325	香港花式跳繩會	沈子樂	83	12
A456	Stunning	梁子齊	79	13
A504	繩研跳繩運動學院	黃海鋒	78	14
A257	香港專業花式跳繩學校	葉康楠	74.5	15
A192	星辰跳繩部	陳越錯	74	16
A59	HKSPORTPRO	黃潛軒	73	17
A463	香港花式跳繩會	敖龍杰	72	18
A95	JUMP TO INFINITY	李泓諾	70	19
A471	HKSPORTPRO	鍾浩軒	70	19
A427	香港花式跳繩會	姚銘浠	68	21
A40	至專運動學院有限公司	鄧榮洛	67	22
A282	至專運動學院有限公司	陳俊謙	65.5	23
A221	Masterful Studio	林進穎	64	24
A4	Ziberty Sports Studio	麥丞志	58	25
A153	香港跳繩精英訓練社	翁凱霖	0	
A323	HKSPORTPRO	梁曉麟	0	

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A208	繩研跳繩運動學院	甯穎晞	92	1
A435	Masterful Studio	葉思慧	92	1
A344	繩研跳繩運動學院	黃靖珈	84	3
A357	星辰跳繩部	吳善淪	83	4
A462	星辰跳繩部	黃善樺	83	4
A53	FORCES	王穎縈	82	6
A321	香港花式跳繩會	陳苡婷	79	7
A216	Masterful Studio	李施慧	77	8
A284	香港專業花式跳繩學校	盧曉淪	77	8
A80	香港專業花式跳繩學校	何依穎	76	10
A176	繩研跳繩運動學院	吳芷柔	74	11
A432	星辰跳繩部	吳日彤	74	11
A145	至專運動學院有限公司	褚結琳	73	13
A7	Masterful Studio	曾善馨	71	14
A131	香港繩飛揚	鄧泳茵	71	14
A70	Masterful Studio	許若琳	67	16
A405	香港跳繩精英訓練社	謝沛珊	58	17
A61	香港跳繩精英訓練社	曾麗瑩	56	18
A379	香港繩飛揚	陳詩韻	55	19
A371	香港繩飛揚	陳芷愛	54	20
A313	香港繩飛揚	嚴詠瑤	53.5	21

全港分齡跳繩比賽 2025

單人速度項目 - 單人繩速度耐力跳比賽(3 分鐘)

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A308	香港花式跳繩會	吳璟瑜	431.5	1
A361	Stunning	屈信衡	427	2
A486	SKIPPER'Z	許梓晉	419	3
A387	HKSPORTPRO	黃沚朗	408	4
A345	香港花式跳繩會	林育希	406.5	5
A388	香港花式跳繩會	李俊言	406	6
A175	香港花式跳繩會	黃鎮嵐	389	7
A426	SKIPPER'Z	曾栢森	387.5	8
A441	HKSPORTPRO	曾熙允	386	9
A479	香港花式跳繩會	胡璿騰	380	10
A69	香港繩飛揚	張逸朗	378	11
A247	香港專業花式跳繩學校	陳奕亨	377	12
A381	Masterful Studio	黃子軒	377	12
A87	香港花式跳繩會	張逸朗	376.5	14
A30	香港花式跳繩會	胡天鑰	375	15
A172	香港跳繩精英訓練社	羅家楠	372	16
A386	Jump Lab	鄭雋熹	371	17
A335	香港繩飛揚	楊迪森	369	18
A420	HKSPORTPRO	鍾振軒	360	19
A196	香港跳繩精英訓練社	曾朗晉	358	20
A428	香港專業花式跳繩學校	何旭瀚	351	21
A209	繩舞館	黃建銘	347	22
A84	個人會員	林泊伽	346.5	23
A77	佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	346	24
A135	Jump Lab	陳梓傑	342	25
A475	星辰跳繩部	譚憬謙	342	25
A448	元朗區體育會	鄧浩軒	341	27
A418	繩舞館	黃耀楠	336.5	28
A392	元朗區體育會	鄭梓諾	336	29
A152	繩舞館	陳晉栢	331	30
A46	繩舞館	李卓亨	328	31
A82	香港專業花式跳繩學校	黃匡逸	323	32
A8	JUMP TO INFINITY	董浩軒	320	33
A117	SKIPPER'Z	黃煒霖	313	34
A27	SKIPPER'Z	蔡政熹	312	35
A436	星辰跳繩部	趙思賢	309	36
A296	JUMP TO INFINITY	陳晞諾	306	37
A279	香港專業花式跳繩學校	劉嘉浩	300	38
A177	香港跳繩精英訓練社	何明瞻	298	39
A378	JUMP TO INFINITY	許偉鏞	291.5	40
A200	濠動體育有限公司	鄭皓朗	287	41
A422	HKSPORTPRO	陳樂琛	268.5	42
A410	Ziberty Sports Studio	劉慕泓	250	43
A203	香港繩飛揚	陳正碩	249	44
A324	SKIPPER'Z	鄧景天	245	45
A225	HKSPORTPRO	邱梓橋	ABS	

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A258	香港跳繩精英訓練社	陳芷澄	420	1
A242	Stunning	李倬瑜	417	2
A106	繩舞館	羅雅妍	410	3
A147	Stunning	梁凱琳	408.5	4
A286	Stunning	黃海翹	407	5
A134	香港繩飛揚	陳朗悅	404	6
A294	Stunning	梁曉桐	404	6
A402	SKIPPER'Z	李芷熹	399	8
A54	Stunning	張鎧彤	396	9
A440	香港繩飛揚	葉天賞	395	10
A396	香港繩飛揚	余諾澄	394	11
A493	香港花式跳繩會	張穎童	390	12
A114	Masterful Studio	黃芷恩	386	13
A161	香港專業花式跳繩學校	源天恩	385	14
A160	香港花式跳繩會	江子盈	378	15
A310	SKIPPER'Z	梁紫滢	373.5	16
A262	繩舞館	呂日希	368	17
A264	香港繩飛揚	盧心柔	367	18
A146	HKSPORTPRO	李焯柔	364.5	19
A484	香港專業花式跳繩學校	許綽滌	364	20
A195	Duckie Learning Centre	劉展攸	363	21
A236	香港跳繩精英訓練社	李朗貽	363	21
A510	香港花式跳繩會	甄熙晴	360	23
A113	香港繩飛揚	王森怡	357.5	24
A148	Fever Jump Rope	吳采霖	355	25
A342	Fever Jump Rope	陳梓晴	347	26
A205	個人會員	陳昭瑀	337	27
A498	香港專業花式跳繩學校	盧欣臨	337	27
A277	星辰跳繩部	石嘉熒	330	29
A183	香港繩飛揚	卓晞晴	328	30
A141	香港繩飛揚	李喆	325.5	31
A404	HKSPORTPRO	陸恩霖	325	32
A312	Masterful Studio	周善兒	324.5	33
A457	星辰跳繩部	梁詠怡	324	34
A39	香港專業花式跳繩學校	黃侑嵐	311	35
A246	星辰跳繩部	簡言珈	309	36
A101	星辰跳繩部	楊紫詠	307	37
A16	香港繩飛揚	丁卓嵐	306.5	38
A13	FORCES	李珈藍	299	39
A231	香港跳繩精英訓練社	王琬雯	299	39
A349	FORCES	曾芷君	295	41
A193	香港繩飛揚	劉新茹	293.5	42
A255	HKSPORTPRO	周靖藍	293	43
A320	星辰跳繩部	黃靖茹	289.5	44
A329	香港跳繩精英訓練社	梁嫻鎂	281	45
A154	HKSPORTPRO	倪向晴	278.5	46
A353	Masterful Studio	楊樂頤	278.5	46
A162	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	278	48

A398	香港跳繩精英訓練社	蔡曉晴	275	49
A178	Masterful Studio	李嫻晴	274	50
A403	SKIPPER'Z	徐熙童	271	51
A111	SKIPPER'Z	鍾嘉欣	269	52
A268	香港跳繩精英訓練社	楊欣桐	264	53
A447	星辰跳繩部	黃家怡	258	54
A132	SKIPPER'Z	鍾曉晴	255.5	55
A201	Ziberty Sports Studio	李天欣	249	56
A501	星辰跳繩部	陳詠心	245	57

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A19	SKIPPER'Z	李文俊	452	1
A291	至專運動學院有限公司	曾泯皓	432	2
A314	SKIPPER'Z	黃崇哲	431.5	3
A79	香港花式跳繩會	鍾皓軒	426	4
A125	香港花式跳繩會	蘇鑑培	425	5
A118	至專運動學院有限公司	吳嘉晉	415	6
A104	香港花式跳繩會	徐樂熙	404	7
A374	香港跳繩精英訓練社	鄧琅珩	397	8
A155	至專運動學院有限公司	林汶翹	394	9
A18	香港專業花式跳繩學校	李灝桑	376	10
A513	星辰跳繩部	葉卓霖	375.5	11
A401	香港花式跳繩會	麥衍揚	375	12
A170	香港花式跳繩會	陳柏勳	370	13
A319	香港花式跳繩會	香鈺灝	365	14
A17	SKIPPER'Z	陳澧霆	360	15
A121	香港專業花式跳繩學校	陳杓濂	359	16
A245	星辰跳繩部	何宇略	353.5	17
A306	Masterful Studio	黃栢熹	352	18
A455	SKIPPER'Z	林宇聰	332.5	19
A385	JUMP TO INFINITY	黃梓朗	330	20
A460	SKIPPER'Z	陳錦源	326	21
A358	濠動體育有限公司	黃敬朗	305	22
A502	HKSPORTPRO	黃子迅	303	23

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A115	香港花式跳繩會	雷心喬	389	1
A477	香港花式跳繩會	李悅兒	374	2
A51	Fever Jump Rope	吳焯妍	363	3
A269	香港花式跳繩會	趙紫晴	360	4
A181	香港花式跳繩會	許欣潼	354	5
A189	香港繩飛揚	何樂然	354	5
A102	FORCES	潘瑚	350	7
A332	繩研跳繩運動學院	李倬君	349.5	8
A100	香港專業花式跳繩學校	譚堃晴	346	9
A96	HKSPORTPRO	鄒子蕎	344.5	10
A56	元朗區體育會	林瑄悠	344	11
A128	香港專業花式跳繩學校	黃靖嵐	343	12
A478	SKIPPER'Z	楊雅晴	337.5	13

A230	Masterful Studio	陳穎姿	336	14
A12	香港花式跳繩會	黎嘉淇	324	15
A52	香港花式跳繩會	蔣嘉嵐	323.5	16
A99	HKSPORTPRO	陳伶月	314	17
A144	Duckie Learning Centre	黎思妍	313	18
A239	SKIPPER'Z	陳凱琪	312.5	19
A507	香港跳繩精英訓練社	甘樂賢	311.5	20
A92	香港專業花式跳繩學校	蔡希淳	307	21
A452	HKSPORTPRO	何鎧汝	306.5	22
A480	香港花式跳繩會	陳止琳	304	23
A211	至專運動學院有限公司	林倚冰	298.5	24
A451	香港專業花式跳繩學校	葉康晴	286	25
A194	星辰跳繩部	張沁頤	278	26
A237	Stropex. Studio	王芷凝	251	27
A151	Duckie Learning Centre	黎珈珈	248	28
A295	香港跳繩精英訓練社	朱卓兒	239.5	29
A512	香港繩飛揚	陳筠喬	180	30
A75	香港繩飛揚	霍穎妍	ABS	

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 男子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A206	Fever Jump Rope	張世康	446	1
A365	SKIPPER'Z	嚴匡泰	442	2
A156	Masterful Studio	陳煥揚	422.5	3
A490	香港專業花式跳繩學校	陳君俠	420	4
A434	HKSPORTPRO	黃焯楠	417	5
A409	香港專業花式跳繩學校	葉澍丹	413	6
A325	香港花式跳繩會	沈子樂	412	7
A504	繩研跳繩運動學院	黃海鋒	412	7
A59	HKSPORTPRO	黃潛軒	404	9
A136	HKSPORTPRO	阮健和	382	10
A427	香港花式跳繩會	姚銘浠	374.5	11
A49	FORCES	彭翺揚	371	12
A257	香港專業花式跳繩學校	葉康楠	371	12
A282	至專運動學院有限公司	陳俊謙	362	14
A40	至專運動學院有限公司	鄧榮洛	360	15
A453	香港跳繩精英訓練社	鄭子謙	360	15
A456	Stunning	梁子齊	360	15
A509	香港跳繩精英訓練社	林上哲	355	18
A95	JUMP TO INFINITY	李泓諾	341	19
A463	香港花式跳繩會	敖龍杰	340	20
A221	Masterful Studio	林進穎	320.5	21
A471	HKSPORTPRO	鍾浩軒	319	22
A4	Ziberty Sports Studio	麥丞志	281	23
A192	星辰跳繩部	陳越錯	268	24
A153	香港跳繩精英訓練社	翁凱霖	ABS	
A323	HKSPORTPRO	梁曉麟	ABS	
A474	香港跳繩精英訓練社	梁潤桑	ABS	

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 女子組				
運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank

A208	繩研跳繩運動學院	窩穎晞	412	1
A313	香港繩飛揚	嚴詠瑤	402	2
A435	Masterful Studio	葉思慧	394	3
A321	香港花式跳繩會	陳苡婷	368	4
A344	繩研跳繩運動學院	黃靖珈	360	5
A432	星辰跳繩部	吳日彤	351	6
A216	Masterful Studio	李施慧	350	7
A176	繩研跳繩運動學院	吳芷柔	346	8
A284	香港專業花式跳繩學校	盧曉渝	346	8
A131	香港繩飛揚	鄧泳茵	344	10
A462	星辰跳繩部	黃善樺	344	10
A53	FORCES	王穎蓁	341	12
A145	至專運動學院有限公司	褚結琳	340	13
A357	星辰跳繩部	吳善渝	333	14
A80	香港專業花式跳繩學校	何依穎	332	15
A7	Masterful Studio	曾善馨	314	16
A379	香港繩飛揚	陳詩韻	311	17
A70	Masterful Studio	許若琳	307	18
A405	香港跳繩精英訓練社	謝沛珊	297.5	19
A371	香港繩飛揚	陳芷愛	285	20
A61	香港跳繩精英訓練社	曾麗瑩	275	21

全港分齡跳繩比賽 2025

單人速度項目 - 單人繩三重跳比賽

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A206	Fever Jump Rope	張世康	87	1
A365	SKIPPER'Z	嚴匡泰	87	1
A453	香港跳繩精英訓練社	鄭子謙	72	3
A504	繩研跳繩運動學院	黃海鋒	66	4
A95	JUMP TO INFINITY	李泓諾	54	5
A156	Masterful Studio	陳煥揚	54	5
A509	香港跳繩精英訓練社	林上哲	49	7
A192	星辰跳繩部	陳越錯	29	8
A456	Stunning	梁子齊	1	9
A153	香港跳繩精英訓練社	翁凱霖	ABS	
A474	香港跳繩精英訓練社	梁潤桑	ABS	

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Final Result	Rank
A313	香港繩飛揚	嚴詠瑤	33	1
A405	香港跳繩精英訓練社	謝沛珊	23	2
A208	繩研跳繩運動學院	寧穎晞	21	3
A379	香港繩飛揚	陳詩韻	14	4
A61	香港跳繩精英訓練社	曾麗瑩	10	5
A432	星辰跳繩部	吳日彤	9	6
A176	繩研跳繩運動學院	吳芷柔	6	7
A371	香港繩飛揚	陳芷愛	2	8
A357	星辰跳繩部	吳善渝	1	9
A462	星辰跳繩部	黃善樺	1	9
A7	Masterful Studio	曾善馨	ABS	
A70	Masterful Studio	許若琳	ABS	
A131	香港繩飛揚	鄧泳茵	ABS	
A216	Masterful Studio	李施慧	ABS	
A435	Masterful Studio	葉思慧	ABS	

全港分齡跳繩比賽 2025

單人繩個人花式比賽

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A420	HKSPORTPRO	鍾振軒	8.13	1.54	0.98	0.9	11.04	1
A345	香港花式跳繩會	林宥希	6.89	1.57	1	0.95	10.28	2
A308	香港花式跳繩會	吳璟瑜	6.26	1.49	1	0.85	7.93	3
A388	香港花式跳繩會	李俊言	5.32	1.46	1	0.9	6.99	4
A441	HKSPORTPRO	曾熙允	7.37	1.39	0.93	0.73	6.95	5
A87	香港花式跳繩會	張逸朗	5.75	1.45	1	0.8	6.67	6
A387	HKSPORTPRO	黃沚朗	6.61	1.43	0.98	0.58	5.37	7
A422	HKSPORTPRO	陳樂琛	5.92	1.32	0.93	0.73	5.31	8
A335	香港繩飛揚	楊迪森	6.15	1.51	0.95	0.58	5.12	9
A361	Stunning	屈信衡	4.38	1.49	1	0.78	5.09	10
A428	香港專業花式跳繩學校	何旭瀚	4.52	1.38	1	0.78	4.87	11
A175	香港花式跳繩會	黃鎮嵐	4.27	1.48	0.98	0.75	4.64	12
A418	繩舞館	黃耀楠	4.33	1.41	0.95	0.78	4.52	13
A448	元朗區體育會	鄧浩軒	3.89	1.41	1	0.78	4.28	14
A77	佛教陳榮根紀念學校	李俊軒	4.12	1.48	0.98	0.65	3.88	15
A247	香港專業花式跳繩學校	陳奕亨	4.3	1.46	0.98	0.63	3.88	15
A386	Jump Lab	鄭雋熹	8.51	1.56	0.98	0.28	3.64	17
A172	香港跳繩精英訓練社	羅家楠	4.74	1.4	0.93	0.58	3.58	18
A152	繩舞館	陳晉栢	3.18	1.49	0.98	0.73	3.39	19
A196	香港跳繩精英訓練社	曾朗晉	5.19	1.37	0.95	0.48	3.24	20
A392	元朗區體育會	鄭梓諾	4.6	1.38	1	0.48	3.05	21
A486	SKIPPER'Z	許梓晉	4.85	1.43	1	0.43	2.98	22
A479	香港花式跳繩會	胡璿騰	4.36	1.4	0.98	0.48	2.87	23
A46	繩舞館	李卓亨	3.39	1.43	0.98	0.58	2.76	24
A203	香港繩飛揚	陳正碩	2.5	1.41	1	0.68	2.4	25
A30	香港花式跳繩會	胡天鑰	4.36	1.32	1	0.38	2.19	26
A69	香港繩飛揚	張逸朗	3.84	1.25	0.98	0.43	2.02	27
A381	Masterful Studio	黃子軒	3.08	1.51	0.98	0.43	1.96	28
A177	香港跳繩精英訓練社	何明瞻	1.87	1.44	0.95	0.73	1.87	29
A209	繩舞館	黃建銘	2.91	1.38	0.95	0.48	1.83	30
A8	JUMP TO INFINITY	董浩軒	2.62	1.4	0.98	0.48	1.73	31
A436	星辰跳繩部	趙思賢	4.6	1.38	0.93	0.28	1.65	32
A82	香港專業花式跳繩學校	黃匡逸	3.28	1.41	1	0.33	1.53	33
A410	Ziberty Sports Studio	劉慕泓	2.47	1.36	0.98	0.43	1.42	34
A27	SKIPPER'Z	蔡政熹	4.77	1.26	0.95	0.18	1.03	35
A84	個人會員	林泊伽	3	1.28	0.95	0.18	0.66	36
A324	SKIPPER'Z	鄧景天	1.36	1.35	0.9	0.23	0.38	37
A378	JUMP TO INFINITY	許偉鏞	3.2	1.38	0.95	0.08	0.34	38
A117	SKIPPER'Z	黃煒霖	3.58	1.14	0.93	0	0	39
A135	Jump Lab	陳梓傑	5.43	1.28	0.95	0	0	39
A200	濠動體育有限公司	鄭皓朗	2.11	1.26	1	0	0	39
A296	JUMP TO INFINITY	陳曉諾	2.51	1.25	0.95	0	0	39
A426	SKIPPER'Z	曾栢森	4.24	1.23	0.93	0	0	39
A475	星辰跳繩部	譚憬謙	ABS					
A225	HKSPORTPRO	邱梓橋	ABS					

12 - 13 歲 (2012 - 2013 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A258	香港跳繩精英訓練社	陳芷澄	5.03	1.47	0.98	0.95	6.88	1
A147	Stunning	梁凱琳	4.84	1.55	1	0.9	6.75	2
A510	香港花式跳繩會	甄熙晴	4.89	1.5	0.98	0.88	6.33	3
A294	Stunning	梁曉桐	4.59	1.52	1	0.9	6.28	4
A148	Fever Jump Rope	吳采霖	4.99	1.55	1	0.68	5.26	5
A262	繩舞館	呂日希	3.84	1.52	1	0.9	5.25	6
A493	香港花式跳繩會	張穎童	4.69	1.52	0.98	0.75	5.24	7
A286	Stunning	黃海翹	4.03	1.49	1	0.83	4.98	8
A113	香港繩飛揚	王森怡	4.68	1.5	0.98	0.68	4.68	9
A236	香港跳繩精英訓練社	李朗貽	4.87	1.37	0.98	0.63	4.12	10

A141	香港繩飛揚	李喆	3.26	1.5	0.95	0.85	3.95	11
A231	香港跳繩精英訓練社	王琬雯	3.52	1.43	0.98	0.75	3.7	12
A106	繩舞館	羅雅妍	3.85	1.45	0.95	0.63	3.34	13
A342	Fever Jump Rope	陳梓晴	3.65	1.48	0.95	0.63	3.23	14
A16	香港繩飛揚	丁卓嵐	3.52	1.48	0.98	0.63	3.22	15
A160	香港花式跳繩會	江子盈	4.28	1.35	0.95	0.58	3.18	16
A161	香港專業花式跳繩學校	源天恩	3.5	1.4	1	0.63	3.09	17
A398	香港跳繩精英訓練社	蔡曉晴	2.84	1.4	0.98	0.78	3.04	18
A54	Stunning	張鎧彤	3.76	1.38	1	0.58	3.01	19
A396	香港繩飛揚	余諾澄	4.63	1.4	0.95	0.48	2.96	20
A264	香港繩飛揚	盧心柔	3.45	1.4	0.95	0.63	2.89	21
A440	香港繩飛揚	葉天賞	4.3	1.38	0.98	0.48	2.79	22
A242	Stunning	李倬瑜	3.27	1.41	0.98	0.58	2.62	23
A329	香港跳繩精英訓練社	梁媽鎂	3.19	1.4	0.98	0.58	2.54	24
A404	HKSPORTPRO	陸恩霖	3.11	1.48	0.98	0.5	2.26	25
A312	Masterful Studio	周善兒	2.61	1.44	0.95	0.6	2.14	26
A134	香港繩飛揚	陳朗悅	3.3	1.28	0.95	0.53	2.13	27
A498	香港專業花式跳繩學校	盧欣臨	3.15	1.36	0.98	0.48	2.02	28
A114	Masterful Studio	黃芷恩	4.49	1.38	0.95	0.33	1.94	29
A39	香港專業花式跳繩學校	黃偉嵐	2.59	1.4	1	0.53	1.92	30
A193	香港繩飛揚	劉新茹	2.52	1.3	0.93	0.63	1.92	30
A195	Duckie Learning Centre	劉展攸	3.19	1.35	0.93	0.48	1.92	30
A146	HKSPORTPRO	李焯柔	4.66	1.3	0.95	0.33	1.9	33
A353	Masterful Studio	楊樂頤	2.8	1.37	0.95	0.48	1.75	34
A183	香港繩飛揚	卓晞晴	2.95	1.29	0.95	0.48	1.74	35
A268	香港跳繩精英訓練社	楊欣桐	2.43	1.28	0.93	0.43	1.24	36
A154	HKSPORTPRO	倪向晴	2.66	1.35	0.93	0.33	1.1	37
A458	Fever Jump Rope	黎思晴	2.25	1.27	0.95	0.38	1.03	38
A403	SKIPPER'Z	徐熙童	2.79	1.43	0.98	0.23	0.9	39
A201	Ziberty Sports Studio	李天欣	2.72	1.34	0.98	0.23	0.82	40
A13	FORCES	李珈藍	2.44	1.32	0.98	0.23	0.73	41
A457	星辰跳繩部	梁詠怡	2.59	1.25	0.95	0.23	0.71	42
A178	Masterful Studio	李嫻晴	2.58	1.25	0.93	0.23	0.69	43
A447	星辰跳繩部	黃家怡	2.37	1.19	0.95	0.23	0.62	44
A349	FORCES	曾芷君	1.79	1.21	0.95	0.28	0.58	45
A205	個人會員	陳昭瑀	2.42	1.25	0.95	0.18	0.52	46
A101	星辰跳繩部	楊紫詠	1.97	1.16	0.95	0.23	0.5	47
A402	SKIPPER'Z	李芷熹	2.58	1.33	0.93	0.13	0.41	48
A132	SKIPPER'Z	鍾曉晴	1.49	1.2	0.93	0.08	0.13	49
A310	SKIPPER'Z	梁紫滢	2.88	1.3	1	0.02	0.07	50
A111	SKIPPER'Z	鍾嘉欣	1.96	1.24	0.95	0	0	51
A162	HKSPORTPRO	鄒昕蕎	1.76	1.14	0.93	0	0	51
A246	星辰跳繩部	簡言珈	ABS					
A320	星辰跳繩部	黃靖茹	ABS					
A501	星辰跳繩部	陳詠心	ABS					
A277	星辰跳繩部	石嘉熒	DQ					

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A118	至專運動學院有限公司	吳嘉晉	11.53	1.58	1	0.7	12.75	1
A155	至專運動學院有限公司	林汶翹	7.28	1.55	0.98	0.78	8.63	2
A513	星辰跳繩部	葉卓霖	6.06	1.44	1	0.83	7.24	3
A170	香港花式跳繩會	陳柏勳	6.09	1.39	1	0.83	7.03	4
A18	香港專業花式跳繩學校	李灝桑	5.09	1.47	0.93	0.88	6.12	5
A401	香港花式跳繩會	麥衍揚	5.17	1.47	1	0.78	5.93	6
A245	星辰跳繩部	何宇略	5.76	1.42	1	0.68	5.56	7
A125	香港花式跳繩會	蘇鑑培	6.08	1.41	0.98	0.63	5.29	8
A291	至專運動學院有限公司	曾泯皓	5.98	1.46	1	0.58	5.06	9
A374	香港跳繩精英訓練社	鄧琅玕	5.42	1.43	0.98	0.63	4.79	10
A455	SKIPPER'Z	林宇聰	5.69	1.45	1	0.58	4.79	10
A19	SKIPPER'Z	李文俊	5.92	1.54	0.98	0.53	4.74	12
A104	香港花式跳繩會	徐樂熙	5.08	1.35	1	0.68	4.66	13
A385	JUMP TO INFINITY	黃梓朗	6.24	1.41	0.98	0.53	4.57	14

A319	香港花式跳繩會	香鈺灝	5.57	1.39	1	0.53	4.1	15
A502	HKSPORTPRO	黃子迅	5.21	1.37	0.98	0.58	4.06	16
A79	香港花式跳繩會	鍾皓軒	4.26	1.3	0.95	0.58	3.05	17
A306	Masterful Studio	黃栢熹	3.3	1.37	0.93	0.38	1.6	18
A314	SKIPPER'Z	黃崇哲	5.01	1.35	1	0.23	1.56	19
A358	滄動體育有限公司	黃敬朗	2.52	1.43	0.98	0.33	1.17	20
A121	香港專業花式跳繩學校	陳杓濂	3.18	1.25	0.95	0.28	1.06	21
A460	SKIPPER'Z	陳錦源	3.61	1.29	1	0.08	0.37	22
A17	SKIPPER'Z	陳禮霆	2.47	1.14	0.9	0	0	23

14 - 15 歲 (2010 - 2011 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A115	香港花式跳繩會	雷心喬	5.69	1.47	1	0.9	7.53	1
A51	Fever Jump Rope	吳焯妍	4.79	1.45	0.98	0.83	5.65	2
A12	香港花式跳繩會	黎嘉淇	3.82	1.45	1	0.85	4.71	3
A269	香港花式跳繩會	趙紫晴	4.19	1.38	0.95	0.73	4.01	4
A181	香港花式跳繩會	許欣潼	4.4	1.32	0.98	0.68	3.87	5
A52	香港花式跳繩會	蔣嘉嵐	4.04	1.4	0.98	0.68	3.77	6
A477	香港花式跳繩會	李悅兒	4.84	1.34	1	0.53	3.44	7
A507	香港跳繩精英訓練社	甘樂賢	3.32	1.35	0.95	0.78	3.32	8
A189	香港繩飛揚	何樂然	3.38	1.4	0.98	0.68	3.15	9
A56	元朗區體育會	林瑄悠	4.23	1.41	0.98	0.53	3.1	10
A230	Masterful Studio	陳穎姿	3.92	1.45	1	0.53	3.01	11
A92	香港專業花式跳繩學校	蔡希淳	3.76	1.38	0.95	0.58	2.86	12
A480	香港花式跳繩會	陳止琳	3.29	1.4	0.95	0.63	2.76	13
A128	香港專業花式跳繩學校	黃靖嵐	3.72	1.35	0.93	0.53	2.48	14
A295	香港跳繩精英訓練社	朱卓兒	3.37	1.28	0.93	0.48	1.93	15
A102	FORCES	潘瑚	3.36	1.35	0.98	0.43	1.91	16
A332	繩研跳繩運動學院	李偉君	2.84	1.28	0.98	0.48	1.71	17
A151	Duckie Learning Centre	黎珈珈	1.88	1.42	0.9	0.63	1.51	18
A100	香港專業花式跳繩學校	譚煒晴	2.65	1.42	0.98	0.38	1.4	19
A512	香港繩飛揚	陳筠喬	3.37	1.2	0.95	0.23	0.88	20
A99	HKSPORTPRO	陳伶月	3.59	1.29	0.98	0.18	0.82	21
A144	Duckie Learning Centre	黎思妍	1.94	1.33	0.98	0.18	0.46	22
A211	至專運動學院有限公司	林倚冰	2.11	1.26	0.95	0.18	0.45	23
A96	HKSPORTPRO	鄒子蕎	3.86	1.25	1	0	0	24
A239	SKIPPER'Z	陳凱琪	2.05	1.18	0.93	0	0	24
A478	SKIPPER'Z	楊雅晴	3.02	1.41	0.95	0	0	24
A194	星辰跳繩部	張沁頤	ABS					
A75	香港繩飛揚	霍穎妍	ABS					

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 男子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A59	HKSPORTPRO	黃潛軒	10.94	1.57	1	0.85	14.6	1
A471	HKSPORTPRO	鍾浩軒	9.17	1.46	1	0.95	12.72	2
A490	香港專業花式跳繩學校	陳君俠	7.2	1.52	1	0.83	9.08	3
A365	SKIPPER'Z	嚴匡泰	7.54	1.51	0.98	0.73	8.15	4
A434	HKSPORTPRO	黃焯楠	5.79	1.51	1	0.9	7.87	5
A504	繩研跳繩運動學院	黃海鋒	8.67	1.35	0.98	0.68	7.8	6
A509	香港跳繩精英訓練社	林上哲	6.85	1.23	1	0.75	6.32	7
A206	Fever Jump Rope	張世康	5.8	1.44	1	0.73	6.1	8
A463	香港花式跳繩會	敖龍杰	5.28	1.45	1	0.73	5.59	9
A282	至專運動學院有限公司	陳俊謙	8.56	1.32	1	0.48	5.42	10
A49	FORCES	彭翹揚	5.76	1.41	0.93	0.63	4.76	11
A427	香港花式跳繩會	姚銘浚	4.14	1.43	0.95	0.78	4.39	12
A325	香港花式跳繩會	沈子樂	4.9	1.43	0.98	0.63	4.33	13
A136	HKSPORTPRO	阮健和	5.66	1.31	1	0.48	3.56	14
A453	香港跳繩精英訓練社	鄭子謙	5.87	1.26	0.95	0.48	3.37	15
A409	香港專業花式跳繩學校	葉澍丹	4.18	1.29	0.98	0.63	3.33	16
A40	至專運動學院有限公司	鄧榮洛	4.62	1.41	0.98	0.48	3.06	17
A4	Ziberty Sports Studio	麥丞志	4.54	1.32	0.98	0.43	2.53	18
A156	Masterful Studio	陳煥揚	4.53	1.35	0.98	0.38	2.28	19
A221	Masterful Studio	林進穎	3.2	1.33	0.95	0.38	1.54	20

A323	HKSPORTPRO	梁曉麟	4.59	1.25	0.95	0.23	1.25	21
A192	星辰跳繩部	陳越錯	4.61	1.19	0.98	0.13	0.7	22
A456	Stunning	梁子齊	3.55	1.29	0.98	0.13	0.58	23
A95	JUMP TO INFINITY	李泓諾	ABS					
A153	香港跳繩精英訓練社	翁凱霖	ABS					
A474	香港跳繩精英訓練社	梁潤桑	ABS					

16 - 18 歲 (2007 - 2009 年出生) 女子組

運動員編號	團體名稱	運動員名稱	Diff	Present	Req. El	Deduc	Final Score	Rank
A176	繩研跳繩運動學院	吳芷柔	4.55	1.41	1	0.78	5	1
A321	香港花式跳繩會	陳苡婷	3.24	1.5	0.98	0.9	4.29	2
A131	香港繩飛揚	鄧泳茵	4.17	1.45	1	0.68	4.11	3
A145	至專運動學院有限公司	褚結琳	3.94	1.45	1	0.68	3.88	4
A284	香港專業花式跳繩學校	盧曉淪	3.83	1.43	0.95	0.73	3.8	5
A405	香港跳繩精英訓練社	謝沛珊	3.94	1.39	0.98	0.68	3.65	6
A80	香港專業花式跳繩學校	何依穎	3.95	1.35	0.98	0.68	3.55	7
A313	香港繩飛揚	嚴詠瑤	3.86	1.28	1	0.53	2.62	8
A53	FORCES	王穎嫻	4.49	1.35	0.93	0.43	2.42	9
A357	星辰跳繩部	吳善淪	3.48	1.3	0.93	0.53	2.23	10
A462	星辰跳繩部	黃善樺	3.7	1.29	1	0.43	2.05	11
A432	星辰跳繩部	吳日彤	4.49	1.31	1	0.33	1.94	12
A379	香港繩飛揚	陳詩韻	4.41	1.3	0.98	0.33	1.85	13
A61	香港跳繩精英訓練社	曾麗瑩	3.38	1.28	0.95	0.38	1.56	14
A371	香港繩飛揚	陳芷愛	3.53	1.28	0.95	0.28	1.2	15
A70	Masterful Studio	許若琳	2.4	1.37	0.95	0.38	1.19	16
A7	Masterful Studio	曾善馨	2.3	1.4	0.95	0.23	0.7	17
A208	繩研跳繩運動學院	寧穎晞	4.55	1.25	0.95	0.13	0.7	17
A216	Masterful Studio	李施慧	2.28	1.23	0.95	0.23	0.61	19
A435	Masterful Studio	葉思慧	2.44	1.24	0.98	0.08	0.24	20