



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

12-15歲男子組

個人跳繩速度跳比賽 (30S)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M013	香港跳繩精英訓練社	利智軒	101	1
M012	香港跳繩精英訓練社	利智軒	100	2
M011	香港跳繩精英訓練社	吳家俊	94	3
M022	Masterful Studio	黃麗珠	94	3
M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李大倫	92	5
M016	香港飛翔有限公司	陳柏浩	90	6
M018	Fever Jump Rope	鄭家豪	89	7
M020	Masterful Studio	顧正	89	8
M023	Masterful Studio	顧家俊	89	8
M007	香港飛翔有限公司	張梓軒	88	10
M009	香港飛翔有限公司	許家豪	85	11
M020	香港飛翔有限公司	陳柏浩	85	11
M017	繩狂跳繩運動學院	陳昌祐	83	13
M006	香港飛翔有限公司	麥家朗	82.5	14
M019	Jumper Limited	徐家聰	82	15
M018	Fever Jump Rope	鄭家豪	73	16
M021	香港飛翔有限公司	凌志達	71	17
M014	香港飛翔有限公司	劉明軒	68	18
M015	香港飛翔有限公司	李家偉	ABS	

個人跳繩速度跳比賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M012	香港跳繩精英訓練社	利智軒	500	1
M013	香港跳繩精英訓練社	利智軒	479	2
M011	香港跳繩精英訓練社	吳家俊	464	3
M016	香港飛翔有限公司	陳柏浩	437	4
M023	Masterful Studio	顧家俊	424.5	5
M022	Masterful Studio	鄭家豪	421	6
M018	Fever Jump Rope	鄭家豪	420	7
M007	香港飛翔有限公司	張梓軒	417	8
M006	香港飛翔有限公司	麥家朗	413	9
M009	香港飛翔有限公司	許家豪	405	10
M020	Masterful Studio	陳柏浩	404	11
M017	繩狂跳繩運動學院	陳昌祐	403	12
M021	Masterful Studio	凌志達	395.5	13
M010	香港飛翔有限公司	凌志達	388.5	14
M019	Jumper Limited	徐家聰	387	15
M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李大倫	383.5	16
M008	香港飛翔有限公司	區健華	364	17
M014	香港飛翔有限公司	劉明軒	322	18
M015	香港飛翔有限公司	李家偉	ABS	

個人跳繩入步比比賽 (75秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	O	U
			P	M
M012	香港跳繩精英訓練社	利智軒	32.98	0
M013	香港跳繩精英訓練社	利智軒	32.95	0
M023	Masterful Studio	顧家俊	29.74	0
M010	香港飛翔有限公司	凌志達	27.865	0
M009	香港飛翔有限公司	凌志達	17.49	0
M020	Masterful Studio	顧家俊	15.53	0
M007	香港飛翔有限公司	張梓軒	12.05	0
M011	香港跳繩精英訓練社	吳家俊	10.55	0
M017	繩狂跳繩運動學院	陳昌祐	10.25	0
M018	Fever Jump Rope	鄭家豪	10.275	0
M006	香港飛翔有限公司	麥家朗	10.18	0
M009	香港飛翔有限公司	許家豪	9.55	0
M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李大倫	9.55	0
M008	香港飛翔有限公司	區健華	10.155	0
M014	香港飛翔有限公司	劉明軒	7.48	0
M006	香港飛翔有限公司	麥家朗	8.055	0
M015	香港飛翔有限公司	李家偉	8.055	0
All				

Overall				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins
			Freestyle	Sum score
M012	香港跳繩精英訓練社	利智軒	100	2
M013	香港跳繩精英訓練社	利智軒	101	1
M011	香港跳繩精英訓練社	吳家俊	94	3
M023	Masterful Studio	顧家俊	89	8
M009	香港飛翔有限公司	凌志達	85	11
M020	Masterful Studio	鄭家豪	85	11
M018	Fever Jump Rope	鄭家豪	90	6
M016	香港飛翔有限公司	陳柏浩	90	6
M20	Masterful Studio	顧家俊	89	8
M007	香港飛翔有限公司	張梓軒	88	10
M017	繩狂跳繩運動學院	陳昌祐	83	13
M024	TONG SIR Rope Skipping Academy	李大倫	92	5
M019	Jumper Limited	徐家聰	83	15
M008	香港飛翔有限公司	麥家朗	83.5	18
M021	Masterful Studio	凌志達	71	17
M006	香港飛翔有限公司	區健華	73	16
M014	香港飛翔有限公司	劉明軒	63	18
All				

180.80476
179.89052
171.36368
168.1821



12-15歲女子組

個人總成績名次 (30 分)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F011	香港花式跳繩會	楊詩曉	102	1
F017	Fever Jump Rope	王巧玲	94	2
F005	香港花式跳繩會	陳曉曉	93	3
F013	Fever Jump Rope	劉詩曉	93	3
F019	Fever Jump Rope	周曉曉	93	3
F014	香港跳繩精英訓練社	陸曉曉	90	6
F012	香港跳繩精英訓練社	劉曉曉	88	7
F015	香港跳繩精英訓練社	黎曉曉	87	8
F009	香港花式跳繩會	鄭曉曉	83	9
F016	香港飛翔飛行有限公司	陳曉曉	79	10
F008	香港花式跳繩會	黃子曉	78.5	11
F006	香港花式跳繩會	黎子曉	76	12
F010	香港花式跳繩會	吳曉曉	76	12
F007	香港花式跳繩會	周曉曉	75	14
F013	香港跳繩精英訓練社	蕭曉曉	ABS	

個人總速度創刀速比賽 (180 秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F017	Fever Jump Rope	王巧玲	464.5	1
F015	香港跳繩精英訓練社	黎曉曉	450	2
F010	香港花式跳繩會	陳曉曉	440	3
F012	香港花式跳繩會	劉詩曉	438	4
F019	Fever Jump Rope	周曉曉	435	5
F014	香港跳繩精英訓練社	劉曉曉	424	6
F015	香港跳繩精英訓練社	黎曉曉	419	7
F009	香港花式跳繩會	鄭曉曉	405	8
F011	香港花式跳繩會	楊詩曉	405	8
F006	香港花式跳繩會	吳曉曉	404	10
F016	香港飛翔飛行有限公司	陳曉曉	394.5	11
F008	香港花式跳繩會	黃子曉	393.5	12
F007	香港花式跳繩會	周曉曉	382	13
F010	香港花式跳繩會	吳曉曉	339	14
F013	香港跳繩精英訓練社	蕭曉曉	ABS	

個人總個人花式比賽 (75 秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	O	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F010	香港花式跳繩精英訓練社	黎曉曉	22.42	0	1.48	1	1	23.80	1
F017	Fever Jump Rope	王巧玲	22.36	0	1.54	0.93	1	22.02	2
F011	香港花式跳繩會	楊詩曉	15.89	0	1.62	0.95	1	24.45	3
F008	香港花式跳繩會	黃子曉	15.25	0	1.56	0.93	1	21.22	4
F014	香港跳繩精英訓練社	劉詩曉	14.365	0	1.55	0.98	1	20.85	5
F012	香港花式跳繩會	陳曉曉	13.75	0	1.48	0.95	1	18.83	6
F016	香港飛翔飛行有限公司	陳曉曉	11.52	0	1.67	0.93	0.98	17.53	7
F005	香港花式跳繩會	陳曉曉	12.37	0	1.36	0.93	1	15.65	8
F012	香港花式跳繩會	黎曉曉	11.5	0.34	1.54	0.88	1	15.12	9
F009	香港花式跳繩會	鄭曉曉	11.45	0	1.36	0.88	1	14.67	10
F006	香港花式跳繩會	吳曉曉	9.62	0	1.47	0.88	1	12.44	11
F018	Fever Jump Rope	周曉曉	9.795	0	1.33	0.93	0.98	11.87	12
F019	Fever Jump Rope	馬曉曉	12.08	0	1.12	0.83	1	11.23	13
F010	香港花式跳繩會	吳曉曉	7.95	0	0.75	0.75	0.95	4.75	14
F013	香港跳繩精英訓練社	蕭曉曉	ABS						

Overall									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3Mins	3Mins	Freestyle	Sum score	Rank	
F017	Fever Jump Rope	王巧玲	94	2	464.5	1	23.80	1	
F015	香港跳繩精英訓練社	黎曉曉	87	8	450	2	29.35	2	
F011	香港花式跳繩會	楊詩曉	102	1	405	8	24.45	3	
F008	香港花式跳繩會	陳曉曉	93	3	440	3	15.65	4	
F014	香港跳繩精英訓練社	劉詩曉	90	0	417	7	20.85	5	
F012	香港花式跳繩會	陳曉曉	88	1	438	4	15.12	6	
F006	香港花式跳繩會	吳曉曉	76	12	404	10	14.67	7	
F018	Fever Jump Rope	周曉曉	75	11	393.5	12	22.12	4	
F019	Fever Jump Rope	馬曉曉	93	3	424	6	11.87	12	
F010	香港花式跳繩會	吳曉曉	75	0	415	5	11.23	13	
F013	香港跳繩精英訓練社	蕭曉曉	76	10	394.5	11	11.87	14	
F009	香港花式跳繩會	鄭曉曉	83	9	405	8	14.07	15	
F007	香港花式跳繩會	周曉曉	75	14	382	13	18.63	6	
F006	香港花式跳繩會	吳曉曉	76	12	404	10	12.44	11	
F010	香港花式跳繩會	吳曉曉	76	12	339	14	4.25	14	



華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M032	香港花式跳繩會	羅仲謹	100	1
M025	元朗區體育會	陳仲謹	99	2
M033	香港專業花式跳繩學校	翁芷佗	97	3
M027	香港花式跳繩會	羅仲謹	96	4
M029	香港花式跳繩會	翁芷佗	95	5
M034	香港跳繩精英訓練社	黎文龍	94	6
M040	Masterful Studio	羅家俊	94	6
M031	香港花式跳繩會	羅仲謹	93	8
M024	Masterful Studio	黎文龍	93	8
M026	香港花式跳繩會	羅仲謹	90	10
M029	香港花式跳繩會	潘景權	89.5	11
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	88	12
M030	香港花式跳繩會	黎文龍	87	13
M028	Jumper Limited	黃春祐	85	14
M035	香港跳繩精英訓練社	陳劍豪	84	15
M028	香港花式跳繩會	陳仲謹	76	16
M036	香港跳繩精英有限公司	黎家聰	75	17
M041	Masterful Studio	羅家俊	71	18

華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M032	香港花式跳繩會	羅仲謹	400	1
M040	Masterful Studio	羅家俊	494	2
M029	香港花式跳繩會	羅仲謹	464	3
M031	香港花式跳繩會	羅仲謹	460	4
M024	Masterful Studio	黎文龍	453	5
M039	南亞跳繩精英訓練社	黎文龍	452	6
M039	Jumper Limited	伍信謙	462	4
M033	香港專業花式跳繩學校	翁芷佗	458	7
M027	香港花式跳繩會	黎浩然	453	8
M041	Masterful Studio	黎家聰	451	9
M025	香港花式跳繩會	陳仲謹	431	10
M030	香港花式跳繩會	吳大光	422	11
M042	Masterful Studio	黎之達	421.5	12
M038	Jumper Limited	伍信謙	421	13
M029	香港跳繩精英訓練社	黎家聰	414	14
M036	香港跳繩精英有限公司	吳坤福	411.5	15
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	382	16
M028	香港跳繩精英訓練社	陳仲謹	371	17
M035	香港跳繩精英有限公司	陳劍豪	347.5	18
ABS				

華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M034	香港跳繩精英訓練社	羅仲謹	152	1
M025	元朗區體育會	陳仲謹	92.5	2
M038	Jumper Limited	伍信謙	80	3
M035	香港跳繩精英訓練社	黎家聰	79	4
M039	南亞跳繩精英訓練社	黎文龍	47	5
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	46	6
M040	Masterful Studio	羅家俊	36	7
M036	香港跳繩精英有限公司	吳坤福	ABS	

華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U
			P	M
M031	香港花式跳繩會	黎家聰	39.02	0
M028	香港跳繩精英訓練社	陳仲謹	38.26	0
M041	Masterful Studio	黎家聰	26.42	0
M035	香港跳繩精英訓練社	陳劍豪	20.91	0
M034	香港跳繩精英訓練社	黎家聰	15.995	0
M038	Jumper Limited	伍信謙	15.45	0
M025	香港跳繩精英訓練社	陳仲謹	14.85	0
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	14.665	0
M027	香港花式跳繩會	黎浩然	13.555	0
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	16.185	0
M042	Masterful Studio	黎之達	17.29	0
M039	南亞跳繩精英訓練社	黎文龍	14.545	0
M025	元朗區體育會	陳仲謹	14.465	0
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	16.7	0
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	17.44	0
M039	Jumper Limited	伍信謙	11.565	0
M029	香港跳繩精英訓練社	陳仲謹	12.19	0
M040	Masterful Studio	黎家聰	11.83	0
M028	香港花式跳繩會	陳仲謹	13.22	0
ABS				

華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U
			P	M
M031	香港花式跳繩會	黎家聰	496	1
M028	香港跳繩精英訓練社	陳仲謹	462	2
M034	香港跳繩精英訓練社	黎文龍	462	3
M033	香港專業花式跳繩學校	翁芷佗	458	4
M027	香港花式跳繩會	黎浩然	453	5
M041	Masterful Studio	黎家聰	451	6
M038	Jumper Limited	伍信謙	421	7
M039	Jumper Limited	伍信謙	421	8
M042	Masterful Studio	黎之達	421.5	10
M035	南亞跳繩精英訓練社	黎文龍	427.5	11
M025	元朗區體育會	陳仲謹	416.5	12
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	416.5	13
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	416.5	14
M039	Jumper Limited	伍信謙	416.5	15
M029	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	411.5	16
M040	Masterful Studio	黎家聰	411.5	17
M028	香港花式跳繩會	陳仲謹	371	18
ABS				

華人跳繩成績表 (APR)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins
			Freestyle	Sum score
M032	香港花式跳繩會	羅仲謹	100	1
M025	元朗區體育會	陳仲謹	99	2
M034	香港跳繩精英訓練社	黎文龍	94	3
M033	香港專業花式跳繩學校	翁芷佗	97	4
M027	香港花式跳繩會	黎浩然	96	5
M041	Masterful Studio	黎家聰	71	6
M038	Jumper Limited	伍信謙	451	10
M039	Jumper Limited	伍信謙	85	14
M042	Masterful Studio	黎之達	85	15
M035	南亞跳繩精英訓練社	黎文龍	85	16
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	87	17
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	88	18
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	87	19
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	87	20
M039	Jumper Limited	翁景權	87	21
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	75	22
M040	Masterful Studio	黎家聰	75	23
M025	元朗區體育會	陳仲謹	64	24
M042	Masterful Studio	黎家聰	64	25
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	89.5	27
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	464	28
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	464	29
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	464	30
M039	Jumper Limited	翁景權	464	31
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	32
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	33
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	34
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	35
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	36
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	37
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	38
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	39
M039	Jumper Limited	翁景權	371	40
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	41
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	42
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	43
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	44
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	45
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	46
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	47
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	48
M039	Jumper Limited	翁景權	371	49
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	50
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	51
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	52
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	53
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	54
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	55
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	56
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	57
M039	Jumper Limited	翁景權	371	58
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	59
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	60
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	61
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	62
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	63
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	64
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	65
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	66
M039	Jumper Limited	翁景權	371	67
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	68
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	69
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	70
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	71
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	72
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	73
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	74
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	75
M039	Jumper Limited	翁景權	371	76
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	77
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	78
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	79
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	80
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	81
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	82
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	83
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	84
M039	Jumper Limited	翁景權	371	85
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	86
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	87
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	88
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	89
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	90
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	91
M030	香港花式跳繩會	黎家聰	371	92
M026	香港花式跳繩會	黎家聰	371	93
M039	Jumper Limited	翁景權	371	94
M028	香港跳繩精英有限公司	陳仲謹	371	95
M040	Masterful Studio	黎家聰	371	96
M025	元朗區體育會	陳仲謹	371	97
M042	Masterful Studio	黎家聰	371	98
M029	香港花式跳繩會	黎家聰	371	99
M037	香港跳繩精英有限公司	高浩朗	371	100



華人跳繩成績比賽 (ADP)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩英訓學校	羅嘉希	97	1
F022	Masterful Studio	黃麗慧	95	2
F023	元朗區體育會	黃曉曉	93	3
F021	Masterful Studio	李曉楓	93	5
F024	香港跳繩英訓學校	羅曉彤	93	6
F026	香港專業花式跳繩學校	李曉楓	85	6
F025	香港花式跳繩	廖曉曉	84	7
F028	香港繩尚體育有限公司	徐曉曉	82	8
F024	香港花式跳繩	劉采穎	54.5	9

華人跳繩成績比賽 (180 秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩英訓學校	羅嘉希	460	1
F022	Masterful Studio	黃麗慧	442	2
F027	香港專業花式跳繩學校	徐曉曉	430.5	3
F021	Masterful Studio	李曉楓	426	4
F024	香港跳繩英訓學校	羅曉彤	425	5
F023	元朗區體育會	黃曉曉	417	6
F026	香港專業花式跳繩學校	李曉楓	389.5	7
F028	香港繩尚體育有限公司	徐曉曉	385	8
F024	香港花式跳繩	劉采穎	339.5	9

華人跳繩成績比賽				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
F020	香港跳繩英訓學校	羅嘉希	8	1
F023	元朗區體育會	黃曉曉	64	2
F021	Masterful Studio	李曉楓	34	3
F022	Masterful Studio	黃麗慧	2	4
F028	香港繩尚體育有限公司	徐曉曉	ABS	

華人跳繩個人花式比賽 (75 秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	U	P	M	Q	Final Score	Rank	
F021	Masterful Studio	李曉楓	33.29	0	3.64	0	31.65	1	
F020	香港跳繩英訓學校	羅嘉希	18.89	0	1.7	0.98	1	31.47	2
F027	香港專業花式跳繩學校	徐曉曉	16.82	0	1.59	0.9	24.07	3	
F026	香港專業花式跳繩學校	李曉楓	15.69	0	1.62	0.9	1	22.80	4
F025	元朗區體育會	黃曉曉	13.11	0	1.57	0.93	2	17.70	5
F023	元朗區體育會	黃曉曉	14.49%	0.38	1.45	0.9	1	18.42	6
F028	香港繩尚體育有限公司	徐曉曉	10.02%	0	1.64	0.88	0.98	14.18	7
F022	Masterful Studio	黃麗慧	11.61%	0	1.1	0.9	1	11.5	8
F024	香港花式跳繩	劉采穎	10.16%	0	1.26	0.83	0.98	10.42	9

Overall								
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank	
F020	香港跳繩英訓學校	羅嘉希	97	1	467	1	31.47	1
F021	Masterful Studio	李曉楓	93	3	426	4	35.87	2
F027	香港專業花式跳繩學校	徐曉曉	92	5	430.5	3	24.07	3
F022	Masterful Studio	黃麗慧	95	2	442	2	11.5	4
F023	元朗區體育會	黃曉曉	93	5	417	6	18.42	5
F026	香港專業花式跳繩學校	李曉楓	85	6	399.5	7	22.80	6
F028	香港繩尚體育有限公司	徐曉曉	84	7	425	5	14.18	7
F022	Masterful Studio	黃麗慧	82	8	385	8	11.5	8
F024	香港花式跳繩	劉采穎	54.5	9	339.5	9	10.42	9



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

19歲或以上男子組

甲A級標準跳繩比賽 (30S)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M043	香港飛行式跳繩會	廣大佑	1	1
M049	香港飛行式跳繩學校	劉曉曉	105	2
M048	香港飛行式跳繩會	何仔雲	104	3
M054	香港跳繩精英訓練社	馬曉謹	104	3
M050	香港飛行式跳繩學校	董曉曉	101	5
M045	香港飛行式跳繩學校	黃曉曉	101	5
M065	Masterful Studio	黃曉曉	101	5
M060	Fever Jump Rope	李曉曉	98.5	8
M067	Masterful Studio	王曉曉	98	9
M044	香港飛行式跳繩會	熊曉曉	95	10
M061	Sing Kong Institute of Rope Skippin	伍和浩	94	11
M066	Masterful Studio	李曉浩	94	11
M051	香港專業跳繩英訓隊	梁曉浩	93	12
M056	香港飛行式跳繩會	何曉浩	83	19
M046	香港飛行式跳繩學校	黎曉浩	79	21
M062	Jump To Infinity	袁曉浩	70	22
M063	Jump To Infinity	周曉浩	65	23
M053	香港飛行式跳繩學校	黃曉浩	ABS	
M057	香港網易有限公司	文偉浩	ABS	

甲A級標準跳繩耐力跳繩比賽 (180S)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M043	香港飛行式跳繩會	廣大佑	545	1
M048	香港飛行式跳繩學校	何仔雲	530	2
M049	香港飛行式跳繩學校	董曉曉	527.5	3
M046	香港飛行式跳繩學校	黎曉浩	488.5	4
M054	香港跳繩精英訓練社	馬曉謹	484	5
M063	Sing Kong Institute of Rope Skippin	伍和浩	483	6
M050	香港專業跳繩英訓隊	梁曉浩	476.5	7
M045	香港飛行式跳繩學校	黃曉浩	475	8
M066	Masterful Studio	李曉浩	473	9
M067	Masterful Studio	王曉浩	467	10
M028	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	458.5	11
M044	香港飛行式跳繩會	熊曉浩	450	12
M051	香港飛行式跳繩學校	鄒曉浩	448	13
M060	Fever Jump Rope	李曉浩	438	14
M052	香港專業跳繩英訓學校	劉曉浩	433	15
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	430	16
M053	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	427	17
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	416	18
M047	香港飛行式跳繩會	宋曉浩	409	19
M058	Masterful Studio	吳晓浩	406	20
M058	Masterful Studio	黎曉浩	405	21
M056	香港飛行式跳繩會	何曉浩	392	22
M059	Fever Jump Rope	周文浩	374	23
M053	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	ABS	
M057	香港網易有限公司	文偉浩	ABS	

甲A級標準跳繩耐力跳繩比賽 (180S)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M064	Masterful Studio	宋曉浩	100	1
M064	Jump To Infinity	潘晓浩	111	2
M066	Masterful Studio	李晓浩	103	3
M065	Masterful Studio	梁晓浩	94	4
M056	香港飛行式跳繩學校	鄒晓浩	72	5
M052	香港跳繩精英訓練社	周林浩	59	6
M067	Masterful Studio	王晓浩	36	7
M057	香港網易有限公司	文偉浩	ABS	
M060	Fever Jump Rope	吳曉浩	ABS	
M062	Jump To Infinity	黎曉浩	ABS	
M063	Jump To Infinity	周永浩	ABS	

甲A級標準跳繩耐力跳繩比賽 (180S)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	D	U
M061	Sing Kong Institute of Rope Skippin	伍和浩	33.765	0
M049	香港飛行式跳繩會	廣大佑	34.005	1
M049	香港飛行式跳繩學校	劉曉曉	36.87	0
M048	香港飛行式跳繩會	何仔雲	29.095	0.17
M043	香港飛行式跳繩會	廣大佑	27	0
M068	Masterful Studio	宋曉浩	24.705	0
M053	香港飛行式跳繩學校	鄒曉浩	27.650	0
M066	Masterful Studio	李曉浩	22.175	0
M067	Masterful Studio	王晓浩	22.535	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	22.42	0
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M067	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩	22.42	0
M052	香港專業跳繩英訓隊	劉曉浩	24.2	0.5
M044	香港飛行式跳繩學校	董曉浩	26.25	0.85
M053	香港飛行式跳繩公司	羅曉浩	26.75	0.85
M045	香港飛行式跳繩會	王曉浩	24.435	0
M064	Jump To Infinity	潘曉浩	15.785	0.855
M055	香港飛行式跳繩會	曾曉浩	17.005	0
M056	香港飛行式跳繩學校	陳曉浩	19.405	1.15
M047	香港飛行式跳繩會	梁曉浩	19.405	1.45
M065	Masterful Studio	黎曉浩	13.77	0
M065	Masterful Studio	吳曉浩	21.225	0
M066	Masterful Studio	周王浩		



成人標準跳繩比賽 (30 秒)					
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank	
F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	99	1	
F038	Jumper Limited	劉佳偉	99	2	
F035	Fever Jump Rope	羅羽彤	98	3	
F029	香港花式跳繩會	潘浩宇	97	4	
F033	香港專業花式跳繩學校	盧浩軒	95	5	
F034	跳繩訓練學院	陳曉琳	95	6	
F030	香港花式跳繩會	陳芷琳	88	7	
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	83	8	
F036	Jump To Infinity	何芷蕙	81	9	
F032	香港專業花式跳繩學校	李曉彤	66	10	

成人標準跳繩耐力跳比賽 (180 秒)					
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank	
F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	480	1	
F029	香港花式跳繩會	潘浩宇	493	2	
F034	跳繩訓練學院	高曉曉	457	3	
F030	香港花式跳繩會	陳曉琳	450	4	
F038	Jumper Limited	劉佳偉	430.5	5	
F032	香港專業花式跳繩學校	盧浩軒	419	6	
F035	Fever Jump Rope	羅羽彤	411	7	
F033	香港跳繩精英訓練社	盧浩軒	405	8	
F037	Jump To Infinity	朱慧盈	400	9	
F036	Jump To Infinity	何芷蕙	290	10	

成人第二重跳繩比賽					
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank	
F033	香港跳繩精英訓練社	盧浩軒	82	1	
F036	Jump To Infinity	何芷蕙	45	2	
F034	跳繩訓練學院	高曉曉	30	3	
F035	Fever Jump Rope	羅羽彤	ABS		
F033	香港跳繩精英訓練社	朱慧盈	ABS		
F038	Jumper Limited	劉佳偉	ABS		

成人雙個人跳繩比賽 (75 秒)									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	O	U	P	M	Q	Final Score	Rank
F031	香港專業花式跳繩學校	陳曉琳	19.975	0	1.56	0.93	0.95	27.53	1
F029	香港花式跳繩會	潘浩宇	19.105	0	1.42	1	27.13		2
F033	香港跳繩精英訓練社	朱慧盈	16.8	1.5	0.95	1	27.45		3
F030	香港花式跳繩會	陳芷琳	16.3	0.995	1.45	0.98	0.98	21.87	4
F032	香港專業花式跳繩學校	盧浩軒	16.925	0	1.53	0.83	1	21.49	5
F035	Fever Jump Rope	羅羽彤	16.08	0	1.3	0.95	1	19.86	6
F034	跳繩訓練學院	高曉曉	14.545	0	1.42	0	0.93	1	18.42
F033	香港跳繩精英訓練社	朱慧盈	13.725	0.34	1.49	0.95	1	18.42	8
F038	Jumper Limited	劉佳偉	13.81	0.51	1.5	0.95	0.95	18	9
F036	Jump To Infinity	何芷蕙	9.175	0	1.62	0.95	0.98	13.84	10

Overall									
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank		
F031	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	105	1	495	1	27.53	1	4
F029	劉佳偉	潘浩宇	97	4	493	2	27.13	2	10
F033	朱慧盈	香港跳繩精英訓練社	95	1	495	3	27.45	3	2
F030	陳芷琳	香港花式跳繩會	88	7	455	4	21.87	4	19
F034	高曉曉	跳繩訓練學院	95	5	457	3	19.21	7	22
F035	羅羽彤	Fever Jump Rope	98	3	411	7	19.86	6	22
F036	何芷蕙	Jump To Infinity	81	9	490.5	5	18.42	8	7
F032	盧浩軒	香港專業花式跳繩學校	66	10	419	6	21.49	5	26
F037	朱慧盈	Jump To Infinity	83	8	400	9	18.42	8	33
F038	劉佳偉	Jump To Infinity	81	9	290	10	13.84	10	9

802.3703776

255.6679681

235.9310753

230.7326484



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

30歲或以上男子組

準入跳繩及跳繩比賽 (30P)

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱得健	134	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠雄	92	2
M069	香港跳繩精英訓練社	劉曉偉	89	3
M070	香港跳繩有限公司	吳永康	84.5	4
M075	Jumper Limited	朱得健	76	5
M071	香港跳繩有限公司	羅曉鈞	ABS	
M074	Jumper Limited	黃冠雄	ABS	
M076	Jumper Limited	賴志誠	ABS	

準入跳繩速度創紀錄比賽 (180P)

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱得健	470	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠雄	445	2
M075	Jumper Limited	朱得健	420	3
M076	Jumper Limited	賴志誠	407	4
M069	香港跳繩精英訓練社	劉曉偉	320.5	5
M071	香港跳繩有限公司	羅曉鈞	ABS	
M074	Jumper Limited	黃冠雄	ABS	
M077	Jumper Limited	賴志誠	ABS	

準入跳繩二重跳/小跳比賽

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱得健	134	1
M072	Fever Jump Rope	黃冠雄	100	2
M075	Jumper Limited	朱得健	87	3
M076	Jumper Limited	賴志誠	73	4
M069	香港跳繩精英訓練社	劉曉偉	43	5
M071	香港跳繩有限公司	羅曉鈞	ABS	
M074	Jumper Limited	黃冠雄	ABS	
M077	Jumper Limited	賴志誠	ABS	

準入跳個人花式比賽 (75P)

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	U	P	M	Q	Final Score	Rank
M073	Fever Jump Rope	黃冠雄	11.275	0	3.78	0.95	14.92	1
M075	Jumper Limited	朱得健	9.88	0	1.69	0.93	11.43	2
M073	Jump To Infinity	朱得健	11.47	0.255	1.55	0.83	14.43	3
M070	香港跳繩有限公司	吳永康	8.815	0	1.65	0.93	10.33	4
M069	香港跳繩精英訓練社	劉曉偉	8.325	0	1.61	0.93	10.24	5
M071	香港跳繩有限公司	羅曉鈞	ABS					
M074	Jumper Limited	黃冠雄	ABS					
M076	Jumper Limited	賴志誠	ABS					

Overall

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	SOS	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank
M072	Fever Jump Rope	黃冠雄	92	2	445	2	1
M073	Jump To Infinity	朱得健	134	1	470	1	6
M075	Jumper Limited	朱得健	76	5	407	4	11
M070	吳永康	香港跳繩有限公司	84.5	4	420	3	15
M069	劉曉偉	香港跳繩精英訓練社	89	3	320.5	5	18



20歲以上女子組

華人跳繩成績比賽 (ABS)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱特健	93	1
M072	Fever Jump Rope	黃若琳	92	2
M069	香港跳繩精英訓練社	劉健偉	89	3
M070	香港跳繩精英有限公司	陳曉楓	84.5	
M039	Fever Jump Rope	張培嘉	82.5	5
M075	Jumper Limited	吳柏齡	76	6
M071	香港跳繩精英有限公司	羅曉暉	AB5	
M074	Jumper Limited	葉健維	AB5	
M076	Jumper Limited	賴志誠	AB5	

華人跳繩深蹲耐力賽 (180秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱特健	455	1
M072	Fever Jump Rope	黃若琳	445	2
M070	香港跳繩精英有限公司	吳柏齡	420	3
M075	Jumper Limited	張培嘉	407	4
M039	Fever Jump Rope	張培嘉	365	5
M069	香港跳繩精英訓練社	劉健偉	320.5	6
M071	香港跳繩精英有限公司	羅曉暉	AB5	
M074	Jumper Limited	葉健維	AB5	
M076	Jumper Limited	賴志誠	AB5	

華人跳繩二重耐力賽比賽 (75秒)				
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	Final Result	Rank
M073	Jump To Infinity	朱特健	8.1	1
M072	Fever Jump Rope	黃若琳	100	2
M075	Jumper Limited	吳柏齡	87	3
M070	香港跳繩精英有限公司	吳柏齡	73	4
M039	Fever Jump Rope	張培嘉	43	5
F039	Fever Jump Rope	張培嘉	AB5	
M071	香港跳繩精英有限公司	羅曉暉	AB5	
M074	Jumper Limited	葉健維	AB5	
M076	Jumper Limited	賴志誠	AB5	

華人跳繩個人全能比賽 (75秒)							
運動員編號	運動員名稱	團體名稱	O	U	P	M	Q
M073	Jump To Infinity	朱特健	11.175	0	1.78	0.95	1
M075	Jumper Limited	吳柏齡	9.88	0	1.69	0.93	1
M073	Jump To Infinity	朱特健	11.47	0.255	1.55	0.83	1
M070	香港跳繩精英有限公司	吳柏齡	8.815	0	1.65	0.93	1
F039	Fever Jump Rope	張培嘉	8.68	0	1.5	0.95	1
M039	Fever Jump Rope	張培嘉	8.225	0	1.61	0.93	1
M071	香港跳繩精英有限公司	羅曉暉	AB5				
M074	Jumper Limited	葉健維	AB5				
M076	Jumper Limited	賴志誠	AB5				

運動員編號	運動員名稱	團體名稱	30S	3 Mins	Freestyle	Sum score	Rank
F039	Fever Jump Rope	張培嘉	80.5	1	365	1	12.76