



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2021

5歲或以下女子組

公佈日期: 07/11/2021

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A010	莫巧因	Ziberty Jump Rope Club	38	1
A006	鄭穎彤	TONG SIR Rope Skipping Academy	34	2
A011	黃念慈	香港繩飛揚有限公司	17	3
A008	陳心凝	香港繩飛揚有限公司	12.5	4
A007	陳恩昕	香港繩飛揚有限公司	12	5
A009	陳盈希	香港繩飛揚有限公司	0	6

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A010	莫巧因	Ziberty Jump Rope Club	141.5	1
A006	鄭穎彤	TONG SIR Rope Skipping Academy	112.5	2
A011	黃念慈	香港繩飛揚有限公司	56.5	3
A008	陳心凝	香港繩飛揚有限公司	29.5	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A010	莫巧因	Ziberty Jump Rope Club	2.93	0	1.08	0.93	0.83	2.44	1

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A010	莫巧因	Ziberty Jump Rope Club	38	1	141.5	1	2.44	1	4	1



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2021

6 - 7 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A027	張訂娜	香港繩飛揚有限公司	63	1
A028	葉倚晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	2
A033	徐樂桐	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	2
A029	彭穎嫻	Ziberty Jump Rope Club	58	4
A032	禰僑童	香港繩飛揚有限公司	52	5
A031	莊韻甯	保良局林文燦英文小學	40	6
A030	翁悠	香港繩飛揚有限公司	39	7
A034	李千睿	香港繩飛揚有限公司	19	8

兩分鐘單人繩耐力跳 (2MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A033	徐樂桐	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	206.5	1
A028	葉倚晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	201	2
A031	莊韻甯	保良局林文燦英文小學	191	3
A029	彭穎嫻	Ziberty Jump Rope Club	189	4
A027	張訂娜	香港繩飛揚有限公司	177	5
A032	禰僑童	香港繩飛揚有限公司	149.5	6
A030	翁悠	香港繩飛揚有限公司	112	7
A034	李千睿	香港繩飛揚有限公司		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A028	葉倚晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	9.01	0	1.13	0.98	0.98	9.78	1
A027	張訂娜	香港繩飛揚有限公司	5.79	0	1.02	0.95	1	5.61	2
A033	徐樂桐	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	4.40	0	1.09	0.95	0.95	4.32	3
A029	彭穎嫻	Ziberty Jump Rope Club	5.31	0	0.98	0.88	0.88	4.03	4
A031	莊韻甯	保良局林文燦英文小學							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	2MINS Score	2MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A028	葉倚晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	2	201	2	9.78	1	6	1
A033	徐樂桐	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	2	206.5	1	4.32	3	9	2
A027	張訂娜	香港繩飛揚有限公司	63	1	177	5	5.61	2	10	3
A029	彭穎嫻	Ziberty Jump Rope Club	58	4	189	4	4.03	4	16	4



全港分齡跳繩比賽 2021

8-9 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A084	羅凱儀	Jumper Limited	87	1
A072	黃坤美	Ziberly Jump Rope Club	79	2
A089	方若然	Jumper Limited	76	3
A071	黃梓晴	傑員恩林文德英文小學	69	4
A083	黃梓雲	Ziberly Jump Rope Club	69	4
A059	劉欣澄	TONG SIR Rope Skipping Academy	68	6
A094	陳浩強	香港繩跳有限公司	68	6
A064	黎芷菲	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	66	8
A085	王樹棠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	66	8
A073	梁可欣	香港繩跳有限公司	65	8
A074	王曉嫻	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	65	11
A093	羅泳心	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	65	11
A077	羅梓	Jumper Limited	64	13
A085	王樹棠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	64	13
A080	黃梓欣	Jump To Infinity	63	15
A092	曾慧嫻	傑員恩林文德英文小學	63	15
A061	冼子琳	傑員恩林文德英文小學	62	17
A069	王樹棠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62	17
A087	梁芷凝	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62	17
A063	黃城堯	Jumper Limited	61	20
A076	蔡心悠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	56	21
A070	羅梓	Jumper Limited	54	22
A078	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	51	23
A075	歐海晴	香港繩跳有限公司	50	24
A091	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	48.5	25
A081	羅梓	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	47	26
A088	強心悅	Jump To Infinity	46	27
A092	曾慧嫻	香港繩跳有限公司	45	28
A066	劉煥儀	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	45	28
A068	符卓恩	Masterful Studio Limited	43	30
A060	李韻怡	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	42	31
A067	徐芷晴	Masterful Studio Limited	33	32
A090	羅梓	Masterful Studio Limited	21	33

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A084	羅凱儀	Jumper Limited	404	1
A072	黃坤美	Ziberly Jump Rope Club	365	2
A071	黃梓晴	傑員恩林文德英文小學	360.5	3
A089	方若然	Jumper Limited	354	4
A086	鄧欣澄	香港繩跳有限公司	333	5
A093	羅泳心	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	328	6
A094	陳浩強	香港繩跳有限公司	327	7
A074	王曉嫻	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	326	8
A083	黃梓雲	Ziberly Jump Rope Club	319	9
A065	黎芷菲	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	316.5	10
A064	黎芷菲	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	314	11
A061	冼子琳	傑員恩林文德英文小學	308	12
A073	梁可欣	香港繩跳有限公司	308	12
A092	曾慧嫻	傑員恩林文德英文小學	300.5	14
A085	王樹棠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	297.5	15
A059	劉欣澄	TONG SIR Rope Skipping Academy	288	16
A069	王樹棠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	285	17
A080	黃梓欣	Jump To Infinity	283	18
A087	梁芷凝	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	282.5	19
A083	黃城堯	Jumper Limited	275.5	20
A082	強心悅	香港繩跳有限公司	273	21
A070	羅梓	Jumper Limited	272.5	22
A088	強心悅	Jump To Infinity	269	23
A078	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	248	24
A077	羅梓	Jumper Limited	247	25
A081	羅梓	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	244	26
A082	強心悅	香港繩跳有限公司	241	27
A066	劉煥儀	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	235	28
A076	蔡心悠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	233	29
A091	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	220	30
A075	歐海晴	香港繩跳有限公司	205	31
A080	李韻怡	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	203	32
A079	余韻芝	香港繩跳有限公司	188.5	33
A067	徐芷晴	Masterful Studio Limited	182.5	34
A068	符卓恩	Masterful Studio Limited	167.5	35
A090	羅梓	Masterful Studio Limited	76	36

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A084	羅凱儀	Jumper Limited	14.27	0	1.17	0.98	0.93	15.22	1	
A064	黎芷菲	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	10.79	0	1.13	0.95	0.98	11.35	2	
A085	王樹棠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	10.15	0	1.11	0.93	0.98	10.28	3	
A083	黃坤美	Ziberly Jump Rope Club	9.89	0	1.09	0.85	0.8	7.33	4	
A072	黃梓晴	Ziberly Jump Rope Club	7.71	0	1.11	1	0.85	7.27	5	
A071	黃梓雲	傑員恩林文德英文小學	6.77	0	1.23	0.93	0.93	7.2	6	
A065	黎芷菲	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	6.87	0	1.17	0.93	0.95	7.1	7	
A073	梁可欣	香港繩跳有限公司	6.55	0	1.1	0.95	0.95	6.5	8	
A087	梁芷凝	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	5.58	0	1.21	0.98	0.9	5.96	9	
A069	王樹棠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	5.71	0	1.18	0.98	0.9	5.94	10	
A089	方若然	Jump To Infinity	5.36	0	1.11	0.93	0.85	4.72	11	
A092	曾慧嫻	傑員恩林文德英文小學	4.57	0	1.2	0.98	0.85	4.56	12	
A074	王曉嫻	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	4.36	0	1.09	0.98	0.83	3.87	13	
A089	方若然	Jumper Limited	4.73	0	1.02	0.9	0.88	3.82	14	
A063	黃城堯	Jumper Limited	4.05	0	1.07	0.93	0.88	3.54	15	
A079	余韻芝	香港繩跳有限公司	4.73	0	1.02	0.85	0.85	3.49	16	
A088	強心悅	Jump To Infinity	3.83	0	1.03	0.93	0.85	3.2	17	
A078	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	3.97	0	1	0.85	0.88	2.97	18	
A070	羅梓	Jumper Limited	3.76	0	1.04	0.85	0.88	2.92	19	
A082	陳浩強	香港繩跳有限公司	3.94	0	0.98	0.88	0.85	2.88	20	
A093	羅泳心	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	3.10	0	1.06	0.93	0.85	2.59	21	
A077	羅梓	Jumper Limited	2.54	0	0.99	0.93	0.83	1.94	22	
A066	劉煥儀	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	3.29	0	0.77	0.9	0.93	1.88	23	
A090	羅梓	Masterful Studio Limited	2.19	0	1.1	0.9	0.85	1.84	24	
A067	徐芷晴	Masterful Studio Limited	1.63	0	1.01	0.93	0.88	1.34	25	
A068	符卓恩	Masterful Studio Limited	1.37	0	0.93	0.88	0.88	0.98	26	
A061	冼子琳	傑員恩林文德英文小學							ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A084	羅凱儀	Jumper Limited	87	1	404	1	15.22	1	4	1
A072	黃坤美	Ziberly Jump Rope Club	79	2	365	2	7.27	5	14	2
A071	黃梓晴	傑員恩林文德英文小學	69	4	360.5	3	7.2	6	19	3
A083	黃梓雲	Ziberly Jump Rope Club	69	4	319	9	7.33	4	21	4
A064	黎芷菲	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	66	8	314	11	11.35	2	23	5
A065	黎芷菲	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	66	8	316.5	10	7.1	7	32	6
A085	王樹棠	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	64	13	297.5	15	10.28	3	34	7
A089	方若然	Jumper Limited	76	3	354	4	3.82	14	35	8
A073	梁可欣	香港繩跳有限公司	66	8	308	12	6.5	8	36	9
A074	王曉嫻	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	65	11	326	8	3.87	13	45	10
A092	曾慧嫻	傑員恩林文德英文小學	63	15	300.5	14	4.56	12	53	11
A069	王樹棠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62	17	285	17	5.94	10	54	12
A087	梁芷凝	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62	17	282.5	19	5.96	9	54	13
A083	黃城堯	Jump To Infinity	63	15	283	18	4.72	11	55	14
A093	羅泳心	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	65	11	328	6	2.59	21	59	15
A089	方若然	Jumper Limited	61	20	275.5	20	3.54	15	70	16
A070	羅梓	Jumper Limited	54	22	272.5	22	2.92	19	82	17
A077	羅梓	Jumper Limited	64	13	247	25	1.94	22	82	18
A078	鄧煥麟	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	51	23	248	24	2.97	18	83	19
A088	強心悅	Jump To Infinity	46	27	289	23	3.2	17	84	20
A066	劉煥儀	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	45	28	235	28	1.88	23	102	21
A067	徐芷晴	Masterful Studio Limited	33	32	182.5	34	1.34	25	116	22
A068	符卓恩	Masterful Studio Limited	43	30	167.5	35	0.98	26	117	23
A090	羅梓	Masterful Studio Limited	21	33	76	36	1.84	24	117	24



全港分齡跳繩比賽 2021
10 - 11 歲女子組

Table with columns: NO, NAME, GROUP/TEAM, SCORE, RANK. Lists participants for the 10-11 age group girls' category.

Table with columns: NO, NAME, GROUP/TEAM, SCORE, RANK. Lists participants for the 10-11 age group girls' category.

Table with columns: NO, NAME, GROUP/TEAM, D, U, P, M, O, Score, Rank. Lists participants for the 10-11 age group girls' category.

Table with columns: NO, NAME, GROUP/TEAM, 30s Score, 30s Pace, 3MIN Score, 3MIN Pace, 5MIN Score, 5MIN Pace, 7MIN Score, 7MIN Pace, 9MIN Score, 9MIN Pace, 11MIN Score, 11MIN Pace. Lists participants for the 10-11 age group girls' category.



全港分齡跳繩比賽 2021
12 - 13 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A226	蘇凱強	香港專業花式跳繩學校	91	1
A242	石樹強	香港專業花式跳繩學校	86	2
A239	王朗霖	香港專業花式跳繩學校	85	3
A221	楊家權	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	83	4
A234	胡善婷	Jumper Limited	82	5
A212	譚耀彬	Jumper Limited	78	6
A223	譚耀彬	Jumper Limited	77.5	7
A213	劉樹華	香港繩繩精英訓練社有限公司	76.5	8
A244	鄧詠瑩	香港繩繩精英訓練社有限公司	75.5	9
A211	梁心悅	香港專業花式跳繩學校	72	10
A243	馬卓欣	Fever Jump Rope	71	11
A215	潘可兒	Jumper Limited	70	12
A219	李泳澄	香港繩繩精英訓練社有限公司	68	13
A217	蔡志平	香港專業花式跳繩學校	67	14
A220	吳沛輝	Fever Jump Rope	66	15
A225	陳子熾	元朗跳繩體育會	66	15
A232	黃美兒	香港繩繩有限公司	64	17
A230	黃梓君	Jump To Infinity	62	18
A235	凌謙	Fever Jump Rope	62	18
A237	羅啟雄	香港繩繩有限公司	62	18
A245	譚耀倫	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	61.5	21
A216	鄧樂淇	元朗跳繩體育會	60	22
A222	譚知謙	香港繩繩有限公司	60	22
A224	黃子恩	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	58	24
A214	吳正豪	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	57	25
A231	劉樹華	Jumper Limited	57	25
A238	李伍欣	TONG SIR Rope Skipping Academy	56	27
A245	黃梓君	香港繩繩有限公司	56	27
A228	屈曉晴	香港繩繩有限公司	55	29
A227	林玉婷	陳寶會黃林小學	54.5	30
A233	鄧正康	元朗跳繩體育會	53	31
A229	劉樹華	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	52	32
A240	黃耀斌	Jumper Limited	48	33
A210	譚耀倫	TONG SIR Rope Skipping Academy	44	34
A236	馬蔚然	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	41	35
A247	曾紹偉	香港繩繩有限公司	41	35
A241	盧天長	香港繩繩有限公司	32	37
A218	梁志偉	傑良島體育學院		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A226	蘇凱強	香港專業花式跳繩學校	443	1
A223	譚耀彬	Jumper Limited	404.5	2
A221	楊家權	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	384	3
A239	王朗霖	香港專業花式跳繩學校	378.5	4
A242	石樹強	香港專業花式跳繩學校	375.5	5
A243	馬卓欣	Fever Jump Rope	361	6
A212	譚耀彬	Jumper Limited	350.5	7
A244	鄧詠瑩	香港繩繩精英訓練社有限公司	350	8
A246	譚耀倫	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	345.5	9
A217	蔡志平	香港專業花式跳繩學校	342.5	10
A234	胡善婷	Jumper Limited	336.5	11
A230	黃梓君	Jump To Infinity	324.5	12
A220	吳沛輝	Fever Jump Rope	323	13
A225	陳子熾	元朗跳繩體育會	315.5	14
A219	李泳澄	香港繩繩精英訓練社有限公司	309.5	15
A211	梁心悅	香港專業花式跳繩學校	309	16
A215	潘可兒	Jumper Limited	309	16
A213	劉樹華	香港繩繩有限公司	308.5	18
A216	鄧樂淇	元朗跳繩體育會	306.5	19
A232	黃美兒	香港繩繩有限公司	278	20
A235	凌謙	Fever Jump Rope	276	21
A224	黃子恩	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	270	22
A214	吳正豪	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	267	23
A233	鄧正康	元朗跳繩體育會	263.5	24
A236	馬蔚然	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	254	25
A229	劉樹華	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	244.5	26

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	U	P	M	Q	Score	Rank		
A226	蘇凱強	香港專業花式跳繩學校	35.63	0	1.24	1	1	44.05	1	
A239	王朗霖	香港專業花式跳繩學校	26.67	0	1.21	0.98	1	31.62	2	
A242	石樹強	香港專業花式跳繩學校	19.84	0	1.22	0.95	1	22.99	3	
A243	馬卓欣	Fever Jump Rope	25.59	0	1.04	0.9	0.9	21.55	4	
A244	鄧詠瑩	香港繩繩精英訓練社有限公司	19.88	0	1.19	0.9	1	21.29	5	
A217	蔡志平	香港專業花式跳繩學校	14.88	0	1.24	1	0.98	18.06	6	
A211	梁心悅	香港專業花式跳繩學校	14.68	1	1.18	0.98	0.98	16.04	7	
A246	譚耀倫	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	14.67	0	1.17	0.98	0.93	15.64	8	
A235	凌謙	Fever Jump Rope	15.17	0	1.1	0.9	1	15.01	9	
A213	劉樹華	香港繩繩有限公司	15.17	0	1.11	0.98	1	14.81	10	
A220	吳沛輝	Fever Jump Rope	13.00	0	1.18	0.98	0.95	14.04	11	
A232	黃美兒	香港繩繩有限公司	13.14	0	1.12	0.93	1	13.69	12	
A219	李泳澄	香港繩繩精英訓練社有限公司	15.20	0	1.09	0.95	0.93	13.09	13	
A225	陳子熾	元朗跳繩體育會	14.13	0	1.02	0.85	0.98	12	14	
A212	譚耀彬	Jumper Limited	11.35	0	1.15	0.88	1	11.48	15	
A215	潘可兒	Jumper Limited	10.83	0	1.15	0.9	1	11.21	16	
A223	譚耀彬	Jumper Limited	10.62	0	1.07	0.9	0.95	9.71	17	
A236	黃美兒	香港繩繩有限公司	7.37	0	1.22	0.88	0.93	7.36	18	
A221	楊家權	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	8.98	0	1.12	0.83	0.85	7.1	19	
A229	劉樹華	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	8.09	0	0.95	0.93	0.88	6.29	20	
A234	胡善婷	Jumper Limited	7.14	0	0.99	0.83	0.98	5.75	21	
A222	譚知謙	香港繩繩有限公司	5.61	0	1.11	0.95	0.95	5.62	22	
A216	鄧樂淇	元朗跳繩體育會	7.09	0	0.99	0.85	0.93	5.54	23	
A214	吳正豪	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	7.71	0	0.87	0.88	0.93	5.28	24	
A236	馬蔚然	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	5.51	0	0.95	0.8	0.95	3.98	25	
A233	鄧正康	元朗跳繩體育會	5.19	0	0.86	0.83	0.85	3.15	26	
A224	黃子恩	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	4.84	0	0.92	0.85	0.8	3.02	27	
A237	鍾欣琪	香港繩繩有限公司	3.96	0	0.98	0.83	0.85	2.74	28	
A228	屈曉晴	香港繩繩有限公司							ABS	
A231	羅樹林	Jumper Limited							ABS	
A240	黃耀斌	Jumper Limited							ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A226	蘇凱強	香港專業花式跳繩學校	91	1	443	1	44.05	1	4	
A239	王朗霖	香港專業花式跳繩學校	85	3	378.5	4	31.62	2	11	2
A242	石樹強	香港專業花式跳繩學校	86	2	375.5	5	22.99	3	13	3
A243	馬卓欣	Fever Jump Rope	71	11	361	6	21.55	4	25	4
A244	鄧詠瑩	香港繩繩精英訓練社有限公司	75.5	9	350	8	21.29	5	27	5
A217	蔡志平	香港專業花式跳繩學校	67	14	342.5	10	18.06	6	36	6
A211	梁心悅	香港專業花式跳繩學校	72	10	309	16	16.04	7	40	7
A223	譚耀彬	Jumper Limited	77.5	7	404.5	2	9.71	17	43	8
A212	譚耀彬	Jumper Limited	78	6	350.5	7	11.48	15	43	9
A221	楊家權	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	83	4	384	3	7.1	19	45	10
A213	劉樹華	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	61.5	21	345.5	9	15.64	8	46	11
A245	鄧樂淇	香港繩繩有限公司	76.5	8	308.5	16	14.81	16	46	12
A220	吳沛輝	Fever Jump Rope	66	15	323	13	14.04	11	50	13
A219	李泳澄	香港繩繩精英訓練社有限公司	68	13	309.5	15	13.09	13	54	14
A225	陳子熾	元朗跳繩體育會	66	15	315.5	14	12	14	57	15
A235	凌謙	Fever Jump Rope	62	18	276	21	15.01	9	57	16
A234	胡善婷	Jumper Limited	82	5	336.5	11	5.75	21	58	17
A215	潘可兒	Jumper Limited	70	12	309	16	11.21	16	60	18
A232	黃美兒	香港繩繩有限公司	64	17	278	20	13.69	12	61	19
A230	黃梓君	Jump To Infinity	62	18	324.5	12	7.36	18	66	20
A216	鄧樂淇	元朗跳繩體育會	60	22	300.5	19	5.54	23	67	21
A214	吳正豪	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	57	25	267	23	5.28	24	68	22
A229	劉樹華	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	52	32	244.5	26	6.29	20	98	23
A224	黃子恩	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	58	24	270	22	3.02	27	102	24
A233	鄧正康	元朗跳繩體育會	53	31	263.5	24	3.15	26	107	25
A236	馬蔚然	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	41	35	254	25	3.98	25	110	26

188.35
170.95
163.10
156.88
132.25
119.15



全港分齡跳繩比賽 2021

14 - 15 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A289	羅維	元朗區體育會	87	1
A289	鍾仕穎	Fever Jump Rope	83	2
A278	岑曉琳	香港繩繩有限公司	80	3
A278	岑曉琳	香港繩繩有限公司	79	4
A283	曾志	香港繩繩有限公司	79	4
A280	吳逸桐	Masterful Studio Limited	78	6
A288	陳芷望	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	6
A275	林佩璇	Masterful Studio Limited	75.5	8
A295	李宛殷	香港繩繩有限公司	75	9
A282	梁巧晴	香港繩繩有限公司	74	10
A273	彭泳鏞	Jumper Limited	73	11
A299	蔡思穎	香港繩繩有限公司	73	11
A302	呂頌雯	香港繩繩有限公司	73	11
A274	嚴泳琪	香港繩繩有限公司	71	14
A290	盧卓華	Jumper Limited	70	15
A284	鄧穎雪	香港繩繩有限公司	69	16
A291	林慧	元朗區體育會	67	17
A293	鄧詠文	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	67	17
A271	李緯嵐	香港繩繩有限公司	66	19
A300	葉芷晴	香港繩繩有限公司	65	20
A288	盧曉芬	香港繩繩有限公司	64	21
A284	盧曉芬	香港繩繩有限公司	64	21
A301	嚴思穎	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	63	23
A292	陳寶兒	香港繩繩有限公司	62.5	24
A277	陳穎琪	Masterful Studio Limited	62	25
A281	陳寶兒	Fever Jump Rope	53	26
A298	郭穎心	Masterful Studio Limited	53	26
A296	吳卓璇	香港繩繩有限公司	52.5	28
A279	陳靜希	香港繩繩有限公司	51	29
A272	李敏欣	TONG SIR Rope Skipping Academy	50	30
A262	馮蔚霖	TONG SIR Rope Skipping Academy	18	31

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A295	李宛殷	香港繩繩有限公司	425.5	1
A297	羅維	元朗區體育會	398.5	2
A280	吳逸桐	Masterful Studio Limited	386	3
A286	陳芷望	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	371.5	4
A271	李緯嵐	香港繩繩有限公司	356.5	5
A278	岑曉琳	香港繩繩有限公司	356.5	5
A283	曾志	香港繩繩有限公司	356	7
A300	葉芷晴	香港繩繩有限公司	341	8
A291	陳寶兒	Fever Jump Rope	330	9
A287	徐凱晴	香港繩繩有限公司	329.5	10
A289	鍾仕穎	Fever Jump Rope	325	11
A274	嚴泳琪	香港繩繩有限公司	323	12
A291	林慧	元朗區體育會	322	13
A296	吳卓璇	香港繩繩有限公司	320	14
A275	林佩璇	Masterful Studio Limited	317	15
A288	盧曉芬	香港繩繩有限公司	304	16
A301	嚴思穎	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	304	16
A294	盧曉芬	香港繩繩有限公司	298.5	18
A277	陳穎琪	Masterful Studio Limited	289	19
A293	鄧詠文	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	256	20
A285	林穎洋	優良局體育館書院	237.5	21
A276	林樂知	優良局體育館書院	208	22
A298	郭穎心	Masterful Studio Limited	196	23

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A285	李宛殷	香港繩繩有限公司	46.33	0	1.23	0.95	1	54.13	1
A278	岑曉琳	香港繩繩有限公司	28.68	0	1.17	0.93	1	31.21	2
A297	羅維	元朗區體育會	32.35	0	0.97	0.88	0.9	24.85	3
A286	陳芷望	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	21.80	0	1.14	0.9	0.98	21.92	4
A287	徐凱晴	香港繩繩有限公司	23.14	0	1.14	0.85	0.93	20.85	5
A280	吳逸桐	Masterful Studio Limited	18.35	0	1.21	0.93	0.95	19.62	6
A289	鍾仕穎	Fever Jump Rope	20.03	0	1.05	0.9	0.93	17.6	7
A281	陳寶兒	Fever Jump Rope	16.55	0	1.1	0.9	0.95	15.57	8
A271	李緯嵐	香港繩繩有限公司	13.56	0	1.12	0.98	0.98	14.58	9
A283	曾志	香港繩繩有限公司	12.17	0	1.22	0.98	0.98	14.25	10
A273	彭泳鏞	Jumper Limited	16.57	0	1.02	0.88	0.93	13.83	11
A292	陳寶兒	香港繩繩有限公司	13.52	0	1.12	0.93	0.9	12.67	12
A296	吳卓璇	香港繩繩有限公司	13.59	0	1.09	0.9	0.93	12.4	13
A300	葉芷晴	香港繩繩有限公司	12.27	0	1.16	0.85	1	12.1	14
A275	林佩璇	Masterful Studio Limited	15.83	0	0.98	0.8	0.93	11.54	15
A288	盧曉芬	香港繩繩有限公司	11.73	0	1.09	0.93	0.93	11.05	16
A291	林慧	元朗區體育會	15.40	0	0.92	0.88	0.88	10.97	17
A294	盧曉芬	香港繩繩有限公司	9.73	0	1.15	0.93	0.98	10.2	18
A302	呂頌雯	香港繩繩有限公司	10.01	0	1.06	0.9	0.95	9.07	19
A274	嚴泳琪	香港繩繩有限公司	9.32	0	1.09	0.93	0.95	8.97	20
A298	郭穎心	Masterful Studio Limited	8.55	0	1.1	0.9	1	8.46	21
A277	陳穎琪	Masterful Studio Limited	8.69	0	1.05	0.8	0.93	6.78	22
A279	陳靜希	香港繩繩有限公司	8.52	0	1.06	0.88	0.85	6.52	23
A290	盧卓華	Jumper Limited	7.35	0	1.02	0.85	1	6.37	24
A301	嚴思穎	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	7.93	0	0.94	0.85	0.93	5.89	25
A293	鄧詠文	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	7.70	0	0.96	0.83	0.93	5.7	26
A284	鄧穎雪	香港繩繩有限公司	7.90	0	0.96	0.8	0.9	5.46	27

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A297	羅維	元朗區體育會	87	1	398.5	2	24.85	3	9	1
A295	李宛殷	香港繩繩有限公司	75	9	425.5	1	54.13	1	12	2
A278	岑曉琳	香港繩繩有限公司	79	4	356.5	5	31.21	2	13	3
A286	陳芷望	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78	6	371.5	4	21.92	4	18	4
A280	吳逸桐	Masterful Studio Limited	78	6	386	3	19.62	6	21	5
A287	徐凱晴	香港繩繩有限公司	80	3	329.5	10	20.85	5	23	6
A289	鍾仕穎	Fever Jump Rope	83	2	325	11	17.6	7	27	7
A283	曾志	香港繩繩有限公司	79	4	356	7	14.25	10	31	8
A271	李緯嵐	香港繩繩有限公司	66	19	356.5	5	14.58	9	42	9
A281	陳寶兒	Fever Jump Rope	53	26	330	9	15.57	8	51	10
A275	林佩璇	Masterful Studio Limited	75.5	8	317	15	11.54	15	53	11
A300	葉芷晴	香港繩繩有限公司	65	20	341	8	12.1	14	56	12
A291	陳寶兒	元朗區體育會	67	17	322	13	10.97	17	64	13
A274	嚴泳琪	香港繩繩有限公司	71	14	323	12	8.97	20	66	14
A296	吳卓璇	香港繩繩有限公司	52.5	28	320	14	12.4	13	68	15
A288	盧曉芬	香港繩繩有限公司	64	21	304	16	11.05	16	69	16
A294	盧曉芬	香港繩繩有限公司	64	21	298.5	18	10.2	18	75	17
A277	陳穎琪	Masterful Studio Limited	62	25	289	19	6.78	22	88	18
A301	嚴思穎	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY 1	63	23	304	16	5.89	25	89	19
A293	鄧詠文	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	67	17	256	20	5.7	26	89	20
A298	郭穎心	Masterful Studio Limited	53	26	196	23	8.46	21	91	21



全港分齡跳繩比賽 2021

16 - 18 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A316	陳海儀	Jumper Limited	83	1
A326	鄭陶	香港專業花式跳繩學校	82	2
A321	朱慧盈	Jump To Infinity	80	3
A329	黃芷瑩	香港專業花式跳繩學校	78	4
A318	鄧凱雯	香港專業花式跳繩學校	74	5
A324	劉利恩	香港繩飛揚有限公司	74	5
A331	張子珊	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	73	7
A325	麥紫瑤	Jump To Infinity	72	8
A320	蔡宇莎	Ziberty Jump Rope Club	70	9
A328	梁麗欣	Jumper Limited	68	10
A323	王雅茹	Jumper Limited	64	11
A327	鄭思敏	Masterful Studio Limited	63	12
A317	鄭思捷	香港繩飛揚有限公司	59	13
A330	鍾欣蓓	Masterful Studio Limited	58	14
A319	余嘉琳	Jumper Limited		ABS
A322	謝咏彤	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A331	張子珊	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	412	1
A320	蔡宇莎	Ziberty Jump Rope Club	399.5	2
A321	朱慧盈	Jump To Infinity	381	3
A326	鄭陶	香港專業花式跳繩學校	381	3
A318	鄧凱雯	香港專業花式跳繩學校	369	5
A329	黃芷瑩	香港專業花式跳繩學校	359	6
A325	麥紫瑤	Jump To Infinity	353	7
A324	劉利恩	香港繩飛揚有限公司	334	8
A327	鄭思敏	Masterful Studio Limited	316	9
A317	鄭思捷	香港繩飛揚有限公司	302	10
A330	鍾欣蓓	Masterful Studio Limited	267.5	11
A319	余嘉琳	Jumper Limited	193	12
A322	謝咏彤	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd		ABS

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A321	朱慧盈	Jump To Infinity	41	1
A324	劉利恩	香港繩飛揚有限公司	23	2
A325	麥紫瑤	Jump To Infinity	23	2
A320	蔡宇莎	Ziberty Jump Rope Club	11	4
A317	鄭思捷	香港繩飛揚有限公司	4	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A331	張子珊	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	29.66	1	1.22	0.95	0.98	33.09	1
A325	麥紫瑤	Jump To Infinity	22.24	0	1.15	0.83	1	21.23	2
A324	劉利恩	香港繩飛揚有限公司	21.86	0	1.13	0.85	0.98	20.58	3
A321	朱慧盈	Jump To Infinity	19.34	0	1.19	0.9	0.98	20.29	4
A329	黃芷瑩	香港專業花式跳繩學校	17.10	0	1.27	0.95	0.98	20.22	5
A320	蔡宇莎	Ziberty Jump Rope Club	16.49	0	1.14	0.9	0.98	16.58	6
A317	鄭思捷	香港繩飛揚有限公司	13.68	0	1.17	0.95	0.98	14.9	7
A323	王雅茹	Jumper Limited	17.71	0	1.04	0.8	0.95	14	8
A318	鄧凱雯	香港專業花式跳繩學校	13.37	1	1.12	0.95	1	13.67	9
A326	鄭陶	香港專業花式跳繩學校	11.14	0	1.16	0.9	0.95	11.05	10
A327	鄭思敏	Masterful Studio Limited	8.13	0	1.23	0.95	0.98	9.3	11
A330	鍾欣蓓	Masterful Studio Limited	6.52	0	1.16	0.88	0.93	6.18	12
A316	陳海儀	Jumper Limited	8.23	1	1	0.85	0.9	5.85	13
A328	梁麗欣	Jumper Limited	5.24	0	1.01	0.78	0.93	3.84	14
A319	余嘉琳	Jumper Limited							ABS
A322	謝咏彤	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A331	張子珊	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	73	7	412	1	33.09	1	10	1
A321	朱慧盈	Jump To Infinity	80	3	381	3	20.29	4	14	2
A325	麥紫瑤	Jump To Infinity	72	8	353	7	21.23	2	19	3
A324	劉利恩	香港繩飛揚有限公司	74	5	334	8	20.58	3	19	4
A329	黃芷瑩	香港專業花式跳繩學校	78	4	359	6	20.22	5	20	5
A320	蔡宇莎	Ziberty Jump Rope Club	70	9	399.5	2	16.58	6	23	6
A326	鄭陶	香港專業花式跳繩學校	82	2	381	3	11.05	10	25	7
A318	鄧凱雯	香港專業花式跳繩學校	74	5	369	5	13.67	9	28	8
A317	鄭思捷	香港繩飛揚有限公司	59	13	302	10	14.9	7	37	9
A327	鄭思敏	Masterful Studio Limited	63	12	316	9	9.3	11	43	10
A330	鍾欣蓓	Masterful Studio Limited	58	14	267.5	11	6.18	12	49	11



全港分齡跳繩比賽 2021

19 - 23 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A343	黃婉兒	Fever Jump Rope	75	1
A340	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	2
A337	鄧子賢	Jumper Limited	69	3
A339	羅祖怡	Fever Jump Rope	58.5	4
A342	鄭嘉慧	Jump To Infinity	57.5	5
A341	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	56.5	6

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A339	羅祖怡	Fever Jump Rope	394	1
A342	鄭嘉慧	Jump To Infinity	315	2
A343	黃婉兒	Fever Jump Rope	310	3
A341	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	306.5	4
A340	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社有限公司	288.5	5

三哩耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A339	羅祖怡	Fever Jump Rope	43	1
A342	鄭嘉慧	Jump To Infinity	33	2
A343	黃婉兒	Fever Jump Rope	31	3
A341	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	14	4
A340	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社有限公司	3	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A342	鄭嘉慧	Jump To Infinity	19.78	0	1.13	0.95	0.95	20.17	1
A341	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	21.30	0	1.11	0.9	0.93	19.78	2
A343	黃婉兒	Fever Jump Rope	30.94	7	0.92	0.85	0.9	16.57	3
A340	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社有限公司	13.40	0	1.1	0.9	1	13.26	4
A337	鄧子賢	Jumper Limited	12.08	0	1.01	0.85	1	10.37	5
A339	羅祖怡	Fever Jump Rope							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A342	鄭嘉慧	Jump To Infinity	57.5	5	315	2	20.17	1	9	1
A343	黃婉兒	Fever Jump Rope	75	1	310	3	16.57	3	10	2
A341	曾芷婷	香港繩飛揚有限公司	56.5	6	306.5	4	19.78	2	14	3
A340	陳卓璇	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	2	288.5	5	13.26	4	15	4



全港分齡跳繩比賽 2021

24 - 29 歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A350	吳艾寶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78.5	1
A347	顏思遠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	64	2
A348	郭少怡	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62.5	3
A349	譚婫盈	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	4

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A348	郭少怡	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	354.5	1
A350	吳艾寶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	301	2
A349	譚婫盈	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	294	3
A347	顏思遠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	291.5	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A347	顏思遠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	13.27	0	1.12	0.9	0.98	13.11	1
A348	郭少怡	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	12.90	0	1.15	0.95	0.93	13.1	2
A350	吳艾寶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	11.20	0	1.11	0.9	0.95	10.62	3
A349	譚婫盈	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	6.65	0	1.03	0.85	0.95	5.53	4

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A348	郭少怡	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	62.5	3	354.5	1	13.1	2	8	1
A347	顏思遠	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	64	2	291.5	4	13.11	1	8	2
A350	吳艾寶	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	78.5	1	301	2	10.62	3	9	3
A349	譚婫盈	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	60	4	294	3	5.53	4	15	4



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2021

30 歲或以上女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A353	杜至言	Jump To Infinity	50	2

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A353	杜至言	Jump To Infinity	204.5	3

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A353	杜至言	Jump To Infinity	0	2

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A353	杜至言	Jump To Infinity	3.45	0	1.04	0.9	0.93	3	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A353	杜至言	Jump To Infinity	50	2	204.5	3	3	3	11	1



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2021

15歲或以下女子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A388	王巧兒	Fever Jump Rope	98	1
A385	余星月	香港專業花式跳繩學校	95	2
A375	曾尉迪	香港專業花式跳繩學校	93	3
A382	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	92	4
A376	楊梓晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	92	4
A384	陳彥希	Fever Jump Rope	90	6
A379	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	89	7
A390	陳曉琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	89	7
A362	嚴敏儀	Jumper Limited	85	9
A387	潘貝兒	香港專業花式跳繩學校	84	10
A380	陸南瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	11
A358	黃煥熾	Jumper Limited	82	12
A391	吳曉明	香港專業花式跳繩學校	82	12
A377	李志蕊	香港專業花式跳繩學校	79	14
A378	張文淇	元朗區體育會	79	14
A381	馬諾星	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	79	14
A383	李敏兒	香港專業花式跳繩學校	77	17
A386	吳綺琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	75	18
A371	王曉澄	Jumper Limited	74	19
A368	陳希桐	Jumper Limited	69	20
A364	彭子儀	Jumper Limited	66	21
A389	廣詠彤	香港專業花式跳繩學校	ABS	

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A388	王巧兒	Fever Jump Rope	472.5	1
A387	潘貝兒	香港專業花式跳繩學校	422.5	2
A385	余星月	香港專業花式跳繩學校	419	3
A375	曾尉迪	香港專業花式跳繩學校	414	4
A382	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	414	4
A379	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	412	6
A376	楊梓晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	405	7
A362	嚴敏儀	Jumper Limited	399	8
A384	陳彥希	Fever Jump Rope	392.5	9
A391	吳曉明	香港專業花式跳繩學校	390	10
A381	馬諾星	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	382	11
A358	黃煥熾	Jumper Limited	374	12
A371	王曉澄	Jumper Limited	373	13
A377	李志蕊	香港專業花式跳繩學校	371.5	14
A364	彭子儀	Jumper Limited	371	15
A368	陳希桐	Jumper Limited	369	16
A390	陳曉琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	368	17
A386	吳綺琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	366	18
A378	張文淇	元朗區體育會	356.5	19
A380	陸南瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	345	20
A383	李敏兒	香港專業花式跳繩學校	ABS	
A389	廣詠彤	香港專業花式跳繩學校	ABS	

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A377	李志蕊	香港專業花式跳繩學校	63.34	0	1.19	0.95	1	71.61	1	
A388	王巧兒	Fever Jump Rope	58.20	0	1.21	1	0.98	69.01	2	
A376	楊梓晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	46.68	0	1.29	1	1	60.22	3	
A382	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	50.06	0	1.26	0.95	1	59.92	4	
A379	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	29.59	0	1.14	0.95	1	32.04	5	
A384	陳彥希	Fever Jump Rope	30.86	0	1.08	1	0.9	29.99	6	
A375	曾尉迪	香港專業花式跳繩學校	28.45	0	1.15	0.9	0.98	28.86	7	
A380	陸南瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	26.24	0	1.2	0.93	0.98	28.7	8	
A385	余星月	香港專業花式跳繩學校	26.97	0	1.14	0.9	0.98	27.12	9	
A387	潘貝兒	香港專業花式跳繩學校	23.98	0	1.19	0.93	0.98	26	10	
A389	廣詠彤	香港專業花式跳繩學校	23.54	0	1.15	0.98	0.98	25.99	11	
A390	陳曉琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	24.16	0	1.11	0.98	0.93	24.44	12	
A364	彭子儀	Jumper Limited	26.94	0	1.05	0.85	0.93	22.36	13	
A381	馬諾星	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	21.10	0	1.12	0.93	0.93	20.44	14	
A391	吳曉明	香港專業花式跳繩學校	21.71	0	1.2	0.8	0.98	20.42	15	
A371	王曉澄	Jumper Limited	21.51	0	1.01	0.93	1	20.2	16	
A386	吳綺琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	20.14	0	1.03	0.9	0.9	16.8	17	
A362	嚴敏儀	Jumper Limited	14.89	0	1.23	0.93	0.98	16.69	18	
A378	張文淇	元朗區體育會	20.10	0	0.86	0.9	0.98	15.24	19	
A358	黃煥熾	Jumper Limited	15.67	0	0.99	0.88	0.98	13.37	20	
A368	陳希桐	Jumper Limited	15.66	0	0.88	0.83	0.9	10.29	21	
A383	李敏兒	香港專業花式跳繩學校								ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A388	王巧兒	Fever Jump Rope	98	1	472.5	1	69.01	2	6	1
A382	袁曉彤	香港專業花式跳繩學校	92	4	414	4	59.92	4	16	2
A376	楊梓晴	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	92	4	405	7	60.22	3	17	3
A375	曾尉迪	香港專業花式跳繩學校	93	3	414	4	28.86	7	21	4
A379	余洛賢	香港專業花式跳繩學校	89	7	412	6	32.04	5	23	5
A385	余星月	香港專業花式跳繩學校	95	2	419	3	27.12	9	23	6
A384	陳彥希	Fever Jump Rope	90	6	392.5	9	29.99	6	27	7
A377	李志蕊	香港專業花式跳繩學校	79	14	371.5	14	71.61	1	30	8
A387	潘貝兒	香港專業花式跳繩學校	84	10	422.5	2	26	10	32	9
A380	陸南瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	11	345	20	28.7	8	47	10
A390	陳曉琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	89	7	368	17	24.44	12	48	11
A391	吳曉明	香港專業花式跳繩學校	82	12	390	10	20.42	15	52	12
A381	馬諾星	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	79	14	382	11	20.44	14	53	13
A362	嚴敏儀	Jumper Limited	85	9	399	8	16.69	18	53	14
A364	彭子儀	Jumper Limited	66	21	371	15	22.36	13	62	15
A371	王曉澄	Jumper Limited	74	19	373	13	20.2	16	64	16
A358	黃煥熾	Jumper Limited	82	12	374	12	13.37	20	64	17
A386	吳綺琳	Hong Kong Rope Skipping Club Ltd	75	18	366	18	16.8	17	70	18
A378	張文淇	元朗區體育會	79	14	356.5	19	15.24	19	71	19
A368	陳希桐	Jumper Limited	69	20	369	16	10.29	21	78	20

268.82
262.75

220.36
219.61

212.76
202.17



全港分齡跳繩比賽 2021

16歲或以上女子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A413	高榆峰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	91	1
A419	李卓琳	Fever Jump Rope	90	2
A415	杜朗熾	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3
A417	李文瑛	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	86	4
A414	梁雅婷	Jumper Limited	77	5
A410	謝綺妍	Jumper Limited	72	6
A411	林曉彤	Ziberty Jump Rope Club	70	7
A418	洪詩雅	Jumper Limited	67	8
A416	何秀茵	Jumper Limited	63	9
A412	張羨盈	Jumper Limited	50	10

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A413	高榆峰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	420	1
A415	杜朗熾	香港跳繩精英訓練社有限公司	413	2
A419	李卓琳	Fever Jump Rope	405	3
A417	李文瑛	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	381	4
A411	林曉彤	Ziberty Jump Rope Club	362.5	5

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A419	李卓琳	Fever Jump Rope	71	1
A413	高榆峰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	64	2
A417	李文瑛	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	44	3
A411	林曉彤	Ziberty Jump Rope Club	42	4
A415	杜朗熾	香港跳繩精英訓練社有限公司	34	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A419	李卓琳	Fever Jump Rope	42.58	0	1.24	0.95	0.98	49.16	1
A413	高榆峰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	32.49	0	1.11	0.93	1	33.54	2
A417	李文瑛	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	35.08	0	1.03	0.88	1	31.8	3
A415	杜朗熾	香港跳繩精英訓練社有限公司	23.93	0	1.05	0.9	0.98	22.16	4
A411	林曉彤	Ziberty Jump Rope Club	18.35	0	1.12	0.9	1	18.5	5
A416	何秀茵	Jumper Limited	16.28	0	1.03	0.98	0.98	16.1	6
A410	謝綺妍	Jumper Limited	14.21	0	1.14	0.85	0.98	13.49	7
A418	洪詩雅	Jumper Limited	12.07	0	1.06	0.83	0.93	9.87	8
A414	梁雅婷	Jumper Limited	12.07	0	1.01	0.85	0.95	9.84	9
A412	張羨盈	Jumper Limited	7.71	0	1	0.85	1	6.55	10

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
A413	高榆峰	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	91	1	420	1	33.54	2	6	1
A419	李卓琳	Fever Jump Rope	90	2	405	3	49.16	1	7	2
A415	杜朗熾	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3	413	2	22.16	4	13	3
A417	李文瑛	ROPE SKIPPING SPORT ACADEMY	86	4	381	4	31.8	3	14	4
A411	林曉彤	Ziberty Jump Rope Club	70	7	362.5	5	18.5	5	22	5