



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022						
單人繩個人花式比賽						
地區						
10-11 歲 (2011 - 2012 年出生) 女子組						
序	項目	學校/團體	參賽者姓名	組別	預計比賽時間	預計結束時間
1	A091	個人會員	陳昭強	1	8:30	8:00
3	A092	保良局林文燦英文小學	冼子琳			
5	A093	保良局林文燦英文小學	SUN Lok Lam			
7	A094	保良局林文燦英文小學	鄭雅賢	2	8:39	8:09
9	A095	保良局林文燦英文小學	LAM Chung Yan			
11	A096	香港繩飛揚有限公司	Kan Hei Man			
13	A097	Jump To Infinity	陳伊琳	3	8:48	8:18
15	A098	Jump To Infinity	CHEN YIN TUNG			
17	A099	Jump To Infinity	鄭皓月			
19	A100	Jump To Infinity	曾家欣	4	8:57	8:27
21	A101	Ziberty Jump Rope Club	Pang Yu Yung			
23	A102	Ziberty Jump Rope Club	范鳳藍			
25	A103	飛躍新世界慈善基金有限公司	Yu Ka Man Natalie	5	9:06	8:36
27	A104	Masterful Studio Limited	Fu Cheuk Yan			
29	A105	繩舞館有限公司	Choi Hang Tung Reina			
31	A106	繩舞館有限公司	譚心柔	6	9:15	8:45
33	A107	繩舞館有限公司	黃望晴			
35	A108	繩舞館有限公司	陳梓喬			
37	A109	繩舞館有限公司	Stirling, Riley Joy	7	9:24	8:54
39	A110	繩舞館有限公司	方若然			
41	A111	繩舞館有限公司	Ng hei tung			
43	A112	繩舞館有限公司	Lee Yulia Tsz Yu	8	9:33	9:03
45	A113	繩舞館有限公司	Do Sum Ching			
47	A114	繩舞館有限公司	Chow Bui Yi, Beryl			
49	A115	繩舞館有限公司	Lam Pak Tung	9	9:42	9:12
51	A116	繩舞館有限公司	Liu Sum Yau			
53	A117	繩舞館有限公司	Mok Sau Ching			
55	A118	繩舞館有限公司	Lai Cheuk Ting	10	9:51	9:21
57	A119	繩舞館有限公司	Tong Rihanna			
59	A120	繩舞館有限公司	XIE YOUJIA YOMMI			
61	A121	繩舞館有限公司	Yu Hui Ying	11	10:00	9:30
63	A122	繩舞館有限公司	Veronika Chuk			
65	A123	香港跳繩精英訓練社	So Chin Tung Rellaa			
67	A124	香港跳繩精英訓練社	Siu Mei Ki	12	10:09	9:39
69	A125	香港跳繩精英訓練社	Kwan Hui Ching			
71	A126	繩研跳繩運動學院	Lai Tsz Fei			
73	A127	繩研跳繩運動學院	Wong Yu Lok	13	10:18	9:48
75	A128	繩研跳繩運動學院	Lam Sum Yau Hailey			
77	A129	繩研跳繩運動學院	Yun Hei Ching			
79	A130	繩研跳繩運動學院	Li Long Yi	14	10:27	9:57
81	A131	繩研跳繩運動學院	Ma Sze Ching Isabella			
83	A132	元朗區體育會	Law Tsz Hei			
85	A133	元朗區體育會	Cheung Sin Yee Renee	15	10:36	10:06
87	A134	香港專業花式跳繩學校	Ng Hei Lui Sophia			
89	A136	香港專業花式跳繩學校	Wong Chi Ching			
90	A137	香港花式跳繩會	CHEUNG Wing Tung	16	10:45	10:15
91	A138	Fever Jump Rope	Ng Cheuk Yin			
92	A139	保良局陳守仁學校	LAM HUEN YI JASMINE			
93	A140	HKSPORTPRO	LAM SUM YAU KRISTA	17	10:54	10:24
94	A307	繩研跳繩運動學院	*馬菁華			

全港分齡跳繩比賽 2022						
單人繩個人花式比賽						
地區						
10-11 歲 (2011 - 2012 年出生) 男子組						
序	項目	學校/團體	參賽者姓名	組別	預計比賽時間	預計結束時間
2	A141	保良局林文燦英文小學	蘇威年	1	8:30	8:00
4	A142	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳澤賢			
6	A143	香港繩飛揚有限公司	鍾熙桐			
8	A144	香港繩飛揚有限公司	梁皓程	2	8:39	8:09
10	A145	香港繩飛揚有限公司	楊日楓			
12	A146	香港繩飛揚有限公司	梁祖心			
14	A147	香港繩飛揚有限公司	陳良正	3	8:48	8:18
16	A148	香港繩飛揚有限公司	張東陽			
18	A149	香港繩飛揚有限公司	何浚嘉			
20	A150	香港繩飛揚有限公司	高柏翹	4	8:57	8:27
22	A151	香港繩飛揚有限公司	林祖輝			
24	A152	香港繩飛揚有限公司	陳昊謙			
26	A153	Jump To Infinity	麥梓烽	5	9:06	8:36
28	A154	Jump To Infinity	張深傑			
30	A155	Jump To Infinity	戴俊熙			
32	A156	Jump To Infinity	饒涵	6	9:15	8:45
34	A157	Jump To Infinity	胡善翔			
36	A158	Jump To Infinity	王雨哲			
38	A159	Jump To Infinity	陳知行	7	9:24	8:54
40	A160	飛躍新世界慈善基金有限公司	朱彥熹			
42	A161	飛躍新世界慈善基金有限公司	林宇浩			
44	A162	飛躍新世界慈善基金有限公司	羅家楠	8	9:33	9:03
46	A163	Masterful Studio Limited	Wong Lok Hei Ian			
48	A164	Masterful Studio Limited	吳洛汶			
50	A165	繩舞館有限公司	曾銘然	9	9:42	9:12
52	A166	繩舞館有限公司	張潔哲			
54	A167	繩舞館有限公司	朱洛謙			
56	A168	繩舞館有限公司	賴曉希	10	9:51	9:21
58	A169	繩舞館有限公司	Fung Chun Hang			
60	A170	繩舞館有限公司	祝浩然			
62	A171	繩舞館有限公司	王捷	11	10:00	9:30
64	A172	香港跳繩精英訓練社	Lung Yik Ping Eugene			
66	A173	繩研跳繩運動學院	TSUI TSZ MING			
68	A174	元朗區體育會	蕭柏翹	12	10:09	9:39
70	A175	香港專業花式跳繩學校	Lau Hin Lok			
72	A176	香港專業花式跳繩學校	Lai Pak Hei			
74	A177	香港專業花式跳繩學校	潘一鳴	13	10:18	9:48
76	A178	保良局陳守仁學校	SO LING YU			
78	A179	HKSPORTPRO	李睿哲			
80	A180	HKSPORTPRO	曾熙允	14	10:27	9:57
82	A181	HKSPORTPRO	莫東標			
84	A182	HKSPORTPRO	陳樂琛			
86	A183	HKSPORTPRO	謝誌	15	10:36	10:06



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人繩個人花式比賽							
場區1							
12 - 13 歲 (2009 - 2010 年出生) 男子組							
隊名	編號	隊名	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間
1	A219	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	江俊禮	Kong Chun Lai	18	11:03	10:33
3	A220	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	賴卓謙	Lai Cheuk Him			
5	A221	FF ROPE SKIPPING	李卓然	Li Cheuk Yin			
7	A222	TONG SIR Rope Skipping Academy	陳柏浩	Chan Pak Ho	19	11:12	10:42
9	A223	TONG SIR Rope Skipping Academy	曾啟亨	Tsang Yui Hang Ethan			
11	A224	香港繩飛揚有限公司	溫柏儒	Wan Pak Yu			
13	A225	香港繩飛揚有限公司	梁紫迪	Leung Tsz Tik	20	11:21	10:51
15	A226	香港繩飛揚有限公司	劉智誠	Lau Chi Shing			
17	A227	香港繩飛揚有限公司	林宇臣	Lin Yu Sen			
19	A228	Jump To Infinity	李泓諾	Li Wang Nok	21	11:30	11:00
21	A229	Jump To Infinity	陳俊賢	Chan Chun Yin			
23	A230	Jump To Infinity	龍玄韻	Lung Yuen Ho			
25	A231	Jump To Infinity	張文軒	ZHANG JAMES	22	11:39	11:09
27	A232	Ziberty Jump Rope Club	陳曉陽	Chan Hay Yeung			
29	A233	飛躍新世界慈善基金有限公司	許泓澤	HUI WANG CHAK			
31	A234	飛躍新世界慈善基金有限公司	張銘恒	Cheung Ming Hang	23	11:48	11:18
33	A235	Masterful Studio Limited	黃瑋軒	Wong Wai Hin			
35	A236	繩舞館有限公司	何卓楠	Ho Cheuk Nam			
37	A237	繩舞館有限公司	葉善誠	YE TO SHING	24	11:57	11:27
39	A238	繩舞館有限公司	方洛誼	Fong Lok Ching			
41	A239	繩舞館有限公司	陳浩天	Chan Ho Tin Aaden			
43	A240	繩舞館有限公司	謝進澤	Tse Chun Chak	25	12:06	11:36
45	A241	香港跳繩精英訓練社	張浩賢	Cheung Ho Yin			
47	A242	香港專業花式跳繩學校	陳樂衡	Chan Lok Hang			
49	A243	香港專業花式跳繩學校	余家豪	Yu Ka Ho	26	12:15	11:45
51	A244	Fever Jump Rope	陳梓樂	Chen Tsz Lok			

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人繩個人花式比賽							
場區2							
12 - 13 歲 (2009 - 2010 年出生) 女子組							
隊名	編號	隊名	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間
2	A184	香港繩飛揚有限公司	羅卓盈	Law Cheuk Ying	18	11:03	10:33
4	A185	香港繩飛揚有限公司	黃美兒	Wong Mei Yi			
6	A186	香港繩飛揚有限公司	蔣知穎	Chiang Chi Wing			
8	A187	香港繩飛揚有限公司	黃詠希	Wong Wing Hei	19	11:12	10:42
10	A188	香港繩飛揚有限公司	霍穎妍	Fok Wing Yin			
12	A189	Jump To Infinity	梁靖汶	LiangJingwen			
14	A190	Jump To Infinity	林以安	Lam Anna Yee On	20	11:21	10:51
16	A191	Jump To Infinity	陳欣藝	CHEN XINYI			
18	A192	Jump To Infinity	石美瑞	SHI MEI SUI			
20	A193	Jump To Infinity	曾明麗	Tsang Ming Lai	21	11:30	11:00
22	A194	Ziberty Jump Rope Club	陳麗晴	Chan Lai Ching			
24	A195	Ziberty Jump Rope Club	繆悅柔	Mau Yuet Yau			
26	A196	Masterful Studio Limited	梁芷嫻	Leung Tsz Yin	22	11:39	11:09
28	A197	Ziberty Jump Rope Club	陳熙彤	Chan Hei Tung Haylie			
30	A198	繩舞館有限公司	張稀懿	Cheung Hei Yi			
32	A199	繩舞館有限公司	黃詠琳	Wong Wing Lam Angel	23	11:48	11:18
34	A200	繩舞館有限公司	鄭旭婷	Cheng Yuk Ting			
36	A201	繩舞館有限公司	許茵婷	Hui Yan Ting			
38	A202	繩舞館有限公司	曾玲熙	Tsang Lok Hei	24	11:57	11:27
40	A203	繩舞館有限公司	黃心宜	Wong Sum Yi			
42	A204	香港跳繩精英訓練社	張皓月	Cheung Ho Yuet			
44	A205	香港跳繩精英訓練社	何紫晴	Ho Tsz Ching	25	12:06	11:36
46	A206	香港跳繩精英訓練社	曹伊琳	Wong Yi Lam			
48	A207	繩研跳繩運動學院	林晞澄	Lam Ho Ching			
50	A208	元朗區體育會	朱雅瞳	Zhu Nga Tung	26	12:15	11:45
52	A209	香港專業花式跳繩學校	黃令孜	Wong Ling Tsz			
53	A210	香港專業花式跳繩學校	陳芷澄	Chan Tsz Ching Elise			
54	A211	香港專業花式跳繩學校	蕭巧晴	Siu Hau Ching	27	12:24	11:54
55	A212	香港專業花式跳繩學校	吳展晴	Ng Hong Ching			
56	A213	香港專業花式跳繩學校	蔡希淳	Choi Hei Ting			
57	A214	Fever Jump Rope	吳沛妍	Ng Pui Yin	28	12:33	12:03
58	A215	保良局陳守仁學校	柯珈澄	OR KA CHING EUNICE			
59	A216	保良局關寶鈴書院	余念嫻	YU NIM TUNG			
60	A217	HKSPORTPRO	潘佩玉	PUN PUI CHING	29	12:42	12:12
61	A218	HKSPORTPRO	鄧子禧	CHAU Tsz KIU			



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人繩個人花式比賽							
編碼							
5歲或以下(2017年或之後出生) 女子組							
序號	項目	組別	姓名	年齡	預計比賽時間	預計熱身時間	
1	A001	香港繩飛揚有限公司	梁可鏞	Leung Ho Kiu	30	13:45	13:15
3	A002	香港繩飛揚有限公司	文焯彤	Man Cheuk Tung			
6-7歲(2015-2016年出生) 女子組							
5	A006	個人會員	陳朗瑛	CHAN Long Yu Arin	30	13:45	13:15
7	A007	FF ROPE SKIPPING	張悅童	Cheung Yuet Tung			
9	A008	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭穎彤	CHENG STEPHANIE	31	13:54	13:24
11	A009	香港繩飛揚有限公司	方樂怡	Fang Lok Yi			
13	A010	香港繩飛揚有限公司	張可彤	Cheung Ho Tung			
15	A011	香港繩飛揚有限公司	李田	Lee Huen	32	14:03	13:33
17	A012	香港繩飛揚有限公司	張樂寧	Cheung Lok Ning			
19	A013	Ziberty Jump Rope Club	鍾佳妤	Chung Ki Yu Chloe			
21	A014	Ziberty Jump Rope Club	范紫凝	Fan Tsz Ying	33	14:12	13:42
23	A015	繩舞館有限公司	劉沅澄	Lau Yuen Ching			
25	A016	繩舞館有限公司	彭心好	Pang Sun Yu			
27	A017	繩舞館有限公司	黎子好	Lai Tsz Yu	34	14:21	13:51
29	A018	繩舞館有限公司	王西權	Wong Sin Tung			
31	A019	繩舞館有限公司	鄧恩熙	Tang Yan Hei			
33	A020	香港跳繩精英訓練社	李斯蕪	Li Sze Kiu	35	14:30	14:00
35	A021	保良局陳守仁學校	畢鈞妍	BUT KWAN YIN			
37	A022	保良局陳守仁學校	陳灼彤	CHANG CHEUK TUNG			
39	A023	保良局陳守仁學校	林晉昕	LAM HUEN YAN NATALIE	36	14:39	14:09
41	A025	保良局林文燦英文小學	莊敏甯	CHONG Yui Ning Alicia			
8-9歲(2013-2014年出生) 男子組							
43	A064	保良局林文燦英文小學	鄭季賢	CHENG Hau Yin	36	14:39	14:09
45	A065	保良局林文燦英文小學	駱哲楠	LOK Chi Nam Anson			
47	A066	TONG SIR Rope Skipping Academy	鄭俊謙	CHENG SPENCER	37	14:48	14:18
49	A067	香港繩飛揚有限公司	陳信言	Chan Shun Yin			
51	A068	香港繩飛揚有限公司	鄧浩宏	Tang Ho Wang Jay			
53	A069	香港繩飛揚有限公司	高俊皓	Ko Chun Ho	38	14:57	14:27
55	A070	香港繩飛揚有限公司	關晴龍	Kwan Ching Lung			
57	A071	Jump To Infinity	余皓森	Yu Haoshen			
59	A072	飛躍新世界慈善基金有限公司	鄧博方	Tang Pok Fong	39	15:06	14:36
61	A073	個人會員	陳嘉謙	Chan Ka Him			
63	A074	Masterful Studio Limited	溫煥林	Wan Cheuk Lam			
65	A075	Masterful Studio Limited	林景朗	Lam King Long	40	15:15	14:45
67	A076	繩舞館有限公司	范駿輝	Fan Chun Yiu			
69	A077	繩舞館有限公司	黃耀楠	Wong Yiu Nam	41	15:24	14:54
71	A078	繩舞館有限公司	何煥琪	Ho Wai Ki			
73	A079	繩舞館有限公司	劉煥君	Liu Yat Kwan Andy			
75	A080	香港跳繩精英訓練社	黃仲傑	Wong Chung Hei			
77	A081	香港跳繩精英訓練社	蕭俊傑	Siu Chun Kit	42	15:33	15:03
79	A082	香港跳繩精英訓練社	羅高軒	Lo Chun Hin Alston			
81	A083	香港跳繩精英訓練社	雷栢森	Lei Hut San			
83	A084	香港專業花式跳繩學校	莊樂言	Chong Lok Yin	43	15:42	15:12
85	A085	保良局陳守仁學校	黃子賢	WONG TSZ CHAI MORRIS			
87	A086	保良局陳守仁學校	曾駿逸	TSANG CHUN YAT			
89	A087	保良局陳守仁學校	伍軒高	NG HIN SHEUNG	44	15:51	15:21
91	A088	保良局陳守仁學校	車則甫	CHE ZEFU			
93	A089	HKSPORTPRO	黃芷朗	WONG TSZ LONG	45	16:00	15:30
95	A090	HKSPORTPRO	楊迪森	YEUNG DICK SUM			

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人繩個人花式比賽							
編碼							
5歲或以下(2017年或之後出生) 男子組							
序號	項目	組別	姓名	年齡	預計比賽時間	預計熱身時間	
2	A003	香港繩飛揚有限公司	洪祉晉	Hung Tsz Chun	30	13:45	13:15
4	A004	Ziberty Jump Rope Club	簡卓鋒	Kan Cheuk Fung			
6	A005	香港跳繩精英訓練社	周依俊	Chow Yee Chun			
6-7歲(2015-2016年出生) 男子組							
8	A024	個人會員	鍾天承	Chung Tin Shing Jadon	31	13:54	13:24
10	A026	香港繩飛揚有限公司	蔡宇翔	Choi Yu Cheung			
12	A027	香港繩飛揚有限公司	陳毅峯	Chan Ngai Fung			
14	A028	Jump To Infinity	周汶希	Chau Man Hei Kimi	32	14:03	13:33
16	A029	Jump To Infinity	周汶謙	Chau Man Chun Kyson			
18	A030	繩舞館有限公司	徐樂謙	Tsui Lok Him			
20	A031	繩舞館有限公司	甘盛堯	Kam Shing Yiu	33	14:12	13:42
22	A032	繩研跳繩運動學院	林家和	Lam Ka Wo			
8-9歲(2013-2014年出生) 女子組							
24	A033	保良局林文燦英文小學	曾凱楠	TSANG Hoi Nam Karena	34	14:21	13:51
26	A034	香港繩飛揚有限公司	吳詠欣	Ng Wing Yan			
28	A035	香港繩飛揚有限公司	鍾熙詠	Chung Hei Wing Isabelle			
30	A036	香港繩飛揚有限公司	羅曉晴	Law Hiu Ching			
32	A037	香港繩飛揚有限公司	何凱柔	Ho Hoi Yau	35	14:30	14:00
34	A038	香港繩飛揚有限公司	洪采怡	Hung Tsoi Yi			
36	A039	Jump To Infinity	張心悅	Cheung Sum Yuet			
38	A040	Ziberty Jump Rope Club	簡卓瑜	Kan Cheuk Yiu	36	14:39	14:09
40	A041	Ziberty Jump Rope Club	彭穎珊	Pang Wing Kwok			
42	A042	Masterful Studio Limited	歐陽芷妍	Au leong Sum In			
44	A043	Masterful Studio Limited	楊樂頌	YANG LOK YEE	37	14:48	14:18
46	A044	Masterful Studio Limited	周貝兒	Chau Pui Yi			
48	A045	Masterful Studio Limited	侯希茵	Hau Hei Yan			
50	A046	繩舞館有限公司	施雅	Stirling Paige Elizabeth	38	14:57	14:27
52	A047	繩舞館有限公司	許瑤晴	Hui Hei Ching			
54	A048	繩舞館有限公司	黎子俊	Lai Chi Yuet			
56	A049	繩舞館有限公司	朱洛瑤	Chu Lok Yiu	39	15:06	14:36
58	A050	繩舞館有限公司	林爾琛	Lam Yi Sum			
60	A051	繩舞館有限公司	游宇軒	Yau Chin Yu Cosette			
62	A052	繩舞館有限公司	彭煒好	Pang Sze Yu	40	15:15	14:45
64	A053	繩舞館有限公司	常宛殷	Sheung Yuen Yan			
66	A054	繩舞館有限公司	鄭永恩	Cheng Sing Yan			
68	A055	繩舞館有限公司	李宇慧	Lee Shanice Chin Wai	41	15:24	14:54
70	A056	繩舞館有限公司	鄭恩祈	Zheng Yan ki			
72	A057	香港跳繩精英訓練社	李子澄	Li Tsz Ying			
74	A058	香港跳繩精英訓練社	周依晴	Chow Yee Ching	42	15:33	15:03
76	A059	香港花式跳繩會	梁芷凝	LEUNG Tsz Ying			
78	A060	保良局陳守仁學校	黃樂志	WONG LOK SUM			
80	A061	保良局陳守仁學校	黃頌茵	WONG CHUNG YAN	43	15:42	15:12
82	A062	HKSPORTPRO	鄒昕喬	CHAU YAN KIU			
84	A135	香港專業花式跳繩學校	區曉芊	Au Hiu Chin	44	15:51	15:21



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人個人花式比賽							
場區1							
14 - 15 歲 (2007 - 2008 年出生) 男子組							
隊別/項目	個人姓名	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間	
1	A283	荃灣公立何傳耀紀念中學	張世強	Cheung Sai Hong	46	16:05	15:35
3	A284	香港繩飛揚有限公司	吳希濤	Ng Hei Yat			
5	A285	Jump To Infinity	鄧以諾	Tang Yee Lok			
7	A286	Jump To Infinity	李錫均	Li Hoi Kwan	47	16:14	15:44
9	A287	繩舞館有限公司	黃寶傑	Huang Yin Hei			
11	A288	繩研跳繩運動學院	陳品耀	Chan Pan Wing			
13	A289	繩研跳繩運動學院	邱卓楠	Yau Cheuk Nam Scott	48	16:23	15:53
15	A290	香港專業花式跳繩學校	郭加謙	Kwok Ka Him			
17	A291	香港專業花式跳繩學校	余政森	Yu Ching Lam			
19	A292	香港花式跳繩會	潘吳禮	POON Ho Lai Zachary	49	16:32	16:02
21	A293	Fever Jump Rope	劉曉榮	Lau Hiu Lok			
23	A294	保良局顏寶鈴書院	余政銳	YU CHING YUI			
25	A295	HKSPORTPRO	黃煥楠	WONG CHEUK NAM	50	16:41	16:11
27	A296	HKSPORTPRO	黃浩軒	WONG CHUN HIN			
29	A420	繩舞館有限公司	張睿為	Cheung Yui Wai			
16 - 18 歲 (2004 - 2006 年出生) 女子組							
31	A297	香港繩飛揚有限公司	徐凱嫻	Chui Hoi Kiu	51	16:50	16:20
33	A298	Masterful Studio Limited	譚凱彤	Tam Hoi Tung			
35	A299	Masterful Studio Limited	謝凱晴	Tse Hoi Ching			
37	A300	Masterful Studio Limited	葉靖希	Yip Ching Hei	52	16:59	16:29
39	A301	Masterful Studio Limited	郭穎心	Kwok Wing Sum			
41	A302	Masterful Studio Limited	馮可喬	Fung Ho Kiu			
43	A303	Masterful Studio Limited	黃嘉榆	Wong Ka Yu	53	17:08	16:38
45	A304	Masterful Studio Limited	陳凱娟	Chan Hoi Ching			
47	A305	Masterful Studio Limited	鄭恩敏	Cheung Yan Man			
49	A306	香港跳繩精英訓練社	曾卓希	Tsang Cheuk Hay	54	17:17	16:47
51	A308	繩研跳繩運動學院	張又月	Cheung Yu Yuet			
53	A309	香港專業花式跳繩學校	郭采瑤	Kwok Tsoi Yiu			
55	A310	Fever Jump Rope	劉倩兒	Lau Sin Yi	55	17:26	16:56
57	A323	香港花式跳繩會	謝咏彬	TSE Wing Tung			
16 - 18 歲 (2004 - 2006 年出生) 男子組							
59	A311	香港繩飛揚有限公司	馮迪朗	Fung Tik Long	55	17:26	16:56
61	A312	香港繩飛揚有限公司	吳植楓	Ng Cheuk Fung			
63	A313	Masterful Studio Limited	陳晉宏	Chan chun wang			
65	A314	香港專業花式跳繩學校	羅家文	Lo Ka Man	56	17:35	17:05
67	A315	香港專業花式跳繩學校	蘇翔昇	So Cheung Sing			
69	A316	香港專業花式跳繩學校	廖澤文	Liu Chak Man			
71	A318	香港專業花式跳繩學校	何凌禧	Ho Tsun Hei Edgar	57	17:44	17:14
73	A319	香港專業花式跳繩學校	譚沛霖	Tam Pui Lam			
75	A320	香港花式跳繩會	鄭子浩	CHEUNG Tsz Ho			
77	A321	香港花式跳繩會	李連廷	LEE Kin Ting	58	17:53	17:23
79	A322	香港花式跳繩會	郭浩泓	KWOK Ho Wang			
81	A324	伊利沙伯中學衛生會中學	鄭浩淵	Cheng Ho Tin			
24 - 29 歲 (1993 - 1998 年出生) 女子組							
83	A337	Masterful Studio Limited	蔡曉文	Choi Pik Man Carman	60	18:11	17:41
85	A338	Masterful Studio Limited	黃紫菱	Wong Tsz Ying			
24 - 29 歲 (1993 - 1998 年出生) 男子組							
87	A339	香港繩飛揚有限公司	鍾淇富	Chung Ki Fu	60	18:11	17:41
89	A340	Jump To Infinity	鄧信彥	Tang Shun Yin			
91	A341	Jump To Infinity	潘梓杰	Poon Tsz Kit			
93	A342	Masterful Studio Limited	何雋森	Ho Chun Yiu	61	18:20	17:50
95	A343	Masterful Studio Limited	李廷康	Lee Ting Hong Vincent			
97	A344	香港跳繩精英訓練社	劉嘉偉	Lau Ka Wai			
30 歲或以上 (1992 年或之前出生) 男子組							
99	A346	香港跳繩精英訓練社	鄧文威	Chow Man Wai	62	18:29	17:59

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人個人花式比賽							
場區2							
14 - 15 歲 (2007 - 2008 年出生) 女子組							
隊別/項目	個人姓名	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間	
2	A245	馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學	吳日彤	Ng Yat Tung	46	16:05	15:35
4	A246	路德會協同中學	李凱晴	LEE HOI CHING CHOLE			
6	A247	路德會協同中學	謝佩琦	TSE PUI KEI			
8	A248	香港繩飛揚有限公司	劉栢華	Lau Hui Wa	47	16:14	15:44
10	A249	香港繩飛揚有限公司	嚴詠瑤	Yim Wing Yiu			
12	A250	香港繩飛揚有限公司	何梓妍	Ho Tsz Yin			
14	A251	香港繩飛揚有限公司	劉康兒	Lau Hong Yi	48	16:23	15:53
16	A252	香港繩飛揚有限公司	馮曉嵐	Fung Hiu Nam Hannah			
18	A253	Jump To Infinity	黃梓君	WONG Tsz KWAN			
20	A254	繩舞館有限公司	董卓華	Tung Cheuk Wa	49	16:32	16:02
22	A255	繩舞館有限公司	潘可兒	Poon Ho Yee			
24	A256	香港跳繩精英訓練社	李泳澄	Lee Wing Ching			
26	A257	香港跳繩精英訓練社	鄭詠宜	Chiang Wing Yi	50	16:41	16:11
28	A258	香港跳繩精英訓練社	羅兆倫	Luo Siu Yu			
30	A259	繩研跳繩運動學院	鄧詠文	Tang Wing Man			
32	A260	繩研跳繩運動學院	嚴恩桐	YIM Charlotte	51	16:50	16:20
34	A261	元朗區體育會	鍾銘琳	Zhong Yi Lam			
36	A262	香港專業花式跳繩學校	陳思毅	Chen Sze Yui			
38	A263	香港專業花式跳繩學校	蔡恩予	Choy Yan Yue Cheryl	52	16:59	16:29
40	A264	香港專業花式跳繩學校	黎雨彤	Lai Yu Tung			
42	A265	香港專業花式跳繩學校	歐凱欣	Ou Kai Ying			
44	A266	香港專業花式跳繩學校	葉芷晴	Ip Tsz Ching	53	17:08	16:38
46	A267	香港專業花式跳繩學校	盧曉滄	Lo Hiu Yu			
48	A268	香港專業花式跳繩學校	盧曉莎	Lo Hiu Sha			
50	A269	香港專業花式跳繩學校	沈慧昕	Shum Wai Yan	54	17:17	16:47
52	A270	香港專業花式跳繩學校	張曉桐	Cheung Hiu Tung			
54	A271	香港專業花式跳繩學校	何依穎	Ho Yee Wing			
56	A272	香港花式跳繩會	林苑晴	LAM Yuen Ching	55	17:26	16:56
58	A273	香港花式跳繩會	劉曉瞳	LAU Ching Tung Jaslene			
60	A274	香港花式跳繩會	褚結琳	CHU Kiu Lam			
62	A275	香港花式跳繩會	陳芷瑩	CHAN Tsz Mong	56	17:35	17:05
64	A276	香港花式跳繩會	陳嘉嵐	CHAN Ka Laam			
66	A277	Fever Jump Rope	凌臻	Ling Crystal			
68	A278	Fever Jump Rope	馬卓欣	Ma Cheuk Yan	57	17:44	17:14
70	A279	保良局顏寶鈴書院	劉倩均	KHAN ALISHA			
72	A280	保良局顏寶鈴書院	黃靖加	LAU SIN KWAN			
74	A281	保良局顏寶鈴書院	丁頌喻	WONG CHING KA	58	17:53	17:23
76	A282	HKSPORTPRO	丁頌喻	TING CHUNG YU			
19 - 23 歲 (1999 - 2003 年出生) 女子組							
78	A325	Masterful Studio Limited	李曉琳	Lee Hiu Lam	58	17:53	17:23
80	A326	Masterful Studio Limited	陳心妍	Chan Sum Yin			
82	A327	香港跳繩精英訓練社	陳曉璇	Chan Cheuk Shuen	59	18:02	17:32
84	A328	香港跳繩精英訓練社	尹敏慧	Wan Man Wai			
86	A329	香港跳繩精英訓練社	施詠鏗	Sze Lok Ting			
88	A330	香港專業花式跳繩學校	吳靜雯	Ng Ching Man	60	18:11	17:41
90	A331	香港花式跳繩會	廖嘉怡	LIU Ka Yi			
19 - 23 歲 (1999 - 2003 年出生) 男子組							
92	A332	香港繩飛揚有限公司	黎澤陽	Lai Hon Yeung	61	18:20	17:50
94	A333	Jump To Infinity	周健恒	Chau Kin Hang			
96	A334	Jump To Infinity	黃永祈	WONG WING KI			
98	A335	香港跳繩精英訓練社	羅啟安	Law Kai On	62	18:29	17:59
100	A336	繩研跳繩運動學院	莊子鋒	Chong Tsz Fung			
30 歲或以上 (1992 年或之前出生) 女子組							
101	A345	Fever Jump Rope	張瑛茹	Cheung Yuen Yu	62	18:29	17:59



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1967

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人個人花式比賽							
組別							
15 歲或以下 (2007 年或之後出生) 女子挑戰組							
隊名/項目	項目名稱	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間	
1	A347	香港繩飛揚有限公司	吳嘉欣	Ng Ka Yan	63	18:35	18:05
3	A348	香港繩飛揚有限公司	李祈暉	Lee Sik Tung			
5	A349	香港繩飛揚有限公司	張汀娜	Cheung Ting Na			
7	A350	香港繩飛揚有限公司	梁可悠	Leung Ho Yau	64	18:44	18:14
9	A351	香港繩飛揚有限公司	郭致澄	Kwok Yee Ching			
11	A352	香港繩飛揚有限公司	陳子希	Chan Chi Hei			
13	A353	香港繩飛揚有限公司	陳灝穎	Chan Sze Wing	65	18:53	18:23
15	A354	香港繩飛揚有限公司	龍紀澄	Lung Kei Ching Alexis			
17	A355	Ziberty Jump Rope Club	黃瑞喬	Wong Emma			
19	A356	Masterful Studio Limited	黃嘉慧	Huang Ka Wai	66	19:02	18:32
21	A357	香港跳繩精英訓練社	陸倩瑜	Luk Sin Yu			
23	A358	繩舞館有限公司	羅凱嶠	Lo Hoi Kiu			
25	A359	FF ROPE SKIPPING	楊曉欣	Yeung Hiu Yan	67	19:11	18:41
16 歲或以上 (2006 年或之前出生) 女子挑戰組							
27	A378	香港繩飛揚有限公司	曾芷婷	Tsang Tsz Ting	67	19:11	18:41
29	A379	Jump To Infinity	何芷蕪	Ho Tsz Kiu			
31	A380	Ziberty Jump Rope Club	林麗彤	Lam Dodo Hoi Tung			
33	A381	香港跳繩精英訓練社	黃樂瑤	Wong Lok Yiu	68	19:20	18:50
35	A382	香港跳繩精英訓練社	鄭靖遙	Cheng Ching Tung			
37	A383	元朗區體育會	張文淇	Cheung Man Ki			
39	A384	香港專業花式跳繩學校	李佩霖	Lee Pui Lam	69	19:29	18:59
41	A385	香港專業花式跳繩學校	余洛賢	Shea Lok Yin Charisse			
43	A386	香港專業花式跳繩學校	李芷汶	Li Sum Yee			
45	A387	香港專業花式跳繩學校	袁皓彤	Yuen Hiu Tung	70	19:38	19:08
47	A388	香港專業花式跳繩學校	蕭安遙	Siu Ou Yiu			
49	A389	香港專業花式跳繩學校	李智悅	Li Tsz Yuet			
51	A390	香港專業花式跳繩學校	葉心甜	Ip Sum Tim	71	19:47	19:17
53	A391	香港專業花式跳繩學校	戴詠柔	Tai Wing Yau			
55	A392	香港專業花式跳繩學校	殷翠珊	Yan Chui Shan			
57	A393	香港專業花式跳繩學校	林嵐沛	Lam Lam Pui	72	19:56	19:26
59	A394	香港專業花式跳繩學校	陳子琪	Chen Zi Qi			
61	A395	香港專業花式跳繩學校	尹靖荷	Wan Ching Ho			
63	A396	香港專業花式跳繩學校	岑曉琳	Shum Hiu Lam	73	20:05	19:35
65	A397	香港專業花式跳繩學校	魯卓嵐	Loo Cheuk Lam			
67	A398	Fever Jump Rope	羅祖怡	Law Cho Yi			

全港分齡跳繩比賽 2022							
單人個人花式比賽							
組別							
15 歲或以下 (2007 年或之後出生) 男子挑戰組							
隊名/項目	項目名稱	中文姓名	英文姓名	組別	預計比賽時間	預計熱身時間	
2	A360	FF ROPE SKIPPING	盧永昊	Lo Wing Ho	63	18:35	18:05
4	A361	香港繩飛揚有限公司	江敏	Kwong Yui			
6	A362	香港繩飛揚有限公司	郭朗熙	Kwok Long Hei			
8	A363	香港繩飛揚有限公司	梁紫栢	Leung Tsz Pak	64	18:44	18:14
10	A364	Ziberty Jump Rope Club	郭柏軒	Kok Pak Hin			
12	A365	Ziberty Jump Rope Club	吳振開	Ng Chun Long			
14	A366	Masterful Studio Limited	凌志遠	Ling Chi Yuen	65	18:53	18:23
16	A367	Masterful Studio Limited	黃國棟	Huang kwok tung			
18	A368	Masterful Studio Limited	譚梓熙	Tam tsz hei			
20	A369	Masterful Studio Limited	賴家傑	Lai Ka Po	66	19:02	18:32
22	A370	Masterful Studio Limited	關正	Kwan Jing Owen			
24	A371	Masterful Studio Limited	陳之瑋	Chen yuet wai			
26	A372	香港跳繩精英訓練社	吳家諾	Ng Ka Lok	67	19:11	18:41
30	A374	元朗區體育會	陳卓峰	Chen Zhuo Feng			
32	A375	Fever Jump Rope	郭卓泓	Kwok Cheuk Wang			
34	A376	繩舞館有限公司	黎子樂	Lai Chi Lok	68	19:20	18:50
36	A377	繩舞館有限公司	麥嘉晉	Mak Ka Chun			
16 歲或以上 (2006 年或之前出生) 男子挑戰組							
38	A399	路德會協同中學	李錦潮	LI KAM CHIU	69	19:29	18:59
40	A400	香港繩飛揚有限公司	羅駿灝	Law Chun Ho			
42	A401	香港繩飛揚有限公司	鄭啟義	Cheng Shue Hei			
44	A402	Masterful Studio Limited	曾晉熹	Tsang Chun Hei	70	19:38	19:08
46	A403	Masterful Studio Limited	吳志健	Ng Chi Kin			
48	A404	Masterful Studio Limited	王志雄	Wong Chi Hing			
50	A405	香港跳繩精英訓練社	馬植謙	Ma Cheuk Him	71	19:47	19:17
52	A406	香港跳繩精英訓練社	何聲龍	Ho Sing Lung, Michael			
54	A407	香港專業花式跳繩學校	陳慶源	Chen Qing Yuan			
56	A408	香港專業花式跳繩學校	張梓軒	Cheung Tsz Hin	72	19:56	19:26
58	A409	香港專業花式跳繩學校	黃正佑	Yuen Ching Yau			
60	A410	香港專業花式跳繩學校	麥詠軒	Mak Chi Hin			
62	A411	香港專業花式跳繩學校	池銘業	Che Ming Yip	73	20:05	19:35
64	A412	香港專業花式跳繩學校	劉卓輝	Lau Cheuk Lun			
66	A413	香港專業花式跳繩學校	彭柏健	Pang Pak Kin			
68	A414	香港專業花式跳繩學校	梁昌俊	Leung Cheong Chun	74	20:14	19:44
70	A415	香港專業花式跳繩學校	朱栢琦	Chu Cheuk Kei			
72	A416	香港專業花式跳繩學校	區卓謙	Au Cheuk Him			
74	A417	香港專業花式跳繩學校	區卓喬	Au Cheuk Kiu	75	20:23	19:53
76	A418	Fever Jump Rope	馬文聰	Ma Man Chung			
78	A419	繩舞館有限公司	張信謙	Cheung Shun Him Zachary			
82	A421	繩舞館有限公司	梁裕銘	Leung Yu Ming	76	20:32	20:02
83	A317	香港專業花式跳繩學校	梁凱然	Leung Hoi Yin			