

30秒速度跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:30-09:33	1	SR01	香港科技大學	吳兆鋒	男子組	1
		SR02	香港科技大學	高智昱	男子組	2
		SR03	香港中文大學	彭珀健	男子組	3
		SR04	香港中文大學	鄧樂天	男子組	4
09:33-09:36	2	SR05	香港科技大學	林嵐沛	女子組	1
		SR06	香港科技大學	譚凱彤	女子組	2
		SR07	香港中文大學	陳曉琳	女子組	3
		SR08	香港中文大學	劉詒綺	女子組	4
09:36-09:39	3	SR09	香港理工大學 (A)	譚卓軒	混合組	1
		SR10	香港理工大學 (A)	何博妍	混合組	2
		SR11	香港理工大學 (B)	梁珀璋	混合組	3
		SR12	香港理工大學 (B)	張朗晴	混合組	4
09:39-09:42	4	SR13	香港城市大學	吳天仲	混合組	1
		SR14	香港城市大學	羅韻蕎	混合組	2

30秒二重跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:42-09:45	5	DU01	香港科技大學	史卓軒	男子組	1
		DU02	香港科技大學	楊善進	男子組	2
		DU03	香港中文大學	黃御泓	男子組	3
		DU04	香港中文大學	陳塏杰	男子組	4
09:45-09:48	6	DU05	香港科技大學	馮浠桐	女子組	1
		DU06	香港科技大學	香泳彤	女子組	2
		DU07	香港中文大學	黃芷瑩	女子組	3
		DU08	香港中文大學	劉詒綺	女子組	4
09:48-09:51	7	DU09	香港理工大學 (A)	譚卓軒	混合組	1
		DU10	香港理工大學 (A)	沈曉晴	混合組	2
		DU11	香港理工大學 (B)	陳沛成	混合組	3
		DU12	香港理工大學 (B)	陳思媛	混合組	4
09:51-09:54	8	DU13	香港城市大學	梁潤新	混合組	1
		DU14	香港城市大學	曾卓希	混合組	2

2分鐘速度耐力跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:00-10:06	9	ED01	香港科技大學	李嘉然	男子組	1
		ED02	香港科技大學	潘祖佑	男子組	2
		ED03	香港中文大學	黃御泓	男子組	3
		ED04	香港中文大學	陳塏杰	男子組	4
10:12-10:18	10	ED05	香港科技大學	李琬琳	女子組	1
		ED06	香港科技大學	謝凱晴	女子組	2
		ED07	香港中文大學	陳曉琳	女子組	3
		ED08	香港中文大學	李卓琳	女子組	4
10:18-10:24	11	ED09	香港理工大學 (A)	譚浩軒	混合組	1
		ED10	香港理工大學 (A)	陳思媛	混合組	2
		ED11	香港理工大學 (B)	梁珀璋	混合組	3
		ED12	香港理工大學 (B)	廖嘉怡	混合組	4
10:24-10:30	12	ED13	香港城市大學	梁潤新	混合組	1
		ED14	香港城市大學	蘇家盈	混合組	2

45秒3人交互跳速度賽

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:30-10:34	13	DDS01	香港科技大學	吳兆鋒	男子組	1
				潘祖佑		
		DDS02	香港中文大學	史卓軒	男子組	2
				黃御泓		
	DDS03	香港科技大學	陳堽杰	女子組	3	
			彭珀健			
	DDS04	香港中文大學	林嵐沛	女子組	4	
			譚凱彤			
10:34-10:38	14	DDS05	香港理工大學	謝凱晴	混合組	1
				陳曉琳		
	DDS06	香港城市大學	李卓琳	混合組	2	
			葉心甜			
			譚浩軒			
			梁珀璋			
				張朗晴		
				羅燊楣		
				梁潤新		
				蘇家盈		

1分鐘6人大繩

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	
10:45-10:50	15	LR01	香港科技大學	高智昱	男子組	1	
				李嘉然			
				史卓軒			
				詹耿軒			
	LR02	香港中文大學			王鐘文	男子組	2
					楊善進		
					黃御泓		
					陳堽杰		
	LR03	香港科技大學			謝栩棟	女子組	3
					蔡智傑		
					鄧樂天		
					姚晉軒		
	LR04	香港中文大學			馮浚桐	女子組	4
					香泳彤		
					李琬琳		
					蔡慧妍		
10:50-10:55	16	LR05	香港理工大學	黃熹微	混合組	1	
				王雅雯			
				黃芷瑩			
				李卓琳			
	LR06	香港城市大學			謝綽妍	混合組	2
					劉詒締		
					黃貝瑤		
					葉心甜		
				譚卓軒			
				陳沛成			
				廖嘉怡			
				何博妍			
				陳思媛			
				張朗晴			
				羅燊楣			
				梁潤新			
				羅韻蕎			
				蘇家盈			
				曾卓希			
				吳天仲			

45秒個人花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:55-10:59	17	FR01	香港科技大學	吳兆鋒	男子組	1
		FR02	香港科技大學	詹耿軒	男子組	2
		FR03	香港中文大學	謝栩棟	男子組	3
		FR04	香港中文大學	姚晉軒	男子組	4
10:59-11:03	18	FR05	香港科技大學	林嵐沛	女子組	1
		FR06	香港科技大學	譚凱彤	女子組	2
		FR07	香港中文大學	謝綽妍	女子組	3
		FR08	香港中文大學	葉心甜	女子組	4
11:03-11:07	19	FR09	香港理工大學 (A)	譚浩軒	混合組	1
		FR10	香港理工大學 (A)	張朗晴	混合組	2
		FR11	香港理工大學 (B)	陳沛成	混合組	3
		FR12	香港理工大學 (B)	曾朗悅	混合組	4
11:07-11:11	20	FR13	香港城市大學	吳天仲	混合組	1
		FR14	香港城市大學	羅燊楨	混合組	2

1分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:16-11:20	21	DDF01	香港科技大學	吳兆鋒	男子組	1
				潘祖佑		
				楊善進		
		DDF02	香港中文大學	蔡智傑	男子組	2
				彭珀健		
				鄧樂天		
		DDF03	香港科技大學	林嵐沛	女子組	3
				譚凱彤		
				馮浠桐		
		DDF04	香港中文大學	黃芷瑩	女子組	4
				謝綽妍		
				黃貝瑤		
11:20-11:23	22	DDF05	香港理工大學	譚浩軒	混合組	1
				梁珀璋		
				沈曉晴		
		DDF06	香港城市大學	羅顯蒼	混合組	2
				曾卓希		
				吳天仲		