

主辦機構

支持機構



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



香港社區跳繩挑戰賽							
30秒單車步							
運動員編號	參賽者姓名	參賽組別	場區	場次	預計比賽開始時間		
M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	1	10:00		
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2				
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3				
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	4				
M10M06	龍翱軒	10歲男子組 (2012年出生)	5				
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	6				
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	7				
M10M09	江叡	10歲男子組 (2012年出生)	8				
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	1			2	10:02
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	2				
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	3				
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	4				
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	5				
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	6				
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	7				
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	8				
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	1	3	10:04		
M10M20	歐明鈞	10歲男子組 (2012年出生)	2				
M10F01	陳芍穎	10歲女子組 (2012年出生)	3				
M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	4				
M10F03	蘇芷淇	10歲女子組 (2012年出生)	5				
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	6				
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	7				
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	8				
M10F07	劉新茹	10歲女子組 (2012年出生)	1	4	10:06		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	2				
M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	3				
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	4				
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	5				
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	6				
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	7				
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	8				
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	1	5	10:08		
M10F16	羅凱嶠	10歲女子組 (2012年出生)	2				
M10F18	葉樂晴	10歲女子組 (2012年出生)	3				
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	4				
M10F20	趙景頤	10歲女子組 (2012年出生)	5				
M10F21	雷思敬	10歲女子組 (2012年出生)	6				
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	7				
M10F24	周皓瑤	10歲女子組 (2012年出生)	8				
M10F25	羅梵因	10歲女子組 (2012年出生)	1	6	10:10		
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	2				
M11M01	黎柏希	11歲男子組 (2011年出生)	3				
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	4				

*請於 15 分鐘前向
「召集處」報到 *

M11M03	袁德諾	11歲男子組 (2011年出生)	5	0	10:10
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	6		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	7		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	1	7	10:12
M11M08	高柏翹	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11M09	尹智韜	11歲男子組 (2011年出生)	3		
M11M10	賴曉希	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11M11	麥嘉晉	11歲男子組 (2011年出生)	5		
M11F12	趙紫晴	11歲女子組 (2011年出生)	6	8	10:14
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	8		
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	1		
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	2		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	5	9	10:16
			6		
			7		
			8		
			1	9	10:16
			2		
			3		
			4		
M11F08	陸蓓瑜	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F09	吳熹桐	11歲女子組 (2011年出生)	6	9	10:16
M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	8		
30秒二重跳					
M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	10	10:18
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M06	龍韜軒	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M09	江韻	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	1		
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	1	12	10:22
M10M20	歐明鈞	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10F01	陳芍穎	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	8		

M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	1	13	10:24
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F18	葉樂晴	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	1	14	10:26
M10F20	趙景頤	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F21	雷思敬	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F25	羅梵因	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	6		
M11M01	黎柏希	11歲男子組 (2011年出生)	7		
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11M03	袁德諾	11歲男子組 (2011年出生)	1	15	10:28
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	3		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	5		
M11F12	趙紫晴	11歲女子組 (2011年出生)	6		
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	8		
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	1	16	10:30
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	2		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F08	陸蒨瑜	11歲女子組 (2011年出生)	6		
M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	8		
30秒開合跳					
M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	17	10:32
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M04	紀炎煬	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M06	龍翹軒	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M09	江叡	10歲男子組 (2012年出生)	1	18	10:34
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	1	19	10:36
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M19	何榮政	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10F01	陳芍穎	10歲女子組 (2012年出生)	4		

M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	5	19	10:50
M10F03	蘇芷淇	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	1	20	10:38
M10F07	劉新茹	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	1	21	10:40
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F20	趙景頤	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F21	雷思敬	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F22	劉紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	1	22	10:42
M11M03	袁德諾	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	3		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	5		
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	6		
M11M08	高柏翹	11歲男子組 (2011年出生)	7		
M11M09	尹智韜	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	1	23	10:44
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	2		
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	6		
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F08	陸蔣瑜	11歲女子組 (2011年出生)	8		
M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	1	24	10:46
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	2		
			3		
			4		
			5		
			6		
			7		
			8		
30秒交叉跳					
M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	25	10:48
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M04	紀炎揚	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M06	龍翹軒	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	8		

M10M09	江叡	10歲男子組 (2012年出生)	1	26	10:50
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	1	27	10:52
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F03	蘇芷淇	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	1	28	10:54
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F22	劉紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	1	29	10:56
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F25	羅梵因	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11M01	黎柏希	11歲男子組 (2011年出生)	5		
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	6		
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	7		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	1	30	10:58
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11F12	趙紫晴	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	6		
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	8		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	1	31	11:00
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	2		
M11F08	陸蓓瑜	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	5		
			6		
			7		
			8		
30秒跨下二式跳					
M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	32	11:02
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	4		
			5		

M10M06	龍翹軒	10歲男子組 (2012年出生)	5	32	11:02
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M09	江叡	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	1	33	11:04
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	1	34	11:06
M10M20	歐明鈞	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	1		
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F24	周皓瑤	10歲女子組 (2012年出生)	1	36	11:10
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	3		
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	5		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	6		
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	7		
			8	37	11:12
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	1		
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	2		
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	6		
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F08	陸蓓瑜	11歲女子組 (2011年出生)	8	38	11:14
			1		
			2		
			3		
			4		
			5		
			6		
M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	8		
30秒開交叉腳跳					

M10M01	嚴浩軒	10歲男子組 (2012年出生)	1	39	11:16
M10M02	董柏翹	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M03	張振楓	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M04	紀炎揚	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M05	劉卓延	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M06	龍翱軒	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M07	黃世鏞	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M08	鍾熙桐	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M09	江叡	10歲男子組 (2012年出生)	1	40	11:18
M10M10	蘇嘉昇	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M11	林曦辰	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10M12	梁祖心	10歲男子組 (2012年出生)	4		
M10M13	陳良正	10歲男子組 (2012年出生)	5		
M10M14	曾子洛	10歲男子組 (2012年出生)	6		
M10M15	張東陽	10歲男子組 (2012年出生)	7		
M10M16	蔡浚彥	10歲男子組 (2012年出生)	8		
M10M17	錢澤賢	10歲男子組 (2012年出生)	1	41	11:20
M10M18	黃冬澤	10歲男子組 (2012年出生)	2		
M10M19	何榮政	10歲男子組 (2012年出生)	3		
M10F01	陳芍穎	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F02	賴皚儀	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F03	蘇芷淇	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F04	李倩茹	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F05	馮文慧	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F06	黃嘉瑜	10歲女子組 (2012年出生)	1	42	11:22
M10F07	劉新茹	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F08	余諾澄	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F09	陳琬然	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F10	歐海晴	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M10F11	彭心柔	10歲女子組 (2012年出生)	6		
M10F12	劉芊諭	10歲女子組 (2012年出生)	7		
M10F13	馮紫晴	10歲女子組 (2012年出生)	8		
M10F14	鄭伊嵐	10歲女子組 (2012年出生)	1	43	11:24
M10F15	江佩文	10歲女子組 (2012年出生)	2		
M10F19	葉芷彤	10歲女子組 (2012年出生)	3		
M10F23	陳昭瑀	10歲女子組 (2012年出生)	4		
M10F24	周皓瑤	10歲女子組 (2012年出生)	5		
M11M12	楊悅朗	11歲男子組 (2011年出生)	6	44	11:26
M11M02	何嗣軒	11歲男子組 (2011年出生)	7		
M11M04	梁皓程	11歲男子組 (2011年出生)	8		
M11M05	郭朗熙	11歲男子組 (2011年出生)	1		
M11M06	楊日楓	11歲男子組 (2011年出生)	2		
M11M07	何浚嘉	11歲男子組 (2011年出生)	3		
M11M08	高柏翹	11歲男子組 (2011年出生)	4		
M11F01	蘇芊彤	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F02	陳詠熙	11歲女子組 (2011年出生)	6	45	11:28
M11F03	雷心喬	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F04	黃家欣	11歲女子組 (2011年出生)	8		
			1		
			2		
M11F05	何樂然	11歲女子組 (2011年出生)	3		
M11F06	龍紀澄	11歲女子組 (2011年出生)	4		
M11F07	周藜珈	11歲女子組 (2011年出生)	5		
M11F08	陸蓓瑜	11歲女子組 (2011年出生)	6		

M11F10	許欣潼	11歲女子組 (2011年出生)	7		
M11F11	周子萱	11歲女子組 (2011年出生)	8		
30秒單車步					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組 (2010年出生)	1	46	11:32
M12M02	甄向榮	12歲男子組 (2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組 (2010年出生)	3		
M12M05	劉智誠	12歲男子組 (2010年出生)	4		
M12M06	廖家斌	12歲男子組 (2010年出生)	5		
M12M07	李天朗	12歲男子組 (2010年出生)	6		
M12F01	莊逸甯	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M12F02	黃子瑤	12歲女子組 (2010年出生)	8		
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組 (2010年出生)	1	47	11:34
M12F05	劉亦菲	12歲女子組 (2010年出生)	2		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組 (2010年出生)	3		
M12F07	羅卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	4		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組 (2010年出生)	5		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組 (2010年出生)	6		
M12F10	何紫晴	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組 (2009年出生)	8	48	11:36
M13M02	潘祉諾	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M03	曾歡亨	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13M04	李家禧	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13M05	林宇臣	13歲男子組 (2009年出生)	4		
M13M06	龍玄顥	13歲男子組 (2009年出生)	5		
M13M07	吳俊杰	13歲男子組 (2009年出生)	6		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組 (2009年出生)	7		
M13M09	余灝泓	13歲男子組 (2009年出生)	8		
M13M10	吳力弦	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M11	何俊傑	13歲男子組 (2009年出生)	2	49	11:38
M13M12	梁紫迪	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13F01	張熙澄	13歲女子組 (2009年出生)	4		
M13F02	林玉婷	13歲女子組 (2009年出生)	5		
M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	6		
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	7		
M13F05	黃美兒	13歲女子組 (2009年出生)	8		
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	1		
M13F08	胡芷瑩	13歲女子組 (2009年出生)	2	50	11:40
M13F09	何幸怡	13歲女子組 (2009年出生)	3		
M13F10	張梓瑩	13歲女子組 (2009年出生)	4		
M13F11	賴曉蔚	13歲女子組 (2009年出生)	5		
M14F02	梁敏晴	14歲女子組 (2008年出生)	6		
M14F03	劉栩華	14歲女子組 (2008年出生)	7		
M14F07	陸子悠	14歲女子組 (2008年出生)	8		
M15M05	王翔	15歲男子組 (2007年出生)	1	51	11:42
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	2		
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	3		
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	4		
M15F04	余菁霖	15歲女子組 (2007年出生)	5		
M15F05	陳卓媛	15歲女子組 (2007年出生)	6		
M15F06	馬煒茵	15歲女子組 (2007年出生)	7		
M15F01	陳泳兒	15歲女子組 (2007年出生)	8		
M15F02	嚴詠瑤	15歲女子組 (2007年出生)	1		
M15F03	方曉琳	15歲女子組 (2007年出生)	2		

			3	52	11:44
			4		
			5		
			6		
			7		
			8		
			1	53	11:46
			2		
M16M01	馬棹謙	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	3		
M16M02	陳冬鈺	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	4		
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	5		
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	6		
M16M05	劉嘉樂	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	7		
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組(2006年或以後出生)	8		
30秒二重跳					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組(2010年出生)	1	54	11:50
M12M02	甄向榮	12歲男子組(2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組(2010年出生)	3		
M12M04	祁皓	12歲男子組(2010年出生)	4		
M12M05	劉智誠	12歲男子組(2010年出生)	5		
M12M06	廖家斌	12歲男子組(2010年出生)	6		
M12M07	李天朗	12歲男子組(2010年出生)	7		
M12F01	莊逸甯	12歲女子組(2010年出生)	8	55	11:52
M12F02	黃子瑤	12歲女子組(2010年出生)	1		
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組(2010年出生)	2		
M12F05	劉亦菲	12歲女子組(2010年出生)	3		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組(2010年出生)	4		
M12F07	羅卓盈	12歲女子組(2010年出生)	5		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組(2010年出生)	6		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組(2010年出生)	7		
M12F10	何紫晴	12歲女子組(2010年出生)	8		
			1		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組(2009年出生)	2		
M13M02	潘祉諾	13歲男子組(2009年出生)	3		
M13M03	曾叡亨	13歲男子組(2009年出生)	4		
M13M04	李家僊	13歲男子組(2009年出生)	5		
M13M05	林宇臣	13歲男子組(2009年出生)	6		
M13M06	龍玄顯	13歲男子組(2009年出生)	7		
M13M07	吳俊杰	13歲男子組(2009年出生)	8		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組(2009年出生)	1	57	11:56
M13M09	余灝泓	13歲男子組(2009年出生)	2		
M13M10	吳力弦	13歲男子組(2009年出生)	3		
M13M11	何俊傑	13歲男子組(2009年出生)	4		
M13F01	張熙澄	13歲女子組(2009年出生)	5		
M13F02	林玉婷	13歲女子組(2009年出生)	6		

M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	7	58	11:58
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	8		
M13F06	黃詠希	13歲女子組 (2009年出生)	1		
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	2		
M14F01	陳沛霖	14歲女子組 (2008年出生)	3		
M14F06	何梓妍	14歲女子組 (2008年出生)	4		
M14F08	李泳兒	14歲女子組 (2008年出生)	5		
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	6		
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	7		
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	8		
M15F04	余菁霖	15歲女子組 (2007年出生)	1	59	12:00
M15F05	陳卓媛	15歲女子組 (2007年出生)	2		
M15F06	馬煒茵	15歲女子組 (2007年出生)	3		
M15F01	陳泳兒	15歲女子組 (2007年出生)	4		
M15F03	方曉琳	15歲女子組 (2007年出生)	5		
			6		
			7		
			8		
M16M01	馬棹謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	1	60	12:02
M16M02	陳冬鈞	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	2		
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	3		
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	4		
M16M05	劉嘉樂	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	5		
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	6		
			7		
			8		
30秒開合跳					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組 (2010年出生)	1	61	12:04
M12M02	甄向榮	12歲男子組 (2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組 (2010年出生)	3		
M12M04	祁皓	12歲男子組 (2010年出生)	4		
M12M06	廖家斌	12歲男子組 (2010年出生)	5		
M12M07	李天朗	12歲男子組 (2010年出生)	6		
M12F02	黃子瑤	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組 (2010年出生)	8		
M12F04	陳卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	1	62	12:06
M12F05	劉亦菲	12歲女子組 (2010年出生)	2		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組 (2010年出生)	3		
M12F07	羅卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	4		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組 (2010年出生)	5		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組 (2010年出生)	6		
M12F10	何紫晴	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組 (2009年出生)	8	63	12:08
M13M02	潘祉諾	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M03	曾歡亨	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13M04	李家僖	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13M05	林宇臣	13歲男子組 (2009年出生)	4		
M13M06	龍玄顯	13歲男子組 (2009年出生)	5		
M13M07	吳俊杰	13歲男子組 (2009年出生)	6		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組 (2009年出生)	7		

M13M09	余灝泓	13歲男子組 (2009年出生)	8	64	12:10
M13M10	吳力弦	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M11	何俊傑	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13F01	張熙澄	13歲女子組 (2009年出生)	3		
M13F02	林玉婷	13歲女子組 (2009年出生)	4		
M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	5		
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	6		
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	7		
			8		
M14F02	梁敏晴	14歲女子組 (2008年出生)	1	65	12:12
M14F07	陸子悠	14歲女子組 (2008年出生)	2		
M14F08	李泳兒	14歲女子組 (2008年出生)	3		
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	4		
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	5		
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	6		
M15M04	陳冠宏	15歲男子組 (2007年出生)	7		
			8		
			1	66	12:14
			2		
			3		
M16M01	馬棹謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	4		
M16M02	陳冬欽	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	5		
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	6		
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	7		
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	8		
30秒交叉跳					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組 (2010年出生)	1	67	12:16
M12M02	甄向榮	12歲男子組 (2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組 (2010年出生)	3		
M12M04	祁皓	12歲男子組 (2010年出生)	4		
M12M06	廖家斌	12歲男子組 (2010年出生)	5		
M12M07	李天朗	12歲男子組 (2010年出生)	6		
M12F02	黃子瑤	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組 (2010年出生)	8		
M12F04	陳卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	1	68	12:18
M12F05	劉亦菲	12歲女子組 (2010年出生)	2		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組 (2010年出生)	3		
M12F07	羅卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	4		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組 (2010年出生)	5		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組 (2010年出生)	6		
M12F10	何紫晴	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組 (2009年出生)	8		
M13M02	潘祉諾	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M03	曾歡亨	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13M04	李家僖	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13M05	林宇臣	13歲男子組 (2009年出生)	4		
M13M06	龍玄顯	13歲男子組 (2009年出生)	5		
M13M07	吳俊杰	13歲男子組 (2009年出生)	6		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組 (2009年出生)	7		

M13M09	余灝泓	13歲男子組 (2009年出生)	8	70	12:22
M13M10	吳力弦	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M11	何俊傑	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13F01	張熙澄	13歲女子組 (2009年出生)	3		
M13F02	林玉婷	13歲女子組 (2009年出生)	4		
M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	5		
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	6		
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	7		
			8		
M14F01	陳沛霖	14歲女子組 (2008年出生)	1	71	12:24
M14F02	梁敏晴	14歲女子組 (2008年出生)	2		
M14F03	劉栩華	14歲女子組 (2008年出生)	3		
M14F04	陳梓澄	14歲女子組 (2008年出生)	4		
M14F05	林嘉慧	14歲女子組 (2008年出生)	5		
M15M05	王翔	15歲男子組 (2007年出生)	6	72	12:26
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	7		
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	8		
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	1		
M15M04	陳冠宏	15歲男子組 (2007年出生)	2		
M16M01	馬焯謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	3		
M16M02	陳冬鈺	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	4		
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	5		
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	6		
M16M05	劉嘉樂	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	7		
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	8		
30秒跨下二式跳					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組 (2010年出生)	1	73	12:28
M12M02	甄向榮	12歲男子組 (2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組 (2010年出生)	3		
M12M06	廖家斌	12歲男子組 (2010年出生)	4		
M12M07	李天朗	12歲男子組 (2010年出生)	5		
M12F02	黃子瑤	12歲女子組 (2010年出生)	6		
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M12F05	劉亦菲	12歲女子組 (2010年出生)	8		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組 (2010年出生)	1	74	12:30
M12F07	羅卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	2		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組 (2010年出生)	3		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組 (2010年出生)	4		
M12F10	何紫晴	12歲女子組 (2010年出生)	5		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組 (2009年出生)	6	75	12:32
M13M02	潘祉諾	13歲男子組 (2009年出生)	7		
M13M03	曾歡亨	13歲男子組 (2009年出生)	8		
M13M04	李家僊	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M05	林宇臣	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13M06	龍玄顯	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13M07	吳俊杰	13歲男子組 (2009年出生)	4		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組 (2009年出生)	5		
M13M09	余灝泓	13歲男子組 (2009年出生)	6		

M13M10	吳力弦	13歲男子組 (2009年出生)	7	76	12:34
M13M11	何俊傑	13歲男子組 (2009年出生)	8		
M13M12	梁紫迪	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13F01	張熙澄	13歲女子組 (2009年出生)	2		
M13F02	林玉婷	13歲女子組 (2009年出生)	3		
M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	4		
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	5		
M13F05	黃美兒	13歲女子組 (2009年出生)	6		
M13F06	黃詠希	13歲女子組 (2009年出生)	7		
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	8	77	12:36
M14F04	陳梓澄	14歲女子組 (2008年出生)	1		
M14F05	林嘉慧	14歲女子組 (2008年出生)	2		
M14F08	李泳兒	14歲女子組 (2008年出生)	3		
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	4		
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	5		
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	6		
			7	78	12:38
			8		
			1		
			2		
			3		
M16M01	馬棹謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	4		
M16M02	陳冬欽	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	5		
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	6		
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	7		
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	8		
30秒開交叉腳跳					
M12M01	劉尊榮	12歲男子組 (2010年出生)	1	79	12:40
M12M02	甄向榮	12歲男子組 (2010年出生)	2		
M12M03	許俊輝	12歲男子組 (2010年出生)	3		
M12M04	祁皓	12歲男子組 (2010年出生)	4		
M12M05	劉智誠	12歲男子組 (2010年出生)	5		
M12M06	廖家斌	12歲男子組 (2010年出生)	6		
M12M07	李天朗	12歲男子組 (2010年出生)	7		
M12F02	黃子瑤	12歲女子組 (2010年出生)	8	80	12:42
M12F03	梁芷嫣	12歲女子組 (2010年出生)	1		
M12F04	陳卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	2		
M12F05	劉亦菲	12歲女子組 (2010年出生)	3		
M12F06	吳卓桐	12歲女子組 (2010年出生)	4		
M12F07	羅卓盈	12歲女子組 (2010年出生)	5		
M12F08	林嘉淇	12歲女子組 (2010年出生)	6		
M12F09	謝欣彤	12歲女子組 (2010年出生)	7		
M12F10	何紫晴	12歲女子組 (2010年出生)	8		
M13M01	馮譽霖	13歲男子組 (2009年出生)	1		
M13M02	潘祉諾	13歲男子組 (2009年出生)	2		
M13M03	曾歡亨	13歲男子組 (2009年出生)	3		
M13M04	李家僖	13歲男子組 (2009年出生)	4		
M13M05	林宇臣	13歲男子組 (2009年出生)	5		
M13M06	龍玄顯	13歲男子組 (2009年出生)	6		

M13M07	吳俊杰	13歲男子組 (2009年出生)	7	82	12:46		
M13M08	譚亦峻	13歲男子組 (2009年出生)	8				
M13M09	余灝泓	13歲男子組 (2009年出生)	1				
M13M10	吳力弦	13歲男子組 (2009年出生)	2				
M13M11	何俊傑	13歲男子組 (2009年出生)	3				
M13F01	張熙澄	13歲女子組 (2009年出生)	4				
M13F02	林玉婷	13歲女子組 (2009年出生)	5				
M13F03	張衍晴	13歲女子組 (2009年出生)	6				
M13F04	呂梓菲	13歲女子組 (2009年出生)	7				
M13F07	蔣知穎	13歲女子組 (2009年出生)	8				
M14F06	何梓妍	14歲女子組 (2008年出生)	1			83	12:48
M14F07	陸子悠	14歲女子組 (2008年出生)	2				
M14F08	李泳兒	14歲女子組 (2008年出生)	3				
M15M01	周誦謙	15歲男子組 (2007年出生)	4				
M15M02	孔繁熙	15歲男子組 (2007年出生)	5				
M15M03	何亮輝	15歲男子組 (2007年出生)	6				
			7	84	12:50		
			8				
			1				
			2				
			3				
M16M01	馬棹謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	4				
M16M02	陳冬欽	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	5				
M16M03	陳樂謙	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	6				
M16M04	黎健豪	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	7				
M16M06	安嘉濠	16歲或以上男子組 (2006年或以後出生)	8				
休息							
30秒單車步							
M6F01	鄭穎彤	6歲女子組 (2016年出生)	1	85	14:00		
M6F02	陳詩瑤	6歲女子組 (2016年出生)	2				
M6F03	張樂寧	6歲女子組 (2016年出生)	3				
M6F04	王茜瞳	6歲女子組 (2016年出生)	4				
M6F05	彭心好	6歲女子組 (2016年出生)	5				
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	6	86	14:02		
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M03	鄭孝賢	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8M04	禰茗朗	8歲男子組 (2014年出生)	1				
M8M05	張瑋竣	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M06	鍾熙棠	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M09	黃天揚	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M10	蘇子立	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M11	蘇子毅	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M12	余晴賢	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M13	陳奕衡	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	1			87	14:04
M8M15	林柏陽	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M18	高俊皓	8歲男子組 (2014年出生)	5				

M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	6	88	14:06		
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M21	黎樂賢	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	1				
M8F02	洪奕欣	8歲女子組 (2014年出生)	2				
M8F03	尤恩娜	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F04	鄭恩祈	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F05	陸恩琳	8歲女子組 (2014年出生)	5				
M8F06	莊千月	8歲女子組 (2014年出生)	6				
M8F07	洪心	8歲女子組 (2014年出生)	7				
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	8				
M8F09	張玳娜	8歲女子組 (2014年出生)	1			89	14:08
M8F10	吳芯柔	8歲女子組 (2014年出生)	2				
M8F11	沈好瑤	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	5				
			6				
			7				
			8				
30秒二重跳							
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	1	90	14:10		
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M03	鄭孝賢	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M05	張璋竣	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	1	91	14:12		
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	2				
M8F04	鄭恩祈	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F06	莊千月	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	5				
M8F09	張玳娜	8歲女子組 (2014年出生)	6				
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	7				
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	8				
30秒開合跳							
M6F01	鄭穎彤	6歲女子組 (2016年出生)	1	92	14:14		
M6F02	陳詩瑤	6歲女子組 (2016年出生)	2				
M6F03	張樂寧	6歲女子組 (2016年出生)	3				
M6F04	王茜瞳	6歲女子組 (2016年出生)	4				
M6F05	彭心好	6歲女子組 (2016年出生)	5				
			6				
			7				
			8				
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	1	93	14:20		
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M04	禰茗朗	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M05	張璋竣	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M07	呂靖天	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M09	黃天揚	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M10	蘇子立	8歲男子組 (2014年出生)	7				

M8M11	蘇子毅	8歲男子組 (2014年出生)	8	94	14:22		
M8M12	余曠賢	8歲男子組 (2014年出生)	1				
M8M13	陳奕衡	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M15	林柏陽	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M18	高俊皓	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	1				
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	2	95	14:24		
M8F03	尤恩娜	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F05	陸恩琳	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F06	莊千月	8歲女子組 (2014年出生)	5				
M8F07	洪心	8歲女子組 (2014年出生)	6				
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	7				
M8F09	張玳娜	8歲女子組 (2014年出生)	8				
M8F10	吳芯柔	8歲女子組 (2014年出生)	1				
M8F11	沈好瑤	8歲女子組 (2014年出生)	2			96	14:26
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F14	黃溢希	8歲女子組 (2014年出生)	5				
M8F16	許康兒	8歲女子組 (2014年出生)	6				
M8F17	劉旨悅	8歲女子組 (2014年出生)	7				
			8				
30秒交叉跳							
M6F01	鄭穎彤	6歲女子組 (2016年出生)	1	97	14:30		
M6F02	陳詩瑤	6歲女子組 (2016年出生)	2				
M6F04	王茜瞳	6歲女子組 (2016年出生)	3				
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M04	禰茗朗	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M05	張璋竣	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8M06	鍾熙棠	8歲男子組 (2014年出生)	8				
M8M07	呂靖天	8歲男子組 (2014年出生)	1	98	14:32		
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	2				
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	3				
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	4				
M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	5				
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	6				
M8M21	黎樂賢	8歲男子組 (2014年出生)	7				
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	8			99	14:34
M8F02	洪奕欣	8歲女子組 (2014年出生)	1				
M8F03	尤恩娜	8歲女子組 (2014年出生)	2				
M8F04	鄭恩祈	8歲女子組 (2014年出生)	3				
M8F05	陸恩琳	8歲女子組 (2014年出生)	4				
M8F06	莊千月	8歲女子組 (2014年出生)	5				
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	6				
M8F09	張玳娜	8歲女子組 (2014年出生)	7				
M8F11	沈好瑤	8歲女子組 (2014年出生)	8				
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	1				
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	2				
M8F16	許康兒	8歲女子組 (2014年出生)	3				

				4	100	14:36
				5		
				6		
				7		
				8		
30秒跨下二式跳						
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	1	101	14:40	
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	2			
M8M05	張璋竣	8歲男子組 (2014年出生)	3			
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	4			
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	5			
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	6			
M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	7			
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	8			
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	1	102	14:42	
M8F02	洪奕欣	8歲女子組 (2014年出生)	2			
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	3			
M8F09	張玘娜	8歲女子組 (2014年出生)	4			
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	5			
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	6			
M8F14	黃溢希	8歲女子組 (2014年出生)	7			
						8
30秒開交叉腳跳						
M8M01	陳信言	8歲男子組 (2014年出生)	1	103	14:50	
M8M02	陳尚政	8歲男子組 (2014年出生)	2			
M8M04	禰茗朗	8歲男子組 (2014年出生)	3			
M8M05	張璋竣	8歲男子組 (2014年出生)	4			
M8M07	呂靖天	8歲男子組 (2014年出生)	5			
M8M09	黃天揚	8歲男子組 (2014年出生)	6			
M8M10	蘇子立	8歲男子組 (2014年出生)	7			
M8M11	蘇子毅	8歲男子組 (2014年出生)	8			
M8M12	余曠賢	8歲男子組 (2014年出生)	1	104	14:52	
M8M13	陳奕衡	8歲男子組 (2014年出生)	2			
M8M14	王泳均	8歲男子組 (2014年出生)	3			
M8M15	林柏陽	8歲男子組 (2014年出生)	4			
M8M16	鄧浩宏	8歲男子組 (2014年出生)	5			
M8M17	余諾宏	8歲男子組 (2014年出生)	6			
M8M18	高俊皓	8歲男子組 (2014年出生)	7			
M8M19	馬梓譽	8歲男子組 (2014年出生)	8			
M8M20	方焯立	8歲男子組 (2014年出生)	1	105	14:54	
M8F01	高慧娜	8歲女子組 (2014年出生)	2			
M8F02	洪奕欣	8歲女子組 (2014年出生)	3			
M8F05	陸恩琳	8歲女子組 (2014年出生)	4			
M8F08	吳詠欣	8歲女子組 (2014年出生)	5			
M8F09	張玘娜	8歲女子組 (2014年出生)	6			
M8F11	沈好瑤	8歲女子組 (2014年出生)	7			
M8F12	莊一言	8歲女子組 (2014年出生)	8			
M8F13	龔紫茵	8歲女子組 (2014年出生)	1	106	14:56	
M8F14	黃溢希	8歲女子組 (2014年出生)	2			
						3
				4		
				5		

6
7
8

30秒單車步				
---------------	--	--	--	--

M7F01	莊歡甯	7歲女子組 (2015年出生)	1	107	15:50
M7F02	陳朗瑀	7歲女子組 (2015年出生)	2		
M7F03	張頌靈	7歲女子組 (2015年出生)	3		
M7F04	李斯蕾	7歲女子組 (2015年出生)	4		
M7F05	張可彤	7歲女子組 (2015年出生)	5		
M7F07	黎子琪	7歲女子組 (2015年出生)	6		
M7F08	黎子莉	7歲女子組 (2015年出生)	7		
M7F09	歐陽鎧晴	7歲女子組 (2015年出生)	8		

M7F10	李田	7歲女子組 (2015年出生)	1	108	15:52
M9M11	林倬希	9歲男子組 (2013年出生)	2		
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	3		
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	4		
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	5		
M9M04	謝卓穎	9歲男子組 (2013年出生)	6		
M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	7		
M9M06	何天子	9歲男子組 (2013年出生)	8		

M9M07	張逸朗	9歲男子組 (2013年出生)	1	109	15:54
M9M08	文焯謙	9歲男子組 (2013年出生)	2		
M9M09	黃梓竣	9歲男子組 (2013年出生)	3		
M9M10	黃濬政	9歲男子組 (2013年出生)	4		
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	7		
M9F04	譚凱澄	9歲女子組 (2013年出生)	8		

M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	1	110	15:56
M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	2		
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	3		
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	4		
M9F09	郭苡澄	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F10	鍾熙詠	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	7		
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	8		

M9F13	陳羨融	9歲女子組 (2013年出生)	1	111	15:58
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	2		
M9F15	陳樂恩	9歲女子組 (2013年出生)	3		
M9F16	王曉瞳	9歲女子組 (2013年出生)	4		
M9F18	關昕蕾	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F20	李喆	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F21	彭詩好	9歲女子組 (2013年出生)	7		
			8		

30秒二重跳				
---------------	--	--	--	--

M7F01	莊歡甯	7歲女子組 (2015年出生)	1	112	16:02
M7F02	陳朗瑀	7歲女子組 (2015年出生)	2		
M7F04	李斯蕾	7歲女子組 (2015年出生)	3		
M9M11	林倬希	9歲男子組 (2013年出生)	4		
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	5		
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	6		
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	7		

M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	8	113	16:04		
M9M06	何天子	9歲男子組 (2013年出生)	1				
M9F22	黃悅恩	9歲女子組 (2013年出生)	2				
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	3				
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	4				
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9F04	譚凱澄	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	8				
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	1				
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	2	114	16:06		
M9F09	郭苾澄	9歲女子組 (2013年出生)	3				
M9F10	鍾熙詠	9歲女子組 (2013年出生)	4				
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9M04	謝卓穎	9歲男子組 (2013年出生)	6				
			7				
			8				
			1	115	16:08		
			2				
			3				
			4				
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F16	王曉瞳	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F21	彭詩妤	9歲女子組 (2013年出生)	8				
30秒開合跳							
M7F01	莊叡甯	7歲女子組 (2015年出生)	1	116	16:12		
M7F02	陳朗瑀	7歲女子組 (2015年出生)	2				
M7F03	張頌靈	7歲女子組 (2015年出生)	3				
M7F04	李斯蕾	7歲女子組 (2015年出生)	4				
M7F05	張可彤	7歲女子組 (2015年出生)	5				
M7F06	陳芷苒	7歲女子組 (2015年出生)	6				
M7F07	黎子琪	7歲女子組 (2015年出生)	7				
M7F08	黎子莉	7歲女子組 (2015年出生)	8				
M7F09	歐陽鏗晴	7歲女子組 (2015年出生)	1	117	16:14		
M7F10	李田	7歲女子組 (2015年出生)	2				
M9M11	林倬希	9歲男子組 (2013年出生)	3				
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	4				
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	5				
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	6				
M9M04	謝卓穎	9歲男子組 (2013年出生)	7				
M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	8				
M9M06	何天子	9歲男子組 (2013年出生)	1			118	16:16
M9M07	張逸朗	9歲男子組 (2013年出生)	2				
M9M08	文焯謙	9歲男子組 (2013年出生)	3				
M9M09	黃梓竣	9歲男子組 (2013年出生)	4				
M9M10	黃濬政	9歲男子組 (2013年出生)	5				
M9F22	黃悅恩	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	8				
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	1				
M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	2				

M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	3	119	16:18
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	4		
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F09	郭苾澄	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	7		
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	8		
M9F13	陳羨融	9歲女子組 (2013年出生)	1	120	16:20
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	2		
M9F18	關昕蕾	9歲女子組 (2013年出生)	3		
M9F20	李喆	9歲女子組 (2013年出生)	4		
			5		
			6		
			7		
			8		

30秒交叉跳

M7F02	陳朗瑀	7歲女子組 (2015年出生)	1	121	16:24
M7F04	李斯蕾	7歲女子組 (2015年出生)	2		
M7F07	黎子琪	7歲女子組 (2015年出生)	3		
M7F08	黎子莉	7歲女子組 (2015年出生)	4		
M7F09	歐陽鏗晴	7歲女子組 (2015年出生)	5		
M9M11	林倬希	9歲男子組 (2013年出生)	6		
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	7		
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	8		
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	1		
				122	16:26
M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	3		
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	4		
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	7		
M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	8		
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	1	123	16:28
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	2		
M9F09	郭苾澄	9歲女子組 (2013年出生)	3		
M9F10	鍾熙詠	9歲女子組 (2013年出生)	4		
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	5		
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	6		
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	7		
M9F15	陳樂恩	9歲女子組 (2013年出生)	8		
M9F16	王曉瞳	9歲女子組 (2013年出生)	1		
M9F18	關昕蕾	9歲女子組 (2013年出生)	2	124	16:30
			3		
			4		
			5		
			6		
			7		
			8		

30秒跨下二式跳

M9M11	林倬希	9歲男子組 (2013年出生)	1	125	16:34
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	2		
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	3		
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	4		

M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	5	125	10:54		
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	8				
M9F04	譚凱澄	9歲女子組 (2013年出生)	1				
M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	2				
M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	3				
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	4				
			5	126	16:36		
			6				
			7				
			8				
			1				
			2				
			3				
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	4			127	16:38
M9F09	郭苡澄	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	8				
30秒開交叉腳跳							
M7F02	陳朗瑀	7歲女子組 (2015年出生)	1	128	16:44		
M7F04	李斯蕾	7歲女子組 (2015年出生)	2				
M7F05	張可彤	7歲女子組 (2015年出生)	3				
M7F06	陳芷筱	7歲女子組 (2015年出生)	4				
M7F07	黎子琪	7歲女子組 (2015年出生)	5				
M7F08	黎子莉	7歲女子組 (2015年出生)	6				
M7F10	李田	7歲女子組 (2015年出生)	7				
M9M11	林偉希	9歲男子組 (2013年出生)	8				
M9M01	鄭俊謙	9歲男子組 (2013年出生)	1	130	16:46		
M9M02	戴子舜	9歲男子組 (2013年出生)	2				
M9M03	周庭棟	9歲男子組 (2013年出生)	3				
M9M04	謝卓穎	9歲男子組 (2013年出生)	4				
M9M05	梁紫栢	9歲男子組 (2013年出生)	5				
M9M07	張逸朗	9歲男子組 (2013年出生)	6				
M9M08	文焯謙	9歲男子組 (2013年出生)	7				
M9M09	黃梓竣	9歲男子組 (2013年出生)	8				
M9M10	黃瀚政	9歲男子組 (2013年出生)	1	131	16:48		
M9F22	黃悅恩	9歲女子組 (2013年出生)	2				
M9F01	張綺雯	9歲女子組 (2013年出生)	3				
M9F02	區曉芊	9歲女子組 (2013年出生)	4				
M9F03	梁芷僑	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9F05	張芷恩	9歲女子組 (2013年出生)	6				
M9F06	蕭曉苓	9歲女子組 (2013年出生)	7				
M9F07	吳嘉欣	9歲女子組 (2013年出生)	8				
M9F08	梁可悠	9歲女子組 (2013年出生)	1	132	16:50		
M9F09	郭苡澄	9歲女子組 (2013年出生)	2				
M9F11	陳朗悅	9歲女子組 (2013年出生)	3				
M9F12	彭心語	9歲女子組 (2013年出生)	4				
M9F14	梁芷凝	9歲女子組 (2013年出生)	5				
M9F20	李喆	9歲女子組 (2013年出生)	6				
			7				
			8				

