

45秒個人花式

| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
|-------------|----|------|----------------------|------|------|----|
| 09:00-09:03 | 1 | FR01 | 聖公會主恩小學 | 羅汐霖 | 男甲 | 1 |
| | | FR02 | 天水圍官立小學 | 鄧志深 | 男甲 | 2 |
| 09:03-09:06 | 2 | FR03 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李俊軒 | 男甲 | 1 |
| | | FR04 | 圓玄學院陳國超興德小學 | 張瑋竣 | 男甲 | 2 |
| 09:06-09:09 | 3 | FR05 | 天水圍循道衛理小學 | 張柏然 | 男甲 | 1 |
| | | FR06 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 陳彥洋 | 男甲 | 2 |
| 09:09-09:12 | 4 | FR07 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 陸鏗善 | 男甲 | 1 |
| | | FR08 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 鄧思博 | 男甲 | 2 |
| 09:12-09:15 | 5 | FR09 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾灝靈 | 男甲 | 1 |
| | | FR10 | 光明英來學校 | 黃廷鏗 | 男甲 | 2 |
| 09:15-09:18 | 6 | FR11 | 香港浸信會聯會小學 | 葉天朗 | 男甲 | 1 |
| | | FR12 | 聖公會主恩小學 | 王安迪 | 男甲 | 2 |
| 09:18-09:21 | 7 | FR13 | 佛教陳榮根紀念學校 | 劉亦軒 | 男甲 | 1 |
| | | FR14 | 香港浸信會聯會小學 | 陳柏匡 | 男甲 | 2 |
| 09:21-09:24 | 8 | FR15 | 道教青松小學 | 林珀琛 | 男甲 | 1 |
| | | FR16 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 陳浚謙 | 男甲 | 2 |
| 09:24-09:27 | 9 | FR17 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 馬博謙 | 男甲 | 1 |
| | | FR18 | 天水圍官立小學 | 何律言 | 男甲 | 2 |
| 09:27-09:30 | 10 | FR19 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 林子杰 | 男甲 | 1 |
| | | FR20 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 莫家僑 | 男甲 | 2 |
| 09:30-09:33 | 11 | FR21 | 道教青松小學 | 楊梓洋 | 男甲 | 1 |
| | | FR22 | 光明英來學校 | 楊璟淳 | 男甲 | 2 |
| 09:33-09:36 | 12 | FR23 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 管浩程 | 男甲 | 1 |
| | | FR24 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 江旻熹 | 男甲 | 2 |
| 09:36-09:39 | 13 | FR25 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 潘諾謙 | 男甲 | 1 |
| | | FR26 | 長洲聖心學校 | 梁鐘鎬 | 女甲 | 2 |
| 09:39-09:42 | 14 | FR27 | 天水圍循道衛理小學 | 馬雪蕊 | 女甲 | 1 |
| | | FR28 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 陳梓柔 | 女甲 | 2 |
| 09:42-09:45 | 15 | FR29 | 香港浸信會聯會小學 | 黎恭穎 | 女甲 | 1 |
| | | FR30 | 天水圍官立小學 | 鄭雅妍 | 女甲 | 2 |
| 09:45-09:48 | 16 | FR31 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李日晴 | 女甲 | 1 |
| | | FR32 | 順德聯誼總會李金小學 | 劉藝鋒 | 女甲 | 2 |
| 09:48-09:51 | 17 | FR33 | 聖公會主恩小學2 | 伍希璇 | 女甲 | 1 |
| | | FR34 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 何灝怡 | 女甲 | 2 |
| 09:51-09:54 | 18 | FR35 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 周芊霖 | 女甲 | 1 |
| | | FR36 | 長洲聖心學校 | 黃海堯 | 女甲 | 2 |
| 09:54-09:57 | 19 | FR37 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 霍卉喬 | 女甲 | 1 |
| | | FR38 | 天水圍官立小學 | 郭思行 | 女甲 | 2 |
| 09:57-10:00 | 20 | FR39 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 賴梓澄 | 女甲 | 1 |
| | | FR40 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 劉雅彤 | 女甲 | 2 |
| 10:00-10:03 | 21 | FR41 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃敏瑜 | 女甲 | 1 |
| | | FR42 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 陳卓琳 | 女甲 | 2 |
| 10:03-10:06 | 22 | FR43 | 聖公會主恩小學1 | 羅凱盈 | 女甲 | 1 |
| | | FR44 | 聖公會主恩小學2 | 盧芷芊 | 女甲 | 2 |
| 10:06-10:09 | 23 | FR45 | 順德聯誼總會李金小學 | 王采妍 | 女甲 | 1 |
| | | FR46 | 道教青松小學 | 麥晞睿 | 女甲 | 2 |
| 10:09-10:12 | 24 | FR47 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 李泚純 | 女甲 | 1 |
| | | FR48 | 聖公會主恩小學1 | 陳芷晴 | 女甲 | 2 |
| 10:12-10:15 | 25 | FR49 | 道教青松小學 | 胡天瑜 | 女甲 | 1 |
| | | FR50 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 莊艾菲 | 女甲 | 2 |
| 10:15-10:18 | 26 | FR51 | 光明英來學校 | 鄧欣庭 | 女甲 | 1 |
| | | FR52 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 郭芷希 | 女甲 | 2 |
| 10:18-10:21 | 27 | FR53 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 馮卓妍 | 女甲 | 1 |
| | | FR54 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 黃伊呈 | 女甲 | 2 |
| 10:21-10:24 | 28 | FR55 | 佛教陳榮根紀念學校 | 紀沁雨 | 女甲 | 1 |
| | | FR56 | 佛教陳榮根紀念學校 | 萬子仁 | 男乙 | 2 |

| 45秒個人花式 | | | | | | |
|-------------|----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 10:24-10:27 | 29 | FR57 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 阮偉軒 | 男乙 | 1 |
| | | FR58 | 道教青松小學 | 譚仲亨 | 男乙 | 2 |
| 10:27-10:30 | 30 | FR59 | 天水圍官立小學 | 王堯希 | 男乙 | 1 |
| | | FR60 | 光明英來學校 | 羅允謙 | 男乙 | 2 |
| 10:30-10:33 | 31 | FR61 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 黃柏翹 | 男乙 | 1 |
| | | FR62 | 光明英來學校 | 謝承佑 | 男乙 | 2 |
| 10:33-10:36 | 32 | FR63 | 保良局志豪小學 | 曾一宸 | 男乙 | 1 |
| | | FR64 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 胡文俊 | 男乙 | 2 |
| 10:36-10:39 | 33 | FR65 | 香港浸信會聯會小學 | 陳道正 | 男乙 | 1 |
| | | FR66 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 李進希 | 男乙 | 2 |
| 10:39-10:42 | 34 | FR67 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 許奕燊 | 男乙 | 1 |
| | | FR68 | 道教青松小學 | 鄺博民 | 男乙 | 2 |
| 10:42-10:45 | 35 | FR69 | 靈光小學 | 郭正軒 | 男乙 | 1 |
| | | FR70 | 天水圍官立小學 | 何悅旗 | 男乙 | 2 |
| 10:45-10:48 | 36 | FR71 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 尹柏朗 | 男乙 | 1 |
| | | FR72 | 保良局志豪小學 | 曾凡超 | 男乙 | 2 |
| 10:48-10:51 | 37 | FR73 | 佛教陳榮根紀念學校 | 萬子康 | 男乙 | 1 |
| | | FR74 | 天水圍天主教小學 | 劉嘉穎 | 女乙 | 2 |
| 10:51-10:54 | 38 | FR75 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 莫欣潼 | 女乙 | 1 |
| | | FR76 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 陸柔善 | 女乙 | 2 |
| 10:54-10:57 | 39 | FR77 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 周芷慧 | 女乙 | 1 |
| | | FR78 | 道教青松小學 | 許錦由 | 女乙 | 2 |
| 10:57-11:00 | 40 | FR79 | 順德聯誼總會李金小學 | 鄧泳珊 | 女乙 | 1 |
| | | FR80 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 楊樂兒 | 女乙 | 2 |
| 11:00-11:03 | 41 | FR81 | 順德聯誼總會李金小學 | 羅樂珈 | 女乙 | 1 |
| | | FR82 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 李佳怡 | 女乙 | 2 |
| 11:03-11:06 | 42 | FR83 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 馮天晴 | 女乙 | 1 |
| | | FR84 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃鈺清 | 女乙 | 2 |
| 11:06-11:09 | 43 | FR85 | 保良局志豪小學 | 林梓滂 | 女乙 | 1 |
| | | FR86 | 天水圍官立小學1 | 何芊好 | 女乙 | 2 |
| 11:09-11:12 | 44 | FR87 | 佛教陳榮根紀念學校 | 吳婉怡 | 女乙 | 1 |
| | | FR88 | 長洲聖心學校 | 張心然 | 女乙 | 2 |
| 11:12-11:15 | 45 | FR89 | 五邑鄒振猷學校2 | 馮奕淇 | 女乙 | 1 |
| | | FR90 | 長洲聖心學校 | 周影悅 | 女乙 | 2 |
| 11:15-11:18 | 46 | FR91 | 天水圍官立小學2 | 顏鳳儀 | 女乙 | 1 |
| | | FR92 | 五邑鄒振猷學校1 | 郭頌呈 | 女乙 | 2 |
| 11:18-11:21 | 47 | FR93 | 天水圍官立小學2 | 陳瑤妍 | 女乙 | 1 |
| | | FR94 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 楊穎翹 | 女乙 | 2 |
| 11:21-11:24 | 48 | FR95 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 馮詠柔 | 女乙 | 1 |
| | | FR96 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 楊嘉怡 | 女乙 | 2 |
| 11:24-11:27 | 49 | FR97 | 天水圍天主教小學 | 黃智妍 | 女乙 | 1 |
| | | FR98 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 黃冰好 | 女乙 | 2 |
| 11:27-11:30 | 50 | FR99 | 道教青松小學 | 曾卓遙 | 女乙 | 1 |
| | | FR100 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 鄭穎彤 | 女乙 | 2 |
| 11:30-11:33 | 51 | FR101 | 天水圍官立小學1 | 梁嘉盈 | 女乙 | 1 |
| | | FR102 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 羅芯渝 | 女乙 | 2 |
| 11:33-11:36 | 52 | FR103 | 保良局志豪小學 | 吳昊思 | 女乙 | 1 |

| 1分鐘3人交互跳花式 | | | | | | | |
|-------------|-------------------|-------------------|----------------------|---------|------|----|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 | |
| 12:00-12:03 | 53 | DDF01 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 辛日華 | 男甲 | 1 | |
| | | | | 黃安民 | | | |
| | | 李堅定 | | 男甲 | | | |
| | | 鍾灝靈 | | | | | |
| 12:03-12:06 | 54 | DDF02 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鄭俊謙 | 男甲 | 2 | |
| | | | | 陸鏗善 | | | |
| | | DDF03 | | 道教青松小學 | 林珀琛 | | 男甲 |
| | | | | | 楊梓洋 | | |
| DDF04 | 光明英來學校 | 羅浩天 | 男甲 | | | | |
| | | 楊璟淳 | | | | | |
| 12:06-12:09 | | 55 | DDF05 | 天水圍官立小學 | 麥瑋倫 | 男甲 | 1 |
| | | | | | 黃廷鏗 | | |
| | DDF06 | | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | | 鄧鈞灝 | 男甲 | |
| | | | | | 黎正諾 | | |
| DDF06 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 馮子晉 | | 男甲 | | | |
| | | 林子杰 | | | | | |
| DDF06 | | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 江旻熹 | 男甲 | | | |
| | | | 章嘉恆 | | | | |

1 分鐘3人交互跳花式

| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
|-------------|----|-------|----------------------|------|------|----|
| 12:09-12:12 | 56 | DDF07 | 聖公會主恩小學 | 謝易和 | 男甲 | 1 |
| | | | | 王安迪 | | |
| | | DDF08 | 佛教陳榮根紀念學校 | 余鏗城 | 男甲 | 2 |
| | | | | 黃振業 | | |
| 12:12-12:15 | 57 | DDF09 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 劉亦軒 | 男甲 | 1 |
| | | | | 李俊軒 | | |
| | | | | 馬博謙 | | |
| | | DDF10 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 吳冠希 | 男甲 | 2 |
| | | | | 陳浚謙 | | |
| | | | | 秦俊康 | | |
| 12:15-12:18 | 58 | DDF11 | 長洲聖心學校 | 洪子樂 | 女甲 | 1 |
| | | | | 莫家僑 | | |
| | | | | 黃海堯 | | |
| | | | | 梁鐘錡 | | |
| | | DDF12 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 蕭善遙 | 女甲 | 2 |
| | | | | 陳卓琳 | | |
| | | | | 周芊霖 | | |
| | | | | 許卓翹 | | |
| 12:18-12:21 | 59 | DDF13 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 李泚純 | 女甲 | 1 |
| | | | | 霍卉喬 | | |
| | | | | 余曉彤 | | |
| | | DDF14 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 黃紫嫣 | 女甲 | 2 |
| | | | | 賴梓澄 | | |
| | | | | 朱芷儂 | | |
| 12:21-12:24 | 60 | DDF15 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李沛芸 | 女甲 | 1 |
| | | | | 洪子悅 | | |
| | | | | 林筱悠 | | |
| | | DDF16 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃芯瑜 | 女甲 | 2 |
| | | | | 黃敏瑜 | | |
| | | | | 陳凱琳 | | |
| 12:24-12:27 | 61 | DDF17 | 聖公會主恩小學1 | 陳芷晴 | 女甲 | 1 |
| | | | | 黃思茵 | | |
| | | | | 羅凱盈 | | |
| | | DDF18 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 劉雅彤 | 女甲 | 2 |
| | | | | 馮卓妍 | | |
| | | | | 馮子嵐 | | |
| 12:27-12:30 | 62 | DDF19 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 張芯語 | 女甲 | 1 |
| | | | | 馮凱瑩 | | |
| | | | | 何灝伽 | | |
| | | DDF20 | 道教青松小學 | 胡天瑜 | 女甲 | 2 |
| | | | | 黃芊悅 | | |
| | | | | 麥晞睿 | | |
| 12:30-12:33 | 63 | DDF21 | 天水圍官立小學 | 鄭雅妍 | 女甲 | 1 |
| | | | | 陳思睿 | | |
| | | | | 何倩欣 | | |
| | | DDF22 | 光明英來學校 | 謝承佑 | 男乙 | 2 |
| | | | | 楊庭濶 | | |
| | | | | 羅允謙 | | |
| 12:33-12:36 | 64 | DDF23 | 道教青松小學 | 鄺博民 | 男乙 | 1 |
| | | | | 包皓天 | | |
| | | | | 譚仲亨 | | |
| | | DDF24 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 張顯霖 | 男乙 | 2 |
| | | | | 李進希 | | |
| | | | | 鍾朗賢 | | |

| 1 分鐘3人交互跳花式 | | | | | | |
|-------------|--------|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 12:36-12:39 | 65 | DDF25 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 張俊熙 | 男乙 | 1 |
| | | | | 張俊朗 | | |
| | | DDF26 | 保良局志豪小學 | 許奕燊 | 男乙 | 2 |
| | | | | 何晉謙 | | |
| 12:39-12:42 | 66 | DDF27 | 香港路德會增城兆霖學校 | 黃祉博 | 男乙 | 1 |
| | | | | 湯智斌 | | |
| | | | | 陳可為 | | |
| | | DDF28 | 佛教陳榮根紀念學校 | 蔡浩一 | 男乙 | 2 |
| | | | | 吳逸謙 | | |
| | | | | 張潤枝 | | |
| 12:42-12:45 | 67 | DDF29 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 萬子康 | 男乙 | 1 |
| | | | | 萬子仁 | | |
| | | DDF30 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 劉衍廷 | 女乙 | 2 |
| | | | | 尹柏朗 | | |
| 12:45-12:48 | 68 | DDF31 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 袁煒謙 | 女乙 | 1 |
| | | | | 李冠貝 | | |
| | | | | 鄭穎彤 | | |
| | | DDF32 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 羅芯渝 | 女乙 | 2 |
| | | | | 周芷慧 | | |
| | | | | 黃冰好 | | |
| 12:48-12:51 | 69 | DDF33 | 佛教陳榮根紀念學校 | 清晴 | 女乙 | 1 |
| | | | | 楊穎翹 | | |
| | | DDF34 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 鍾海琳 | 女乙 | 2 |
| | | | | 陸柔善 | | |
| 12:51-12:54 | 70 | DDF35 | 順德聯誼總會李金小學 | 周美昕 | 女乙 | 1 |
| | | | | 吳婉怡 | | |
| | | | | 黃鈺清 | | |
| | | DDF36 | 道教青松小學 | 馮詠柔 | 女乙 | 2 |
| | | | | 莫欣潼 | | |
| | | | | 梁可穎 | | |
| 12:54-12:57 | 71 | DDF37 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 羅樂珈 | 女乙 | 1 |
| | | | | 鄧詠棋 | | |
| | | DDF38 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 英韶希 | 女乙 | 2 |
| | | | | 許錦由 | | |
| 12:57-13:00 | 72 | DDF39 | 保良局志豪小學 | 曾卓遙 | 女乙 | 1 |
| | | | | 左一涵 | | |
| | | | | 楊嘉怡 | | |
| | | DDF40 | 長洲聖心學校 | 李佳怡 | 女乙 | 2 |
| | | | | 張亦馨 | | |
| | | | | 楊樂兒 | | |
| DDF40 | 長洲聖心學校 | 徐梓昕 | 女乙 | 2 | | |
| | | 馮天晴 | | | | |
| | | 林梓滢 | | | | |
| DDF40 | 長洲聖心學校 | 馬羽喬 | 女乙 | 2 | | |
| | | 胡逸楠 | | | | |
| | | 劉奕山 | | | | |
| DDF40 | 長洲聖心學校 | 黃靜瑜 | 女乙 | 2 | | |
| | | 陳洛琳 | | | | |

| 30秒速度跳 | | | | | | |
|-------------|----|------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 14:00-14:02 | 73 | SR01 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 章嘉恆 | 男甲 | 1 |
| | | SR02 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃振業 | 男甲 | 2 |
| | | SR03 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 吳冠希 | 男甲 | 3 |
| | | SR04 | 天水圍官立小學 | 何律言 | 男甲 | 4 |
| | | SR05 | 五邑鄧振猷學校 | 郭頌言 | 男甲 | 5 |
| | | SR06 | 天水圍循道衛理小學 | 李翊朗 | 男甲 | 6 |
| | | SR07 | 保良局志豪小學 | 黃錦熙 | 男甲 | 7 |
| | | SR08 | 東華三院鄧肇堅小學 | 陳曉穎 | 男甲 | 8 |
| 14:02-14:04 | 74 | SR09 | 天水圍循道衛理小學 | 徐銘謙 | 男甲 | 1 |
| | | SR10 | 東華三院鄧肇堅小學 | 梁熙峻 | 男甲 | 2 |
| | | SR11 | 光明英來學校 | 麥瑋倫 | 男甲 | 3 |
| | | SR12 | 天水圍天主教小學 | 郭匯言 | 男甲 | 4 |
| | | SR13 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 張皓鋒 | 男甲 | 5 |
| | | SR14 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 黃安民 | 男甲 | 6 |
| | | SR15 | 道教青松小學 | 羅浩天 | 男甲 | 7 |
| | | SR16 | 聖公會主恩小學 | 羅汐霖 | 男甲 | 8 |
| 14:04-14:06 | 75 | SR17 | 香港浸信會聯會小學 | 葉毅謙 | 男甲 | 1 |
| | | SR18 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鄭俊謙 | 男甲 | 2 |
| | | SR19 | 天水圍官立小學 | 鄧志深 | 男甲 | 3 |
| | | SR20 | 佛教陳榮根紀念學校 | 林梓謙 | 男甲 | 4 |
| | | SR21 | 靈光小學 | 劉子濤 | 男甲 | 5 |
| | | SR22 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 廖上熙 | 男甲 | 6 |
| | | SR23 | 聖公會主恩小學 | 謝易和 | 男甲 | 7 |
| | | SR24 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 賴舜謙 | 男甲 | 8 |
| 14:06-14:08 | 76 | SR25 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 洪子樂 | 男甲 | 1 |
| | | SR26 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 管浩程 | 男甲 | 2 |
| | | SR27 | 靈光小學 | 霍震南 | 男甲 | 3 |
| | | SR28 | 香港浸信會聯會小學 | 梁志鋒 | 男甲 | 4 |
| | | SR29 | 光明英來學校 | 黃廷鏗 | 男甲 | 5 |
| | | SR30 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾灝靈 | 男甲 | 6 |
| | | SR31 | 道教青松小學 | 林珀琛 | 男甲 | 7 |
| | | SR32 | 天水圍天主教小學 | 黃斯朗 | 男甲 | 8 |
| 14:08-14:10 | 77 | SR33 | 基督教培恩小學 | 余諾宏 | 男甲 | 1 |
| | | SR34 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 秦俊康 | 男甲 | 2 |
| | | SR35 | 保良局志豪小學 | 趙保銳 | 男甲 | 3 |
| | | SR36 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 黃紫嫻 | 女甲 | 4 |
| | | SR37 | 保良局志豪小學 | 黃心翹 | 女甲 | 5 |
| | | SR38 | 長洲聖心學校 | 黃海堯 | 女甲 | 6 |
| | | SR39 | 道教青松小學 | 黃寶恩 | 女甲 | 7 |
| | | SR40 | 圓玄學院陳國超興德小學 | 林詩羽 | 女甲 | 8 |
| 14:10-14:12 | 78 | SR41 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 許卓翹 | 女甲 | 1 |
| | | SR42 | 路德會聖十架學校 | 羅雪紗 | 女甲 | 2 |
| | | SR43 | 天水圍天主教小學 | 鄭亦芯 | 女甲 | 3 |
| | | SR44 | 聖公會主恩小學2 | 符嫻妍 | 女甲 | 4 |
| | | SR45 | 聖公會主恩小學1 | 黃思茵 | 女甲 | 5 |
| | | SR46 | 保良局志豪小學 | 馬芷喬 | 女甲 | 6 |
| | | SR47 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 梁洛琳 | 女甲 | 7 |
| | | SR48 | 天水圍循道衛理小學 | 施美恩 | 女甲 | 8 |
| 14:12-14:14 | 79 | SR49 | 靈光小學 | 區文悅 | 女甲 | 1 |
| | | SR50 | 五邑鄧振猷學校 | 黎芯言 | 女甲 | 2 |
| | | SR51 | 聖公會主恩小學2 | 洪芷程 | 女甲 | 3 |
| | | SR52 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 許靖曦 | 女甲 | 4 |
| | | SR53 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 黃梓蘋 | 女甲 | 5 |
| | | SR54 | 道教青松小學 | 蘇卓琳 | 女甲 | 6 |
| | | SR55 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李日晴 | 女甲 | 7 |
| | | SR56 | 光明英來學校 | 歐芮彤 | 女甲 | 8 |
| 14:14-14:16 | 80 | SR57 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 馮卓妍 | 女甲 | 1 |
| | | SR58 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 陳凱琳 | 女甲 | 2 |
| | | SR59 | 聖公會主恩小學1 | 譚嘉穎 | 女甲 | 3 |
| | | SR60 | 長洲聖心學校 | 梁鏡綺 | 女甲 | 4 |
| | | SR61 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃芯瑜 | 女甲 | 5 |
| | | SR62 | 天水圍天主教小學 | 吳凱淳 | 女甲 | 6 |
| | | SR63 | 順德聯誼總會李金小學 | 杜泝藍 | 女甲 | 7 |
| | | SR64 | 五邑鄧振猷學校 | 冼樂晴 | 女甲 | 8 |

| 30秒速度跳 | | | | | | |
|-------------|----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 14:16-14:18 | 81 | SR65 | 香港浸信會聯會小學 | 余悅 | 女甲 | 1 |
| | | SR66 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 郭愷璇 | 女甲 | 2 |
| | | SR67 | 佛教陳榮根紀念學校 | 梁伊程 | 女甲 | 3 |
| | | SR68 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 馮凱瑩 | 女甲 | 4 |
| | | SR69 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 劉雅彤 | 女甲 | 5 |
| | | SR70 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 龐巧悅 | 女甲 | 6 |
| | | SR71 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 謝伊甯 | 女甲 | 7 |
| | | SR72 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 黃慧嫻 | 女甲 | 8 |
| 14:18-14:20 | 82 | SR73 | 天水圍官立小學 | 陳思睿 | 女甲 | 1 |
| | | SR74 | 香港浸信會聯會小學 | 陳泓茵 | 女甲 | 2 |
| | | SR75 | 靈光小學 | 王可瑜 | 女甲 | 3 |
| | | SR76 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 霍卉喬 | 女甲 | 4 |
| | | SR77 | 順德聯誼總會李金小學 | 黃心攸 | 女甲 | 5 |
| | | SR78 | 天水圍官立小學 | 何倩欣 | 女甲 | 6 |
| | | SR79 | 天水圍循道衛理小學 | 李芯悅 | 女甲 | 7 |
| | | SR80 | 光明英來學校 | 陳沛僮 | 女甲 | 8 |
| 14:20-14:22 | 83 | SR81 | 五邑鄒振猷學校 | 陳奕希 | 男乙 | 1 |
| | | SR82 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 劉柏陽 | 男乙 | 2 |
| | | SR83 | 保良局志豪小學 | 湯智喆 | 男乙 | 3 |
| | | SR84 | 天水圍循道衛理小學 | 王悅承 | 男乙 | 4 |
| | | SR85 | 道教青松小學 | 馬維 | 男乙 | 5 |
| | | SR86 | 天水圍官立小學 | 謝俊霆 | 男乙 | 6 |
| | | SR87 | 基督教培恩小學 | 余諾言 | 男乙 | 7 |
| | | SR88 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 廖日希 | 男乙 | 8 |
| 14:22-14:24 | 84 | SR89 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 張俊朗 | 男乙 | 1 |
| | | SR90 | 佛教陳榮根紀念學校 | 曾嘉朗 | 男乙 | 2 |
| | | SR91 | 天水圍官立小學 | 余樂熹 | 男乙 | 3 |
| | | SR92 | 香港路德會增城兆霖學校 | 蔡浩一 | 男乙 | 4 |
| | | SR93 | 香港路德會增城兆霖學校 | 陳可為 | 男乙 | 5 |
| | | SR94 | 天水圍循道衛理小學 | 鄧卓霖 | 男乙 | 6 |
| | | SR95 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 李進希 | 男乙 | 7 |
| | | SR96 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 劉衍廷 | 男乙 | 8 |
| 14:24-14:26 | 85 | SR97 | 靈光小學 | 郭正軒 | 男乙 | 1 |
| | | SR98 | 香港浸信會聯會小學 | 葉毅朗 | 男乙 | 2 |
| | | SR99 | 天水圍天主教小學 | 區天閱 | 男乙 | 3 |
| | | SR100 | 光明英來學校 | 李卓熹 | 男乙 | 4 |
| | | SR101 | 香港浸信會聯會小學 | 梁正宇 | 男乙 | 5 |
| | | SR102 | 道教青松小學 | 趙嘉傑 | 男乙 | 6 |
| | | SR103 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張潤枝 | 男乙 | 7 |
| | | SR104 | 五邑鄒振猷學校 | 周澤森 | 男乙 | 8 |
| 14:26-14:28 | 86 | SR105 | 靈光小學 | 李日喬 | 男乙 | 1 |
| | | SR106 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 尹柏朗 | 男乙 | 2 |
| | | SR107 | 順德聯誼總會李金小學 | 楊信霆 | 男乙 | 3 |
| | | SR108 | 保良局志豪小學 | 何晉謙 | 男乙 | 4 |
| | | SR109 | 順德聯誼總會李金小學 | 禰皓泓 | 男乙 | 5 |
| | | SR110 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾朗賢 | 男乙 | 6 |
| | | SR111 | 天水圍天主教小學 | 馮子煜 | 男乙 | 7 |
| | | SR112 | 長洲聖心學校 | 奚靖康 | 男乙 | 8 |
| 14:28-14:30 | 87 | SR113 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 梁濂謙 | 男乙 | 1 |
| | | SR114 | 梨木樹天主教小學 | 劉柏良 | 男乙 | 2 |
| | | SR115 | 光明英來學校 | 黃澤竣 | 男乙 | 3 |
| | | SR116 | 五邑鄒振猷學校1 | 郭頌呈 | 女乙 | 4 |
| | | SR117 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃鈺清 | 女乙 | 5 |
| | | SR118 | 光明英來學校 | 王詩予 | 女乙 | 6 |
| | | SR119 | 長洲聖心學校 | 朱天恩 | 女乙 | 7 |
| | | SR120 | 天水圍天主教小學 | 陳穎彤 | 女乙 | 8 |
| 14:30-14:32 | 88 | SR121 | 靈光小學 | 杜曉瑩 | 女乙 | 1 |
| | | SR122 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 鄭穎彤 | 女乙 | 2 |
| | | SR123 | 東華三院鄧肇堅小學 | 鄧蕙琳 | 女乙 | 3 |
| | | SR124 | 順德聯誼總會李金小學 | 陳雨蕎 | 女乙 | 4 |
| | | SR125 | 梨木樹天主教小學 | 朱紫妍 | 女乙 | 5 |
| | | SR126 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 凌晨悅 | 女乙 | 6 |
| | | SR127 | 天水圍官立小學2 | 孫鑽滢 | 女乙 | 7 |
| | | SR128 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 黃冰好 | 女乙 | 8 |
| 14:32-14:34 | 89 | SR129 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 梁可穎 | 女乙 | 1 |
| | | SR130 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 鄧曉穎 | 女乙 | 2 |
| | | SR131 | 天水圍官立小學1 | 廖允玥 | 女乙 | 3 |
| | | SR132 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 徐梓昕 | 女乙 | 4 |
| | | SR133 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 楊芊好 | 女乙 | 5 |
| | | SR134 | 天水圍官立小學2 | 陳瑞妍 | 女乙 | 6 |
| | | SR135 | 天水圍循道衛理小學 | 鄧瑞桐 | 女乙 | 7 |
| | | SR136 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 楊穎翹 | 女乙 | 8 |

| 30秒速度跳 | | | | | | |
|-------------|----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 14:34-14:36 | 90 | SR137 | 香港浸信會聯會小學 | 陳樂芯 | 女乙 | 1 |
| | | SR138 | 五邑鄒振猷學校1 | 李穎沁 | 女乙 | 2 |
| | | SR139 | 天水圍天主教小學 | 何雲兒 | 女乙 | 3 |
| | | SR140 | 道教青松小學 | 駱繼程 | 女乙 | 4 |
| | | SR141 | 天水圍循道衛理小學 | 葉韻妍 | 女乙 | 5 |
| | | SR142 | 保良局志豪小學 | 胡逸楠 | 女乙 | 6 |
| | | SR143 | 靈光小學 | 傅芷澄 | 女乙 | 7 |
| | | SR144 | 長洲聖心學校 | 陳洛琳 | 女乙 | 8 |
| 14:36-14:38 | 91 | SR145 | 保良局志豪小學 | 馬羽喬 | 女乙 | 1 |
| | | SR146 | 天水圍官立小學1 | 鍾林清 | 女乙 | 2 |
| | | SR147 | 順德聯誼總會李金小學 | 英韶希 | 女乙 | 3 |
| | | SR148 | 佛教陳榮根紀念學校 | 吳婉怡 | 女乙 | 4 |
| | | SR149 | 東華三院鄧肇堅小學 | 江頌恩 | 女乙 | 5 |
| | | SR150 | 香港路德會增城兆霖學校 | 黎諾純 | 女乙 | 6 |
| | | SR151 | 五邑鄒振猷學校2 | 王梓兒 | 女乙 | 7 |
| | | SR152 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 秦子晴 | 女乙 | 8 |
| 14:38-14:40 | 92 | SR153 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 周芷慧 | 女乙 | 1 |
| | | SR154 | 光明英來學校 | 吳羽翹 | 女乙 | 2 |
| | | SR155 | 道教青松小學 | 張梓涵 | 女乙 | 3 |
| | | SR156 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾海琳 | 女乙 | 4 |
| | | SR157 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 羅芯渝 | 女乙 | 5 |
| | | SR158 | 五邑鄒振猷學校2 | 張昱蔚 | 女乙 | 6 |
| | | SR159 | 光明英來學校 | 溫祖誠 | 男丙 | 7 |
| | | SR160 | 佛教陳榮根紀念學校 | 岑以德 | 男丙 | 8 |
| 14:40-14:42 | 93 | SR161 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 李豆倫 | 男丙 | 1 |
| | | SR162 | 天水圍循道衛理小學 | 胡朗喬 | 男丙 | 2 |
| | | SR163 | 道教青松小學 | 衛君浩 | 男丙 | 3 |
| | | SR164 | 靈光小學 | 王可浚 | 男丙 | 4 |
| | | SR165 | 天水圍循道衛理小學 | 鄺俊杰 | 男丙 | 5 |
| | | SR166 | 道教青松小學 | 熊嘉暉 | 男丙 | 6 |
| | | SR167 | 光明英來學校 | 羅寶嵐 | 男丙 | 7 |
| | | SR168 | 香港路德會增城兆霖學校 | 施程楷 | 男丙 | 8 |
| 14:42-14:44 | 94 | SR169 | 香港路德會增城兆霖學校 | 鄭競然 | 男丙 | 1 |
| | | SR170 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 梁子鏗 | 男丙 | 2 |
| | | SR171 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 旋皓然 | 男丙 | 3 |
| | | SR172 | 保良局志豪小學 | 梁竣晞 | 男丙 | 4 |
| | | SR173 | 保良局志豪小學 | 陳灝 | 男丙 | 5 |
| | | SR174 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 翟梓賢 | 男丙 | 6 |
| | | SR175 | 佛教陳榮根紀念學校 | 羅偉倫 | 男丙 | 7 |
| | | SR176 | 靈光小學 | 陳子軒 | 男丙 | 8 |
| 14:44-14:46 | 95 | SR177 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 周諾宏 | 男丙 | 1 |
| | | SR178 | 佛教陳榮根紀念學校 | 陳銘妍 | 女丙 | 2 |
| | | SR179 | 天水圍天主教小學 | 鄭思好 | 女丙 | 3 |
| | | SR180 | 天水圍循道衛理小學 | 鍾詠詩 | 女丙 | 4 |
| | | SR181 | 道教青松小學 | 楊燦詠 | 女丙 | 5 |
| | | SR182 | 順德聯誼總會李金小學 | 李穎萱 | 女丙 | 6 |
| | | SR183 | 靈光小學 | 陸傲曦 | 女丙 | 7 |
| | | SR184 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 李幸頤 | 女丙 | 8 |
| 14:46-14:48 | 96 | SR185 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 吳子瑜 | 女丙 | 1 |
| | | SR186 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 黃紀澄 | 女丙 | 2 |
| | | SR187 | 保良局志豪小學 | 蘇愷澄 | 女丙 | 3 |
| | | SR188 | 靈光小學 | 楊奕菲 | 女丙 | 4 |
| | | SR189 | 保良局志豪小學 | 杜艾宸 | 女丙 | 5 |
| | | SR190 | 光明英來學校 | 姜樂瞳 | 女丙 | 6 |
| | | SR191 | 順德聯誼總會李金小學 | 王鏗好 | 女丙 | 7 |
| | | SR192 | 天水圍天主教小學 | 黎穎霖 | 女丙 | 8 |
| 14:48-14:50 | 97 | SR193 | 道教青松小學 | 盤芊汝 | 女丙 | 1 |
| | | SR194 | 天水圍循道衛理小學 | 曾苒漩 | 女丙 | 2 |
| | | SR195 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 吳瑋霖 | 女丙 | 3 |
| | | SR196 | 光明英來學校 | 溫玥澄 | 女丙 | 4 |
| | | SR197 | 五邑鄒振猷學校 | 張曼禧 | 女丙 | 5 |
| | | SR198 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 馬榮榆 | 女丙 | 6 |
| | | SR199 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 邱愷琳 | 女丙 | 7 |
| | | SR200 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張希語 | 女丙 | 8 |

| 30秒二重跳 | | | | | | |
|-------------|-----|------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 14:55-14:57 | 98 | DU01 | 聖公會主恩小學 | 王安迪 | 男甲 | 1 |
| | | DU02 | 梨木樹天主教小學 | 蘇弘燾 | 男甲 | 2 |
| | | DU03 | 天水圍官立小學 | 馮子晉 | 男甲 | 3 |
| | | DU04 | 東華三院鄧肇堅小學 | 張嘉勳 | 男甲 | 4 |
| | | DU05 | 佛教陳榮根紀念學校 | 林梓謙 | 男甲 | 5 |
| | | DU06 | 光明英來學校 | 陸柏遙 | 男甲 | 6 |
| | | DU07 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 方俊棋 | 男甲 | 7 |
| | | DU08 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 譚祉農 | 男甲 | 8 |
| 14:57-14:59 | 99 | DU09 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 鄧思博 | 男甲 | 1 |
| | | DU10 | 天水圍官立小學 | 何建成 | 男甲 | 2 |
| | | DU11 | 香港浸信會聯會小學 | 黃文禮 | 男甲 | 3 |
| | | DU12 | 佛教陳榮根紀念學校 | 袁梓銳 | 男甲 | 4 |
| | | DU13 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 黃子傑 | 男甲 | 5 |
| | | DU14 | 香港浸信會聯會小學 | 葉天朗 | 男甲 | 6 |
| | | DU15 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 馬博謙 | 男甲 | 7 |
| | | DU16 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 陳韋銘 | 男甲 | 8 |
| 14:59-15:01 | 100 | DU17 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 秦俊康 | 男甲 | 1 |
| | | DU18 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 黃嘉熙 | 男甲 | 2 |
| | | DU19 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 林子杰 | 男甲 | 3 |
| | | DU20 | 天水圍天主教小學 | 郭匯言 | 男甲 | 4 |
| | | DU21 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 林滿庭 | 男甲 | 5 |
| | | DU22 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 王日晉 | 男甲 | 6 |
| | | DU23 | 東華三院鄧肇堅小學 | 黃顯東 | 男甲 | 7 |
| | | DU24 | 圓玄學院陳國超興德小學 | 張瑋駿 | 男甲 | 8 |
| 15:01-15:03 | 101 | DU25 | 道教青松小學 | 楊梓洋 | 男甲 | 1 |
| | | DU26 | 天水圍循道衛理小學 | 徐銘謙 | 男甲 | 2 |
| | | DU27 | 光明英來學校 | 麥璋倫 | 男甲 | 3 |
| | | DU28 | 保良局志豪小學 | 陳俊希 | 男甲 | 4 |
| | | DU29 | 道教青松小學 | 譚耀軒 | 男甲 | 5 |
| | | DU30 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鄭俊謙 | 男甲 | 6 |
| | | DU31 | 五邑鄧振猷學校 | 郭頌言 | 男甲 | 7 |
| | | DU32 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃敏瑜 | 女甲 | 8 |
| 15:03-15:05 | 102 | DU33 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 張志語 | 女甲 | 1 |
| | | DU34 | 香港浸信會聯會小學 | 黃文慧 | 女甲 | 2 |
| | | DU35 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 謝伊甯 | 女甲 | 3 |
| | | DU36 | 保良局志豪小學 | 何芷萱 | 女甲 | 4 |
| | | DU37 | 圓玄學院陳國超興德小學 | 林詩羽 | 女甲 | 5 |
| | | DU38 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 龐巧悅 | 女甲 | 6 |
| | | DU39 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李沛芸 | 女甲 | 7 |
| | | DU40 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 楊子澄 | 女甲 | 8 |
| 15:05-15:07 | 103 | DU41 | 光明英來學校 | 鄧欣庭 | 女甲 | 1 |
| | | DU42 | 聖公會主恩小學2 | 李焯滢 | 女甲 | 2 |
| | | DU43 | 道教青松小學 | 麥晞睿 | 女甲 | 3 |
| | | DU44 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 曾嘉怡 | 女甲 | 4 |
| | | DU45 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 黃禧瑛 | 女甲 | 5 |
| | | DU46 | 天水圍官立小學 | 余樂融 | 女甲 | 6 |
| | | DU47 | 順德聯誼總會李金小學 | 劉藝鋒 | 女甲 | 7 |
| | | DU48 | 香港浸信會聯會小學 | 余悅 | 女甲 | 8 |
| 15:07-15:09 | 104 | DU49 | 佛教陳榮根紀念學校 | 洪子悅 | 女甲 | 1 |
| | | DU50 | 長洲聖心學校 | 蕭善遙 | 女甲 | 2 |
| | | DU51 | 光明英來學校 | 曾頌棻 | 女甲 | 3 |
| | | DU52 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 韋慧婷 | 女甲 | 4 |
| | | DU53 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 賴梓澄 | 女甲 | 5 |
| | | DU54 | 聖公會主恩小學1 | 陳芷晴 | 女甲 | 6 |
| | | DU55 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃芯瑜 | 女甲 | 7 |
| | | DU56 | 天水圍循道衛理小學 | 馬雪蕊 | 女甲 | 8 |
| 15:09-15:11 | 105 | DU57 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 李穎欣 | 女甲 | 1 |
| | | DU58 | 天水圍循道衛理小學 | 曾艾琳 | 女甲 | 2 |
| | | DU59 | 聖公會主恩小學1 | 李沁盈 | 女甲 | 3 |
| | | DU60 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 張靜嫻 | 女甲 | 4 |
| | | DU61 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 陳卓琳 | 女甲 | 5 |
| | | DU62 | 五邑鄧振猷學校 | 冼樂晴 | 女甲 | 6 |
| | | DU63 | 天水圍天主教小學 | 譚睿 | 女甲 | 7 |
| | | DU64 | 聖公會主恩小學2 | 伍希璇 | 女甲 | 8 |

| 30秒二重跳 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 15:11-15:13 | 106 | DU65 | 道教青松小學 | 黃芊悅 | 女甲 | 1 |
| | | DU66 | 天水圍天主教小學 | 黃思語 | 女甲 | 2 |
| | | DU67 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 郭芷希 | 女甲 | 3 |
| | | DU68 | 五邑鄧振猷學校 | 盧紫妍 | 女甲 | 4 |
| | | DU69 | 順德聯誼總會李金小學 | 王采妍 | 女甲 | 5 |
| | | DU70 | 長洲聖心學校 | 李卓殷 | 女甲 | 6 |
| | | DU71 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 李泚純 | 女甲 | 7 |
| | | DU72 | 天水圍官立小學 | 何倩欣 | 女甲 | 8 |
| 15:13-15:15 | 107 | DU73 | 保良局志豪小學 | 朱秀明 | 女甲 | 1 |
| | | DU74 | 光明英來學校 | 姜俊樂 | 男乙 | 2 |
| | | DU75 | 靈光小學 | 楊奕華 | 男乙 | 3 |
| | | DU76 | 道教青松小學 | 譚仲亨 | 男乙 | 4 |
| | | DU77 | 靈光小學 | 黃宏曦 | 男乙 | 5 |
| | | DU78 | 五邑鄧振猷學校 | 周澤森 | 男乙 | 6 |
| | | DU79 | 香港浸信會聯會小學 | 王駿熹 | 男乙 | 7 |
| | | DU80 | 香港浸信會聯會小學 | 梁正宇 | 男乙 | 8 |
| 15:15-15:17 | 108 | DU81 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 劉柏陽 | 男乙 | 1 |
| | | DU82 | 天水圍官立小學 | 謝俊霆 | 男乙 | 2 |
| | | DU83 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 郭祉禱 | 男乙 | 3 |
| | | DU84 | 天水圍天主教小學 | 區天閱 | 男乙 | 4 |
| | | DU85 | 順德聯誼總會李金小學 | 禰皓泓 | 男乙 | 5 |
| | | DU86 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 張俊熙 | 男乙 | 6 |
| | | DU87 | 香港路德會增城兆霖學校 | 陳可為 | 男乙 | 7 |
| | | DU88 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 張顯霖 | 男乙 | 8 |
| 15:17-15:19 | 109 | DU89 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 胡文俊 | 男乙 | 1 |
| | | DU90 | 天水圍循道衛理小學 | 曾艾諾 | 男乙 | 2 |
| | | DU91 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 劉衍廷 | 男乙 | 3 |
| | | DU92 | 天水圍天主教小學 | 馮子煜 | 男乙 | 4 |
| | | DU93 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃施博 | 男乙 | 5 |
| | | DU94 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾朗賢 | 男乙 | 6 |
| | | DU95 | 保良局志豪小學 | 湯智喺 | 男乙 | 7 |
| | | DU96 | 梨木樹天主教小學 | 劉柏良 | 男乙 | 8 |
| 15:19-15:21 | 110 | DU97 | 保良局志豪小學 | 黃祉博 | 男乙 | 1 |
| | | DU98 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張昊翔 | 男乙 | 2 |
| | | DU99 | 光明英來學校 | 蘇天潤 | 男乙 | 3 |
| | | DU100 | 香港路德會增城兆霖學校 | 蔡浩一 | 男乙 | 4 |
| | | DU101 | 五邑鄧振猷學校 | 陳奕希 | 男乙 | 5 |
| | | DU102 | 長洲聖心學校 | 奚靖康 | 男乙 | 6 |
| | | DU103 | 天水圍循道衛理小學 | 甄凱朗 | 男乙 | 7 |
| | | DU104 | 順德聯誼總會李金小學 | 楊信霆 | 男乙 | 8 |
| 15:21-15:23 | 111 | DU105 | 道教青松小學 | 趙嘉傑 | 男乙 | 1 |
| | | DU106 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 梁灝謙 | 男乙 | 2 |
| | | DU107 | 天水圍官立小學 | 何悅旗 | 男乙 | 3 |
| | | DU108 | 五邑鄧振猷學校1 | 李穎沁 | 女乙 | 4 |
| | | DU109 | 天水圍官立小學1 | 何芊好 | 女乙 | 5 |
| | | DU110 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 張思晴 | 女乙 | 6 |
| | | DU111 | 保良局志豪小學 | 梁黛馨 | 女乙 | 7 |
| | | DU112 | 天水圍循道衛理小學 | 鄧瑤桐 | 女乙 | 8 |
| 15:23-15:25 | 112 | DU113 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 李佳怡 | 女乙 | 1 |
| | | DU114 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 清靖 | 女乙 | 2 |
| | | DU115 | 天水圍天主教小學 | 黃思淼 | 女乙 | 3 |
| | | DU116 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 陳心言 | 女乙 | 4 |
| | | DU117 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 帥嘉莉 | 女乙 | 5 |
| | | DU118 | 五邑鄧振猷學校2 | 張受蔚 | 女乙 | 6 |
| | | DU119 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 陸柔善 | 女乙 | 7 |
| | | DU120 | 五邑鄧振猷學校2 | 馮奕淇 | 女乙 | 8 |
| 15:25-15:27 | 113 | DU121 | 佛教陳榮根紀念學校 | 周美昕 | 女乙 | 1 |
| | | DU122 | 東華三院鄧肇堅小學 | 江頌恩 | 女乙 | 2 |
| | | DU123 | 光明英來學校 | 王詩予 | 女乙 | 3 |
| | | DU124 | 道教青松小學 | 曾卓遙 | 女乙 | 4 |
| | | DU125 | 東華三院鄧肇堅小學 | 鄭念澄 | 女乙 | 5 |
| | | DU126 | 天水圍天主教小學 | 黃嘉玥 | 女乙 | 6 |
| | | DU127 | 長洲聖心學校 | 朱天恩 | 女乙 | 7 |
| | | DU128 | 天水圍循道衛理小學 | 謝宛澄 | 女乙 | 8 |
| 15:27-15:29 | 114 | DU129 | 天水圍官立小學2 | 顏鳳儀 | 女乙 | 1 |
| | | DU130 | 五邑鄧振猷學校1 | 陶芊好 | 女乙 | 2 |
| | | DU131 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 梁可穎 | 女乙 | 3 |
| | | DU132 | 光明英來學校 | 陳妍香 | 女乙 | 4 |
| | | DU133 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 楊樂兒 | 女乙 | 5 |
| | | DU134 | 長洲聖心學校 | 周影悅 | 女乙 | 6 |
| | | DU135 | 道教青松小學 | 許錦由 | 女乙 | 7 |
| | | DU136 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 馮天晴 | 女乙 | 8 |

| 30秒二重跳 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 15:29-15:31 | 115 | DU137 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 楊嘉怡 | 女乙 | 1 |
| | | DU138 | 順德聯誼總會李金小學 | 鄧泳珊 | 女乙 | 2 |
| | | DU139 | 天水圍官立小學1 | 梁嘉盈 | 女乙 | 3 |
| | | DU140 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾咏言 | 女乙 | 4 |
| | | DU141 | 順德聯誼總會李金小學 | 陳雨蕎 | 女乙 | 5 |
| | | DU142 | 保良局志豪小學 | 林梓滢 | 女乙 | 6 |
| | | DU143 | 天水圍官立小學2 | 胡景雲 | 女乙 | 7 |
| | | DU144 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 秦子晴 | 女乙 | 8 |
| 15:31-15:33 | 116 | DU145 | 佛教陳榮根紀念學校 | 繆可言 | 女乙 | 1 |
| | | DU146 | 天水圍循道衛理小學 | 胡朗喬 | 男丙 | 2 |
| | | DU147 | 道教青松小學 | 熊嘉暉 | 男丙 | 3 |
| | | DU148 | 佛教陳榮根紀念學校 | 岑以德 | 男丙 | 4 |
| | | DU149 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 旋皓然 | 男丙 | 5 |
| | | DU150 | 保良局志豪小學 | 陳灝 | 男丙 | 6 |
| | | DU151 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 翟梓賢 | 男丙 | 7 |
| | | DU152 | 香港路德會增城兆霖學校 | 施程楷 | 男丙 | 8 |
| 15:33-15:35 | 117 | DU153 | 光明英來學校 | 李尚霏 | 男丙 | 1 |
| | | DU154 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李栢匡 | 男丙 | 2 |
| | | DU155 | 道教青松小學 | 李爾軒 | 男丙 | 3 |
| | | DU156 | 佛教陳榮根紀念學校 | 戴皓民 | 男丙 | 4 |
| | | DU157 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾添茲 | 男丙 | 5 |
| | | DU158 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 王城瑋 | 男丙 | 6 |
| | | DU159 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 李昱倫 | 男丙 | 7 |
| | | DU160 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 吳梓妍 | 男丙 | 8 |
| 15:35-15:37 | 118 | DU161 | 光明英來學校 | 黃汶諾 | 男丙 | 1 |
| | | DU162 | 天水圍天主教小學 | 梁家熙 | 男丙 | 2 |
| | | DU163 | 香港路德會增城兆霖學校 | 朱凱廉 | 男丙 | 3 |
| | | DU164 | 保良局志豪小學 | 黃浚峯 | 男丙 | 4 |
| | | DU165 | 順德聯誼總會李金小學 | 李穎萱 | 女丙 | 5 |
| | | DU166 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 李幸頤 | 女丙 | 6 |
| | | DU167 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 潘彥霏 | 女丙 | 7 |
| | | DU168 | 五邑鄒振猷學校 | 張旻禧 | 女丙 | 8 |
| 15:37-15:39 | 119 | DU169 | 道教青松小學 | 葉宇桐 | 女丙 | 1 |
| | | DU170 | 保良局志豪小學 | 杜艾宸 | 女丙 | 2 |
| | | DU171 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 吳琇霖 | 女丙 | 3 |
| | | DU172 | 天水圍天主教小學 | 黎穎霖 | 女丙 | 4 |
| | | DU173 | 保良局志豪小學 | 高康然 | 女丙 | 5 |
| | | DU174 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 馬榮榆 | 女丙 | 6 |
| | | DU175 | 佛教陳榮根紀念學校 | 歐陽逸翹 | 女丙 | 7 |
| | | DU176 | 光明英來學校 | 姜樂瞳 | 女丙 | 8 |
| 15:39-15:41 | 120 | DU177 | 天水圍天主教小學 | 陳詠潼 | 女丙 | 1 |
| | | DU178 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張希語 | 女丙 | 2 |
| | | DU179 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 邱惜琳 | 女丙 | 3 |
| | | DU180 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李諾妍 | 女丙 | 4 |
| | | DU181 | 道教青松小學 | 陳穎芯 | 女丙 | 5 |
| | | DU182 | 光明英來學校 | 鍾凱晴 | 女丙 | 6 |

| 30秒開交叉跳 | | | | | | |
|-------------|-----|------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 15:45-15:47 | 121 | OC01 | 保良局志豪小學 | 梁駿晞 | 男丙 | 1 |
| | | OC02 | 香港路德會增城兆霖學校 | 鄭競然 | 男丙 | 2 |
| | | OC03 | 天水圍循道衛理小學 | 陳熙洛 | 男丙 | 3 |
| | | OC04 | 佛教陳榮根紀念學校 | 伍柏言 | 男丙 | 4 |
| | | OC05 | 道教青松小學 | 宋澄鋒 | 男丙 | 5 |
| | | OC06 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 吳梓汧 | 男丙 | 6 |
| | | OC07 | 光明英來學校 | 馮博謙 | 男丙 | 7 |
| | | OC08 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 梁子鏗 | 男丙 | 8 |
| 15:47-15:49 | 122 | OC09 | 佛教陳榮根紀念學校 | 戴皓民 | 男丙 | 1 |
| | | OC10 | 天水圍天主教小學 | 梁家熙 | 男丙 | 2 |
| | | OC11 | 香港路德會增城兆霖學校 | 朱凱廉 | 男丙 | 3 |
| | | OC12 | 保良局志豪小學 | 曾熙銘 | 男丙 | 4 |
| | | OC13 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 劉濂睿 | 男丙 | 5 |
| | | OC14 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾添玆 | 男丙 | 6 |
| | | OC15 | 天水圍循道衛理小學 | 鄺俊杰 | 男丙 | 7 |
| | | OC16 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 王城瑋 | 男丙 | 8 |
| 15:49-15:51 | 123 | OC17 | 光明英來學校 | 蔡承濶 | 男丙 | 1 |
| | | OC18 | 道教青松小學 | 李爾軒 | 男丙 | 2 |
| | | OC19 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李栢匡 | 男丙 | 3 |
| | | OC20 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 周諾宏 | 男丙 | 4 |
| | | OC21 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 麥凱嵐 | 女丙 | 5 |
| | | OC22 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 阮芊淳 | 女丙 | 6 |
| | | OC23 | 天水圍天主教小學 | 陳詠潼 | 女丙 | 7 |
| | | OC24 | 天水圍循道衛理小學 | 蘇家初 | 女丙 | 8 |
| 15:51-15:53 | 124 | OC25 | 順德聯誼總會李金小學 | 洪一苡 | 女丙 | 1 |
| | | OC26 | 道教青松小學 | 鍾芯兒 | 女丙 | 2 |
| | | OC27 | 保良局志豪小學 | 高康然 | 女丙 | 3 |
| | | OC28 | 靈光小學 | 陸傲曦 | 女丙 | 4 |
| | | OC29 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 黃紀澄 | 女丙 | 5 |
| | | OC30 | 佛教陳榮根紀念學校 | 陳銘妍 | 女丙 | 6 |
| | | OC31 | 順德聯誼總會李金小學 | 王鑽好 | 女丙 | 7 |
| | | OC32 | 光明英來學校 | 莫鎰澄 | 女丙 | 8 |
| 15:53-15:55 | 125 | OC33 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 伍芷晴 | 女丙 | 1 |
| | | OC34 | 天水圍循道衛理小學 | 張芊雅 | 女丙 | 2 |
| | | OC35 | 靈光小學 | 郭巧萌 | 女丙 | 3 |
| | | OC36 | 保良局志豪小學 | 蘇愷澄 | 女丙 | 4 |
| | | OC37 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李諾妍 | 女丙 | 5 |
| | | OC38 | 佛教陳榮根紀念學校 | 歐陽逸翹 | 女丙 | 6 |
| | | OC39 | 光明英來學校 | 鍾凱晴 | 女丙 | 7 |
| | | OC40 | 道教青松小學 | 陳穎芯 | 女丙 | 8 |
| 15:55-15:57 | 126 | OC41 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 余禧琳 | 女丙 | 1 |

| 2分鐘速度耐力跳 | | | | | | |
|-------------|-----|------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 16:05-16:09 | 127 | ED01 | 保良局志豪小學 | 黃錦熙 | 男甲 | 1 |
| | | ED02 | 基督教培恩小學 | 余諾宏 | 男甲 | 2 |
| | | ED03 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 何榮貴 | 男甲 | 3 |
| | | ED04 | 光明英來學校 | 楊璟淳 | 男甲 | 4 |
| | | ED05 | 道教青松小學 | 羅浩天 | 男甲 | 5 |
| | | ED06 | 東華三院鄧肇堅小學 | 陳曉穎 | 男甲 | 6 |
| | | ED07 | 天水圍循道衛理小學 | 張柏然 | 男甲 | 7 |
| | | ED08 | 聖公會主恩小學 | 余鑄城 | 男甲 | 8 |
| 16:09-16:13 | 128 | ED09 | 靈光小學 | 劉子濤 | 男甲 | 1 |
| | | ED10 | 天水圍循道衛理小學 | 李翊朗 | 男甲 | 2 |
| | | ED11 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 陳浚謙 | 男甲 | 3 |
| | | ED12 | 香港浸信會聯會小學 | 梁志鋒 | 男甲 | 4 |
| | | ED13 | 天水圍天主教小學 | 黃斯朗 | 男甲 | 5 |
| | | ED14 | 天水圍官立小學 | 鄧鈞灝 | 男甲 | 6 |
| | | ED15 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 李堅定 | 男甲 | 7 |
| | | ED16 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 羅梓杰 | 男甲 | 8 |
| 16:13-16:17 | 129 | ED17 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 林滿庭 | 男甲 | 1 |
| | | ED18 | 道教青松小學 | 張柏霖 | 男甲 | 2 |
| | | ED19 | 梨木樹天主教小學 | 蘇弘熹 | 男甲 | 3 |
| | | ED20 | 靈光小學 | 霍震南 | 男甲 | 4 |
| | | ED21 | 佛教陳榮根紀念學校 | 袁梓銳 | 男甲 | 5 |
| | | ED22 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 洪子樂 | 男甲 | 6 |
| | | ED23 | 聖公會主恩小學 | 謝易和 | 男甲 | 7 |
| | | ED24 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 陳彥洋 | 男甲 | 8 |
| 16:17-16:21 | 130 | ED25 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 陸鑑善 | 男甲 | 1 |
| | | ED26 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 吳冠希 | 男甲 | 2 |
| | | ED27 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃振業 | 男甲 | 3 |
| | | ED28 | 保良局志豪小學 | 趙保銳 | 男甲 | 4 |
| | | ED29 | 香港浸信會聯會小學 | 陳懿樂 | 男甲 | 5 |
| | | ED30 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 辛日華 | 男甲 | 6 |
| | | ED31 | 東華三院鄧肇堅小學 | 黃顯東 | 男甲 | 7 |
| | | ED32 | 天水圍官立小學 | 黎正諾 | 男甲 | 8 |
| 16:21-16:25 | 131 | ED33 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 叶紫煊 | 女甲 | 1 |
| | | ED34 | 長洲聖心學校 | 梁納茵 | 女甲 | 2 |
| | | ED35 | 道教青松小學 | 胡天瑜 | 女甲 | 3 |
| | | ED36 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 馮凱瑩 | 女甲 | 4 |
| | | ED37 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 岑卓攀 | 女甲 | 5 |
| | | ED38 | 五邑鄧振猷學校 | 黎芯言 | 女甲 | 6 |
| | | ED39 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 黃以柔 | 女甲 | 7 |
| | | ED40 | 光明英來學校 | 陳浚僮 | 女甲 | 8 |
| 16:25-16:29 | 132 | ED41 | 五邑鄧振猷學校 | 盧紫好 | 女甲 | 1 |
| | | ED42 | 靈光小學 | 劉子菱 | 女甲 | 2 |
| | | ED43 | 靈光小學 | 鍾芷菁 | 女甲 | 3 |
| | | ED44 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 陳凱琳 | 女甲 | 4 |
| | | ED45 | 光明英來學校 | 歐芮彤 | 女甲 | 5 |
| | | ED46 | 天水圍循道衛理小學 | 李芯悅 | 女甲 | 6 |
| | | ED47 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 郭惜璇 | 女甲 | 7 |
| | | ED48 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 韋慧婷 | 女甲 | 8 |
| 16:29-16:33 | 133 | ED49 | 保良局志豪小學 | 馬芷喬 | 女甲 | 1 |
| | | ED50 | 保良局志豪小學 | 黃心翹 | 女甲 | 2 |
| | | ED51 | 順德聯誼總會李金小學 | 黃心攸 | 女甲 | 3 |
| | | ED52 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 何灝伽 | 女甲 | 4 |
| | | ED53 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 謝心怡 | 女甲 | 5 |
| | | ED54 | 聖公會主恩小學2 | 李焯滢 | 女甲 | 6 |
| | | ED55 | 聖公會主恩小學1 | 羅凱盈 | 女甲 | 7 |
| | | ED56 | 天水圍官立小學 | 陳巧嵐 | 女甲 | 8 |
| 16:33-16:37 | 134 | ED57 | 天水圍天主教小學 | 陳允靖 | 女甲 | 1 |
| | | ED58 | 順德聯誼總會李金小學 | 杜妍藍 | 女甲 | 2 |
| | | ED59 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 陳梓柔 | 女甲 | 3 |
| | | ED60 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 莊艾菲 | 女甲 | 4 |
| | | ED61 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 周芊霖 | 女甲 | 5 |
| | | ED62 | 聖公會主恩小學2 | 何海琳 | 女甲 | 6 |
| | | ED63 | 天水圍循道衛理小學 | 曾艾琳 | 女甲 | 7 |
| | | ED64 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李沛芸 | 女甲 | 8 |

| 2分鐘速度耐力跳 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 16:37-16:41 | 135 | ED65 | 道教青松小學 | 黃寶恩 | 女甲 | 1 |
| | | ED66 | 香港浸信會聯會小學 | 陳泓茵 | 女甲 | 2 |
| | | ED67 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 李穎欣 | 女甲 | 3 |
| | | ED68 | 聖公會主恩小學1 | 謝嘉琳 | 女甲 | 4 |
| | | ED69 | 天水圍天主教小學 | 吳凱淳 | 女甲 | 5 |
| | | ED70 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃詠潼 | 女甲 | 6 |
| | | ED71 | 路德會聖十架學校 | 羅雪紗 | 女甲 | 7 |
| | | ED72 | 長洲聖心學校 | 王文欣 | 女甲 | 8 |
| 16:41-16:45 | 136 | ED73 | 天水圍官立小學 | 王玥柔 | 女甲 | 1 |
| | | ED74 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 袁煒謙 | 男乙 | 2 |
| | | ED75 | 保良局志豪小學 | 何晉謙 | 男乙 | 3 |
| | | ED76 | 香港浸信會聯會小學 | 陳道正 | 男乙 | 4 |
| | | ED77 | 基督教培恩小學 | 余諾言 | 男乙 | 5 |
| | | ED78 | 靈光小學 | 黃宏曦 | 男乙 | 6 |
| | | ED79 | 光明英來學校 | 陳嘉晞 | 男乙 | 7 |
| | | ED80 | 道教青松小學 | 鄭君栩 | 男乙 | 8 |
| 16:45-16:49 | 137 | ED81 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 張顯霖 | 男乙 | 1 |
| | | ED82 | 天水圍循道衛理小學 | 賴賢德 | 男乙 | 2 |
| | | ED83 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 彭樂天 | 男乙 | 3 |
| | | ED84 | 天水圍官立小學 | 王堯希 | 男乙 | 4 |
| | | ED85 | 道教青松小學 | 鄺博民 | 男乙 | 5 |
| | | ED86 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 許奕燊 | 男乙 | 6 |
| | | ED87 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 黃柏翹 | 男乙 | 7 |
| | | ED88 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張梓涵 | 男乙 | 8 |
| 19:49-17:03 | 138 | ED89 | 天水圍循道衛理小學 | 曾艾晞 | 男乙 | 1 |
| | | ED90 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 張俊熙 | 男乙 | 2 |
| | | ED91 | 天水圍官立小學 | 余樂熹 | 男乙 | 3 |
| | | ED92 | 光明英來學校 | 鄧仲廷 | 男乙 | 4 |
| | | ED93 | 佛教陳榮根紀念學校 | 羅以鈞 | 男乙 | 5 |
| | | ED94 | 保良局志豪小學 | 黃祉博 | 男乙 | 6 |
| | | ED95 | 靈光小學 | 李日喬 | 男乙 | 7 |
| | | ED96 | 香港浸信會聯會小學 | 葉毅朗 | 男乙 | 8 |
| 17:03-17:07 | 139 | ED97 | 順德聯誼總會李金小學 | 陳柏延 | 男乙 | 1 |
| | | ED98 | 香港路德會增城兆霖學校 | 吳逸謙 | 男乙 | 2 |
| | | ED99 | 順德聯誼總會李金小學 | 楊梓進 | 男乙 | 3 |
| | | ED100 | 天水圍官立小學2 | 胡景雲 | 女乙 | 4 |
| | | ED101 | 長洲聖心學校 | 陳洛琳 | 女乙 | 5 |
| | | ED102 | 天水圍官立小學1 | 鍾林清 | 女乙 | 6 |
| | | ED103 | 天水圍天主教小學 | 邱凱悠 | 女乙 | 7 |
| | | ED104 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李冠貝 | 女乙 | 8 |
| 17:07-17:11 | 140 | ED105 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 毛詩喬 | 女乙 | 1 |
| | | ED106 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 莫欣潼 | 女乙 | 2 |
| | | ED107 | 東華三院鄧肇堅小學 | 鄭念澄 | 女乙 | 3 |
| | | ED108 | 佛教陳榮根紀念學校 | 周羨昕 | 女乙 | 4 |
| | | ED109 | 道教青松小學 | 何靜曦 | 女乙 | 5 |
| | | ED110 | 梨木樹天主教小學 | 朱紫妍 | 女乙 | 6 |
| | | ED111 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 帥嘉莉 | 女乙 | 7 |
| | | ED112 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾海琳 | 女乙 | 8 |
| 17:11-17:15 | 141 | ED113 | 五邑鄧振猷學校2 | 王梓兒 | 女乙 | 1 |
| | | ED114 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 徐梓昕 | 女乙 | 2 |
| | | ED115 | 光明英來學校 | 孫天穎 | 女乙 | 3 |
| | | ED116 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 楊芊妤 | 女乙 | 4 |
| | | ED117 | 天水圍循道衛理小學 | 葉韻妍 | 女乙 | 5 |
| | | ED118 | 天水圍官立小學2 | 孫鑑滢 | 女乙 | 6 |
| | | ED119 | 保良局志豪小學 | 胡逸楠 | 女乙 | 7 |
| | | ED120 | 香港路德會增城兆霖學校 | 黎諾純 | 女乙 | 8 |
| 17:15-17:19 | 142 | ED121 | 靈光小學 | 杜曉瑩 | 女乙 | 1 |
| | | ED122 | 長洲聖心學校 | 張心然 | 女乙 | 2 |
| | | ED123 | 保良局志豪小學 | 馬羽喬 | 女乙 | 3 |
| | | ED124 | 靈光小學 | 傅芷澄 | 女乙 | 4 |
| | | ED125 | 天水圍官立小學1 | 廖允玥 | 女乙 | 5 |
| | | ED126 | 道教青松小學 | 王蔚嘉 | 女乙 | 6 |
| | | ED127 | 五邑鄧振猷學校1 | 蔡穎雪 | 女乙 | 7 |
| | | ED128 | 順德聯誼總會李金小學 | 余子淇 | 女乙 | 8 |
| 17:19-17:23 | 143 | ED129 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 張思宇 | 女乙 | 1 |
| | | ED130 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 張亦馨 | 女乙 | 2 |
| | | ED131 | 天水圍天主教小學 | 李婉彤 | 女乙 | 3 |
| | | ED132 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾咏言 | 女乙 | 4 |
| | | ED133 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 清靖 | 女乙 | 5 |
| | | ED134 | 光明英來學校 | 賴心柔 | 女乙 | 6 |
| | | ED135 | 佛教陳榮根紀念學校 | 張晞彤 | 女乙 | 7 |
| | | ED136 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 馮詠柔 | 女乙 | 8 |
| 17:23-17:27 | 144 | ED137 | 天水圍循道衛理小學 | 謝宛澄 | 女乙 | 1 |
| | | ED138 | 東華三院鄧肇堅小學 | 鄧蕙琳 | 女乙 | 2 |
| | | ED139 | 香港浸信會聯會小學 | 陳樂芯 | 女乙 | 3 |
| | | ED140 | 順德聯誼總會李金小學 | 英韶希 | 女乙 | 4 |

| 1分鐘3人交互繩雙腳跳 | | | | | | |
|-------------|-----------|---------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 17:30-17:33 | 145 | DD(C)01 | 香港路德會增城兆霖學校 | 鄭競然 | 男丙 | 1 |
| | | | | 朱凱廉 | | |
| | | | | 施程楷 | | |
| | | DD(C)02 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 劉濂睿 | 男丙 | 2 |
| | | | | 李昱倫 | | |
| | | | | 王城璿 | | |
| | | DD(C)03 | 光明英來學校 | 羅寶嵐 | 男丙 | 3 |
| | | | | 李尚霏 | | |
| | | | | 黃汶諾 | | |
| | | DD(C)04 | 保良局志豪小學 | 宋傑丞 | 男丙 | 4 |
| | | | | 黃啟謙 | | |
| | | | | 陳瀛 | | |
| | | DD(C)05 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 周諾宏 | 男丙 | 5 |
| | | | | 鍾湜玟 | | |
| | | | | 旋皓然 | | |
| | | DD(C)06 | 佛教陳榮根紀念學校 | 岑以德 | 男丙 | 6 |
| | | | | 戴皓民 | | |
| | | | | 伍柏言 | | |
| | | DD(C)07 | 道教青松小學 | 方子亨 | 男丙 | 7 |
| | | | | 李爾軒 | | |
| | | | | 宋澄鋒 | | |
| | | DD(C)08 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 吳梓汧 | 男丙 | 8 |
| | | | | 翟梓賢 | | |
| | | | | 梁子鏗 | | |
| 17:33-17:36 | 146 | DD(C)09 | 光明英來學校 | 姜樂瞳 | 女丙 | 1 |
| | | | | 莫鏡澄 | | |
| | | | | 鍾凱晴 | | |
| | | DD(C)10 | 道教青松小學 | 陳穎芯 | 女丙 | 2 |
| | | | | 盤芊汝 | | |
| | | | | 葉宇桐 | | |
| | | DD(C)11 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 邱愷琳 | 女丙 | 3 |
| | | | | 伍芷晴 | | |
| | | | | 阮芊淳 | | |
| | | DD(C)12 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 吳琇霖 | 女丙 | 4 |
| | | | | 黃紀澄 | | |
| | | | | 李諾妍 | | |
| | | DD(C)13 | 保良局志豪小學 | 杜艾宸 | 女丙 | 5 |
| | | | | 黃秋萍 | | |
| 林嘉悠 | | | | | | |
| DD(C)14 | 佛教陳榮根紀念學校 | 陳銘妍 | 女丙 | 6 | | |
| | | 張希語 | | | | |
| | | 歐陽逸翹 | | | | |

| 45秒3人交互跳速度賽 | | | | | | |
|-------------|-------------|----------------------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 17:36-17:39 | 147 | DD01 | 天水圍循道衛理小學 | 李翹朗 | 男甲 | 1 |
| | | | | 徐銘謙 | | |
| | | | | 張柏然 | | |
| | | DD02 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 王日晉 | 男甲 | 2 |
| | | | | 李讚科 | | |
| | | | | 陳彥洋 | | |
| | | DD03 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 馬博謙 | 男甲 | 3 |
| | | | | 吳冠希 | | |
| | 陳浚謙 | | | | | |
| | DD04 | 道教青松小學 | 林珀琛 | 男甲 | 4 | |
| | | | 楊梓洋 | | | |
| | | | 譚耀軒 | | | |
| | DD05 | 天水圍官立小學 | 何律言 | 男甲 | 5 | |
| | | | 鄧志深 | | | |
| | | | 何建成 | | | |
| | DD06 | 聖公會主恩小學 | 謝易和 | 男甲 | 6 | |
| | | | 王安迪 | | | |
| | | | 鄭子熙 | | | |
| | DD07 | 光明英來學校 | 陸柏遙 | 男甲 | 7 | |
| | | | 楊璟淳 | | | |
| | | | 黃廷鏗 | | | |
| | DD08 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 鍾灝霆 | 男甲 | 8 | |
| | | | 鄭俊謙 | | | |
| | | | 陸鏗善 | | | |
| 17:39-17:42 | 148 | DD09 | 佛教陳榮根紀念學校 | 黃振業 | 男甲 | 1 |
| | | | | 劉亦軒 | | |
| | | | | 李俊軒 | | |
| | | DD10 | 香港浸信會聯會小學 | 葉毅謙 | 男甲 | 2 |
| | | | | 黃文禮 | | |
| | | | | 葉天朗 | | |
| | | DD11 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 黃子樑 | 男甲 | 3 |
| | | | | 管浩程 | | |
| | 鄧思博 | | | | | |
| | DD12 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 羅梓杰 | 男甲 | 4 | |
| | | | 章嘉恆 | | | |
| | | | 陳韋銘 | | | |
| | DD13 | 香港浸信會聯會小學 | 黃文慧 | 女甲 | 5 | |
| | | | 余悅 | | | |
| | | | 黎恭穎 | | | |
| | DD14 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學2 | 莊艾菲 | 女甲 | 6 | |
| 郭愷璇 | | | | | | |
| 郭芷希 | | | | | | |
| DD15 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 陳梓柔 | 女甲 | 7 | | |
| | | 黃紫嫣 | | | | |
| | | 賴梓澄 | | | | |
| DD16 | 光明英來學校 | 陳浣僮 | 女甲 | 8 | | |
| | | 鄧欣庭 | | | | |
| | | 曾頌榮 | | | | |
| 17:42-17:45 | 149 | DD17 | 道教青松小學 | 胡天瑜 | 女甲 | 1 |
| | | | | 陳婧丹 | | |
| | | | | 麥晞睿 | | |
| | | DD18 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 龐巧悅 | 女甲 | 2 |
| | | | | 李泚純 | | |
| | | | | 霍卉喬 | | |
| | | DD19 | 天水圍天主教小學 | 吳凱淳 | 女甲 | 3 |
| | | | | 鄭亦芯 | | |
| | 譚睿 | | | | | |
| | DD20 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 陳卓琳 | 女甲 | 4 | |
| | | | 周芊霖 | | | |
| | | | 黃慧嫻 | | | |
| | DD21 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 黃芯瑜 | 女甲 | 5 | |
| | | | 黃敏瑜 | | | |
| | | | 陳凱琳 | | | |
| | DD22 | 聖公會主恩小學2 | 伍希璇 | 女甲 | 6 | |
| 符嫻妍 | | | | | | |
| 何海琳 | | | | | | |
| DD23 | 順德聯誼總會李金小學 | 王采妍 | 女甲 | 7 | | |
| | | 杜妍藍 | | | | |
| | | 劉藝鋒 | | | | |
| DD24 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李日晴 | 女甲 | 8 | | |
| | | 黃詠潼 | | | | |
| | | 紀沁雨 | | | | |

| 45秒3人交互跳速度賽 | | | | | | |
|-------------|----------------|------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 17:45-17:48 | 150 | DD25 | 天水圍官立小學 | 郭思行 | 女甲 | 1 |
| | | | | 余樂融 | | |
| | | | | 王玥柔 | | |
| | | DD26 | 聖公會主恩小學1 | 謝嘉琳 | 女甲 | 2 |
| | | | | 李沁盈 | | |
| | | | | 譚嘉穎 | | |
| | | DD27 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 楊子澄 | 女甲 | 3 |
| | | | | 許靖曦 | | |
| | | | | 黃伊呈 | | |
| | | DD28 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 林鏗翹 | 女甲 | 4 |
| | | | | 羅芷琳 | | |
| | | | | 韋慧婷 | | |
| DD29 | 五邑鄒振猷學校 | 黎芯言 | 女甲 | 5 | | |
| | | 冼樂晴 | | | | |
| | | 盧紫好 | | | | |
| DD30 | 天水圍循道衛理小學 | 馬雪蕊 | 女甲 | 6 | | |
| | | 李芯悅 | | | | |
| | | 胡學鏘 | | | | |
| DD31 | 長洲聖心學校 | 李卓殷 | 女甲 | 7 | | |
| | | 盧心禧 | | | | |
| | | 梁納茵 | | | | |
| DD32 | 保良局志豪小學 | 何晉謙 | 男乙 | 8 | | |
| | | 黃祉博 | | | | |
| | | 湯智斌 | | | | |
| 17:48-17:51 | 151 | DD33 | 香港路德會增城兆霖學校 | 陳可為 | 男乙 | 1 |
| | | | | 蔡浩一 | | |
| | | | | 吳逸謙 | | |
| | | DD34 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 張顯霖 | 男乙 | 2 |
| | | | | 李進希 | | |
| | | | | 鍾朗賢 | | |
| | | DD35 | 天水圍循道衛理小學 | 曾艾晞 | 男乙 | 3 |
| | | | | 賴賢德 | | |
| | | | | 甄凱朗 | | |
| | | DD36 | 光明英來學校 | 謝承佑 | 男乙 | 4 |
| | | | | 羅允謙 | | |
| | | | | 陸柏熹 | | |
| DD37 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 劉衍廷 | 男乙 | 5 | | |
| | | 尹柏朗 | | | | |
| | | 郭祉癉 | | | | |
| DD38 | 佛教陳榮根紀念學校 | 曾嘉朗 | 男乙 | 6 | | |
| | | 張昊翔 | | | | |
| | | 羅以鈞 | | | | |
| DD39 | 道教青松小學 | 鄺博民 | 男乙 | 7 | | |
| | | 譚仲亨 | | | | |
| | | 鄭君栩 | | | | |
| DD40 | 天水圍官立小學 | 謝俊霆 | 男乙 | 8 | | |
| | | 王堯希 | | | | |
| | | 何悅旗 | | | | |
| 17:51-17:54 | 152 | DD41 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 張俊熙 | 男乙 | 1 |
| | | | | 張俊朗 | | |
| | | | | 許奕燊 | | |
| | | DD42 | 順德聯誼總會李金小學 | 余子淇 | 女乙 | 2 |
| | | | | 陳雨蕎 | | |
| | | | | 鄧泳珊 | | |
| | | DD43 | 光明英來學校 | 吳羽翹 | 女乙 | 3 |
| | | | | 陳妍香 | | |
| | | | | 王詩予 | | |
| | | DD44 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 區蔚瑜 | 女乙 | 4 |
| | | | | 梁曉晴 | | |
| | | | | 郭梓悠 | | |
| DD45 | 五邑鄒振猷學校1 | 郭頌呈 | 女乙 | 5 | | |
| | | 陶芊好 | | | | |
| | | 李穎沁 | | | | |
| DD46 | 天水圍官立小學2 | 胡景雲 | 女乙 | 6 | | |
| | | 顏鳳儀 | | | | |
| | | 陳瑞妍 | | | | |
| DD47 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 帥嘉莉 | 女乙 | 7 | | |
| | | 周芷慧 | | | | |
| | | 黃冰好 | | | | |
| DD48 | 天水圍循道衛理小學 | 葉韻妍 | 女乙 | 8 | | |
| | | 謝宛澄 | | | | |
| | | 鄧瑤桐 | | | | |

| 45秒3人交互跳速度賽 | | | | | | |
|-------------|----------------------|------|-------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 17:54-17:57 | 153 | DD49 | 保良局志豪小學 | 林梓彤 | 女乙 | 1 |
| | | | | 馬羽喬 | | |
| | | | | 胡逸楠 | | |
| | | DD50 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 楊嘉怡 | 女乙 | 2 |
| | | | | 毛詩喬 | | |
| | | | | 何禹明 | | |
| | | DD51 | 佛教陳榮根紀念學校 | 周羨昕 | 女乙 | 3 |
| | | | | 吳婉怡 | | |
| | | | | 黃鈺清 | | |
| | | DD52 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 張思宇 | 女乙 | 4 |
| | | | | 張思晴 | | |
| | | | | 陳心言 | | |
| | | DD53 | 道教青松小學 | 許錦由 | 女乙 | 5 |
| | | | | 曾卓遙 | | |
| | | | | 王蔚嘉 | | |
| | | DD54 | 五邑鄒振猷學校2 | 張旻蔚 | 女乙 | 6 |
| 馮奕淇 | | | | | | |
| 王梓兒 | | | | | | |
| DD55 | 天水圍官立小學1 | 廖允玥 | 女乙 | 7 | | |
| | | 梁嘉盈 | | | | |
| | | 何芊妤 | | | | |
| DD56 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 楊穎翹 | 女乙 | 8 | | |
| | | 鍾海琳 | | | | |
| | | 陸柔善 | | | | |
| 17:57-18:00 | 154 | DD57 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 楊芊妤 | 女乙 | 1 |
| | | | | 彭綺琳 | | |
| | | | | 朱芊悠 | | |
| | | DD58 | 長洲聖心學校 | 朱天恩 | 女乙 | 2 |
| | | | | 周影悅 | | |
| | | | | 張心然 | | |

| 45秒6人大繩走8字 | | | | | | | |
|-------------|-----|--------|----------------------|------|------|----|-----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 | |
| 18:05-18:08 | 155 | C6SR01 | 保良局志豪小學 | 宋傑丞 | 男丙 | 1 | |
| | | | | 黃啟謙 | | | |
| | | | | 陳瀛 | | | |
| | | | | 羅鈺皓 | | | |
| | | | | 黃浚峯 | | | |
| | | C6SR02 | 佛教陳榮根紀念學校 | 陳彥豪 | 男丙 | 2 | |
| | | | | 羅偉倫 | | | |
| | | | | 李嘉邦 | | | |
| | | | | 江孝仁 | | | |
| | | | | 李文彬 | | | |
| | | C6SR03 | 道教青松小學 | 戴竟晞 | 男丙 | 3 | |
| | | | | 羅梓睿 | | | |
| | | | | 熊嘉暉 | | | |
| | | | | 方子亨 | | | |
| | | | | 宋澄鋒 | | | |
| | | C6SR04 | 光明英來學校 | 胡天諾 | 男丙 | 4 | |
| | | | | 衛君浩 | | | |
| | | | | 蔡依峻 | | | |
| | | | | 馮博謙 | | | |
| | | | | 羅寶嵐 | | | |
| | | C6SR05 | 天水圍循道衛理小學 | 陸泓溢 | 男丙 | 5 | |
| | | | | 李尚霏 | | | |
| | | | | 溫祖誠 | | | |
| | | | | 黃汶諾 | | | |
| | | | | 陳卓謙 | | | |
| | | C6SR06 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 林紹朗 | 女丙 | 6 | |
| | | | | 蘇弘日 | | | |
| | | | | 鄺俊杰 | | | |
| | | | | 胡朗喬 | | | |
| | | | | 陳熙洛 | | | |
| | | C6SR07 | 佛教陳榮根紀念學校 | 李幸頤 | 女丙 | 7 | |
| | | | | 潘彥霏 | | | |
| | | | | 麥凱嵐 | | | |
| | | | | 余禧琳 | | | |
| | | | | 吳子瑜 | | | |
| | | C6SR08 | 保良局志豪小學 | 潘曉懿 | 女丙 | 8 | |
| | | | | 曾析 | | | |
| | | | | 吳芊昕 | | | |
| | | | | 歐泳希 | | | |
| | | | | 葉子睿 | | | |
| 18:08-18:11 | 156 | C6SR09 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 黃芊羽 | 女丙 | 1 | |
| | | | | 翁漪藍 | | | |
| | | | | 杜艾宸 | | | |
| | | | | 黃梓澄 | | | |
| | | | | 賴芯賢 | | | |
| | | C6SR10 | 道教青松小學 | 劉曼琳 | 女丙 | 2 | |
| | | | | 歐詩鈺 | | | |
| | | | | 高康然 | | | |
| | | | | 邱愷琳 | | | |
| | | | | 伍芷晴 | | | |
| | | C6SR11 | 天水圍循道衛理小學 | 阮芊淳 | 女丙 | 3 | |
| | | | | 馬榮楠 | | | |
| | | | | 劉潼潼 | | | |
| | | | | 郭愷懿 | | | |
| | | | | 朱芊羽 | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | 李芯睿 |
| | | | | | | | 蔡樂蕓 |
| | | | | | | | 周芷彤 |
| | | | | | | | 林彥權 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | 楊榮詠 |
| | | | | | | | 孫悅僊 |
| | | | | | | | 鄭依靈 |
| | | | | | | | 張芊雅 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | 鍾詠詩 |
| | | | | | | | |
| | | | | 曾苡璇 | | | |
| | | | | 蘇家初 | | | |

| 1分鐘6人大繩 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:11-18:14 | 157 | LR601 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 王日晉 | 男甲 | 1 |
| | | | | 李讚科 | | |
| | | | | 秦俊康 | | |
| | | | | 洪子樂 | | |
| | | | | 莫家僑 | | |
| | | LR602 | 道教青松小學 | 陳彥洋 | 男甲 | 2 |
| | | | | 張薪楠 | | |
| | | | | 布佑楠 | | |
| | | | | 張柏霖 | | |
| | | | | 周鈞壕 | | |
| | | LR603 | 佛教陳榮根紀念學校 | 譚曜軒 | 男甲 | 3 |
| | | | | 梁卓楠 | | |
| | | | | 林梓謙 | | |
| | | | | 袁梓銳 | | |
| | | | | 甘鎮銘 | | |
| | | LR604 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 李浩聰 | 男甲 | 4 |
| | | | | 許柏豪 | | |
| | | | | 李柏譽 | | |
| | | | | 辛日華 | | |
| | | | | 黃安民 | | |
| | | LR605 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 黃子傑 | 男甲 | 5 |
| | | | | 李堅定 | | |
| | | | | 管浩程 | | |
| | | | | 鄧思博 | | |
| | | | | 潘諾謙 | | |
| | | LR606 | 香港浸信會聯會小學 | 譚祉晨 | 男甲 | 6 |
| | | | | 張皓鋒 | | |
| | | | | 黃嘉熙 | | |
| | | | | 潘卓楠 | | |
| | | | | 黃柏橋 | | |
| | | LR607 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 葉毅謙 | 男甲 | 7 |
| | | | | 陳懿樂 | | |
| | | | | 黃文禮 | | |
| | | | | 陳柏匡 | | |
| | | | | 葉天朗 | | |
| | | LR608 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 梁志鋒 | 男甲 | 8 |
| | | | | 林滿庭 | | |
| | | | | 鍾耀謙 | | |
| | | | | 胡竣喬 | | |
| | | | | 何昊劭 | | |
| | | | | 謝泰孝 | | |
| | | | | 蘇梓珀 | | |
| | | | | 梁樂軒 | | |
| | | | | 陳嘉豪 | | |
| | | | | 方俊棋 | | |
| | | | | 廖上熙 | | |
| | | | | 楊峻皓 | | |
| | | | | 周灝陽 | | |

| 1分鐘6人大繩 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|-------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:14-18:17 | 158 | LR609 | 天水圍官立小學 | 鄧鈞灝 | 男甲 | 1 |
| | | | | 黎正諾 | | |
| | | | | 馮子晉 | | |
| | | | | 何律言 | | |
| | | | | 鄧志深 | | |
| | | | | 何建成 | | |
| | | LR610 | 天水圍循道衛理小學 | 李翊朗 | 男甲 | 2 |
| | | | | 黃貴殷 | | |
| | | | | 謝震濤 | | |
| | | | | 周駿璋 | | |
| | | | | 張柏然 | | |
| | | | | 莫子曦 | | |
| | | LR611 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 林子杰 | 男甲 | 3 |
| | | | | 賴舜謙 | | |
| | | | | 江旻熹 | | |
| | | | | 何榮貴 | | |
| | | | | 羅梓杰 | | |
| | | | | 陳韋銘 | | |
| | | LR612 | 元朗朗屏邨東莞學校 | 張靜嫻 | 女甲 | 4 |
| | | | | 劉雅彤 | | |
| | | | | 馮卓妍 | | |
| | | | | 林鏗翹 | | |
| | | | | 羅芷琳 | | |
| | | | | 韋慧婷 | | |
| | | LR613 | 聖公會主恩小學1 | 陳芷晴 | 女甲 | 5 |
| | | | | 謝嘉琳 | | |
| | | | | 黃思茵 | | |
| | | | | 李沁盈 | | |
| | | | | 譚嘉穎 | | |
| | | | | 羅凱盈 | | |
| | | LR614 | 天水圍天主教小學 | 梁樂爾 | 女甲 | 6 |
| | | | | 謝心瑜 | | |
| | | | | 何芷茵 | | |
| | | | | 黃思語 | | |
| | | | | 黃瑾瑤 | | |
| | | | | 劉晞蕾 | | |
| | | LR615 | 保良局志豪小學 | 何芷萱 | 女甲 | 7 |
| | | | | 黃心翹 | | |
| | | | | 劉筱淇 | | |
| | | | | 馬芷喬 | | |
| | | | | 黃盛 | | |
| | | | | 朱秀明 | | |
| | | LR616 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 謝心怡 | 女甲 | 8 |
| | | | | 溫倬瑩 | | |
| | | | | 黃梓瑋 | | |
| | | | | 陳梓柔 | | |
| | | | | 林迦盈 | | |
| | | | | 朱芷僖 | | |

| 1分鐘6人大繩 | | | | | | |
|-------------|---------|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:17-18:20 | 159 | LR617 | 聖公會主恩小學2 | 李焯滢 | 女甲 | 1 |
| | | | | 伍希璇 | | |
| | | | | 盧芷芊 | | |
| | | | | 符嫻妍 | | |
| | | | | 何海琳 | | |
| | | LR618 | 聖公會青衣邨何澤芸小學 | 洪芷程 | 女甲 | 2 |
| | | | | 梁琳好 | | |
| | | | | 蘇子然 | | |
| | | | | 鍾雅澄 | | |
| | | | | 梁洛琳 | | |
| | | LR619 | 順德聯誼總會李金小學 | 曾嘉怡 | 女甲 | 3 |
| | | | | 周美霖 | | |
| | | | | 王采妍 | | |
| | | | | 杜汧藍 | | |
| | | | | 劉藝鋒 | | |
| | | LR620 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 譚曉滢 | 女甲 | 4 |
| | | | | 黃心攸 | | |
| | | | | 陳穎沁 | | |
| | | | | 龐巧悅 | | |
| | | | | 林芊辰 | | |
| | | LR621 | 天水圍循道衛理小學 | 黃以柔 | 女甲 | 5 |
| | | | | 余曉彤 | | |
| | | | | 楊諭甄 | | |
| | | | | 鄭凱程 | | |
| | | | | 莊嫻廷 | | |
| | | LR622 | 道教青松小學 | 曾艾琳 | 女甲 | 6 |
| | | | | 施美恩 | | |
| | | | | 蘇家汶 | | |
| | | | | 胡學鏗 | | |
| | | | | 文晞桐 | | |
| | | LR623 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 黃納雅 | 女甲 | 7 |
| | | | | 黃寶恩 | | |
| 黃宇悅 | | | | | | |
| 駱緻玆 | | | | | | |
| 蘇卓琳 | | | | | | |
| LR624 | 天水圍官立小學 | 許卓翹 | 女甲 | 8 | | |
| | | 蔣蕙儀 | | | | |
| | | 黃慧嫻 | | | | |
| | | 李穎欣 | | | | |
| | | 林嫻如 | | | | |
| 18:20-18:23 | 160 | LR625 | 長洲聖心學校 | 陳巧嵐 | 女甲 | 1 |
| | | | | 鄭雅妍 | | |
| | | | | 陳思睿 | | |
| | | | | 何倩欣 | | |
| | | | | 余樂融 | | |
| | | LR626 | 佛教陳榮根紀念學校 | 王玥柔 | 女甲 | 2 |
| | | | | 王文欣 | | |
| | | | | 陳樂瞳 | | |
| | | | | 何樂瑤 | | |
| | | | | 盧心禧 | | |
| | | LR627 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學1 | 張凱澄 | 女甲 | 3 |
| | | | | 陳洛婷 | | |
| | | | | 李日晴 | | |
| | | | | 梁伊程 | | |
| | | | | 黃詠潼 | | |
| | | | | 林綺彤 | 女甲 | |
| | | | | 歐陽逸晴 | | |
| | | | | 林筱悠 | | |
| | | | | 張芯語 | | |
| | | | | 馮凱瑩 | | |
| | | | | 楊子澄 | 女甲 | |
| | | | | 何灝伽 | | |
| | | | | 許靖曦 | | |
| | | | | 黃伊呈 | | |
| | | | | | | |

| 1分鐘5人大繩 | | | | | | |
|-------------|-----|-------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:23-18:26 | 161 | LR501 | 佛教陳榮根紀念學校 | 曾嘉朗 | 男乙 | 1 |
| | | | | 張昊翔 | | |
| | | | | 萬子康 | | |
| | | | | 萬子仁 | | |
| | | LR502 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 馮若天 | 男乙 | 2 |
| | | | | 袁煒謙 | | |
| | | | | 郭祉騫 | | |
| | | | | 阮偉軒 | | |
| | | LR503 | 順德聯誼總會李金小學 | 彭樂天 | 男乙 | 3 |
| | | | | 李卓蔚 | | |
| | | | | 禰皓泓 | | |
| | | | | 楊信靈 | | |
| | | LR504 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 陳柏延 | 男乙 | 4 |
| | | | | 楊梓進 | | |
| | | | | 彭諾翔 | | |
| | | | | 黃柏翹 | | |
| | | LR505 | 保良局志豪小學 | 孔信林 | 男乙 | 5 |
| | | | | 黃柏臻 | | |
| | | | | 陳靖晞 | | |
| | | | | 蕭柏堯 | | |
| | | LR506 | 天水圍循道衛理小學 | 曾凡超 | 男乙 | 6 |
| | | | | 李柏熹 | | |
| | | | | 曾一宸 | | |
| | | | | 黃智誠 | | |
| | | LR507 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 黃炳俊 | 男乙 | 7 |
| | | | | 曾艾晞 | | |
| | | | | 賴賢德 | | |
| | | | | 甄凱朗 | | |
| | | LR508 | 道教青松小學 | 王悅承 | 男乙 | 8 |
| | | | | 鄧卓霖 | | |
| | | | | 陳奕安 | | |
| | | | | 朱子彥 | | |
| | | | | 羅梓峰 | | |
| | | | | 簡栢安 | | |
| | | | | 潘旻軒 | | |
| | | | | 劉彥樂 | | |
| | | | | 林博皓 | | |
| | | | | 包皓天 | | |
| | | | | 馬維 | | |
| | | | | 趙嘉傑 | | |

| 1分鐘5人大繩 | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------|----------------|------|------|-----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:26-18:29 | 162 | LR509 | 光明英來學校 | 鄧仲廷 | 男乙 | 1 |
| | | | | 姜俊樂 | | |
| | | | | 陳彥麒 | | |
| | | | | 楊庭濶 | | |
| | | LR510 | 保良局香港道教聯合會圓玄小學 | 李承睿 | 女乙 | 2 |
| | | | | 張思宇 | | |
| | | | | 李冠貝 | | |
| | | | | 鄭穎彤 | | |
| | | LR511 | 保良局志豪小學 | 羅芯渝 | 女乙 | 3 |
| | | | | 陳心言 | | |
| | | | | 梁黛瑩 | | |
| | | | | 賴星夷 | | |
| | | LR512 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 黃奕期 | 女乙 | 4 |
| | | | | 劉曉潼 | | |
| | | | | 梁愷欣 | | |
| | | | | 布迦添 | | |
| LR513 | 道教青松小學 | 陳金頌 | 女乙 | 5 | | |
| | | 徐樂兒 | | | | |
| | | 陳淼雪 | | | | |
| | | 蔡蔚曉 | | | | |
| LR514 | 順德聯誼總會李金小學 | 黃芷澄 | 女乙 | 6 | | |
| | | 何靜曦 | | | | |
| | | 駱緻程 | | | | |
| | | 張梓涵 | | | | |
| LR515 | 柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校 | 左一涵 | 女乙 | 7 | | |
| | | 余子淇 | | | | |
| | | 陳雨菁 | | | | |
| | | 鄧泳珊 | | | | |
| LR516 | 天水圍循道衛理小學 | 羅樂珈 | 女乙 | 8 | | |
| | | 鄧詠棋 | | | | |
| | | 毛詩喬 | | | | |
| | | 何禹明 | | | | |
| 18:29-18:32 | 163 | LR517 | 光明英來學校 | 張亦馨 | 女乙 | 1 |
| | | | | 鄧曉穎 | | |
| | | | | 凌晨悅 | | |
| | | | | 黃婉晴 | | |
| | | LR518 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 何雨芊 | 女乙 | 2 |
| | | | | 洪月桐 | | |
| | | | | 楊梓桐 | | |
| | | | | 黃子僑 | | |
| | | LR519 | 佛教陳榮根紀念學校 | 賴心柔 | 女乙 | 3 |
| | | | | 孫天穎 | | |
| | | | | 吳羽翹 | | |
| | | | | 陳妍香 | | |
| | | LR520 | 天水圍天主教小學 | 王詩予 | 女乙 | 4 |
| | | | | 馮詠柔 | | |
| | | | | 莫欣潼 | | |
| | | | | 秦子晴 | | |
| LR521 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 梁可穎 | 女乙 | 5 | | |
| | | 郭梓悠 | | | | |
| | | 繆可言 | | | | |
| | | 張晞彤 | | | | |
| LR522 | 長洲聖心學校 | 潘芷沂 | 女乙 | 6 | | |
| | | 楊沐融 | | | | |
| | | 尹曦愉 | | | | |
| | | 吳爾淳 | | | | |
| | | 謝卓迦 | 女乙 | | | |
| | | 袁允希 | | | | |
| | | 謝心瑛 | | | | |
| | | 鍾詠言 | | | | |
| | | 林川扉 | 女乙 | | | |
| | | 蕭靜淇 | | | | |
| | | 孫千悠 | | | | |
| | | 李倬恩 | | | | |
| | | 朱天恩 | 女乙 | | | |
| | | 劉奕山 | | | | |
| | | 莫靜瑜 | | | | |
| | | 陳洛琳 | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | 周影悅 |

| 1分鐘4人大繩 | | | | | | |
|-------------|----------------------|-------------|----------------------|------|------|----|
| 時間 | 場次 | 編號 | 學校名稱 | 中文姓名 | 參賽組別 | 場區 |
| 18:32-18:35 | 164 | LR401 | 道教青松小學 | 李爾軒 | 男丙 | 1 |
| | | | | 黃俊熙 | | |
| | | | | 衛君浩 | | |
| | | | | 蔡依峻 | | |
| | | LR402 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 周諾宏 | 男丙 | 2 |
| | | | | 鍾浣玳 | | |
| | | | | 鄧翔天 | | |
| | | LR403 | 保良局志豪小學 | 羅鈺皓 | 男丙 | 3 |
| | 黃浚峯 | | | | | |
| | 陳彥豪 | | | | | |
| | LR404 | 天水圍循道衛理小學 | 梁峻騰 | 男丙 | 4 | |
| | | | 陳卓謙 | | | |
| | | | 鄺俊杰 | | | |
| | LR405 | 佛教陳榮根紀念學校 | 胡朗喬 | 男丙 | 5 | |
| | | | 陳熙洛 | | | |
| | | | 羅偉倫 | | | |
| LR406 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 | 岑以德 | 男丙 | 6 | | |
| | | 戴皓民 | | | | |
| | | 伍柏言 | | | | |
| LR407 | 順德聯誼總會李金小學 | 劉凍睿 | 女丙 | 7 | | |
| | | 李昱倫 | | | | |
| | | 王城瑋 | | | | |
| LR408 | 天水圍循道衛理小學 | 周頌軒 | 女丙 | 8 | | |
| | | 洪一苾 | | | | |
| | | 王鏗好 | | | | |
| | | 李穎萱 | | | | |
| 18:35-18:38 | 165 | LR409 | 道教青松小學 | 廖心韻 | 女丙 | 1 |
| | | | | 張芊雅 | | |
| | | | | 鍾詠詩 | | |
| | | | | 曾以璇 | | |
| | | LR410 | 保良局志豪小學 | 蘇家初 | 女丙 | 2 |
| | | | | 陳穎芯 | | |
| | | | | 鍾芯兒 | | |
| | LR411 | 光明英來學校 | 盤芊汝 | 女丙 | 3 | |
| | | | 葉宇桐 | | | |
| | | | 黃梓澄 | | | |
| | LR412 | 佛教陳榮根紀念學校 | 賴芯賢 | 女丙 | 4 | |
| | | | 歐詩鈺 | | | |
| | | | 高康然 | | | |
| | LR413 | 伊利沙伯中學舊生會小學 | 姜樂瞳 | 女丙 | 5 | |
| 莫鎰澄 | | | | | | |
| 鍾凱晴 | | | | | | |
| LR414 | 博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學 | 溫玥澄 | 女丙 | 6 | | |
| | | 陳銘妍 | | | | |
| | | 張希語 | | | | |
| | | | | 歐陽逸翹 | | |
| | | | | 曾析 | | |
| | | | | 潘彥霏 | | |
| | | | | 麥凱嵐 | | |
| | | | | 余禧琳 | | |
| | | | | 潘曉懿 | | |
| | | | | 伍芷晴 | | |
| | | | | 劉潼潼 | | |
| | | | | 崔鈞雅 | | |
| | | | | 郭愷懿 | | |