



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

全港學界跳繩比賽2019 新界西區小學女子組

30秒速度跳			
女丙			
Rank	Name	School	Result
1	陳凱嘉	佛教陳榮根紀念學校	68
2	盧巧橋	中華基督教會長洲堂錦江小學	67.5
3	陳頌恩	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	63
4	李慧嫻	佛教陳榮根紀念學校	54
5	吳希文	國民學校	41
6	張韻喬	中華基督教會長洲堂錦江小學	40
7	楊凱程	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	34
8	梁凱琳	國民學校	15

30秒速度跳			
女乙			
Rank	Name	School	Result
1	范迦望	佛教陳榮根紀念學校A	64
2	鄧泳茵	佛教陳榮根紀念學校B	61
3	杜詠茵	佛教陳榮根紀念學校B	58
4	劉怡悅	中華基督教會長洲堂錦江小學	51
5	黃希愉	長洲聖心學校	49
5	冼加洋	佛教陳榮根紀念學校A	49
7	黃以琳	天水圍天主教小學	48
8	蘇巧賢	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	45
9	李綺桐	天水圍天主教小學	44
10	姜家善	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	43
11	陳婉嵐	國民學校	42
12	馮雪嵐	中華基督教會長洲堂錦江小學	41
13	羅潔瑤	國民學校	40

30秒速度跳			
女甲			
Rank	Name	School	Result
1	鄧鈺欣	佛教陳榮根紀念學校A	83
2	楊曉欣	長洲聖心學校	75
3	羅倩晴	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	74
4	蕭敏	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	73
5	梁穎怡	佛教陳榮根紀念學校A	67
6	曾蔚嫻	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	66
6	陳韻琳	佛教陳榮根紀念學校B	66
8	張綺嫻	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	62
9	陳慧兒	長洲聖心學校	61
10	梁嘉堯	中華基督教會長洲堂錦江小學	57
10	陳曉琛	國民學校	57
12	劉沛霖	天水圍天主教小學	55
13	蔡清遙	天水圍天主教小學	54
14	羅逸然	中華基督教會長洲堂錦江小學	48
15	張仲盈	國民學校	46
16	林思朗	佛教陳榮根紀念學校B	43

30秒二重跳			
女丙			
Rank	Name	School	Result
1	盧巧橋	中華基督教會長洲堂錦江小學	66
2	陳凱嘉	佛教陳榮根紀念學校	65
3	陳頌恩	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	62
4	張沁慧	佛教陳榮根紀念學校	52
5	湯穎沁	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	40
6	梁鈺童	中華基督教會長洲堂錦江小學	37
7	陳麗楚	國民學校	13
8	吳希文	國民學校	8

30秒二重跳			
女乙			
Rank	Name	School	Result
1	林卓恩	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	78
2	簡卓盈	佛教陳榮根紀念學校A	62
3	黃逸瑤	長洲聖心學校	56
4	林孟綺	天水圍天主教小學	55
5	黃韻茵	天水圍天主教小學	48
6	陳嘉瑩	長洲聖心學校	46
6	甘焯瑩	中華基督教會長洲堂錦江小學	46
8	杜詠茵	佛教陳榮根紀念學校B	44.5
9	林麗涵	佛教陳榮根紀念學校A	43
10	周彥彤	佛教陳榮根紀念學校B	35.5
11	金瀚洋	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	33
12	劉怡悅	中華基督教會長洲堂錦江小學	31
13	陳婉澄	國民學校	30
14	陳婉嵐	國民學校	13.5

30秒二重跳			
女甲			
Rank	Name	School	Result
1	陳以慧	佛教陳榮根紀念學校A	70
2	鄭雅宜	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	69
3	杜祉瑤	長洲聖心學校	68
4	馬綺瑤	長洲聖心學校	65
5	陳伊嫻	佛教陳榮根紀念學校B	63
5	曾蔚嫻	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	63
7	張風晴	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	58
8	陳曉琛	國民學校	56
9	劉悅君	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	54
10	杜焯嫻	中華基督教會長洲堂錦江小學	53
11	梁嘉堯	中華基督教會長洲堂錦江小學	47.5
12	張仲盈	國民學校	44
13	鄭惠心	佛教陳榮根紀念學校B	43
14	許榮怡	天水圍天主教小學	40
15	蔡穎詩	天水圍天主教小學	39
16	鍾慧	佛教陳榮根紀念學校A	35

30秒交叉開跳			
女丙			
Rank	Name	School	Result
1	陳樂芝	佛教陳榮根紀念學校	41
2	陳麗楚	國民學校	30
3	劉欣澄	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	29
4	郭曉昕	中華基督教會長洲堂錦江小學	28
5	劉嘉嘉	佛教陳榮根紀念學校	26
6	黃康程	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	23
7	梁珀慧	國民學校	22
8	黎諾兒	中華基督教會長洲堂錦江小學	17

2分鐘速度耐力跳			
女乙			
Rank	Name	School	Result
1	羅心悠	國民學校	242
2	劉家慧	佛教陳榮根紀念學校B	202
3	吳芷彤	天水圍天主教小學	192
4	李嘉敏	天水圍天主教小學	186
4	黃樂瑤	佛教陳榮根紀念學校B	186
6	李錫堯	佛教陳榮根紀念學校A	182.5
7	劉怡悅	中華基督教會長洲堂錦江小學	161
8	黃希愉	長洲聖心學校	160
9	林之欣	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	152.5
10	姜家善	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	131.5
11	王善權	佛教陳榮根紀念學校A	113.5
12	陳曉言	中華基督教會長洲堂錦江小學	100
13	馮詩悠	國民學校	73.5

2分鐘速度耐力跳			
女甲			
Rank	Name	School	Result
1	關泳嵐	天水圍天主教小學	257
2	林芳羽	佛教陳榮根紀念學校A	225
3	鄭雅宜	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	216
4	余海迪	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	214
4	陳伊嫻	佛教陳榮根紀念學校B	214
6	黃可怡	佛教陳榮根紀念學校A	212
7	鄧凱彤	天水圍天主教小學	207
8	陳慧兒	長洲聖心學校	197
9	羅逸然	中華基督教會長洲堂錦江小學	194
10	劉悅君	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	189
10	梁心悅	佛教陳榮根紀念學校B	189
12	黃靜雯	長洲聖心學校	175
13	劉芷廷	中華基督教會長洲堂錦江小學	172
14	馮卓盈	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	163

1分鐘6人大繩		
女丙		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校	89.5
2	中華基督教會長洲堂錦江小學	39
3	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	29
-	國民學校	0

1分鐘6人大繩		
女乙		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校B	73
2	佛教陳榮根紀念學校A	62
3	天水圍天主教小學	55
4	中華基督教會長洲堂錦江小學	31
5	國民學校	21
6	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	5

1分鐘6人大繩		
女甲		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校A	139
2	天水圍天主教小學	124
3	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	123
4	長洲聖心學校	81
5	中華基督教會長洲堂錦江小學	70.5
6	佛教陳榮根紀念學校B	56

45秒3人交互跳速度		
女乙		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校A	90
2	長洲聖心學校	89
3	佛教陳榮根紀念學校B	74
4	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	55
5	中華基督教會長洲堂錦江小學	43
6	國民學校	17

45秒3人交互跳速度		
女甲		
Rank	School	Result
1	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	119
2	長洲聖心學校	85
3	天水圍天主教小學	84
4	佛教陳榮根紀念學校A	71
5	佛教陳榮根紀念學校B	69
6	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	60
7	中華基督教會長洲堂錦江小學	53

45秒個人花式			
女乙			
Rank	Name	School	Result
1	林卓恩	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	101
2	范迦望	佛教陳榮根紀念學校A	89
3	羅心悠	國民學校	86.5
4	黃逸瑤	長洲聖心學校	49
4	劉家慧	佛教陳榮根紀念學校B	49
6	黃樂瑤	佛教陳榮根紀念學校B	44
7	甘焯瑩	中華基督教會長洲堂錦江小學	34
8	金瀚洋	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	28
9	葛琳	佛教陳榮根紀念學校A	25
10	陳嘉瑩	長洲聖心學校	23.5
11	劉怡悅	中華基督教會長洲堂錦江小學	22.5
12	馮詩悠	國民學校	8

45秒個人花式			
女甲			
Rank	Name	School	Result
1	蕭敏	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	117.5
2	楊曉欣	長洲聖心學校	114.5
3	羅倩晴	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	103.5
4	林芳羽	佛教陳榮根紀念學校A	98
4	關泳嵐	天水圍天主教小學	98
6	杜祉瑤	長洲聖心學校	97.5
7	鄧鈺欣	佛教陳榮根紀念學校A	96
8	潘煒瑤	天水圍天主教小學	89.5
8	張綺嫻	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	82
10	杜焯嫻	中華基督教會長洲堂錦江小學	53
11	劉芷廷	中華基督教會長洲堂錦江小學	44
12	梁心悅	佛教陳榮根紀念學校B	37.5
13	茹梓晴	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	33.5
14	陳思好	佛教陳榮根紀念學校B	3

1分鐘3人交互跳花式		
女乙		
Rank	School	Result
1	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	44
2	長洲聖心學校	43
3	佛教陳榮根紀念學校A	36
4	佛教陳榮根紀念學校B	26.5
5	國民學校	12

1分鐘3人交互跳花式		
女甲		
Rank	School	Result
1	長洲聖心學校	67
2	佛教陳榮根紀念學校A	66.5
3	中華基督教會長洲堂錦江小學	62
4	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	60
5	佛教陳榮根紀念學校B	47
6	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	22

總成績		
女丙		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校	55
2	中華基督教會長洲堂錦江小學	42
3	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	40
4	國民學校	23

總成績		
女乙		
Rank	School	Result
1	佛教陳榮根紀念學校B	65
2	佛教陳榮根紀念學校A	63
3	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	48
4	長洲聖心學校	41
5	國民學校	37
6	天水圍天主教小學	35
7	中華基督教會長洲堂錦江小學	31

總成績		
女甲		
Rank	School	Result
1	博愛醫院歷屆總理聯誼會鄭任安夫人千禧小學	77
2	佛教陳榮根紀念學校A	71
3	長洲聖心學校	61
4	天水圍天主教小學	40
5	佛教陳榮根紀念學校B	34
6	保良局西區婦女福利會馮李佩瓊小學	24
7	中華基督教會長洲堂錦江小學	23
8	國民學校	5