

全港分齡跳繩比賽 2021 章程 (個人及團體項目)

中國香港跳繩總會 將於 **2021 年 10 月 30、31 日及 11 月 7 日** 舉行「全港分齡跳繩比賽 2021」。本會會以世界跳繩聯盟(IJRU)所訂立的跳繩比賽規則作為藍本，加入及修訂一套適合本地賽事的跳繩比賽規則，為求令賽事公平、公正及公開進行。並希望能透過是次跳繩比賽，讓更多不同年齡的運動員參加比賽及互相切磋較量。比賽詳情及規則如下：

第一部份：一般資料

1. 比賽日期、時間、地點

比賽組別	日期	時間	地點
各個年齡組別的 男女子個人花式項目	2021 年 10 月 30 日 (星期六)	上午 8 時 30 分 至 晚上 7 時	荃灣體育館
各個年齡組別的 男女子及公開組團體花式項目	2021 年 10 月 31 日 (星期日)		
各個年齡組別的 個人及團體速度項目	2021 年 11 月 7 日 (星期日)		

基於疫情關係，為保障各參賽者安全，比賽將不設頒獎禮，獲獎運動員須於稍後到本會辦公室領取獎牌及獎盃

第二部份：參賽資料

1. 比賽分組及參賽項目

參賽組別	出生年份		參賽項目
個人項目 (男子組/女子組)	1	5 歲或以下 (2016 年或之後出生)	1. 單人繩速度跳比賽 (30 秒)
	2	6 - 7 歲 (2014 - 2015 年出生)	2. 單人繩速度耐力跳比賽 (2 分鐘)
	3	8 - 9 歲 (2012 - 2013 年出生)	3. 單人繩個人花式比賽 (30 秒至 60 秒)
	4	10 - 11 歲 (2010 - 2011 年出生)	1. 單人繩速度跳比賽 (30 秒)
	5	12 - 13 歲 (2008 - 2009 年出生)	
	6	14 - 15 歲 (2006 - 2007 年出生)	
	7	16 - 18 歲 (2003 - 2005 年出生)	
	8	19 - 23 歲 (1998 - 2002 年出生)	
	9	24 - 29 歲 (1992 - 1997 年出生)	
	10	30 歲或以上 (1991 年或之前出生)	2. 單人繩速度耐力跳比賽 (3 分鐘)
個人項目挑戰組 (男子組/女子組)	1	15 歲或以下 (2006 年或之後出生)	3. 單人繩個人花式比賽 (45 秒至 75 秒)
	2	16 歲或以上 (2005 年或之前出生)	4. 單人繩三重耐力跳 *

團體項目 (男子組/女子組/ 公開組)	1	11 歲或以下 (2010 年或之後出生)	1. 單人繩速度跳接力比賽 (4 x 30 秒)
	2	12 - 14 歲 (2007 - 2009 年出生)	2. 單人繩二重跳接力比賽 (2 x 30 秒)
	3	15 - 17 歲 (2004 - 2006 年出生)	3. 交互繩四人速度跳接力比賽 (4 x 30 秒)
	4	18 歲或以上 (2003 年或之前出生)	4. 團體二人單人繩比賽 (45 秒至 75 秒) 5. 團體三人交互繩比賽 (45 秒至 75 秒)

單人繩三重耐力跳 將列為獨立項目，成績不會計算於總成績內，並只接受 16 歲或以上 個人組別報名

- I. 若個人賽中任何一個參賽組別少於 3 位運動員參賽，該組將與同年齡異性組別的成績作比較決定名次。
- II. 是次個人賽事接受單項報名(不包括單人繩三重耐力跳比賽)，而運動員必須完成所有項目才會獲得總成績計算。
- III. 團體賽每隊由 4 至 6 人組成。
- IV. 團體賽組別均接受越級參賽，但不能降級，而參賽隊員中最少 2 位運動員符合賽制中年齡組別的要求。
- V. 公開組中各個團體賽組別的參賽項目，必須由至少有 1 位男運動員及 1 位女運動員代表參賽。
- VI. 每位運動員只可代表一隊隊伍參賽。若發現有違規情況出現，該運動員及所屬的隊伍均會被取消是次精英賽的參賽資格及成績。
- VII. 於團體賽中，所有比賽組別如少於 3 隊參賽隊伍，該組將根據以下之同年齡組別作比較而決定名次。
 1. 男子組與公開組比較
 2. 女子組與公開組比較
 3. 公開組與女子組比較
 4. 男子組與女子組比較
- VIII. 是次團體賽事接受單項報名，而隊伍必須完成所有項目才會獲得總成績計算。

第三部份：參賽資格

- I. 所有參賽運動員必須擁有有效的中國香港跳繩總會之會員資格(即 2020 年 9 月至 2021 年 12 月期間)，方可參加是次「全港分齡跳繩比賽 2021」。
- II. 所有參賽運動員只可代表一個屬會/觀察屬會/團體會員參賽/個人會員/學校會員。若發現運動員同時代表兩個不同會員身份參賽，該運動員會被取消是次分齡賽的參賽資格及成績。
- III. 比賽組別：個人賽
 1. 非本會舉辦的全港分齡跳繩比賽 2018-2020 年度中獲得個人賽總成績首三名的運動員，及；
 2. 非 2018-2021 中國香港跳繩代表隊成員。
- IV. 比賽組別：個人挑戰賽
 1. 於本會舉辦的全港精英跳繩比賽 2018-2021 年度中，非個人賽總成績首三名的得獎者，或；
 2. 於 2018-2021 年度為中國香港跳繩代表隊成員，只限團體賽或表演盃之運動員。
- V. 比賽組別：團體賽
 1. 非本會舉辦的全港分齡跳繩比賽 2018-2020 年度中獲得團體賽總成績首三名的運動員，及；
 2. 非 2018-2021 中國香港跳繩代表隊成員。



第四部份：比賽規則

- I. 除特別聲明外，是次賽事比賽規則會以世界跳繩聯盟(IJRU)所訂立的跳繩比賽規則作為藍本，加入及修訂一套適合本地賽事的跳繩比賽規則，為求令賽事公平、公正及公開進行。(詳情請瀏覽國際跳繩聯合會網頁：<https://ijru.sport> 及本會網頁 <http://hkrsa.com>)
- II. 所有運動員必須遵守本會所制定的各項比賽規則及編排。

第五部份：參賽注意事項

- I. 比賽將依據「全港分齡跳繩比賽 2021 – 比賽規則」執行。
- II. 是次個人賽總成績首 3 名成績將會成為參加「全港精英跳繩比賽 暨 香港代表隊選拔賽」個人賽的參賽資格。
- III. 是次團體賽成績將不會成為入選參加「全港精英跳繩比賽 暨 香港代表隊選拔賽」的資格。
- IV. 所有參賽者必須穿著運動服及運動鞋參賽，以確保安全，否則不得入場參與是次賽事。
- V. 學校會員
參賽運動員必須於報名時遞交於新學年(即 2021 年 9 月至 2022 年 8 月期間)有效的學生證或學生手冊副本作報名用，並於比賽當日帶同學生證或學生手冊的正本作報到及召集用。所遞交的文件必須列出運動員姓名，所屬學校名稱及相片。
- VI. 參賽運動員於熱身場區進行熱身時必須佩戴口罩。除指定場地外，其他共用的體育館範圍都不應用作跳繩之用途，例如走廊、場館外的空地、緩跑徑及場館周邊範圍等。
- VII. 運動員必須穿著運動服裝參與比賽。同一隊伍運動員需穿著同一款運動上衣。
- VIII. 如有任何以上犯規行為，總會將有權取消其運動員之參賽資格，如運動員被取消資格或缺席其中一項項目(除連續三重跳外)將不會取得總成績排名。
- IX. 本會在需要時可調動、修改或取消任何已編訂之賽事，並不會逐一通知，請自行留意更新版(如有)。

第六部份：比賽裁判

- I. 中國香港跳繩總會將招募及派出合資格裁判。
- II. 速度比賽將由 3 名速度裁判統計跳繩次數，最終成績將由最接近的 2 位裁判所統計的次數之平均數作計算。
- III. 花式比賽將由主裁判、難度裁判、技術裁判所組成的裁判團評分。(比賽將依照中國香港跳繩總會「全港分齡跳繩比賽 2021 – 比賽規則」)，裁判團人數如下：
 1. Head Judge : 1 人
 2. Athlete Presentation : 2 人
 3. Routine Presentation : 2 人
 4. Required Element : 2 人
 5. Difficulty : 3 人

IV. 整個賽事之裁決，以當日總裁判長為最後決定。

第七部份：參賽音樂

- I. 一經確認參賽資格後，本會會以電郵通知聯絡人有關音樂上載地址，聯絡人需於電郵註明之截止日期或之前，上載所有有關參賽音樂。
- II. 所有音樂必須以 MP3 音樂格式上載，本會絕不處理 MP3 以外的音樂格式。
 1. 個人賽參賽者：必須按照指定音樂檔案名稱上載音樂：
[檔案名稱：運動員編號_姓名.mp3 (例子：M001_陳大文.mp3)]
 2. 團體賽參賽隊伍，必須按照指定音樂檔案名稱上載音樂：
[檔案名稱：隊伍編號_項目_隊名.mp3 (例子：TM001_團體二人單人繩比賽_跳跳豆.mp3)]
- III. 本會有權不處理指定音樂檔案名稱以外的檔案。
- IV. 上載連結會於上載截止日期後關閉，未有提交參賽音樂之運動員將被視為不用音樂作賽。

第八部份：比賽費用

- I. 參賽費用
 1. 個人賽 (全項)：每位收費港幣 二百五十元正
個人賽 (單項)：每項每位收費港幣 一百二十五元正
 2. 個人挑戰賽 (全項)：每位收費港幣 三百元正
個人挑戰賽 (單項)：每項每位收費港幣 一百五十元正
 3. 團體賽 (全項)：每隊收費港幣 八百元正
團體賽 (單項)：每隊收費港幣 ； 兩百元正
- II. 裁判費用：每組港幣 五百元正 (參加單項之運動員/隊伍不須提供裁判及裁判費)

裁判費用 (個人賽)		
參賽項目	參賽人數	所需派出裁判人數
個人賽 (全項)	0-6	1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或支付港幣\$500 元正裁判費用
個人賽 (全項)	7-12	2 組 - 2 名速度裁判及 2 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或 1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$500 元正裁判費用；或 支付港幣\$1000 正裁判費用
個人賽 (全項)	13-18	3 組 - 3 名速度裁判及 3 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或 2 組 - 2 名速度裁判及 2 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$500 元正裁判費用；或 1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$1000 元正裁判費用；或 支付港幣\$1500 正裁判費用
如此類推		

裁判費用 (團體賽)		
參賽項目	參賽隊數	所需派出裁判人數
團體賽 (全項)	1-2	1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或支付港幣\$500 元正裁判費用
團體賽 (全項)	3-4	2 組 - 2 名速度裁判及 2 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或 1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$500 元正裁判費用；或 支付港幣\$1000 正裁判費用
團體賽 (全項)	5-6	3 組 - 3 名速度裁判及 3 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判；或 2 組 - 2 名速度裁判及 2 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$500 元正裁判費用；或 1 組 - 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及支付港幣\$1000 元正裁判費用；或 支付港幣\$1500 正裁判費用
如此類推		

屬會/團體會員必須提供比賽裁判，比例為每 2 隊隊伍參加團體比賽(不論任何年齡組別) 及 每 6 位運動員參加個人比賽(不論任何年齡組別)，便須要提供一組裁判，即 1 名速度裁判及 1 名 IJRU Level 2 花式跳繩裁判。各代表裁判必須已完成 IJRU Level 2 花式跳繩裁判及完成「高級花式跳繩裁判(交互繩)證書」或「高級花式跳繩裁判(個人繩)證書」方為合資格裁判。

III. 付款方法：請以劃線支票抬頭寫上「中國香港跳繩總會有限公司」

IV. 不論任何原因缺席比賽者將自動作棄權論，所繳交的費用均不獲退還。(如因疫情關係而取消此比賽，本會將全數退回所有報名費用。)

V. 有關是次賽事的報名費用收據，將以電郵形式發放。

第九部份：成績公佈

I. 比賽結果將於 2021 年 11 月 10 日在本會網頁 (<https://www.hkrsa.com/local-competition>) 及 Facebook 專頁公佈。

II. 有關上訴安排，參賽單位負責人或教練應於有關成績公佈後一個工作天內(下午 5 時或之前)，連同上訴書及上訴費用港幣 \$1,000 親身或郵寄到本會辦公室遞交，逾時上訴概不受理。(以本會收到報名表格日期或信封上郵戳所示日期為準) 倘若該宗上訴成功得直，上訴費用將會被發還。若上訴失敗，上訴費則不獲發還。

III. 獲獎運動員可於 2021 年 12 月 10 日至 2022 年 1 月 30 日，親身到本會辦公室領取獎牌及獎盃。

IV. 獎項

1. 個人賽 / 個人挑戰賽 / 團體賽 (單項)：每個比賽組別均設冠、亞及季，將獲頒獎牌乙面。

2. 個人賽 / 個人挑戰賽 / 團體賽 (總成績)：每個比賽組別均設冠、亞及季，將獲頒獎盃乙座。

V. 如單項項目出現名次相同，每位優勝者均可獲得獎牌。(如出現雙冠軍將不設亞軍，如此類推。)

VI. 參賽人數不足組別的成績將會與同年齡的組別成績比較，而被比較組別的成績會獨立計算並可獲其本身所屬組別的獎牌。



中國香港跳繩總會
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997



康樂及文化事務署 資助

Subvented by Leisure and Culture Services Department

- VII. 參賽者總成績計算方法是以個人所有項目名次的總和作計算，若參賽者缺席任何一個項目均不會計算總成績。(單人繩三重耐力跳成績不會計算於總成績內)
- VIII. 如個人賽單項花式項目出現名次相同，將依照世界跳繩聯盟所訂立的世界跳繩錦標賽 2020 規則 7.6.2 之細則。
- IX. 參賽運動員可向本會申請購買參賽證書及得獎證書。詳情請聯絡本會職員。
1. 參賽證書 - 每張港幣 五十元正
 2. 得獎證書 - 每項項目每張港幣 五十元正、總成績每張港幣 一百元正

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos. 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T., Hong Kong

地址: 香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757

傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: hkrsa.com@gmail.com

網頁 Website: www.hkrsa.com



第十部份：報名方法

- I. 填妥報名表後，連同劃線支票（抬頭請寫上「中國香港跳繩總會有限公司」）親身或郵寄回「新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室」，請於信封正面註明「全港分齡跳繩比賽 2021 報名表（會員名稱）」；報名一經接納，所繳費用將不會退回。
- II. 各會員只需提交一張支票支付所屬的運動員之報名費用，唯所有資料必須與報名表格上的資料一樣。如於報名時同時申請成為本會會員，請以另一張支票提交入會費用。
- III. 為使出場序、成績公佈各方面資料正確，請各會員單位負責人填妥附加電腦報名表後，電郵至本會 hkrsa.comp@gmail.com 並於標題註明團體名稱。（例子：小跳豆會所.xls）
- IV. 所須遞交之文件如下：
 1. 已蓋印之比賽報名表正本
 2. 運動員名單
 3. 劃線支票（抬頭寫上「中國香港跳繩總會有限公司」）
 4. 運動員聲名正本（未滿 18 歲的運動員必須由其家長 / 監護人簽署聲名書）
 5. 參賽者身份證明文件副本
 - A. 屬會 / 觀察屬會 / 團體會員 / 個人會員 - 香港身份證 / 護照
 - B. 學校會員 - 學生證或學生手冊影印本
 6. 電腦檔運動員名單
- V. 報名日期：由即日起至 2021 年 9 月 30 日下午 5 時或之前。
- VI. 第 1 - 5 項必須於截止日期或之前（以本會收到報名表格日期或信封上郵戳所示日期為準）親身或郵遞到本會；第 6 項必須於截止日期或之前以電郵方式發送（hkrsa.com@gmail.com）交回本會。
- VII. 參加者必須於截止日期或之前提供並完成上述所有程序及資料，否則本會將不接納其報名。
- VIII. 所有報名資料遞交後，若因參賽資格不符而不被接納，本會將不會退回有關報名費用。
- IX. 每位會員 / 每個會員單位只有一次補交或修改已遞交報名資料的機會，所有報名資料如有更改，會按照第二次以遞交時間為準，唯第二次遞交報名表格的方式均與上述報名方法一樣。（即需於截止日期或之前，以親身或郵遞遞交有關資料，並以電郵方或通知本會提出修改的申請。）



第十一部份：天氣情況

如天文台於比賽當日第一場賽事報到前 2 小時已發出 8 號預警(天文台在發出 8 號熱帶氣旋警告訊號之前 2 小時會發出預警信息)、仍發出 8 號或以上熱帶氣旋警告訊號或黑色暴雨警告訊號，該日賽事即告取消。賽會稍後會通知參賽者相應安排。

第十二部份：其他注意事項

因應防疫措施，以維持場地內人數，所有參賽者請遵守以下注意事項：

- I. 所有參賽者必須於指定時間才可進入場地進行熱身。
- II. 所有參賽者於比賽後需離開比賽場地，不可於比賽場地內逗留。
- III. 參賽者之家長或監護人不能進入比賽場地，如要觀賽，請於觀眾席觀賽。
- IV. 參賽者之直屬教練只可於其運動員比賽及熱身時進入比賽場地。

本會保留最終決定權

2021 年 9 月 3 日修訂



防疫須知及指引

因應「新型冠狀病毒 COVID-19」疫情關係，現提醒各參賽者必須遵守《預防及控制疾病條例》之第599F 章、第599I 章及第599G 章。參賽者並需注意衛生及遵循賽事指引，如有不適或發燒，請與直屬教練請假，並請立即就醫或進行檢測。如參賽者及相關工作人員有疑似或確診個案，亦請立即通報總會職員作記錄及跟進。

參賽者、教練、裁判及工作人員指引

1. 進入比賽場地前，必須使用酒精搓手液消毒雙手。
2. 於比賽開始前，必須再次以酒精搓手液消毒雙手並使用消毒噴霧清潔繩材。
3. 必須佩戴口罩，參賽者只可於輪到其比賽開始前豁免佩戴口罩。
4. 比賽結束後，參賽者必須使用酒精搓手液消毒雙手及戴上口罩，並再次以消毒噴霧清潔繩材。
5. 教練與4人隊伍，應保持適當的社交距離，並帶領參賽者場地範圍，避免逗留。
6. 如教練觀察到其運動員的健康狀況不宜比賽，或出現傳染病病徵，如發燒及呼吸道徵狀，須立刻勸喻參賽者停止參與比賽。
7. 應自備飲用水和個人衛生用品。
8. 裁判及工作人員須保持良好個人衛生，並留意自己身體狀況，如發覺有傳染病病徵，如發燒及呼吸道徵狀，請盡早通知本會職員。
9. 於進入比賽場地前，必須再次以酒精搓手液消毒雙手，並填妥本會之健康申報表，及表明自己不是正接受政府指定強制檢疫的人士。
10. 於比賽途中切勿與其他參賽者或教練握手或有任何身體接觸。

進入場地注意事項

進入上課場地時須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪的日期及時間，以便在出現確診個案時進行接觸者追蹤。參賽者、教練、裁判、工作人員及家長請預先下載「安心出行」流動應用程式，如選擇登記個人資料，由於登記程序需時，請預早到達，以免延誤比賽及熱身時間。

詳情請瀏覽：<https://www.lcsd.gov.hk/clpss/tc/webApp/NewsDetails.do?id=15286>