



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

## 高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)章程

本會將於 2025 年 12 月 11 日、16 日、18 日 舉行高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)課程。完成此課程並通過課堂考核之裁判將可獲得本會發出之「高級花式跳繩裁判班證書」，並合乎資格於「全港分齡跳繩比賽 2026」及「全港精英跳繩比賽 2026 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。屆時課程將會根據 IJRU 比賽規則 4.2.0 講解花式比賽評核方法。課程詳情如下：

**報名資格：** i) 年滿 14 歲或以上

**課堂費用：** i) 個人/團體會員港幣 1100 元正、非個人團體會員港幣 1200 元正  
(費用包括證書、報名費及考試費)

**名額：** 50 名 (先到先得)

### 報名手續:

- 由即日起至 2025 年 12 月 9 日 (星期三)下午 6 時，請於網上報名後連同以下文件一併親身 (只限本會辦公時間) 或寄回新界新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室，信封請註明「高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)」
  - 網上報名表格 (確認電郵列印本)
  - 劃線支票
  - 健康聲明書 (附件一)

網上報名表格: <https://forms.gle/xzfwz7Uqremn2SDR9>

- 報名一經接納，所繳費用將不會退回 (未出席考核之裁判亦不會獲安排退款)
- 如有任何資料不齊全，申請將不受理。
- 成功報名之裁判將於 2025 年 12 月 10 日 (星期四) 或之前收到電郵通知

支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.  
(不接受期票或現金；支票背後寫上申請者姓名及「高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)」；如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [info@hkropeskipping.org](mailto:info@hkropeskipping.org) 網頁 Website: [www.hkropeskipping.org](http://www.hkropeskipping.org)

日期	時間	地點	課堂資料
2025 年 12 月 11 日	18:00 – 22:00	樂善堂顧超文中學 (葵涌葵盛圍 301 號)	個人繩、交互繩及車輪理論及場地實習
2025 年 12 月 16 日			
2025 年 12 月 18 日	19:00 - 22:00		考試

**課程資料:**

**出席率要求:** i) 所有參加者必須出席所有理論課及實習課才獲資格參與考試。

ii) 如參加者遲到及早退超過 15 分鐘，該課將當缺席。

**考試及證書:** i) 參加者需於考試中各部份均取得 70 分或以上方能成為該項評核準則之裁判。

ii) 通過課堂考核之裁判可獲得由本會發出之「高級花式跳繩裁判證書」

iii) 可於「全港分齡跳繩比賽 2026」及「全港精英跳繩比賽 2026 暨香港代表隊選拔賽」中擔任裁判。

**補考：** 如參加者曾報讀「AI-2024-02」、「AI-2024-03」、「AI-2024-04」、  
「AI-2025-01」並考試不合格者，可直接於本課程考試課補考，補考費用為每位 250 元正（須於補考當日以支票形式繳交）。

支票抬頭:中國香港跳繩總會有限公司或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd. (不接受期票或現金；支票背後寫上補考者姓名及「高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)補考」；如支票未能兌現，本會將會收取發票人港幣\$150 之行政費用)

**請假:** 由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席任何理論課或場地實習課將未能參與考試，而報名費用亦不會退回。

**天氣：** 如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

**查詢：** 如有任何疑問，歡迎電郵至 [info@hkropesskipping.org](mailto:info@hkropesskipping.org) 或於本會辦公時間電 9464 9757 與本會職員聯絡。

\* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 \*

2025 年 12 月 2 日



中國香港跳繩總會

Hong Kong Rope Skipping Association, China | Since 1997

附件一

## 健康聲明書

參加者資料

姓名：\_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_

(英文)

性別：男 / 女

出生日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

年齡：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

### 聲明書：(十八歲或以上人士填寫)

本人 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 同意參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)」，並聲明本人健康及體能良好，適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳，引致於參加這項活動時傷亡，舉辦機構則無須負責。

參加者姓名：\_\_\_\_\_

簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

### 聲明書：(未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意 \_\_\_\_\_ (參加者姓名) 參加「高級花式跳繩裁判班(AI-2025-02)」，並聲明他/她健康及體能良好，適合參加上述活動。如果參加者因他的疏忽或健康或體能欠佳，引致於參加這項活動時傷亡，舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名：\_\_\_\_\_

日期：

(家長或監護人必須為 18 歲或以上人士)

簽署：\_\_\_\_\_

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [info@hkropeskipping.org](mailto:info@hkropeskipping.org) 網頁 Website: [www.hkropeskipping.org](http://www.hkropeskipping.org)