



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

「齊跳高飛」跳繩班 報名須知

1. 課堂須知

- 學校必須細閱並同意報名表格上的條款細則。
- 參加者須穿著合適的運動服裝。
- 報名參加「齊跳高飛」跳繩班之同時，亦代表學校同意本會於課堂期間進行拍攝，以供本會內部使用。
- 本會將於「齊跳高飛」跳繩班首堂及最後一堂進行一節體適能測試，並於最後一堂填寫一份問卷，以了解成效。
- 所有繩材由本會提供。

2. 場地安排

成功報名是次跳繩計劃的學校需要提供活動場，要求如下：

- 地面平坦
- 場地面積不少於 16 米 x 20 米
- 本會建議於禮堂/操場/有蓋操場進行跳繩班。若學校提供之場地未能符合要求，本會將未能接納貴校之申請。
- 每位學生須有 2 米 x 2 米的活動空間。學生之間需保持最少 1.5 米的距離，並遵從相關部門（如：教育局）所提供之體育堂課堂指引。

3. 僱用跳繩公司/教練（如有）

如學校現有僱用跳繩公司/教練，請於報名表格中填寫該公司或教練名稱，以供參考及安排。如學校/機構成功報名，請通知原有僱用之公司/教練有關是次計劃之申請。

4. 遞交報名表格

- 於 2026 年 1 月 6 日開始，以 Jotform 形式填妥報名表格，將表格副本列印、蓋上校印並郵寄至本會辦公室〔新界火炭禾寮坑路 18–28 號聯邦中心 11 樓 F 室〕
- 信封面請註明賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃報名表格。

5. 報名結果

- 本會將於截止報名日期後的 7 個工作天內，以電郵形式通知學校其報名結果



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

- 「齊跳高飛」跳繩班名額有限，報名將以先到先得形式處理。貴校有可能被列入替補名單，於名額有空缺時再作通知。

6. 申請程序



7. 更改跳繩班時間

- 學校一經與教練確定跳繩班時間後，不得更改原定的課堂安排。如須特別安排，請與本會聯絡及申請。若學校要求取消其跳繩班課堂，本會將不會作補堂安排。

8. 更改參加者名單

- 學校一經向本會提交參加者名單後，不得擅自更改原定的參加者名單。如有任何更改/更新，請與本會聯絡及申請。所有未有與本會聯絡及申而新加入之參加者，將有機會不獲出席證書。若有參加者退出其跳繩班課堂，亦請老師盡快以電郵形式通知本會。



賽馬會「齊跳高飛」跳繩計劃 Jockey Club "Jump Rope Together!" Rope Skipping Scheme

9. 惡劣天氣下之安排

- 本會將根據教育局之指引(通告教育局通告第 5/2022 號)處理惡劣天氣安排
- 如受天雨影響，學校必須安排室內場地讓跳繩班如常進行。若學校未能安排合適場地，當日跳繩班將會取消。本會將不會作補堂安排。
- 如跳繩班進行期間，天氣惡劣或懸掛暴雨警告信號(詳情請參閱教育局之指引(通告教育局通告第 5/2022 號)，教練基於安全理由下有權取消課堂。

如跳繩班因惡劣天氣取消，本會將學校協調並安排補堂日期及時間。

10. 個人資料收集聲明

學校所提供的個人資料將只會用於此計劃之報名、聯絡、統計、宣傳及研究用途。所有資料將會儲存於本會系統，並經由本會授權的有關職員負責處理。該些資料將予以保密。如有需要，本會將轉交負責人資料予相關教練/工作人員。根據個人資料（私隱）條例，學校有權要求查閱及更正已遞交之個人資料。如有需要進行查閱資料，請以書面形式致函本會。本會將會保留就此要求收取合理費用的權利。

如有任何爭議，本會保留一切事務之最終決定權。

如有任何查詢，請致電 9464 9757 與本會職員聯絡。

2026 年 1 月 7 日