

30秒速度跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:30-14:32	1	SR01	保良局朱正賢小學	楊天朗	男甲	1
		SR02	保良局朱正賢小學	陸思朗	男甲	2
		SR03	李志達紀念學校	陳柏羽	男甲	3
		SR04	李志達紀念學校	汪旭韜	男甲	4
		SR05	港九街坊婦女會孫方中小學	徐卓男	男甲	5
		SR06	港九街坊婦女會孫方中小學	倫朗竣	男甲	6
		SR07	沙田圍胡素貞博士紀念學校	余仲佳	男甲	7
		SR08	沙田圍胡素貞博士紀念學校	吳一航	男甲	8
14:32-14:34	2	SR09	香港華人基督教聯會真道書院	吳卓軒	男甲	1
		SR10	循理會美林小學	劉可鍵	男甲	2
		SR11	循理會美林小學	陳浩霆	男甲	3
		SR12	浸信會沙田圍呂明才小學	王卓晉	男甲	4
		SR13	浸信會沙田圍呂明才小學	徐樂謙	男甲	5
		SR14	保良局朱正賢小學	謝樂茵	女甲	6
		SR15	保良局朱正賢小學	陳佳穎	女甲	7
		SR16	李志達紀念學校	蔣辰夢	女甲	8
14:34-14:36	3	SR17	李志達紀念學校	戴祉悠	女甲	1
		SR18	港九街坊婦女會孫方中小學	徐敏僑	女甲	2
		SR19	港九街坊婦女會孫方中小學	楊芊愉	女甲	3
		SR20	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李嘉妍	女甲	4
		SR21	沙田圍胡素貞博士紀念學校	陳泳	女甲	5
		SR22	香港華人基督教聯會真道書院	周曉樂	女甲	6
		SR23	香港華人基督教聯會真道書院	李衍綦	女甲	7
		SR24	循理會美林小學	古欣瞳	女甲	8
14:36-14:38	4	SR25	浸信會沙田圍呂明才小學	羅雅妍	女甲	1
		SR26	浸信會沙田圍呂明才小學	劉鎧澄	女甲	2
		SR27	基督教香港信義會禾嶺信義學校	曾芷君	女甲	3
		SR28	基督教香港信義會禾嶺信義學校	袁子晴	女甲	4
		SR29	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Fong Chi Yau	女甲	5
		SR30	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Au Hiu Chin	女甲	6
		SR31	保良局朱正賢小學	黎子靖	男乙	7
		SR32	保良局朱正賢小學	吳俊朗	男乙	8
14:38-14:40	5	SR33	李志達紀念學校	周汶希	男乙	1
		SR34	李志達紀念學校	陳炫陸	男乙	2
		SR35	港九街坊婦女會孫方中小學	陳柏錡	男乙	3
		SR36	港九街坊婦女會孫方中小學	周鎮浩	男乙	4
		SR37	沙田圍胡素貞博士紀念學校	鍾朗傑	男乙	5
		SR38	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李家謙	男乙	6
		SR39	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李衍江	男乙	7
		SR40	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	甯洛舜	男乙	8
14:40-14:42	6	SR41	香港華人基督教聯會真道書院	黃悅銘	男乙	1
		SR42	香港華人基督教聯會真道書院	劉澤泓	男乙	2
		SR43	循理會美林小學	林浩揚	男乙	3
		SR44	循理會美林小學	呂靖天	男乙	4
		SR45	基督教香港信義會禾嶺信義學校	蘇逸靖	男乙	5
		SR46	基督教香港信義會禾嶺信義學校	劉駿然	男乙	6
		SR47	保良局朱正賢小學	錢宣諭	女乙	7
		SR48	保良局朱正賢小學	鄺欣彤	女乙	8
14:42-14:44	7	SR49	李志達紀念學校	侯貝思	女乙	1
		SR50	李志達紀念學校	黃詩詠	女乙	2
		SR51	港九街坊婦女會孫方中小學	林善如	女乙	3
		SR52	港九街坊婦女會孫方中小學	韓芷瑜	女乙	4
		SR53	沙田圍胡素貞博士紀念學校	黎洛	女乙	5
		SR54	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李沛穎	女乙	6
		SR55	香港華人基督教聯會真道書院	曾愷琳	女乙	7
		SR56	香港華人基督教聯會真道書院	李藝晴	女乙	8

14:44-14:46	8	SR57	循理會美林小學	劉語妤	女乙	1
		SR58	循理會美林小學	李梓敏	女乙	2
		SR59	基督教香港信義會禾嶺信義學校	陳嘉麗	女乙	3
		SR60	基督教香港信義會禾嶺信義學校	梁稀雯	女乙	4
		SR61	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tang Yi Kiu	女乙	5
		SR62	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tam Nga Ki	女乙	6
		SR63	保良局朱正賢小學	邱偉浩	男丙	7
		SR64	保良局朱正賢小學	皇甫靖羽	男丙	8
14:46-14:48	9	SR65	李志達紀念學校	單子翹	男丙	1
		SR66	李志達紀念學校	周汶鏞	男丙	2
		SR67	港九街坊婦女會孫方中小學	黎樂天	男丙	3
		SR68	港九街坊婦女會孫方中小學	辛沐歌	男丙	4
		SR69	香港華人基督教聯會真道書院	周諾謙	男丙	5
		SR70	浸信會沙田圍呂明才小學	彭樂天	男丙	6
		SR71	浸信會沙田圍呂明才小學	薛嘉澤	男丙	7
		SR72	基督教香港信義會禾嶺信義學校	張瀑峯	男丙	8
14:48-14:50	10	SR73	基督教香港信義會禾嶺信義學校	陳諾謙	男丙	1
		SR74	保良局朱正賢小學	莫若林	女丙	2
		SR75	保良局朱正賢小學	陳宥晴	女丙	3
		SR76	李志達紀念學校	曾家琪	女丙	4
		SR77	李志達紀念學校	許茜瑜	女丙	5
		SR78	港九街坊婦女會孫方中小學	李芊悠	女丙	6
		SR79	港九街坊婦女會孫方中小學	何舒晴	女丙	7
		SR80	香港華人基督教聯會真道書院	黃仟妤	女丙	8
14:50-14:52	11	SR81	香港華人基督教聯會真道書院	劉巧澄	女丙	1
		SR82	浸信會沙田圍呂明才小學	廖蔚晴	女丙	2
		SR83	浸信會沙田圍呂明才小學	黎子妤	女丙	3
		SR84	基督教香港信義會禾嶺信義學校	黃楓苑	女丙	4
		SR85	基督教香港信義會禾嶺信義學校	蔡梓穎	女丙	5

30秒二重跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:52-14:54	12	DU01	保良局朱正賢小學	許柏翹	男甲	1
		DU02	保良局朱正賢小學	黃偉釗	男甲	2
		DU03	李志達紀念學校	廖梓豪	男甲	3
		DU04	李志達紀念學校	汪旭韜	男甲	4
		DU05	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸朗	男甲	5
		DU06	港九街坊婦女會孫方中小學	倫朗竣	男甲	6
		DU07	沙田圍胡素貞博士紀念學校	杜慶彥	男甲	7
		DU08	沙田圍胡素貞博士紀念學校	蘇悅熙	男甲	8
14:54-14:56	13	DU09	香港華人基督教聯會真道書院	陳志麟	男甲	1
		DU10	香港華人基督教聯會真道書院	朱舜亮	男甲	2
		DU11	循理會美林小學	何樂軒	男甲	3
		DU12	浸信會沙田圍呂明才小學	容迪汎	男甲	4
		DU13	浸信會沙田圍呂明才小學	郭玟希	男甲	5
		DU14	保良局朱正賢小學	曾樂澄	女甲	6
		DU15	保良局朱正賢小學	王凱錄	女甲	7
		DU16	李志達紀念學校	戴祉悠	女甲	8
14:56-14:58	14	DU17	李志達紀念學校	徐慧儀	女甲	1
		DU18	港九街坊婦女會孫方中小學	何珈毅	女甲	2
		DU19	港九街坊婦女會孫方中小學	楊芊愉	女甲	3
		DU20	沙田圍胡素貞博士紀念學校	梁鈴淇	女甲	4
		DU21	沙田圍胡素貞博士紀念學校	羅梓綺	女甲	5
		DU22	香港華人基督教聯會真道書院	羅曉晴	女甲	6
		DU23	香港華人基督教聯會真道書院	李衍蕻	女甲	7
		DU24	循理會美林小學	文晞瞳	女甲	8
14:58-15:00	15	DU25	循理會美林小學	蘇芷淇	女甲	1
		DU26	浸信會沙田圍呂明才小學	朱珈瑤	女甲	2
		DU27	浸信會沙田圍呂明才小學	潘皓恩	女甲	3
		DU28	基督教香港信義會禾峯信義學校	廖芷晴	女甲	4
		DU29	基督教香港信義會禾峯信義學校	蔡富喬	女甲	5
		DU30	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Cheung Yui Nam	女甲	6
		DU31	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	So Pak Ching	女甲	7
		DU32	保良局朱正賢小學	冼焯翹	男乙	8
15:00-15:02	16	DU33	保良局朱正賢小學	邱信傑	男乙	1
		DU34	李志達紀念學校	曹正喬	男乙	2
		DU35	李志達紀念學校	羅鴻軒	男乙	3
		DU36	港九街坊婦女會孫方中小學	陳柏錡	男乙	4
		DU37	港九街坊婦女會孫方中小學	周鎮浩	男乙	5
		DU38	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李晉	男乙	6
		DU39	沙田圍胡素貞博士紀念學校	陳峻熙	男乙	7
		DU40	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	葉天行	男乙	8
15:02-15:04	17	DU41	香港華人基督教聯會真道書院	柯卓熙	男乙	1
		DU42	香港華人基督教聯會真道書院	許諾	男乙	2
		DU43	循理會美林小學	林浩揚	男乙	3
		DU44	循理會美林小學	鍾文傑	男乙	4
		DU45	基督教香港信義會禾峯信義學校	馮朗軒	男乙	5
		DU46	基督教香港信義會禾峯信義學校	李日藍	男乙	6
		DU47	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Yeung Long Kiu	男乙	7
		DU48	保良局朱正賢小學	段融	女乙	8
15:04-15:06	18	DU49	保良局朱正賢小學	冼佩晴	女乙	1
		DU50	李志達紀念學校	黃凱研	女乙	2
		DU51	李志達紀念學校	莫智淇	女乙	3
		DU52	港九街坊婦女會孫方中小學	張雪瑩	女乙	4
		DU53	港九街坊婦女會孫方中小學	李穎懿	女乙	5
		DU54	沙田圍胡素貞博士紀念學校	何美姿	女乙	6
		DU55	沙田圍胡素貞博士紀念學校	蔡雨澄	女乙	7
		DU56	香港華人基督教聯會真道書院	葉舒揚	女乙	8

15:06-15:08	19	DU57	香港華人基督教聯合真道書院	李靖曦	女乙	1
		DU58	循理會美林小學	董若冰	女乙	2
		DU59	循理會美林小學	吳梓晴	女乙	3
		DU60	基督教香港信義會禾峯信義學校	陳嘉琳	女乙	4
		DU61	基督教香港信義會禾峯信義學校	周結兒	女乙	5
		DU62	保良局朱正賢小學	莫鍵浚	男丙	6
		DU63	保良局朱正賢小學	皇甫靖羽	男丙	7
		DU64	李志達紀念學校	趙浚羽	男丙	8
15:08-15:10	20	DU65	李志達紀念學校	周汶鏞	男丙	1
		DU66	港九街坊婦女會孫方中小學	林尚然	男丙	2
		DU67	港九街坊婦女會孫方中小學	吳法糊	男丙	3
		DU68	浸信會沙田圍呂明才小學	胡卓朗	男丙	4
		DU69	浸信會沙田圍呂明才小學	薛嘉澤	男丙	5
		DU70	基督教香港信義會禾峯信義學校	周銘謙	男丙	6
		DU71	基督教香港信義會禾峯信義學校	張滙峯	男丙	7
		DU72	保良局朱正賢小學	陳宥晴	女丙	8
15:10-15:12	21	DU73	保良局朱正賢小學	魏曉彤	女丙	1
		DU74	李志達紀念學校	梁欣好	女丙	2
		DU75	李志達紀念學校	曾家琪	女丙	3
		DU76	港九街坊婦女會孫方中小學	何舒晴	女丙	4
		DU77	港九街坊婦女會孫方中小學	葉凱怡	女丙	5
		DU78	香港華人基督教聯合真道書院	文靖堯	女丙	6
		DU79	香港華人基督教聯合真道書院	NG Abigail Cheuk Lam	女丙	7
		DU80	浸信會沙田圍呂明才小學	林朗熙	女丙	8
15:12-15:14	22	DU81	浸信會沙田圍呂明才小學	黎子好	女丙	1
		DU82	基督教香港信義會禾峯信義學校	林思好	女丙	2
		DU83	基督教香港信義會禾峯信義學校	黃槐苑	女丙	3

30秒開交叉跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
15:14-15:16	23	OC01	保良局朱正賢小學	莫鍵浚	男丙	1
		OC02	保良局朱正賢小學	邱偉浩	男丙	2
		OC03	李志達紀念學校	趙浚羽	男丙	3
		OC04	李志達紀念學校	劉弘毅	男丙	4
		OC05	港九街坊婦女會孫方中小學	黎樂天	男丙	5
		OC06	港九街坊婦女會孫方中小學	辛沐歌	男丙	6
		OC07	香港華人基督教聯會真道書院	周諾謙	男丙	7
		OC08	浸信會沙田圍呂明才小學	鄭子謙	男丙	8
15:16-15:18	24	OC09	浸信會沙田圍呂明才小學	彭樂天	男丙	1
		OC10	基督教香港信義會禾嶺信義學校	周銘謙	男丙	2
		OC11	基督教香港信義會禾嶺信義學校	鄧軒丞	男丙	3
		OC12	保良局朱正賢小學	蘇芊潼	女丙	4
		OC13	保良局朱正賢小學	黃嘉好	女丙	5
		OC14	李志達紀念學校	梁欣好	女丙	6
		OC15	李志達紀念學校	何雅榆	女丙	7
		OC16	港九街坊婦女會孫方中小學	葉天好	女丙	8
15:18-15:20	25	OC17	港九街坊婦女會孫方中小學	鄧熹玲	女丙	1
		OC18	香港華人基督教聯會真道書院	黃仟好	女丙	2
		OC19	香港華人基督教聯會真道書院	NG Abigail Cheuk Lam	女丙	3
		OC20	浸信會沙田圍呂明才小學	廖蔚晴	女丙	4
		OC21	浸信會沙田圍呂明才小學	林朗熙	女丙	5
		OC22	基督教香港信義會禾嶺信義學校	石穎喬	女丙	6
		OC23	基督教香港信義會禾嶺信義學校	潘紫晴	女丙	7

2分鐘速度耐力跳

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
15:25-15:30	26	ED01	保良局朱正賢小學	甄朗然	男甲	1
		ED02	保良局朱正賢小學	鄭晉翹	男甲	2
		ED03	李志達紀念學校	朱哲睿	男甲	3
		ED04	李志達紀念學校	文啟博	男甲	4
		ED05	港九街坊婦女會孫方中小學	陳亦臻	男甲	5
		ED06	港九街坊婦女會孫方中小學	黃逸楓	男甲	6
		ED07	沙田圍胡素貞博士紀念學校	蘇悅熙	男甲	7
		ED08	沙田圍胡素貞博士紀念學校	吳一航	男甲	8
15:30-15:35	27	ED09	香港華人基督教聯會真道書院	朱舜亮	男甲	1
		ED10	循理會美林小學	何樂軒	男甲	2
		ED11	循理會美林小學	劉可鍵	男甲	3
		ED12	浸信會沙田圍呂明才小學	容迪汎	男甲	4
		ED13	浸信會沙田圍呂明才小學	鄭子瞳	男甲	5
		ED14	保良局朱正賢小學	羅子媛	女甲	6
		ED15	保良局朱正賢小學	李芷瑤	女甲	7
		ED16	李志達紀念學校	蔣辰夢	女甲	8
15:35-15:40	28	ED17	李志達紀念學校	何羨瑜	女甲	1
		ED18	港九街坊婦女會孫方中小學	何珈毅	女甲	2
		ED19	港九街坊婦女會孫方中小學	徐敏僑	女甲	3
		ED20	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李嘉妍	女甲	4
		ED21	沙田圍胡素貞博士紀念學校	陳泳	女甲	5
		ED22	香港華人基督教聯會真道書院	曾芷悠	女甲	6
		ED23	香港華人基督教聯會真道書院	鄭千悠	女甲	7
		ED24	循理會美林小學	古欣瞳	女甲	8
15:40-15:45	29	ED25	循理會美林小學	文晞瞳	女甲	1
		ED26	浸信會沙田圍呂明才小學	劉鏗澄	女甲	2
		ED27	浸信會沙田圍呂明才小學	方恩翹	女甲	3
		ED28	基督教香港信義會禾峯信義學校	徐漫淇	女甲	4
		ED29	基督教香港信義會禾峯信義學校	李珈藍	女甲	5
		ED30	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Kwok Jane	女甲	6
		ED31	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Wong Jaklynn	女甲	7
		ED32	保良局朱正賢小學	羅浩然	男乙	8
15:45-15:50	30	ED33	保良局朱正賢小學	黃智城	男乙	1
		ED34	李志達紀念學校	周汶希	男乙	2
		ED35	李志達紀念學校	劉卓熹	男乙	3
		ED36	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯立	男乙	4
		ED37	港九街坊婦女會孫方中小學	李天倫	男乙	5
		ED38	沙田圍胡素貞博士紀念學校	劉海裕	男乙	6
		ED39	沙田圍胡素貞博士紀念學校	陳峻熙	男乙	7
		ED40	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳尚政	男乙	8
15:50-15:55	31	ED41	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	葉天行	男乙	1
		ED42	香港華人基督教聯會真道書院	柯卓熙	男乙	2
		ED43	香港華人基督教聯會真道書院	許思溢	男乙	3
		ED44	循理會美林小學	鍾文傑	男乙	4
		ED45	循理會美林小學	呂靖天	男乙	5
		ED46	基督教香港信義會禾峯信義學校	蔡梓聰	男乙	6
		ED47	基督教香港信義會禾峯信義學校	李柏翹	男乙	7
		ED48	保良局朱正賢小學	鄧芷瑩	女乙	8
15:55-16:00	32	ED49	保良局朱正賢小學	楊斯婷	女乙	1
		ED50	李志達紀念學校	侯貝思	女乙	2
		ED51	李志達紀念學校	莫智淇	女乙	3
		ED52	港九街坊婦女會孫方中小學	郭心蕊	女乙	4
		ED53	港九街坊婦女會孫方中小學	張雪瑩	女乙	5
		ED54	沙田圍胡素貞博士紀念學校	梁熙純	女乙	6
		ED55	沙田圍胡素貞博士紀念學校	黃芯玥	女乙	7
		ED56	香港華人基督教聯會真道書院	黃巽希	女乙	8
16:00-16:05	33	ED57	香港華人基督教聯會真道書院	陳曉臻	女乙	1
		ED58	循理會美林小學	唐楚詠	女乙	2
		ED59	循理會美林小學	李家如	女乙	3
		ED60	基督教香港信義會禾峯信義學校	陳嘉琳	女乙	4
		ED61	基督教香港信義會禾峯信義學校	邱雨希	女乙	5

45秒3人交互跳速度賽

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:05-16:08	34	DDS01	保良局朱正賢小學	楊天朗	男甲	1
				黃偉釗		
				甄朗然		
		DDS02	李志達紀念學校	陳柏羽	男甲	2
				廖梓豪		
				汪旭韜		
		DDS03	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸朗	男甲	3
				徐卓男		
				郭衍洛		
		DDS04	沙田圍胡素貞博士紀念學校	杜慶彥	男甲	4
				蘇悅熙		
				余仲佳		
		DDS05	香港華人基督教聯會真道書院	陳志麟	男甲	5
				朱舜亮		
		DDS06	浸信會沙田圍呂明才小學	吳卓軒	男甲	6
				鄭子瞳		
				吳柏希		
		16:08-16:11	35	DDS07	保良局朱正賢小學	謝樂茵
陳佳穎						
李芷瑤						
DDS08	李志達紀念學校			戴祉悠	女甲	2
				莊旻諭		
				何羨瑜		
DDS09	港九街坊婦女會孫方中小學			何珈毅	女甲	3
				徐敏僑		
DDS10	沙田圍胡素貞博士紀念學校			楊芊愉	女甲	4
				李嘉妍		
				梁鈴淇		
DDS11	香港華人基督教聯會真道書院			羅梓綺	女甲	5
				曾芷悠		
				王梓茜		
DDS12	浸信會沙田圍呂明才小學			羅悅思	女甲	6
				羅雅妍		
				劉鎧澄		
16:11-16:14	36			DDS13	基督教香港信義會禾暉信義學校	朱珈瑤
		徐漫淇				
		蔡富喬				
		DDS14	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Cheung Yui Nam	女甲	2
				Hui Hong Yi		
				Chan Tsz Tung		
		DDS15	保良局朱正賢小學	黎子靖	男乙	3
				呂鎮昇		
				羅浩然		
		DDS16	李志達紀念學校	周汶希	男乙	4
				羅鴻軒		
		DDS17	港九街坊婦女會孫方中小學	劉卓熹	男乙	5
				方焯立		
				李天倫		
		DDS18	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳柏錡	男乙	6
				陳尚政		
				竇洛舜		
						葉天行

16:14-16:17	37	DDS19	香港華人基督教聯合真道書院	黃悅銘	男乙	1
				柯卓熙		
				張浩銘		
		DDS20	基督教香港信義會禾輦信義學校	馮朗軒	男乙	2
				李日藍		
		DDS21	保良局朱正賢小學	劉駿然	女乙	3
	馮綺詩					
	冼佩晴					
	DDS22	李志達紀念學校	侯貝思	女乙	4	
			劉梓涵			
	DDS23	港九街坊婦女會孫方中小學	李敏柔	女乙	5	
			郭心蕊			
張雪瑩						
DDS24	沙田圍胡素貞博士紀念學校	郭浣敏	女乙	6		
		陳嫻搖				
		馬芷茹				
16:17-16:20	38	DDS25	香港華人基督教聯合真道書院	蔡雨澄	女乙	1
				姚珈悅		
				陳曉臻		
	DDS26	基督教香港信義會禾輦信義學校	李靖曦	女乙	2	
			陳嘉麗			
			周結兒			
				邱雨希		

1分鐘6人大繩

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:25-16:29	39	LR01	保良局朱正賢小學	許柏翹	男甲	1
				楊天朗		
				陸思朗		
				謝學堯		
				黃偉釗		
				甄朗然		
		LR02	李志達紀念學校	陳柏羽	男甲	2
				李臻		
				朱哲睿		
				文啟博		
				廖梓豪		
		LR03	港九街坊婦女會孫方中小學	汪旭韜	男甲	3
				陳亦臻		
				黃逸楓		
				何彥衡		
				倫朗竣		
		LR04	浸信會沙田圍呂明才小學	周旻信	男甲	4
				楊皓博		
				容迪汎		
				鄭子瞳		
				郭玟希		
		LR05	保良局朱正賢小學	王卓晉	女甲	5
				吳柏希		
				梁焯鏗		
羅子媛						
曾樂澄						
LR06	李志達紀念學校	謝樂茵	女甲	6		
		陳佳穎				
		王凱錄				
		李芷瑤				
		蔣辰夢				
				周紫芊		
				郭沛鈞		
				陳子晴		
				莊旻諭		
				徐慧儀		

16:29-16:33	40	LR07	香港華人基督教聯會真道書院	曾芷悠	女甲	1
				鄭千悠		
				周曉樂		
				王梓茜		
				李衍秦		
		LR08	浸信會沙田圍呂明才小學	羅悅思	女甲	2
				羅雅妍		
				劉鐵澄		
				朱珈瑤		
				蘇天兒		
		LR09	基督教香港信義會禾輦信義學校	方恩翹	女甲	3
				潘皓恩		
				曾芷君		
				徐漫淇		
				李珈藍		
		LR10	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	黃愷柔	女甲	4
				林津津		
				袁子晴		
				Cheung Yui Nam		
				Hui Hong Yi		
		LR11	保良局朱正賢小學	Chan Tsz Tung	男乙	5
				Hung Sam		
				So Pak Ching		
				Au Hiu Chin		
冼焯翹						
LR12	李志達紀念學校	邱信傑	男乙	6		
		黎子靖				
		吳俊朗				
		呂鎮昇				
		林承陽				
		曹正喬				
		陳炫陸				
		陳炫延				
		羅鴻軒				
		莊旻翰				
		劉卓熹				

16:33-16:37	41	LR13	港九街坊婦女會孫方中小學	陳崇謙	男乙	1
				周鎮浩		
				潘柏睿		
				何斯朗		
				黃瑋舜		
		萬宗一				
		LR14	沙田圍胡素貞博士紀念學校	鍾朗傑	男乙	2
				李晉		
				劉海裕		
				李家謙		
				陳峻熙		
		LR15	香港華人基督教聯會真道書院	李衍江	男乙	3
				黃悅銘		
				劉澤泓		
				許思溢		
				張浩銘		
		LR16	基督教香港信義會禾輦信義學校	許諾	男乙	4
				柯湛鏘		
				蘇逸靖		
				張灝嵐		
				李日藍		
		LR17	保良局朱正賢小學	劉駿然	女乙	5
				蔡梓聰		
				陳駿熙		
段融						
馮綺詩						
LR18	李志達紀念學校	錢宣諭	女乙	6		
		鄺欣彤				
		冼佩晴				
		楊斯婷				
		冉曉佳				
		曹芯瑜				
		謝喜而				
		周紫萱				
		周子藍				
		黃詩詠				

16:37-16:41	42	LR19	港九街坊婦女會孫方中小學	鄧頌頤	女乙	1
				林善如		
				黃煦妍		
				李穎懿		
				韓芷瑜		
				何珈瑩		
		LR20	沙田圍胡素貞博士紀念學校	何美姿	女乙	2
				黎洛		
				盧泳瞳		
				李沛穎		
				黃心玥		
		LR21	香港華人基督教聯會真道書院	譚僖喬	女乙	3
				曾愷琳		
				李藝晴		
				黃翼希		
				葉舒揚		
				姚珈悅		
				李綺曦		
		LR22	循理會美林小學	唐楚詠	女乙	4
				董若冰		
				劉語好		
				吳梓晴		
				李梓敏		
				李家如		
LR23	基督教香港信義會禾羅信義學校	陳嘉琳	女乙	5		
		劉曉佟				
		陳嘉麗				
		梁稀雯				
		邱雨希				
		周馨萱				
LR24	李志達紀念學校	趙浚羽	男丙	6		
		單子翹				
		周汶鏞				
		劉弘毅				
		曾子銘				
		郭崇愷				

16:41-16:45	43	LR25	港九街坊婦女會孫方中小學	張裕瑩	男丙	1
				林尚然		
				黎樂天		
				辛沐歌		
				任梓彥		
		LR26	浸信會沙田圍呂明才小學	吳法糊	男丙	2
				鄭子謙		
				張鈞舜		
				彭樂天		
				胡卓朗		
		LR27	基督教香港信義會禾輦信義學校	薛嘉澤	男丙	3
				高孝樂		
				周銘謙		
				張灝峯		
				鄧軒丞		
		LR28	港九街坊婦女會孫方中小學	趙俊喬	女丙	4
				陳諾謙		
				周梓洛		
				楊凱蕎		
				李芊悠		
		LR29	香港華人基督教聯會真道書院	葉天妤	女丙	5
				何舒晴		
				葉凱怡		
				鄧焯珩		
文靖堯						
LR30	浸信會沙田圍呂明才小學	NG Abigail Cheuk Lam	女丙	6		
		翁頌瑜				
		王澄琳				
		劉巧澄				
		何芷艾				
16:45-16:49	44	LR31	基督教香港信義會禾輦信義學校	廖蔚晴	女丙	1
				林朗熙		
				黎子好		
				張心睿		
				林渝鈞		
				陳燊		
				林思妤		
				石穎喬		
				黃楸苑		
				蔡梓穎		
				陳伊蒂		
				馮詠琪		

45秒個人花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:49-16:52	45	FR01	保良局朱正賢小學	謝學堯	男甲	1
		FR02	保良局朱正賢小學	甄朗然	男甲	2
		FR03	李志達紀念學校	李臻	男甲	3
		FR04	李志達紀念學校	文啟博	男甲	4
16:52-16:55	46	FR05	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸朗	男甲	1
		FR06	港九街坊婦女會孫方中小學	徐卓男	男甲	2
		FR07	沙田圍胡素貞博士紀念學校	杜慶彥	男甲	3
		FR08	沙田圍胡素貞博士紀念學校	余仲佳	男甲	4
16:55-16:58	47	FR09	香港華人基督教聯會真道書院	陳志麟	男甲	1
		FR10	香港華人基督教聯會真道書院	吳卓軒	男甲	2
		FR11	循理會美林小學	陳浩霆	男甲	3
		FR12	浸信會沙田圍呂明才小學	鄭子瞳	男甲	4
16:58-17:01	48	FR13	浸信會沙田圍呂明才小學	郭玟希	男甲	1
		FR14	保良局朱正賢小學	謝樂茵	女甲	2
		FR15	保良局朱正賢小學	王凱鏞	女甲	3
		FR16	李志達紀念學校	莊旻諭	女甲	4
17:01-17:04	49	FR17	李志達紀念學校	何羨瑜	女甲	1
		FR18	沙田圍胡素貞博士紀念學校	梁鈴淇	女甲	2
		FR19	沙田圍胡素貞博士紀念學校	羅梓綺	女甲	3
		FR20	香港華人基督教聯會真道書院	曾芷悠	女甲	4
17:04-17:07	50	FR21	香港華人基督教聯會真道書院	鄭千悠	女甲	1
		FR22	循理會美林小學	蘇芷淇	女甲	2
		FR23	浸信會沙田圍呂明才小學	羅雅妍	女甲	3
		FR24	浸信會沙田圍呂明才小學	朱珈瑤	女甲	4
17:07-17:10	51	FR25	基督教香港信義會禾峯信義學校	廖芷晴	女甲	1
		FR26	基督教香港信義會禾峯信義學校	蔡富喬	女甲	2
		FR27	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Fong Chi Yau	女甲	3
		FR28	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Au Hiu Chin	女甲	4
17:10-17:13	52	FR29	保良局朱正賢小學	冼焯翹	男乙	1
		FR30	保良局朱正賢小學	林承陽	男乙	2
		FR31	李志達紀念學校	曹正喬	男乙	3
		FR32	李志達紀念學校	莊旻翰	男乙	4
17:13-17:16	53	FR33	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯立	男乙	1
		FR34	港九街坊婦女會孫方中小學	李天倫	男乙	2
		FR35	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李晉	男乙	3
		FR36	沙田圍胡素貞博士紀念學校	劉海裕	男乙	4
17:16-17:19	54	FR37	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳尚政	男乙	1
		FR38	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	寧洛舜	男乙	2
		FR39	香港華人基督教聯會真道書院	劉澤泓	男乙	3
		FR40	香港華人基督教聯會真道書院	許諾	男乙	4
17:19-17:22	55	FR41	基督教香港信義會禾峯信義學校	馮朗軒	男乙	1
		FR42	基督教香港信義會禾峯信義學校	張滙嵐	男乙	2
		FR43	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Yeung Long Kiu	男乙	3
		FR44	保良局朱正賢小學	段融	女乙	4
17:22-17:25	56	FR45	保良局朱正賢小學	馮綺詩	女乙	1
		FR46	李志達紀念學校	劉梓涵	女乙	2
		FR47	李志達紀念學校	冉曉佳	女乙	3
		FR48	港九街坊婦女會孫方中小學	郭心蕊	女乙	4
17:25-17:28	57	FR49	港九街坊婦女會孫方中小學	郭滄敏	女乙	1
		FR50	沙田圍胡素貞博士紀念學校	黎洛	女乙	2
		FR51	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李沛穎	女乙	3
		FR52	香港華人基督教聯會真道書院	李藝晴	女乙	4
17:28-17:31	58	FR53	香港華人基督教聯會真道書院	陳曉臻	女乙	1
		FR54	循理會美林小學	吳梓晴	女乙	2
		FR55	循理會美林小學	李梓敏	女乙	3
		FR56	基督教香港信義會禾峯信義學校	劉曉佟	女乙	4
17:31-17:34	59	FR57	基督教香港信義會禾峯信義學校	周結兒	女乙	1
		FR58	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tang Yi Kiu	女乙	2
		FR59	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Tam Nga Ki	女乙	3

1 分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
17:34-17:37	60	DDF01	保良局朱正賢小學	陸思朗	男甲	1
				謝學堯		
				鄭晉翹		
		DDF02	李志達紀念學校	李臻	男甲	2
	朱哲睿					
	文啟博					
	DDF03	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸朗	男甲	3	
			徐卓男			
			郭衍洛			
	DDF04	沙田圍胡素貞博士紀念學校	杜慶彥	男甲	4	
			蘇悅熙			
			余仲佳			
17:37-17:40	61	DDF05	香港華人基督教聯會真道書院	陳志麟	男甲	1
				朱舜亮		
				吳卓軒		
	DDF06	浸信會沙田圍呂明才小學	容迪汎	男甲	2	
			郭玟希			
			王卓晉			
	DDF07	保良局朱正賢小學	曾樂澄	女甲	3	
			王凱鏞			
			鄭梓銘			
	DDF08	李志達紀念學校	戴祉悠	女甲	4	
			何羨瑜			
			徐慧儀			
17:40-17:43	62	DDF09	港九街坊婦女會孫方中小學	何珈毅	女甲	1
				徐敏僑		
				楊芊愉		
	DDF10	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李嘉妍	女甲	2	
			梁鈴淇			
			羅梓綺			
	DDF11	香港華人基督教聯會真道書院	鄭千悠	女甲	3	
			黃詠彤			
			李衍蓁			
	DDF12	浸信會沙田圍呂明才小學	蘇天兒	女甲	4	
			方恩翹			
			潘皓恩			
17:43-17:46	63	DDF13	基督教香港信義會禾輦信義學校	曾芷君	女甲	1
				廖芷晴		
				李珈藍		
	DDF14	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	Hung Sam	女甲	2	
			So Pak Ching			
			Au Hiu Chin			
	DDF15	保良局朱正賢小學	邱信傑	男乙	3	
			羅浩然			
			林承陽			
	DDF16	李志達紀念學校	周汶希	男乙	4	
			曹正喬			
			陳炫陸			
17:46-17:49	64	DDF17	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯立	男乙	1
				李天倫		
				陳柏鎊		
	DDF18	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李晉	男乙	2	
			劉海裕			
			陳峻熙			
	DDF19	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳尚政	男乙	3	
			龔洛舜			
			葉天行			
	DDF20	香港華人基督教聯會真道書院	劉澤泓	男乙	4	
			柯卓熙			
			許諾			

17:49-17:52	65	DDF21	基督教香港信義會禾輦信義學校	蘇逸靖	男乙	1
				張景嵐		
				蔡梓聰		
		DDF22	保良局朱正賢小學	段融	女乙	2
			鄧芷瑩			
			鄺欣彤	女乙	3	
	DDF23	李志達紀念學校	侯貝思			
			劉梓涵			
			李敏柔	女乙	4	
	DDF24	港九街坊婦女會孫方中小學	郭心蕊			
			張雪瑩			
			郭滄敏			
17:52-17:55	66	DDF25	沙田圍胡素貞博士紀念學校	陳嫻搖	女乙	1
				馬芷茹		
				蔡雨澄	女乙	2
	DDF26	香港華人基督教聯會真道書院	曾愷琳			
			李藝晴			
			陳曉臻	女乙	3	
	DDF27	基督教香港信義會禾輦信義學校	陳嘉琳			
			劉曉佟			
			梁稀雯			