

45秒個人花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
09:00-09:03	1	FR01	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	陳曉諾	男甲	1
		FR02	浸信會沙田圍呂明才小學	徐樂謙	男甲	2
09:03-09:06	2	FR03	香港華人基督教聯合真道書院	許諾	男甲	1
		FR04	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳尚政	男甲	2
09:06-09:09	3	FR05	大埔浸信會公立學校	黎斯倍	男甲	1
		FR06	保良局朱正賢小學	冼焯翹	男甲	2
09:09-09:12	4	FR07	香港華人基督教聯合真道書院	劉承謙	男甲	1
		FR08	沙田循道衛理小學	劉逸君	男甲	2
09:12-09:15	5	FR09	香海正覺蓮社佛教正慧小學	張梓城	男甲	1
		FR10	大埔浸信會公立學校	黃焯傑	男甲	2
09:15-09:18	6	FR11	港九街坊婦女會孫方中小學	呂彥璋	男甲	1
		FR12	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	曾書諾	男甲	2
09:18-09:21	7	FR13	李志達紀念學校	莊旻翰	男甲	1
		FR14	上水東莞學校	林言睿	男甲	2
09:21-09:24	8	FR15	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鍾旻焜	男甲	1
		FR16	李志達紀念學校	陳炫陸	男甲	2
09:24-09:27	9	FR17	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯陽	男甲	1
		FR18	保良局朱正賢小學	林承陽	男甲	2
09:27-09:30	10	FR19	浸信會沙田圍呂明才小學	吳卓謙	男甲	1
		FR20	上水東莞學校	陳詩詩	女甲	2
09:30-09:33	11	FR21	大埔浸信會公立學校	羅詠恩	女甲	1
		FR22	香港華人基督教聯合真道書院	李婧曦	女甲	2
09:33-09:36	12	FR23	港九街坊婦女會孫方中小學	林善如	女甲	1
		FR24	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	陳子彤	女甲	2
09:36-09:39	13	FR25	大埔浸信會公立學校	陳頌堯	女甲	1
		FR26	保良局朱正賢小學	鄺欣彤	女甲	2
09:39-09:42	14	FR27	沙田循道衛理小學	鄭恩祈	女甲	1
		FR28	港九街坊婦女會孫方中小學	郭浣敏	女甲	2
09:42-09:45	15	FR29	李志達紀念學校	劉梓涵	女甲	1
		FR30	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	洪珮蕎	女甲	2
09:45-09:48	16	FR31	沙田圍胡素貞博士紀念學校	蔡雨澄	女甲	1
		FR32	培僑書院	郭希妍	女甲	2
09:48-09:51	17	FR33	香海正覺蓮社佛教正慧小學	何樂悠	女甲	1
		FR34	培僑書院	黃詩喬	女甲	2
09:51-09:54	18	FR35	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉思行	女甲	1
		FR36	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	周綽岐	女甲	2
09:54-09:57	19	FR37	香海正覺蓮社佛教正慧小學	梁梓欣	女甲	1
		FR38	保良局朱正賢小學	段融	女甲	2
09:57-10:00	20	FR39	沙田循道衛理小學	嚴嘉晞	女甲	1
		FR40	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	陳朗瑀	女甲	2
10:00-10:03	21	FR41	香港華人基督教聯合真道書院	譚心柔	女甲	1
		FR42	李志達紀念學校	侯貝思	女甲	2
10:03-10:06	22	FR43	聖公會馬鞍山主風小學	譚雅芯	女甲	1
		FR44	上水東莞學校	文藝喬	男乙	2
10:06-10:09	23	FR45	保良局朱正賢小學	莫鍵浚	男乙	1
		FR46	李志達紀念學校	曾子銘	男乙	2
10:09-10:12	24	FR47	大埔浸信會公立學校	麥泓謙	男乙	1
		FR48	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	黎樂然	男乙	2
10:12-10:15	25	FR49	香港華人基督教聯合真道書院	馮梓臻	男乙	1
		FR50	保良局朱正賢小學	洪靈熹	男乙	2
10:15-10:18	26	FR51	沙田循道衛理小學	呂俊謙	男乙	1
		FR52	培僑書院	張立行	男乙	2
10:18-10:21	27	FR53	港九街坊婦女會孫方中小學	林尚然	男乙	1
		FR54	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鄭栩迪	男乙	2
10:21-10:24	28	FR55	李志達紀念學校	劉弘毅	男乙	1
		FR56	培僑書院	楊承謙	男乙	2

45秒個人花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
10:24-10:27	29	FR57	上水東莞學校	林言羲	男乙	1
		FR58	香港華人基督教聯會真道書院	陳冠同	男乙	2
10:27-10:30	30	FR59	香海正覺蓮社佛教正慧小學	何樂然	男乙	1
		FR60	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸恒	男乙	2
10:30-10:33	31	FR61	大埔浸信會公立學校	潘品予	男乙	1
		FR62	香海正覺蓮社佛教正慧小學	司徒信	男乙	2
10:33-10:36	32	FR63	香海正覺蓮社佛教正慧小學	羅芍喬	女乙	1
		FR64	香港華人基督教聯會真道書院	黃芯渝	女乙	2
10:36-10:39	33	FR65	浸信會沙田圍呂明才小學	黎子婷	女乙	1
		FR66	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	何芊逸	女乙	2
10:39-10:42	34	FR67	李志達紀念學校	許茜瑜	女乙	1
		FR68	培僑書院	王茜潼	女乙	2
10:42-10:45	35	FR69	浸信會沙田圍呂明才小學	林朗熙	女乙	1
		FR70	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	方悅澄	女乙	2
10:45-10:48	36	FR71	港九街坊婦女會孫方中小學	鄧頌頌	女乙	1
		FR72	大埔浸信會公立學校	顧芯玥	女乙	2
10:48-10:51	37	FR73	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳睿晴	女乙	1
		FR74	培僑書院	阮怡安	女乙	2
10:51-10:54	38	FR75	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	葉抒怡	女乙	1
		FR76	保良局朱正賢小學	陳育晴	女乙	2
10:54-10:57	39	FR77	香港華人基督教聯會真道書院	江意呈	女乙	1
		FR78	港九街坊婦女會孫方中小學	黃璞汶	女乙	2
10:57-11:00	40	FR79	李志達紀念學校	梁欣婷	女乙	1
		FR80	保良局朱正賢小學	蘇芊潼	女乙	2
11:00-11:03	41	FR81	大埔浸信會公立學校	林詩晴	女乙	1
		FR82	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄧懿喬	女乙	2

1分鐘3人交互跳花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:15-11:18	42	DDF01	李志達紀念學校	曹正喬	男甲	1
				周汶希		
				陳炫陸		
		DDF02	保良局朱正賢小學	黎子靖	男甲	2
冼柏翹						
林承陽						
11:18-11:21	43	DDF03	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	黃敬謙	男甲	1
				陳曉諾		
		DDF04	香港華人基督教聯會真道書院	靳昊天	男甲	2
				張浩銘		
11:21-11:24	44	DDF05	浸信會沙田圍呂明才小學	許諾	男甲	1
				劉承謙		
				徐樂謙		
		DDF06	上水東莞學校	梁仲恒	男甲	2
				吳卓謙		
				李偉賢		
				鄭嘉麟		
				林言睿		

1 分鐘3人交互跳花式

時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:24-11:27	45	DDF07	大埔浸信會公立學校	李彥璋	男甲	1
				黎斯倍		
	DDF08	香海正覺蓮社佛教正慧小學	黃煒傑	男甲	2	
			謝曉然			
11:27-11:30	46	DDF09	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	丘俊皓	男甲	1
				張梓城		
	DDF10	港九街坊婦女會孫方中小學	陳尚政	男甲	2	
			方焯立			
11:30-11:33	47	DDF11	香港華人基督教聯合真道書院	周鎮浩	女甲	1
				李天倫		
	DDF12	大埔浸信會公立學校	譚心柔	女甲	2	
			葉舒揚			
11:33-11:36	48	DDF13	香海正覺蓮社佛教正慧小學	李婧曦	女甲	1
				曾凱旋		
	DDF14	上水東莞學校	吳芷瑩	女甲	2	
			陳頌堯			
11:36-11:39	49	DDF15	港九街坊婦女會孫方中小學	李怡炫	女甲	1
				林芷澄		
	DDF16	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄭銘襄	女甲	2	
			馮芷瑜			
11:39-11:42	50	DDF17	沙田循道衛理小學	梁妍賞	女甲	1
				陳詩詩		
	DDF18	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	林善如	女甲	2	
			郭添敏			
11:42-11:45	51	DDF19	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	郭心蕊	女甲	1
				許康兒		
	DDF20	保良局朱正賢小學	陳朗瑀	女甲	2	
			晁雪凝			
11:45-11:48	52	DDF21	李志達紀念學校	嚴嘉晞	女甲	1
				鄭恩祈		
	DDF22	李志達紀念學校	劉思行	男乙	2	
			彭芷晴			
11:48-11:51	53	DDF23	港九街坊婦女會孫方中小學	汪菁菁	男乙	1
				周緯波		
	DDF24	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	張嘉妍	男乙	2	
			洪珮蕎			

1 分鐘3人交互跳花式						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
11:51-11:54	54	DDF25	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鄭栩迪	男乙	1
				蔡梓希		
		黎樂然				
11:54-11:57	55	DDF26	保良局朱正賢小學	皇甫靖羽	男乙	2
				莫鍵浚		
		鍾景帆				
11:57-12:00	56	DDF29	上水東莞學校	司徒信	男乙	1
				何樂然		
		蕭焯滔				
12:00-12:03	57	DDF27	香海正覺蓮社佛教正慧小學	周諾謙	男乙	2
				樊柏朗		
		錢博研				
12:03-12:06	58	DDF28	香港華人基督教聯會真道書院	林言羲	男乙	1
				譚尚弦		
		文藝喬				
12:06-12:09	59	DDF29	大埔浸信會公立學校	潘品予	男乙	2
				陳凱銳		
		麥泓謙				
12:09-12:12	60	DDF30	浸信會沙田圍呂明才小學	林朗熙	女乙	1
				廖蔚晴		
		黎子好				
12:12-12:15	61	DDF31	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	何芊逸	女乙	2
				張淖嵐		
		石梓桐				
12:06-12:09	59	DDF32	香海正覺蓮社佛教正慧小學	吳海琳	女乙	1
				鍾爾淳		
		羅苻喬				
12:09-12:12	60	DDF33	保良局朱正賢小學	魏曉彤	女乙	2
				蘇芊潼		
		陳有晴				
12:06-12:09	59	DDF34	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	馮宇霏	女乙	1
				林心悅		
		李欣桐				
12:09-12:12	60	DDF35	李志達紀念學校	曾家琪	女乙	2
				何雅榆		
		許茜瑜				
12:09-12:12	60	DDF36	港九街坊婦女會孫方中小學	黃璞汶	女乙	1
				楊霏		
		鄧頌頤				
12:09-12:12	60	DDF37	香港華人基督教聯會真道書院	文靖堯	女乙	2
				莫芯渝		
		江意呈				
12:12-12:15	61	DDF38	大埔浸信會公立學校	顧慈瑛	女乙	1
				陳靜瑤		
		林詩晴				
12:12-12:15	61	DDF39	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	葉抒怡	女乙	2
				鄧懿喬		
		許幸兒				

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
13:30-13:32	62	SR01	大埔舊墟公立學校(實湖道)	李泓睿	男甲	1
		SR02	五旬節于良發小學	鍾凱建	男甲	2
		SR03	港九街坊婦女會孫方中小學	陳柏鈞	男甲	3
		SR04	浸信會沙田圍呂明才小學	梁仲恒	男甲	4
		SR05	大埔浸信會公立學校	麥泓瀚	男甲	5
		SR06	李志達紀念學校	周汶希	男甲	6
		SR07	五旬節于良發小學	張鈞洛	男甲	7
		SR08	香港華人基督教聯合真道書院	劉承謙	男甲	8
13:32-13:34	63	SR09	港九街坊婦女會孫方中小學	李天倫	男甲	1
		SR10	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	余晉彥	男甲	2
		SR11	保良局朱正賢小學	黎子靖	男甲	3
		SR12	香海正覺蓮社佛教正慧小學	丘俊皓	男甲	4
		SR13	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	黃敬謙	男甲	5
		SR14	培僑書院	劉熙桓	男甲	6
		SR15	大埔舊墟公立學校(實湖道)	霍洛舜	男甲	7
		SR16	沙田循道衛理小學	劉逸君	男甲	8
13:34-13:36	64	SR17	浸信會沙田圍呂明才小學	梁敏皓	男甲	1
		SR18	香海正覺蓮社佛教正慧小學	謝曉然	男甲	2
		SR19	李志達紀念學校	曹正喬	男甲	3
		SR20	上水東莞學校	鄭嘉麟	男甲	4
		SR21	香港華人基督教聯合真道書院	許諾	男甲	5
		SR22	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	靳昊天	男甲	6
		SR23	上水東莞學校	李偉賢	男甲	7
		SR24	保良局朱正賢小學	林承陽	男甲	8
13:36-13:38	65	SR25	大埔浸信會公立學校	李彥璋	男甲	1
		SR26	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	楊俊禧	男甲	2
		SR27	大埔舊墟公立學校(實湖道)	古浣澄	女甲	3
		SR28	培僑書院	陳琬琳	女甲	4
		SR29	五旬節于良發小學	曾語希	女甲	5
		SR30	沙田圍胡素貞博士紀念學校	譚儷喬	女甲	6
		SR31	李志達紀念學校	程熙堯	女甲	7
		SR32	培僑書院	黃海瑤	女甲	8
13:38-13:40	66	SR33	上水東莞學校	馮芷瑜	女甲	1
		SR34	沙田循道衛理小學	鄭恩祈	女甲	2
		SR35	港九街坊婦女會孫方中小學	郭浣敏	女甲	3
		SR36	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉思行	女甲	4
		SR37	香港華人基督教聯合真道書院	葉舒揚	女甲	5
		SR38	大埔浸信會公立學校	方金美	女甲	6
		SR39	李志達紀念學校	莫智淇	女甲	7
		SR40	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	陳子彤	女甲	8
13:40-13:42	67	SR41	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	彭芷晴	女甲	1
		SR42	沙田循道衛理小學	嚴嘉暉	女甲	2
		SR43	香港華人基督教聯合真道書院	譚心柔	女甲	3
		SR44	港九街坊婦女會孫方中小學	郭心蕊	女甲	4
		SR45	大埔舊墟公立學校(實湖道)	洪珮淇	女甲	5
		SR46	保良局朱正賢小學	馮綺詩	女甲	6
		SR47	上水東莞學校	梁妍賞	女甲	7
		SR48	保良局朱正賢小學	鄺欣彤	女甲	8
13:42-13:44	68	SR49	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	許康兒	女甲	1
		SR50	大埔浸信會公立學校	曾凱旋	女甲	2
		SR51	五旬節于良發小學	林薺	女甲	3
		SR52	香海正覺蓮社佛教正慧小學	袁鈺澄	女甲	4
		SR53	香海正覺蓮社佛教正慧小學	林詩悅	女甲	5
		SR54	宣道會陳元喜小學	彭藹悅	女甲	6
		SR55	香海正覺蓮社佛教正慧小學	李怡炫	女甲	7
		SR56	聖公會馬鞍山主風小學	黃芷喬	女甲	8
13:44-13:46	69	SR57	港九街坊婦女會孫方中小學	賈明格	男乙	1
		SR58	香港華人基督教聯合真道書院	林廷熹	男乙	2
		SR59	港九街坊婦女會孫方中小學	黎樂天	男乙	3
		SR60	沙田循道衛理小學	呂俊謙	男乙	4
		SR61	大埔浸信會公立學校	陳凱銳	男乙	5
		SR62	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	楊興立	男乙	6
		SR63	培僑書院	譚証謙	男乙	7
		SR64	李志達紀念學校	周汶鏞	男乙	8

30秒速度跳							
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	
13:46-13:48	70	SR65	保良局朱正賢小學	洪靈熹	男乙	1	
		SR66	李志達紀念學校	趙浚羽	男乙	2	
		SR67	大埔舊墟公立學校(實湖道)	梁肇峰	男乙	3	
		SR68	保良局朱正賢小學	皇甫靖羽	男乙	4	
		SR69	上水東莞學校	林言羲	男乙	5	
		SR70	五旬節于良發小學	鄭子賢	男乙	6	
		SR71	香海正覺蓮社佛教正慧小學	李東朗	男乙	7	
		SR72	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	許靛青	男乙	8	
13:48-13:50	71	SR73	培僑書院	張立行	男乙	1	
		SR74	大埔舊墟公立學校(實湖道)	麥偉僑	男乙	2	
		SR75	上水東莞學校	譚尚茲	男乙	3	
		SR76	沙田循道衛理小學	林環希	男乙	4	
		SR77	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄭子善	男乙	5	
		SR78	大埔浸信會公立學校	潘品予	男乙	6	
		SR79	香港華人基督教聯合會真道書院	周諾謙	男乙	7	
		SR80	香海正覺蓮社佛教正慧小學	司徒信	男乙	8	
13:50-13:52	72	SR81	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	黎睿泓	男乙	1	
		SR82	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	伍承熹	男乙	2	
		SR83	香港華人基督教聯合會真道書院	江意呈	女乙	3	
		SR84	港九街坊婦女會孫方中小學	區芸婕	女乙	4	
		SR85	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	方滢柔	女乙	5	
		SR86	浸信會沙田圍呂明才小學	梁旨悅	女乙	6	
		SR87	保良局朱正賢小學	蘇芊潼	女乙	7	
		SR88	五旬節于良發小學	張凱琳	女乙	8	
13:52-13:54	73	SR89	沙田循道衛理小學	晁卓靈	女乙	1	
		SR90	李志達紀念學校	曾家琪	女乙	2	
		SR91	港九街坊婦女會孫方中小學	楊霏	女乙	3	
		SR92	李志達紀念學校	何雅榆	女乙	4	
		SR93	香海正覺蓮社佛教正慧小學	吳海琳	女乙	5	
		SR94	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	方悅澄	女乙	6	
		SR95	培僑書院	丘卓靈	女乙	7	
		SR96	大埔舊墟公立學校(實湖道)	黎勺僑	女乙	8	
13:54-13:56	74	SR97	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	葉抒怡	女乙	1	
		SR98	大埔舊墟公立學校(實湖道)	郭向晴	女乙	2	
		SR99	香海正覺蓮社佛教正慧小學	鍾爾淳	女乙	3	
		SR100	上水東莞學校	繆芋渝	女乙	4	
		SR101	浸信會沙田圍呂明才小學	廖蔚晴	女乙	5	
		SR102	大埔浸信會公立學校	顧絲程	女乙	6	
		SR103	上水東莞學校	譚雅之	女乙	7	
		SR104	培僑書院	顧舒然	女乙	8	
13:56-13:58	75	SR105	五旬節于良發小學	陳梓潼	女乙	1	
		SR106	保良局朱正賢小學	莫若林	女乙	2	
		SR107	大埔浸信會公立學校	陳晞婷	女乙	3	
		SR108	沙田循道衛理小學	李心悦	女乙	4	
		SR109	香港華人基督教聯合會真道書院	黃芯渝	女乙	5	
		SR110	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	馮宇霽	女乙	6	
		SR111	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	李欣桐	女乙	7	
		SR112	聖公會馬鞍山主風小學	林卓瞳	女乙	8	
13:58-14:00	76	SR113	大埔舊墟公立學校(實湖道)	文日言	男丙	1	
		SR114	宣道會陳元喜小學	陳啓恆	男丙	2	
		SR115	五旬節于良發小學	敖卓賢	男丙	3	
		SR116	港九街坊婦女會孫方中小學	韋小寶	男丙	4	
		SR117	大埔浸信會公立學校	KONCAK ARAS OLIVER	男丙	5	
		SR118	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	胡晞	男丙	6	
		SR119	李志達紀念學校	廖宇鴻	男丙	7	
		SR120	香港華人基督教聯合會真道書院	余樂康	男丙	8	
14:00-14:02	77	SR121	李志達紀念學校	陳建濤	男丙	1	
		SR122	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	余卓彥	男丙	2	
		SR123	五旬節于良發小學	馬皓林	男丙	3	
		SR124	大埔浸信會公立學校	鄧雨生	男丙	4	
		SR125	港九街坊婦女會孫方中小學	何承熹	男丙	5	
		SR126	保良局朱正賢小學	陳泰然	男丙	6	
		SR127	保良局朱正賢小學	鄺俊豪	男丙	7	
		SR128	香港華人基督教聯合會真道書院	羅啟樂	男丙	8	
14:02-14:04	78	SR129	培僑書院	陳美珩	女丙	1	
		SR130	香港華人基督教聯合會真道書院	吳心語	女丙	2	
		SR131	大埔舊墟公立學校(實湖道)	劉芊滢	女丙	3	
		SR132	培僑書院	黎安婷	女丙	4	
		SR133	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉恩彤	女丙	5	
		SR134	港九街坊婦女會孫方中小學	毛安娜	女丙	6	
		SR135	香港華人基督教聯合會真道書院	伍詠楠	女丙	7	
		SR136	聖公會馬鞍山主風小學	周梓瑩	女丙	8	

30秒速度跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:04-14:06	79	SR137	五旬節于良發小學	馬凱琳	女丙	1
		SR138	保良局朱正賢小學	劉悅澄	女丙	2
		SR139	大埔浸信會公立學校	陳泓穎	女丙	3
		SR140	聖公會馬鞍山主風小學	徐可月	女丙	4
		SR141	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	李旻暉	女丙	5
		SR142	港九街坊婦女會孫方中小學	李紫晴	女丙	6
		SR143	李志達紀念學校	姚映彤	女丙	7
		SR144	保良局朱正賢小學	曾亦心	女丙	8
14:06-14:08	80	SR145	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	溫滄蕾	女丙	1
		SR146	大埔浸信會公立學校	陳奕焯	女丙	2

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:08-14:10	81	DU01	李志達紀念學校	周汶希	男甲	1
		DU02	香港華人基督教聯合真道書院	李仲凱	男甲	2
		DU03	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳尚政	男甲	3
		DU04	港九街坊婦女會孫方中小學	周鎮浩	男甲	4
		DU05	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	陳曉諾	男甲	5
		DU06	香海正覺蓮社佛教正慧小學	羅俊昊	男甲	6
		DU07	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	何睿霖	男甲	7
		DU08	港九街坊婦女會孫方中小學	陳柏鎬	男甲	8
14:10-14:12	82	DU09	大埔浸信會公立學校	林慶鑫	男甲	1
		DU10	保良局朱正賢小學	冼焯翹	男甲	2
		DU11	浸信會沙田圍呂明才小學	徐樂謙	男甲	3
		DU12	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	李爾洋	男甲	4
		DU13	李志達紀念學校	陳炫陸	男甲	5
		DU14	上水東莞學校	林言齋	男甲	6
		DU15	香海正覺蓮社佛教正慧小學	謝曉然	男甲	7
		DU16	大埔浸信會公立學校	黎斯倍	男甲	8
14:12-14:14	83	DU17	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	余晉彥	男甲	1
		DU18	保良局朱正賢小學	冼柏翹	男甲	2
		DU19	上水東莞學校	鄭嘉麟	男甲	3
		DU20	浸信會沙田圍呂明才小學	薛嘉澤	男甲	4
		DU21	五旬節于良發小學	張鈞洛	男甲	5
		DU22	香港華人基督教聯合真道書院	許思溢	男甲	6
		DU23	培僑書院	馮柏堯	男甲	7
		DU24	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	楊禮禧	男甲	8
14:14-14:16	84	DU25	培僑書院	劉熙桓	男甲	1
		DU26	五旬節于良發小學	林爾	女甲	2
		DU27	上水東莞學校	陳詩詩	女甲	3
		DU28	沙田圍胡素貞博士紀念學校	梁熙純	女甲	4
		DU29	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	楊穎潼	女甲	5
		DU30	五旬節于良發小學	林千晏	女甲	6
		DU31	李志達紀念學校	黃凱研	女甲	7
		DU32	沙田循道衛理小學	羅鈞莉	女甲	8
14:16-14:18	85	DU33	宣道會陳元喜小學	彭譚悅	女甲	1
		DU34	李志達紀念學校	程熙堯	女甲	2
		DU35	香港華人基督教聯合真道書院	葉舒揚	女甲	3
		DU36	保良局朱正賢小學	段融	女甲	4
		DU37	培僑書院	余若希	女甲	5
		DU38	港九街坊婦女會孫方中小學	張雪瑩	女甲	6
		DU39	保良局朱正賢小學	冼佩晴	女甲	7
		DU40	大埔浸信會公立學校	陳頌堯	女甲	8
14:18-14:20	86	DU41	培僑書院	黃詩喬	女甲	1
		DU42	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	張嘉妍	女甲	2
		DU43	香海正覺蓮社佛教正慧小學	鄺倩喬	女甲	3
		DU44	大埔浸信會公立學校	吳芷瑩	女甲	4
		DU45	港九街坊婦女會孫方中小學	呂洛嫻	女甲	5
		DU46	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	陳朗瑀	女甲	6
		DU47	香海正覺蓮社佛教正慧小學	林芷澄	女甲	7
		DU48	聖公會馬鞍山主風小學	郭心蕎	女甲	8
14:20-14:22	87	DU49	沙田循道衛理小學	陳語嫻	女甲	1
		DU50	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	汪菁菁	女甲	2
		DU51	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	許康兒	女甲	3
		DU52	沙田圍胡素貞博士紀念學校	李沛穎	女甲	4
		DU53	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉思宇	女甲	5
		DU54	香港華人基督教聯合真道書院	李婧曦	女甲	6
		DU55	聖公會馬鞍山主風小學	譚雅芯	女甲	7
		DU56	香海正覺蓮社佛教正慧小學	湯智朗	男乙	8
14:22-14:24	88	DU57	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	楊興立	男乙	1
		DU58	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	蔡梓希	男乙	2
		DU59	港九街坊婦女會孫方中小學	黎樂天	男乙	3
		DU60	沙田循道衛理小學	林環希	男乙	4
		DU61	五旬節于良發小學	鄭子賢	男乙	5
		DU62	大埔浸信會公立學校	麥泓謙	男乙	6
		DU63	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	馮宇澤	男乙	7

	DU64	保良局朱正賢小學	鍾景帆	男乙	8
--	------	----------	-----	----	---

30秒二重跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:24-14:26	89	DU65	上水東莞學校	文藝喬	男乙	1
		DU66	培僑書院	林彘逸	男乙	2
		DU67	保良局朱正賢小學	莫鍵浚	男乙	3
		DU68	李志達紀念學校	周汶綏	男乙	4
		DU69	培僑書院	易見知	男乙	5
		DU70	香港華人基督教聯會真道書院	林延熹	男乙	6
		DU71	香港華人基督教聯會真道書院	周諾謙	男乙	7
		DU72	香海正覺蓮社佛教正慧小學	蕭焯滔	男乙	8
14:26-14:28	90	DU73	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	譚凱軒	男乙	1
		DU74	大埔浸信會公立學校	KONCAK ARDA JACOB	男乙	2
		DU75	李志達紀念學校	趙浚羽	男乙	3
		DU76	港九街坊婦女會孫方中小學	朱逸恒	男乙	4
		DU77	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄭子善	男乙	5
		DU78	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	黎睿泓	男乙	6
		DU79	上水東莞學校	招景熾	男乙	7
		DU80	沙田循道衛理小學	陳焯恩	男乙	8
14:28-14:30	91	DU81	五旬節于良發小學	陳梓潼	女乙	1
		DU82	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	石梓桐	女乙	2
		DU83	浸信會沙田團呂明才小學	林朗熙	女乙	3
		DU84	香港華人基督教聯會真道書院	何悅心	女乙	4
		DU85	上水東莞學校	譚雅之	女乙	5
		DU86	李志達紀念學校	曾家琪	女乙	6
		DU87	上水東莞學校	繆芊渝	女乙	7
		DU88	保良局朱正賢小學	魏曉彤	女乙	8
14:30-14:32	92	DU89	大埔浸信會公立學校	顧芯玥	女乙	1
		DU90	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	林心悅	女乙	2
		DU91	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	梁允思	女乙	3
		DU92	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄧懿喬	女乙	4
		DU93	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	馮宇霏	女乙	5
		DU94	港九街坊婦女會孫方中小學	黃璞汶	女乙	6
		DU95	港九街坊婦女會孫方中小學	區芸溪	女乙	7
		DU96	香海正覺蓮社佛教正慧小學	羅芍喬	女乙	8
14:32-14:34	93	DU97	保良局朱正賢小學	陳有晴	女乙	1
		DU98	培僑書院	盧曉穎	女乙	2
		DU99	培僑書院	王茜潼	女乙	3
		DU100	浸信會沙田團呂明才小學	廖蔚晴	女乙	4
		DU101	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	戴筠兒	女乙	5
		DU102	李志達紀念學校	聶子晴	女乙	6
		DU103	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鄭迦蔚	女乙	7
		DU104	香港華人基督教聯會真道書院	文靖堯	女乙	8
14:34-14:36	94	DU105	大埔浸信會公立學校	陳靜瑤	女乙	1
		DU106	聖公會馬鞍山主風小學	林卓瞳	女乙	2
		DU107	保良局朱正賢小學	陳泰然	男丙	3
		DU108	香港華人基督教聯會真道書院	余樂康	男丙	4
		DU109	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	文日言	男丙	5
		DU110	港九街坊婦女會孫方中小學	莫意	男丙	6
		DU111	大埔浸信會公立學校	鄧也晴	男丙	7
		DU112	五旬節于良發小學	敖卓賢	男丙	8
14:36-14:38	95	DU113	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	胡晞	男丙	1
		DU114	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	曾書佑	男丙	2
		DU115	五旬節于良發小學	廖浚言	男丙	3
		DU116	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	余卓彥	男丙	4
		DU117	保良局朱正賢小學	林樂曦	男丙	5
		DU118	香港華人基督教聯會真道書院	陳柏匡	男丙	6
		DU119	大埔浸信會公立學校	KONCAK ARAS OLIVER	男丙	7
		DU120	港九街坊婦女會孫方中小學	韋小寶	男丙	8
14:38-14:40	96	DU121	李志達紀念學校	姚映彤	女丙	1
		DU122	香港華人基督教聯會真道書院	伍詠愉	女丙	2
		DU123	大埔浸信會公立學校	蕭子衿	女丙	3
		DU124	香港華人基督教聯會真道書院	吳心語	女丙	4
		DU125	保良局朱正賢小學	曾亦心	女丙	5
		DU126	港九街坊婦女會孫方中小學	毛安娜	女丙	6
		DU127	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	劉芊滢	女丙	7
		DU128	保良局朱正賢小學	蘇憲	女丙	8
14:40-14:42	97	DU129	大埔浸信會公立學校	郭梓柔	女丙	1
		DU130	港九街坊婦女會孫方中小學	鍾宣悅	女丙	2
		DU131	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	蘇芷由	女丙	3
		DU132	聖公會馬鞍山主風小學	周梓瑩	女丙	4

30秒開交叉跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
14:42-14:44	98	OC01	五旬節于良發小學	馬皓林	男丙	1
		OC02	宣道會陳元喜小學	陳啓恆	男丙	2
		OC03	大埔浸信會公立學校	鄧雨生	男丙	3
		OC04	李志達紀念學校	陳建濶	男丙	4
		OC05	大埔浸信會公立學校	鄧也晴	男丙	5
		OC06	香港華人基督教聯合真道書院	甘旻鏞	男丙	6
		OC07	保良局朱正賢小學	黎文暎	男丙	7
		OC08	港九街坊婦女會孫方中小學	蘇卓霖	男丙	8
14:44-14:46	99	OC09	李志達紀念學校	廖宇鴻	男丙	1
		OC10	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	曾書佑	男丙	2
		OC11	香港華人基督教聯合真道書院	張洛銘	男丙	3
		OC12	港九街坊婦女會孫方中小學	莫意	男丙	4
		OC13	五旬節于良發小學	廖浚言	男丙	5
		OC14	保良局朱正賢小學	鄺俊豪	男丙	6
		OC15	五旬節于良發小學	馬凱琳	女丙	7
		OC16	大埔舊墟公立學校(實湖道)	蕭梓玥	女丙	8
14:46-14:48	100	OC17	大埔浸信會公立學校	郭梓柔	女丙	1
		OC18	保良局朱正賢小學	蘇憲	女丙	2
		OC19	港九街坊婦女會孫方中小學	李紫晴	女丙	3
		OC20	培僑書院	陳美珩	女丙	4
		OC21	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	溫滄蕾	女丙	5
		OC22	保良局朱正賢小學	鄭嘉萱	女丙	6
		OC23	香港華人基督教聯合真道書院	李菁頤	女丙	7
		OC24	大埔舊墟公立學校(實湖道)	官芷妍	女丙	8
14:48-14:50	101	OC25	大埔浸信會公立學校	蕭子衿	女丙	1
		OC26	培僑書院	黎安妤	女丙	2
		OC27	港九街坊婦女會孫方中小學	陳玥廷	女丙	3
		OC28	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉恩彤	女丙	4
		OC29	香港華人基督教聯合真道書院	伍詠榆	女丙	5
		OC30	聖公會馬鞍山主風小學	徐可月	女丙	6

2分鐘速度耐力跳							
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區	
15:00-15:04	102	ED01	培僑書院	馮柏堯	男甲	1	
		ED02	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	黃騰驥	男甲	2	
		ED03	港九街坊婦女會孫方中小學	李天倫	男甲	3	
		ED04	保良局朱正賢小學	黎子靖	男甲	4	
		ED05	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	靳昊天	男甲	5	
		ED06	上水東莞學校	李偉賢	男甲	6	
		ED07	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯立	男甲	7	
		ED08	上水東莞學校	林致遠	男甲	8	
15:04-15:08	103	ED09	香港華人基督教聯會真道書院	李仲凱	男甲	1	
		ED10	大埔浸信會公立學校	朱殷樂	男甲	2	
		ED11	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	葉天行	男甲	3	
		ED12	浸信會沙田圍呂明才小學	吳卓謙	男甲	4	
		ED13	五旬節于良發小學	鍾凱建	男甲	5	
		ED14	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	黃敬謙	男甲	6	
		ED15	香港華人基督教聯會真道書院	張浩銘	男甲	7	
		ED16	香海正覺蓮社佛教正慧小學	丘俊皓	男甲	8	
15:08-15:12	104	ED17	李志達紀念學校	曹正喬	男甲	1	
		ED18	浸信會沙田圍呂明才小學	薛嘉澤	男甲	2	
		ED19	大埔浸信會公立學校	林慶鑫	男甲	3	
		ED20	保良局朱正賢小學	冼柏翹	男甲	4	
		ED21	李志達紀念學校	劉卓熹	男甲	5	
		ED22	香海正覺蓮社佛教正慧小學	羅俊昊	男甲	6	
		ED23	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	彭芷晴	女甲	7	
		ED24	香海正覺蓮社佛教正慧小學	林詩悅	女甲	8	
15:12-15:16	105	ED25	李志達紀念學校	冼希縉	女甲	1	
		ED26	李志達紀念學校	莫智淇	女甲	2	
		ED27	沙田圍胡素貞博士紀念學校	黃芯玥	女甲	3	
		ED28	保良局朱正賢小學	李芷瑤	女甲	4	
		ED29	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	周緯旋	女甲	5	
		ED30	大埔浸信會公立學校	曾凱旋	女甲	6	
		ED31	保良局朱正賢小學	冼佩晴	女甲	7	
		ED32	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	劉思宇	女甲	8	
15:16-15:20	106	ED33	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	李瑤	女甲	1	
		ED34	五旬節于良發小學	林千晏	女甲	2	
		ED35	培僑書院	陳灼妍	女甲	3	
		ED36	上水東莞學校	梁妍賞	女甲	4	
		ED37	香海正覺蓮社佛教正慧小學	鄭銘襄	女甲	5	
		ED38	港九街坊婦女會孫方中小學	李穎懿	女甲	6	
		ED39	香港華人基督教聯會真道書院	王梓茜	女甲	7	
		ED40	港九街坊婦女會孫方中小學	林善如	女甲	8	
15:20-15:24	107	ED41	沙田循道衛理小學	陳皓澄	女甲	1	
		ED42	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	洪珮菁	女甲	2	
		ED43	沙田循道衛理小學	晁雪凝	女甲	3	
		ED44	香海正覺蓮社佛教正慧小學	梁梓欣	女甲	4	
		ED45	上水東莞學校	馮芷瑜	女甲	5	
		ED46	培僑書院	郭希妍	女甲	6	
		ED47	沙田圍胡素貞博士紀念學校	蔡雨澄	女甲	7	
		ED48	香港華人基督教聯會真道書院	盧芷頤	女甲	8	
15:24-15:28	108	ED49	五旬節于良發小學	蘇青兒	女甲	1	
		ED50	大埔浸信會公立學校	陳子晴	女甲	2	
		ED51	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	洪心	女甲	3	
		ED52	聖公會馬鞍山主風小學	黃芷喬	女甲	4	
		ED53	香港華人基督教聯會真道書院	許仲賢	男乙	5	
		ED54	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	李昊昊	男乙	6	
		ED55	大埔浸信會公立學校	徐政揚	男乙	7	
		ED56	港九街坊婦女會孫方中小學	林尚然	男乙	8	
15:28-15:32	109	ED57	培僑書院	楊承謙	男乙	1	
		ED58	上水東莞學校	譚尚弦	男乙	2	
		ED59	保良局朱正賢小學	姜梓灝	男乙	3	
		ED60	沙田循道衛理小學	陳焜恩	男乙	4	
		ED61	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	姚樂謙	男乙	5	
		ED62	香海正覺蓮社佛教正慧小學	李東朗	男乙	6	
		ED63	香港華人基督教聯會真道書院	楊善棋	男乙	7	
		ED64	李志達紀念學校	單子翹	男乙	8	

2分鐘速度耐力跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
15:32-15:36	110	ED65	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	伍承熹	男乙	1
		ED66	大埔浸信會公立學校	劉曉言	男乙	2
		ED67	大埔舊墟公立學校(實湖道)	鄭栩迪	男乙	3
		ED68	保良局朱正賢小學	皇甫靖羽	男乙	4
		ED69	上水東莞學校	招景熹	男乙	5
		ED70	培僑書院	易見知	男乙	6
		ED71	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	許靛青	男乙	7
		ED72	李志達紀念學校	曾子銘	男乙	8
15:36-15:40	111	ED73	港九街坊婦女會孫方中小學	賈明格	男乙	1
		ED74	大埔舊墟公立學校(實湖道)	張淖嵐	女乙	2
		ED75	大埔浸信會公立學校	金彩兒	女乙	3
		ED76	浸信會沙田圍呂明才小學	黎子好	女乙	4
		ED77	李志達紀念學校	劉采瑩	女乙	5
		ED78	五旬節于良發小學	張凱琳	女乙	6
		ED79	港九街坊婦女會孫方中小學	區芸溪	女乙	7
		ED80	保良局朱正賢小學	莫若林	女乙	8
15:40-15:44	112	ED81	港九街坊婦女會孫方中小學	區芸婕	女乙	1
		ED82	香海正覺蓮社佛教正慧小學	鍾爾淳	女乙	2
		ED83	李志達紀念學校	何雅榆	女乙	3
		ED84	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	袁樂瞳	女乙	4
		ED85	香港華人基督教聯會真道書院	吳卓霖	女乙	5
		ED86	香港華人基督教聯會真道書院	文靖蕤	女乙	6
		ED87	大埔舊墟公立學校(實湖道)	何嘉琳	女乙	7
		ED88	沙田循道衛理小學	晁卓靈	女乙	8
15:44-15:48	113	ED89	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	方滄柔	女乙	1
		ED90	培僑書院	謝依攸	女乙	2
		ED91	沙田循道衛理小學	李心悅	女乙	3
		ED92	培僑書院	張婧怡	女乙	4
		ED93	保良局朱正賢小學	黃嘉好	女乙	5
		ED94	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	梁允思	女乙	6
		ED95	浸信會沙田圍呂明才小學	梁旨悅	女乙	7
		ED96	大埔浸信會公立學校	蕭子婷	女乙	8
15:48-15:52	114	ED97	香海正覺蓮社佛教正慧小學	吳海琳	女乙	1

1分鐘3人交互繩雙腳跳						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:00-16:03	115	DD(C)01	大埔浸信會公立學校	鄧也晴	男丙	1
				鄧雨生		
				KONCAK ARAS OLIVER		
		DD(C)02	保良局朱正賢小學	黎文皓	男丙	2
				陳泰然		
				鄺俊豪		
		DD(C)03	港九街坊婦女會孫方中小學	莫意	男丙	3
				蘇卓霖		
				韋小寶		
		DD(C)04	香港華人基督教聯會真道書院	陳柏匡	男丙	4
				鄭愉臻		
				甘曼鏞		
		DD(C)05	大埔舊墟公立學校(實湖道)	李旻炬	女丙	5
				蘇芷由		
				劉芊滢		
		DD(C)06	大埔浸信會公立學校	郭梓柔	女丙	6
				陳奕煊		
				蕭子衿		
		DD(C)07	保良局朱正賢小學	曾亦心	女丙	7
				蘇憲		
				劉悅澄		
		DD(C)08	港九街坊婦女會孫方中小學	毛安娜	女丙	8
				李紫晴		
				郭浪桐		
16:03-16:06	116	DD(C)09	香港華人基督教聯會真道書院	楊自悠	女丙	1
				李菁頤		
				伍詠榆		

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:06-16:09	117	DD01	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	黃敬謙	男甲	1
				陳曉諾		
				靳昊天		
		DD02	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鍾受濶	男甲	2
				冼洛舜		
				李泓睿		
		DD03	上水東莞學校	李偉賢	男甲	3
				鄭嘉麟		
林言睿						
DD04	李志達紀念學校	曹正喬	男甲	4		
		周汶希				
		劉卓熹				
DD05	保良局朱正賢小學	林承陽	男甲	5		
		呂鎮昇				
		冼焯翹				
DD06	香海正覺蓮社佛教正慧小學	謝曉然	男甲	6		
		丘俊皓				
		張梓城				
DD07	香港華人基督教聯會真道書院	許思溢	男甲	7		
		楊善鈞				
		柯湛鏘				
DD08	港九街坊婦女會孫方中小學	方焯立	男甲	8		
		陳柏錡				
		李天倫				
16:09-16:12	118	DD09	大埔浸信會公立學校	朱殷樂	男甲	1
				吳梓賢		
				馮德賢		
		DD10	浸信會沙田圍呂明才小學	徐樂謙	男甲	2
				梁仲恒		
				吳卓謙		
		DD11	李志達紀念學校	莫智淇	女甲	3
				曹芯瑜		
侯貝思						
DD12	大埔浸信會公立學校	羅詠恩	女甲	4		
		方金美				
		陳子晴				
DD13	沙田循道衛理小學	晁雪凝	女甲	5		
		嚴嘉晞				
		鄭恩祈				
DD14	上水東莞學校	馮芷瑜	女甲	6		
		梁妍賞				
		陳詩詩				
DD15	保良局朱正賢小學	李芷瑤	女甲	7		
		錢宣諭				
		鄺欣彤				
DD16	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	許康兒	女甲	8		
		陳子彤				
		洪心				
16:12-16:15	119	DD17	香海正覺蓮社佛教正慧小學	何樂悠	女甲	1
				袁紓澄		
				鄺倩喬		
		DD18	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	洪珮淇	女甲	2
				楊穎潼		
				古浣澄		
		DD19	香港華人基督教聯會真道書院	王梓茜	女甲	3
				姚珈悅		
盧芷頤						
DD20	培僑書院	黃詩喬	女甲	4		
		陳琬琳				
		郭希妍				
DD21	港九街坊婦女會孫方中小學	林善如	女甲	5		
		郭浣敏				
		郭心蕊				
DD22	聖公會馬鞍山主風小學	郭心薈	女甲	6		
		譚雅芯				
		黃芷喬				
DD23	沙田循道衛理小學	陳焯恩	男乙	7		
		呂俊謙				
		林環希				
DD24	大埔浸信會公立學校	潘品予	男乙	8		
		陳凱銳				
		麥泓謙				

45秒3人交互跳速度賽						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:15-16:18	120	DD25	香海正覺蓮社佛教正慧小學	徐梓健	男乙	1
				湯智朗		
				李東朗		
		DD26	培僑書院	易見知	男乙	2
				楊承謙		
				張立行		
		DD27	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	黎睿泓	男乙	3
				馮宇澤		
姚樂謙						
DD28	港九街坊婦女會孫方中小學	林尚然	男乙	4		
		朱逸恒				
		黎樂天				
DD29	李志達紀念學校	周汶鏞	男乙	5		
		趙浚羽				
		劉弘毅				
DD30	保良局朱正賢小學	林思源	男乙	6		
		洪羅熹				
		姜梓灝				
DD31	上水東莞學校	林言羲	男乙	7		
		譚尚弦				
		文藝喬				
DD32	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	鄭栩迪	男乙	8		
		李旻昊				
		譚凱軒				
16:18-16:21	121	DD33	香港華人基督教聯會真道書院	周諾謙	男乙	1
				樊柏朗		
				錢博研		
		DD34	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	馮宇霏	女乙	2
				林心悅		
				黃梓晴		
		DD35	大埔浸信會公立學校	顧芯玥	女乙	3
				蕭子婷		
金彩兒						
DD36	港九街坊婦女會孫方中小學	黃璞汶	女乙	4		
		楊霏				
		鄧頌頌				
DD37	李志達紀念學校	曾家琪	女乙	5		
		何雅榆				
		許茜瑜				
DD38	浸信會沙田圍呂明才小學	林朗熙	女乙	6		
		廖蔚晴				
		黎子好				
DD39	香港華人基督教聯會真道書院	文靖堯	女乙	7		
		吳卓霖				
		黃芯渝				
DD40	保良局朱正賢小學	莫若林	女乙	8		
		李星好				
		曾詠恩				
16:21-16:24	122	DD41	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	陳睿晴	女乙	1
				鄭迦蔚		
		DD42	香海正覺蓮社佛教正慧小學	何嘉琳	女乙	2
				吳海琳		
DD43	培僑書院	鍾爾淳	女乙	3		
		羅芍喬				
		范清妍				
DD44	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	阮怡安	女乙	4		
		丘卓靈				
		葉抒怡				
				鄧懿喬		
				許幸兒		

45秒6人大繩走8字						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:24-16:27	123	C6SR01	保良局朱正賢小學	黎文皓	男丙	1
				唐晨		
				陳泰然		
				蔡晉耀		
				鄺俊豪		
		C6SR02	香港華人基督教聯會真道書院	李浩宏	男丙	2
				羅啟樂		
				余樂康		
				姚子舜		
				張洛銘		
		C6SR03	大埔浸信會公立學校	張逸軒	男丙	3
				梁哲熹		
				鄧也晴		
				鄧雨生		
				葉楚航		
		C6SR04	港九街坊婦女會孫方中小學	KONCAK ARAS OLIVER	男丙	4
				何景揚		
				李俊希		
				馮朗		
				曾俊諾		
		C6SR05	香港華人基督教聯會真道書院	莫意	女丙	5
				蘇卓霖		
				韋小寶		
				蘇振凱		
				吳心語		
		C6SR06	保良局朱正賢小學	李芯悅	女丙	6
				伍詠楠		
				黃加妍		
				李芯妍		
				伍詠榆		
		C6SR07	港九街坊婦女會孫方中小學	楊可可	女丙	7
				曾亦心		
蘇憲						
劉悅澄						
李恩澄						
C6SR08	大埔浸信會公立學校	謝樂盈	女丙	8		
		毛安娜				
		李紫晴				
		郭浪桐				
		鄭雪澄				
				鍾宜悅		
				陳玥廷		
				郭梓柔		
				陳奕煊		
				蕭子昀		
				陳泓穎		
				陳只悅		
				陳信知		

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:30-16:33	124	LR601	基督教香港信義會馬鞍山信義學校	鄭家豪	男甲	1
				徐裕博		
				黃俊榮		
				李爾洋		
				林頌達		
		LR602	保良局朱正賢小學	曾書諾	男甲	2
				黎子靖		
				冼柏翹		
				呂鎮昇		
				冼焯翹		
		LR603	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	黃皓軒	男甲	3
				邱偉浩		
				陳尚政		
				鍾旻滢		
				葉天行		
		LR604	李志達紀念學校	李泓睿	男甲	4
				何睿霖		
				黃騰驥		
				陳炫征		
				陳炫陸		
				劉卓熹		
				陳柏羽		
				莊旻翰		
				羅鴻軒		

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:30-16:33	124	LR605	大埔浸信會公立學校	麥泓瀚	男甲	5
				李彥璋		
				林慶鑫		
				黃煒傑		
				吳梓賢		
		馮德賢				
		黃逸楓				
		萬宗一				
	LR606	港九街坊婦女會孫方中小學	周鎮浩	男甲	6	
			呂彥璋			
			黃瑞舜			
			郭皓泓			
	LR607	浸信會沙田圍呂明才小學	薛嘉澤	男甲	7	
			胡卓朗			
			駱彥霖			
			鄭子謙			
張主晞						
LR608	香港華人基督教聯會真道書院	梁敏皓	男甲	8		
		許思溢				
		張浩銘				
		許諾				
		劉承謙				
16:33-16:36	125	LR609	沙田循道衛理小學	羅鈞莉	女甲	1
				羅鈞渝		
				陳希怡		
				陳皓澄		
		LR610	李志達紀念學校	陳語嫣	女甲	2
				曾子茵		
				李敏柔		
				蘇鈺清		
		LR611	大埔浸信會公立學校	黃詩詠	女甲	3
				洗希蘊		
				周子藍		
				謝喜而		
	LR612	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	曾凱旋	女甲	4	
			吳芷瑩			
			陳頌堯			
			羅詠恩			
	LR613	香海正覺蓮社佛教正慧小學	方金美	女甲	5	
			陳子晴			
			周綽岐			
			張嘉妍			
	LR614	培僑書院	洪珮蕎	女甲	6	
			洪珮淇			
			楊穎潼			
			古湜澄			
LR615	港九街坊婦女會孫方中小學	李怡炫	女甲	7		
		林芷澄				
		鄭銘襄				
		袁鈺澄				
LR616	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	鄺倩喬	女甲	8		
		梁梓欣				
		黃詩喬				
		余若希				
				梁清穎	女甲	
				陳芍妍		
				黃海瑤		
				蘇珮霆		
				郭愷珀		
				呂洛嫻		
				李穎懿		
				劉穎琳		
				張雪瑩	女甲	
				文巧琳		
				陳朗瑀		
				洪心		
				李珞	女甲	
				和思璇		
				梁鑑悅		
				楊千芊		

1分鐘6人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:36-16:39	126	LR617	保良局朱正賢小學	段融	女甲	1
				馮綺詩		
				洗佩晴		
				李芷瑤		
				鄺欣彤		
				鄧芷瑩		
	LR618	香港華人基督教聯會真道書院	王梓茜	女甲	2	
			譚心柔			
			葉舒揚			
			姚珈悅			
			李婧曦			
			盧芷頤			

1分鐘5人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:39-16:42	127	LR501	香海正覺蓮社佛教正慧小學	司徒信	男乙	1
				徐梓健		
				何樂然		
				湯智朗		
		LR502	大埔浸信會公立學校	蕭焯滔	男乙	2
				徐政揚		
				謝耘赫		
				蔡劭諺		
		LR503	李志達紀念學校	蘇梓華	男乙	3
				鄧樂融		
				單子翹		
				賴芷陽		
		LR504	大埔舊墟公立學校(實湖道)	何靖淳	男乙	4
				廖梓軒		
				賴宇梵		
				蔡梓希		
		LR505	培僑書院	李旻昊	男乙	5
				譚凱軒		
				梁肇峰		
				麥偉僑		
		LR506	香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學	易見知	男乙	6
				楊承謙		
				譚証謙		
				張立行		
		LR507	保良局朱正賢小學	林彧逸	男乙	7
				黎睿泓		
				馮宇澤		
				伍承熹		
		LR508	港九街坊婦女會孫方中小學	霍梓諾	男乙	8
				姚樂謙		
				莫鍵浚		
				林思源		
				鍾景帆		
				張樂熙		
				姜梓灝		
				曾梓豪		
		魏洛維				
		張浩宸				
		賈明格				
		彭敬祐				

1分鐘5人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:42-16:45	128	LR509	香港華人基督教聯會真道書院	楊善棋	男乙	1
				許仲賢		
				劉奕廷		
				梁煦楠		
		LR510	香港華人基督教聯會真道書院	陳冠同	女乙	2
				翁頌瑜		
				施樂		
				林明津		
		LR511	港九街坊婦女會孫方中小學	何悅心	女乙	3
				江熹呈		
				區芸婕		
				區芸溪		
		LR512	浸信會沙田圍呂明才小學	鍾尚欣	女乙	4
				劉穎欣		
				黎棹瑜		
				張芷棋		
		LR513	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學(小學部)	張芯睿	女乙	5
				陳燦		
				楊天悠		
				周悅		
		LR514	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	方沅柔	女乙	6
				袁羽迪		
				賴希晨		
				林芷寧		
LR515	李志達紀念學校	袁樂瞳	女乙	7		
		何芊逸				
		張淨嵐				
		郭向晴				
LR516	大埔浸信會公立學校	黎勺僑	女乙	8		
		石梓桐				
		梁欣好				
		劉采螢				
LR517	保良局朱正賢小學	林晞彤	女乙	1		
		黃子玥				
		蕭子婷				
		陳愛善				
LR518	培僑書院	王紀晴	女乙	2		
		李灼喬				
		陳晞婷				
		黃嘉好				
				蘇芊潼	女乙	
				杜田籽		
				李星好		
				曾詠恩		
				謝依依	女乙	
				張婧怡		
				譚雋怡		
				盧曉穎		
				林師雅		

1分鐘4人大繩						
時間	場次	編號	學校名稱	中文姓名	參賽組別	場區
16:48-16:51	130	LR401	保良局朱正賢小學	林樂曦	男丙	1
				唐晨		
				蔡晉耀		
				李浩宏		
		LR402	港九街坊婦女會孫方中小學	馮朗	男丙	2
				曾俊諾		
				蘇振凱		
		LR403	大埔浸信會公立學校	何承熹	男丙	3
				葉楚航		
				何景揚		
				李俊希		
		LR404	香港華人基督教聯會真道書院	程迦曦	男丙	4
				姚子舜		
				張洛銘		
				張逸軒		
		LR405	保良局朱正賢小學	梁哲熹	女丙	5
				楊可可		
				鄭嘉萱		
				李恩澄		
		LR406	大埔舊墟公立學校(寶湖道)	阮洛玟	女丙	6
				官芷妍		
				李旻垣		
				蘇芷由		
		LR407	港九街坊婦女會孫方中小學	劉芊滌	女丙	7
				李宜霖		
				鍾宣悅		
				陳玥廷		
		LR408	大埔浸信會公立學校	陳芊淳	女丙	8
陳泓瀨						
陳只悅						
王穎彤						
16:51-16:54	131	LR409	香港華人基督教聯會真道書院	陳信知	女丙	1
				李芯悅		
				伍詠楠		
				黃加妍		
				李芯妍		