

## 學界花式 (SI-2026-01)及速度跳繩裁判班(S-2026-01) 章程

本會將於2026年3月11, 18, 25, 26, 4月1日舉行學界花式 (SI-2026-01) 及速度跳繩裁判(S-2026-01) 課程。此課程將會根據國際跳繩聯盟(IJRU) 跳繩比賽規則講解速度跳繩比賽及本會制訂了一套學界花式比賽評核方法課程。完成此課程, 分別通過課堂考核及於課程完結後一年內完成兩個時段的速度跳繩實習及兩個時段的學界花式跳繩實習, 將可獲得本會發出的「速度跳繩裁判證書」及「學界花式跳繩裁判班證書」。詳情如下:

課程資料:

| 日期              | 時間            | 地點                             | 課堂內容    |
|-----------------|---------------|--------------------------------|---------|
| 2026年3月 11日 (三) | 19:00 – 22:00 | 伊利沙伯中學舊生會中學<br>(新界元朗天水圍天城路18號) | 理論及場地實習 |
| 2026年3月 18日 (三) | 19:00 – 22:00 |                                |         |
| 2026年3月 25日 (三) | 19:00 – 22:00 |                                |         |
| 2026年3月 26日 (四) | 19:00 – 22:00 |                                | 考試日     |
| 2026年4月 1日 (三)  | 19:00 – 22:00 |                                | 補考日     |

名額: 60名 (先到先得)

報名資格(只須其一):

- 首次參加者
  - 年滿14歲或以上, 並建議參加者對跳繩運動有基本的認識, 必須報讀學界花式及速度跳繩裁判班。
- 2025-2026年度有效註冊裁判者
  - 年滿14歲或以上, 曾報讀本會舉辦的學界花式或速度跳繩裁判班可選一班報讀。
- 曾報讀本會任何裁判班卻沒有成為註冊裁判者
  - 年滿14歲或以上, 可選擇重新完成2個課程或只考試\*。

課堂費用 (已包括課堂證書、筆記及考試費用):

|         | 同時報讀學界花式及速度跳繩裁判班 | 只報讀速度跳繩裁判課程 | 只報讀學界花式跳繩裁判課程 |
|---------|------------------|-------------|---------------|
| 個人/團體會員 | \$900/位          | \$400/位     | \$500/位       |
| 非會員     | \$1000/位         | \$500/位     | \$600/位       |

\*若只選擇補考者, 每位補考費用為港幣\$200元。

報名流程：

1. 填妥網上報名表格 <https://forms.gle/OY4gT7ZevdPMMHyZA>
2. 帶同網上報名表格(確認電郵列印本)、劃線支票、健康聲明書(附件一) 文件一併到本會辦公時間 星期一至五 早上10時正至下午6時正 親身遞交 或 寄回 新界火炭禾寮坑路 18-28 號 聯邦中心 11 樓 F 室
3. 請在信封面請註明「學界花式 (SI-2026-01)及速度跳繩裁判班(S-2026-01)」
4. 成功報名的裁判將於2026年3月9日 (星期一) 或之前收到電郵通知

付款方式：

- 只接受劃線支票形式。
- 支票抬頭：中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd
- 支票背後寫上參加者姓名、發票人聯絡電話及課程名稱「學界花式 (SI-2026-01) 及速度跳繩裁判班(S-2026-01)」

報名及付款須知：

1. 文件齊全及支票能兌現方為完成報名程序。如有任何資料不齊全，申請將不受理。
2. 請留意支票帳戶的餘額是否足夠支付課程費用。
3. 若支票未能兌現，本會將會收取發票人行政費用為港幣\$150 元正。
4. 請報名者預留充足郵遞時間，以免未能成功報名。
5. 報名一經接納，所繳費用將不會退回 (未能出席考核之裁判亦不會獲安排退款)

截止報名日期：**2026年3月6日(星期五)** (以本會收到信件或文件為準)

課程出席率要求：

1. 新參加者必須出席所有理論課 及 實習課才獲資格參與考試。
2. 已成為本年度註冊裁判者可獲豁免報讀其中一課程及相應考試。
3. 有過往報讀本會任何裁判班及沒有成為本年度註冊裁判者可不用出席理論課 及 實習課，只選於考試日或補考日考試出席理論課 及 實習課。
4. 如參加者遲到及早退超過15分鐘，將當作為缺席課。

獲取證書資格：

1. 學界花式跳繩裁判：成功考獲80分或以上方為合格。需於**2026年**參與本會舉辦的學界花式比賽，並完成兩個實習時段。成功完成上述要求後，將獲得本會發出的「學界花式裁判證書」，正式成為本會認可的學界花式跳繩裁判。(例子：於「全港學界跳繩比賽」中擔任兩個時段的學界花式跳繩裁判即視為完成實習。)
2. 速度跳繩裁判：成功考獲80分或以上方為合格後，需於**一年內**參與本會舉辦的比賽，並完成兩個實習時段。成功完成上述要求後，將獲得本會發出的「速度跳繩裁判證書」，正式成為本會認可的速度跳繩裁判。(例子：於「全港分齡跳繩比賽」中擔任兩個時段的**速度跳繩裁判**即視為完成實習，或可於「全港精英跳繩比賽2027 暨 香港代表隊選拔賽」中擔任實習裁判。)



**\*補考安排:**

- 如參加者於考試課不合格者，可於補考日進行補考，補考費用為每位200元正。並於**2026年3月30日(星期一)**或之前以劃線支票形式親身遞交或郵寄到本會。
- 支票抬頭: 中國香港跳繩總會有限公司 或 Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd
- 支票背後寫上參加者姓名、發票人聯絡電話及課程名稱「**學界花式 (SI-2026-01) 及速度跳繩裁判班(S-2026-01) 補考**」。

**請假或缺席:**

由於上課日期已公佈，請預留時間出席。如因任何原因缺席而導致未能參與考試，報名費用一概不會退回。

**天氣:**

如遇八號或以上風球或紅色或黑色暴雨警告訊號，而該課堂進行前兩小時天文台仍未除下警告訊號，該課堂將更改時間，並另行通知。

**查詢:**

如有任何疑問，歡迎電郵至 [info@hkropeskipping.org](mailto:info@hkropeskipping.org) 或於本會辦公時間電 9464 9757 與本會職員聯絡。

\* 如有任何修訂或爭議，本會保留最終決定權 \*

2026年2月25日修訂

## 健康聲明書

參加者資料

姓名: \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

性別: 男 / 女

出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

年齡: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_

聲明書:(十八歲或以上人士填寫)

本人 \_\_\_\_\_ (參加者姓名)同意參加「學界花式(SI-2026-01)及速度跳繩裁判班(S-2026-01)」,並聲明本人健康及體能良好,適合參加上述活動。如果因本人之疏忽或健康或體能欠佳,引致於參加這項活動時傷亡,舉辦機構則無須負責。

參加者姓名: \_\_\_\_\_ 簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

聲明書:(未滿十八歲人士必須由參加者之家長或監護人填寫)

本人同意 \_\_\_\_\_ (參加者姓名)參加「速度跳繩裁判班(S-2025-01)」,並聲明他/她健康及體能良好,適合參加上述活動。如果參加者因他的疏忽或健康或體能欠佳,引致於參加這項活動時傷亡,舉辦機構則無須負責。

家長或監護人姓名: \_\_\_\_\_ 簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

(家長或監護人必須為18歲或以上人士)