



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 中國香港跳繩總會

### 高級跳繩教練證書(HKRSA-2024-A01)申請須知

**宗旨:** 培養香港專業跳繩教練人材，推動香港跳繩運動普及和精英發展。

**目標:** 成為香港跳繩代表隊教練及初級跳繩教練班導師。

#### 申請資格:

所有申請人必須年滿 18 歲，及達至以下要求 -

1. 必須成為“中國香港跳繩總會註冊”中級跳繩教練達三年或高級跳繩教練達兩年
2. 五年內曾任中國香港跳繩總會代表隊教練或五年內曾在香港積極推動跳繩發展(請詳列)
3. 考獲 IJRU level2 花式跳繩裁判資格(速度及花式)或具備花式跳繩裁判經驗/資歷(請詳列)
4. 過往兩年內(2022-2024)曾教授跳繩課程達 200 小時
5. 持有有效急救證書
6. 教授中國香港跳繩總會之課程(技術班、教練班或其他指定課程)或本會授權屬會之包班課程(只適用於續領高級教練資格)
7. 出席由本會/其他機構開辦之運動相關專業發展培訓活動/講座最少達 3 小時(只適用於續領高級教練資格)
8. 就「香港跳繩發展之我見」為題，完成探討文章一份，字數不限。另需提交口頭報告之錄影。(只限首次申請成為高級教練之申請人)

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [info@hkropeskiping.org](mailto:info@hkropeskiping.org) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



## 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

**費用:** 港幣 1,500 元正 (行政費用: 港幣 300 元; 未能成功申請者將獲退回港幣 1,200 元)

*\*請以兩張支票提交費用 (一張為行政費用: 港幣 300 元, 另一張為高級教練註冊費用: 港幣 1,200 元)*

**申請名額:** 20 名 (本會或會按申請人數再作調整)

**申請手續:**

1) 由即日起至 2024 年 7 月 21 日, 於網上填妥報名表格後連同劃線支票 親身 (只限本會辦公時間) 或 寄回香港新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室, 信封面請註明「高級跳繩教練證書(HKRSA-2024-A01)」

網上報名表: <https://forms.gle/Ajw1UgrYz17vdDPo6>

2) 成功申請後, 所繳費用將不會退回。

3) 如有任何資料不齊全, 申請將不受理。

**支票抬頭:** 「中國香港跳繩總會有限公司」或 「Hong Kong Rope Skipping Association, China Ltd.」

**證書:** 成功申請後, 可獲得由中國香港跳繩總會所頒發的 "高級跳繩教練證書"。

**證書限期:** 所有申請成功之教練將自動註冊成為本會高級教練, 證書有效期至 2026 年 8 月 31 日, 註冊期滿後所有高級跳繩教練必須向中國香港跳繩總會重新申請。

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [info@hkropeskiping.org](mailto:info@hkropeskiping.org) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)



# 中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

查詢: 如有任何疑問, 歡迎電郵至 [info@hkropeskippping.org](mailto:info@hkropeskippping.org) 或於本會辦公時間致電  
9464 9757 與本會職員聯絡。

教練及技術培訓委員會

中國香港跳繩總會

\*本章程如有未盡善之處, 本會有權隨時修改\*

2024年06月07日

Address: Workshop F on 11/F, Leapont Centre, Nos 18-28 Wo Liu Hang Road, Shatin, N.T.

地址: 新界火炭禾寮坑路 18-28 號聯邦中心 11 樓 F 室

電話 Tel: 9464 9757 傳真 Fax: 3020 5764

電郵 Email: [info@hkropeskippping.org](mailto:info@hkropeskippping.org) 網頁 Website: [www.hkrsa.com](http://www.hkrsa.com)