



中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 7歲或以下男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A003	馬諾同	香港花式跳繩會有限公司	68	1
A002	周汶希	JTI	57	2
A001	蠟熙	香港跳繩精英訓練社有限公司	51	3
A004	何友凌	香港跳繩精英訓練社有限公司	44	4

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A003	馬諾同	香港花式跳繩會有限公司	347.5	1
A001	蠟熙	香港跳繩精英訓練社有限公司	151.5	2
A002	周汶希	JTI	133	3
A004	何友凌	香港跳繩精英訓練社有限公司	127.5	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A003	馬諾同	香港花式跳繩會有限公司	7.76	0	1	1	0.85	6.6	1
A004	何友凌	香港跳繩精英訓練社有限公司	2.46	0	0.97	0.98	0.78	1.82	2
A001	蠟熙	香港跳繩精英訓練社有限公司	2.91	0	0.97	0.58	0.83	1.36	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A003	馬諾同	香港花式跳繩會有限公司	68	1	347.5	1	6.6	1	4	1
A001	蠟熙	香港跳繩精英訓練社有限公司	51	3	151.5	2	1.36	3	11	2
A004	何友凌	香港跳繩精英訓練社有限公司	44	4	127.5	4	1.82	2	12	3



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 7歲或以下女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A005	彭詩妤	Jumper Limited	53	3
A006	黎子悅	Jumper Limited	53	3

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A006	黎子悅	Jumper Limited	195	2
A005	彭詩妤	Jumper Limited	163	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A005	彭詩妤	Jumper Limited	4.48	0	1.02	0.95	0.89	3.86	2
A006	黎子悅	Jumper Limited	2.77	0	0.87	0.9	0.85	1.84	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A005	彭詩妤	Jumper Limited	53	1	163	2	3.86	1	5	2
A006	黎子悅	Jumper Limited	53	1	195	1	1.84	2	6	3



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 8-9歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A012	麥嘉晉	Jumper Limited	74	1
A013	方耀霆	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	1
A009	陳俊諺	Hong Kong Rope Skipping Academy	70	3
A010	徐子明	繩研跳繩運動學院有限公司	62	4
A007	麥旰羽	Jumper Limited	60	5
A008	方俊諺	香港跳繩精英訓練社有限公司	60	5
A015	周宇熙	東莞工商總會張焯偉小學	54	7
A014	黎子樂	Jumper Limited	49	8
A011	雷傲然	Jumper Limited	38.5	9

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A013	方耀霆	香港跳繩精英訓練社有限公司	333	1
A009	陳俊諺	Hong Kong Rope Skipping Academy	328.5	2
A012	麥嘉晉	Jumper Limited	306	3
A010	徐子明	繩研跳繩運動學院有限公司	277	4
A008	方俊諺	香港跳繩精英訓練社有限公司	267.5	5
A015	周宇熙	東莞工商總會張焯偉小學	238.5	6
A014	黎子樂	Jumper Limited	229.5	7
A007	麥旰羽	Jumper Limited	224	8
A011	雷傲然	Jumper Limited	194.5	9

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A009	陳俊諺	Hong Kong Rope Skipping Academy	14.57	0.58	1.14	1	0.98	15.63	1
A010	徐子明	繩研跳繩運動學院有限公司	6.91	0	0.85	0.8	0.89	4.18	2
A012	麥嘉晉	Jumper Limited	3.96	0	1.06	0.98	0.93	3.83	3
A014	黎子樂	Jumper Limited	5.18	0	0.96	0.9	0.84	3.76	4
A011	雷傲然	Jumper Limited	3.93	0	0.94	0.93	0.83	2.85	5
A007	麥旰羽	Jumper Limited	2.54	0	0.94	0.95	0.83	1.88	6
A015	周宇熙	東莞工商總會張焯偉小學							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A009	陳俊諺	Hong Kong Rope Skipping Academy	70	3	328.5	2	15.63	1	7	1
A012	麥嘉晉	Jumper Limited	74	1	306	3	3.83	3	10	2
A010	徐子明	繩研跳繩運動學院有限公司	62	4	277	4	4.18	2	12	3
A014	黎子樂	Jumper Limited	49	8	229.5	7	3.76	4	23	4
A007	麥旰羽	Jumper Limited	60	5	224	8	1.88	6	25	5
A011	雷傲然	Jumper Limited	38.5	9	194.5	9	2.85	5	28	6



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 8-9歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A024	陸倩瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	1
A031	方梓柔	Hong Kong Rope Skipping Academy	72	2
A017	羅凱熾	Jumper Limited	71	3
A020	吳緯琳	香港花式跳繩會有限公司	67	4
A032	胡安琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	64	5
A019	黃焯瑤	Jumper Limited	60	6
A023	鄭皓月	JTI	60	6
A026	方若然	Jumper Limited	54	8
A016	邱凱淳	聖公會基樂小學	51	9
A030	陳靜雯	東莞工商總會張焯偉小學	51	9
A025	馬詩晴	繩研跳繩運動學院有限公司	49	11
A021	施懿	Jumper Limited	48	12
A022	方正瑩	東莞工商總會張焯偉小學	46	13
A018	曹櫻程	香港花式跳繩會有限公司	44	14
A028	李蔚婷	東莞工商總會張焯偉小學	44	14
A029	蘇芷晴	東莞工商總會張焯偉小學	21	16
A027	丁薇寧	東莞工商總會張焯偉小學	0	17

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A024	陸倩瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	343	1
A020	吳緯琳	香港花式跳繩會有限公司	342	2
A017	羅凱熾	Jumper Limited	319	3
A031	方梓柔	Hong Kong Rope Skipping Academy	307	4
A021	施懿	Jumper Limited	282.5	5
A032	胡安琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	264	6
A023	鄭皓月	JTI	259.5	7
A019	黃焯瑤	Jumper Limited	251	8
A026	方若然	Jumper Limited	231	9
A018	曹櫻程	香港花式跳繩會有限公司	197	10
A025	馬詩晴	繩研跳繩運動學院有限公司	192.5	11
A016	邱凱淳	聖公會基樂小學	177	12
A027	丁薇寧	東莞工商總會張焯偉小學	0	13

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A020	吳緯琳	香港花式跳繩會有限公司	14.33	0	1.08	0.98	0.91	13.8	1
A032	胡安琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	12.54	0	1.05	0.98	0.93	12	2
A024	陸倩瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	13.13	0	0.92	0.9	0.94	10.22	3
A031	方梓柔	Hong Kong Rope Skipping Academy	9.76	0	0.9	1	0.89	7.82	4
A017	羅凱熾	Jumper Limited	6.74	0	0.99	0.93	0.9	5.58	5
A018	曹櫻程	香港花式跳繩會有限公司	5.32	0	0.98	1	0.91	4.74	6
A021	施懿	Jumper Limited	4.31	0	1	1	0.9	3.88	7
A025	馬詩晴	繩研跳繩運動學院有限公司	4.19	0	0.94	0.93	0.83	3.04	8
A019	黃焯瑤	Jumper Limited	2.7	0	0.94	0.93	0.8	1.89	9
A026	方若然	Jumper Limited	1.86	0	0.93	0.9	0.76	1.18	10

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A020	吳緯琳	香港花式跳繩會有限公司	67	4	342	2	13.8	1	8	1
A024	陸倩瑜	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	1	343	1	10.22	3	8	2
A031	方梓柔	Hong Kong Rope Skipping Academy	72	2	307	4	7.82	4	14	3
A032	胡安琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	64	5	264	6	12	2	15	4
A017	羅凱熾	Jumper Limited	71	3	319	3	5.58	5	16	5
A021	施懿	Jumper Limited	48	12	282.5	5	3.88	7	31	6
A019	黃焯瑤	Jumper Limited	60	6	251	8	1.89	9	32	7
A018	曹櫻程	香港花式跳繩會有限公司	44	14	197	10	4.74	6	36	8
A026	方若然	Jumper Limited	54	8	231	9	1.18	10	37	9
A025	馬詩晴	繩研跳繩運動學院有限公司	49	11	192.5	11	3.04	8	38	10



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 10-11歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A052	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	87	1
A050	羅子竣	Jumper Limited	78	2
A036	雷敬斐	Jumper Limited	75	3
A055	張梓軒	香港花式跳繩會有限公司	74	4
A035	方梓陽	Hong Kong Rope Skipping Academy	71	5
A037	李展翹	Jumper Limited	71	5
A039	陳慶城	聖公會基樂小學	71	5
A041	楊溢灝	聖公會基樂小學	71	5
A058	楊卓賢	香港花式跳繩會有限公司	71	5
A054	陳浩天	Jumper Limited	70	10
A059	郭守軒	聖公會基樂小學	68	11
A034	鄭景聰	香港花式跳繩會有限公司	67	12
A048	余康睿	Jumper Limited	67	12
A038	朱柏維	香港花式跳繩會有限公司	66	14
A045	陳豪謙	Fever Jump Rope	66	14
A033	陳豪謙	Jumper Limited	65	16
A051	鍾漢毅	香港花式跳繩會有限公司	65	16
A056	張竣程	香港花式跳繩會有限公司	63	18
A049	蘇鑑培	香港花式跳繩會有限公司	62	19
A043	陳俊賢	JTI	60	20
A053	楊承曦	Hong Kong Rope Skipping Academy	60	20
A061	翟緯然	香港跳繩精英訓練社有限公司	59	22
A047	李泓諾	JTI	58	23
A040	方洛証	Jumper Limited	53	24
A042	陳建非	香港跳繩精英訓練社有限公司	51	25
A060	李天楠	香港花式跳繩會有限公司	48	26
A057	葉子謙	東莞工商總會張煒偉小學	45	27
A046	陳家隆	東莞工商總會張煒偉小學	43	28
A044	劉楷楠	東莞工商總會張煒偉小學		DQ

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A052	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	370.5	1
A050	羅子竣	Jumper Limited	353	2
A037	李展翹	Jumper Limited	324	3
A055	張梓軒	香港花式跳繩會有限公司	316.5	4
A036	雷敬斐	Jumper Limited	314	5
A041	楊溢灝	聖公會基樂小學	309	6
A051	鍾漢毅	香港花式跳繩會有限公司	309	6
A035	方梓陽	Hong Kong Rope Skipping Academy	307.5	8
A058	楊卓賢	香港花式跳繩會有限公司	306	9
A033	陳豪謙	Jumper Limited	297.5	10
A056	張竣程	香港花式跳繩會有限公司	296.5	11
A045	陳梓樂	Fever Jump Rope	295	12
A060	李天楠	香港花式跳繩會有限公司	289.5	13
A038	朱柏維	香港花式跳繩會有限公司	286	14
A034	鄭景聰	香港花式跳繩會有限公司	285	15
A053	楊承曦	Hong Kong Rope Skipping Academy	285	15
A048	余康睿	Jumper Limited	280	17
A059	郭守軒	聖公會基樂小學	277.5	18
A049	蘇鑑培	香港花式跳繩會有限公司	260.5	19
A061	翟緯然	香港跳繩精英訓練社有限公司	255	20
A054	陳浩天	Jumper Limited	250	21
A039	陳慶城	聖公會基樂小學	243	22
A040	方洛証	Jumper Limited	233	23
A047	李泓諾	JTI	214.5	24
A042	陳建非	香港跳繩精英訓練社有限公司	210.5	25
A043	陳俊賢	JTI	202.5	26
A044	劉楷楠	東莞工商總會張煒偉小學		DQ

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
A055	張梓軒	香港花式跳繩會有限公司	17.33	0	1.01	0.93	0.96	15.63	1	
A051	鍾漢毅	香港花式跳繩會有限公司	15.19	0	1.04	1	0.95	15.01	2	
A052	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	19.64	0	0.95	0.85	0.93	14.75	3	
A058	楊卓賢	香港花式跳繩會有限公司	14.98	0	1.03	0.93	0.9	12.91	4	
A056	張竣程	香港花式跳繩會有限公司	13.14	0	0.92	0.98	0.93	11.02	5	
A036	雷敬斐	Jumper Limited	10.41	0	1.05	0.95	0.93	9.66	6	
A035	方梓陽	Hong Kong Rope Skipping Academy	10.08	0	1.02	0.98	0.9	9.07	7	
A034	鄭景聰	香港花式跳繩會有限公司	10.53	0	0.85	0.88	0.9	7.09	8	
A033	陳豪謙	Jumper Limited	8.63	0	0.92	0.88	0.94	6.57	9	
A038	朱柏維	香港花式跳繩會有限公司	9.32	0	0.88	0.85	0.93	6.48	10	
A037	李展翹	Jumper Limited	7.76	0	0.98	0.88	0.96	6.42	11	
A048	余康睿	Jumper Limited	6.88	0	0.9	0.93	0.94	5.41	12	
A053	楊承曦	Hong Kong Rope Skipping Academy	6.79	0	0.95	0.98	0.85	5.37	13	
A049	蘇鑑培	香港花式跳繩會有限公司	8.04	0	0.84	0.85	0.93	5.34	14	
A050	羅子竣	Jumper Limited	6.68	0	0.94	0.93	0.89	5.2	15	
A040	方洛証	Jumper Limited	3.27	0	1	0.98	0.83	2.66	16	
A054	陳浩天	Jumper Limited	2.58	0	0.96	0.98	0.85	2.06	17	
A044	劉楷楠	東莞工商總會張煒偉小學							DQ	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A052	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	87	1	370.5	1	14.75	3	8	1
A055	張梓軒	香港花式跳繩會有限公司	74	4	316.5	4	15.63	1	10	2
A036	雷敬斐	Jumper Limited	75	3	314	5	9.66	6	20	3
A058	楊卓賢	香港花式跳繩會有限公司	71	5	306	9	12.91	4	22	4
A051	鍾漢毅	香港花式跳繩會有限公司	65	16	309	6	15.01	2	26	5
A035	方梓陽	Hong Kong Rope Skipping Academy	71	5	307.5	8	9.07	7	27	6
A037	李展翹	Jumper Limited	71	5	324	3	6.42	11	30	7
A050	羅子竣	Jumper Limited	78	2	353	2	5.2	15	34	8
A056	張竣程	香港花式跳繩會有限公司	63	18	296.5	11	11.02	5	39	9
A034	鄭景聰	香港花式跳繩會有限公司	67	12	285	15	7.09	8	43	10
A033	陳豪謙	Jumper Limited	65	16	297.5	10	6.57	9	44	11
A038	朱柏維	香港花式跳繩會有限公司	66	14	286	14	6.48	10	48	12
A048	余康睿	Jumper Limited	67	12	280	17	5.41	12	53	13
A053	楊承曦	Hong Kong Rope Skipping Academy	60	20	285	15	5.37	13	61	14
A054	陳浩天	Jumper Limited	70	10	250	21	2.06	17	65	15
A049	蘇鑑培	香港花式跳繩會有限公司	62	19	260.5	19	5.34	14	66	16
A040	方洛証	Jumper Limited	53	24	233	23	2.66	16	79	17



全港網上分齡跳繩比賽 2020 (個人項目)

10-11歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)			
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE
A080	何美晴	香港跳繩精英訓練社有限公司	85
A086	陳卓希	Fever Jump Rope	80
A084	潘良兒	Hong Kong Rope Skipping Academy	80
A063	譚錫強	Jumper Limited	78
A076	何浩然	香港跳繩精英訓練社有限公司	76
A068	王卓盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	74
A066	黃心宜	Jumper Limited	73
A073	陳靚彤	Jumper Limited	72
A072	曾筠沂	Jumper Limited	71
A084	吳偉悅	香港花式跳繩有限公司	69
A092	胡巧琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	69
A099	林以安	JTI	69
A103	譚善婷	Jumper Limited	69
A082	楊桂榮	Jumper Limited	68
A089	鄧錫婷	Jumper Limited	68
A062	胡芷瑩	Jumper Limited	67
A069	潘潔	Hong Kong Rope Skipping Academy	67
A071	潘錫強	Jumper Limited	67
A095	陳奕華	聖公會基樂小學	67
A067	趙善書	Jumper Limited	66
A093	許善婷	Jumper Limited	66
A075	嚴智允	Jumper Limited	64.5
A087	曾筠沂	Jumper Limited	64
A090	羅敏儀	Hong Kong Rope Skipping Academy	64
A096	陳雅雲	Jumper Limited	64
A078	趙善書	Jumper Limited	63
A079	何幸怡	Jumper Limited	63
A086	梁靖汶	JTI	63
A094	余曉嵐	香港花式跳繩有限公司	62
A098	關可廷	Jumper Limited	59
A070	吳洪蕙	繩研跳繩運動學院有限公司	58
A077	譚珠支	東莞工商總會張燊偉小學	58
A102	江梓瑤	Jumper Limited	57
A104	何必豪	香港花式跳繩有限公司	57
A097	蘇善靈	Jumper Limited	56
A074	黃詠琳	Jumper Limited	55
A100	張錫強	Jumper Limited	55
A101	陳浩輝	東莞工商總會張燊偉小學	49
A083	劉卓嵐	Jumper Limited	47
A081	陳子嫻	繩研跳繩運動學院有限公司	44
A065	李詩敏	東莞工商總會張燊偉小學	43
A085	陳錫婷	東莞工商總會張燊偉小學	41
A091	邱詠雯	聖公會基樂小學	DD

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)			
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE
A064	潘良兒	Hong Kong Rope Skipping Academy	433.5
A063	譚錫強	Jumper Limited	398
A088	陳卓希	Fever Jump Rope	390
A075	何浩然	香港跳繩精英訓練社有限公司	370
A080	何美晴	香港跳繩精英訓練社有限公司	370
A066	黃心宜	Jumper Limited	337
A069	潘潔	Hong Kong Rope Skipping Academy	325
A082	楊桂榮	Jumper Limited	317
A068	王卓盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	308
A098	關可廷	Jumper Limited	306
A096	陳雅雲	Jumper Limited	303.5
A093	許善婷	Jumper Limited	296
A079	何幸怡	Jumper Limited	295
A073	陳靚彤	Jumper Limited	292
A072	曾筠沂	Jumper Limited	289.5
A084	吳偉悅	香港花式跳繩有限公司	289
A099	林以安	JTI	289
A090	羅敏儀	Hong Kong Rope Skipping Academy	281.5
A071	潘錫強	Jumper Limited	281
A092	胡巧琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	279
A103	譚善婷	Jumper Limited	275
A104	何必豪	香港花式跳繩有限公司	275
A075	嚴智允	Jumper Limited	274.5
A062	胡芷瑩	Jumper Limited	274
A067	趙善書	Jumper Limited	272.5
A081	陳子嫻	繩研跳繩運動學院有限公司	272
A074	黃詠琳	Jumper Limited	263.5
A089	鄧錫婷	Jumper Limited	263
A078	趙善書	Jumper Limited	258
A094	余曉嵐	香港花式跳繩有限公司	258
A086	梁靖汶	JTI	257
A070	吳洪蕙	繩研跳繩運動學院有限公司	255.5
A100	張錫強	Jumper Limited	255.5
A087	曾筠沂	Jumper Limited	250
A083	劉卓嵐	Jumper Limited	229
A097	蘇善靈	Jumper Limited	223
A102	江梓瑤	Jumper Limited	220.5
A077	譚珠支	東莞工商總會張燊偉小學	186.5
A095	陳奕華	聖公會基樂小學	178.5
A091	邱詠雯	聖公會基樂小學	DD

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A088	陳卓希	Fever Jump Rope	22.1	0	1	1	0.99	21.88	1
A076	何浩然	香港跳繩精英訓練社有限公司	21.81	0	0.99	0.95	0.96	19.51	2
A064	潘良兒	Hong Kong Rope Skipping Academy	17.98	0	1.09	1	0.94	18.42	3
A092	胡巧琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	12.6	0	1.1	0.95	0.93	12.25	4
A063	譚錫強	Jumper Limited	11.68	0	1.09	0.93	0.99	11.72	5
A080	何美晴	香港跳繩精英訓練社有限公司	13.34	0	1.01	0.9	0.95	11.52	6
A070	吳洪蕙	繩研跳繩運動學院有限公司	11.24	0	1.01	0.98	0.94	10.46	7
A073	陳靚彤	Jumper Limited	10.25	0	1.02	1	0.98	10.25	8
A084	吳偉悅	香港花式跳繩有限公司	13.47	0	0.85	0.93	0.91	9.69	9
A068	王卓盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	11.69	0	0.94	0.88	0.91	8.8	10
A093	許善婷	Jumper Limited	11.04	0	0.9	0.88	0.94	8.22	11
A094	余曉嵐	香港花式跳繩有限公司	9.04	0	0.94	0.93	0.89	7.03	12
A071	潘錫強	Jumper Limited	7.36	0	0.96	0.98	0.9	6.92	13
A075	嚴智允	Jumper Limited	8.93	0	0.91	0.85	0.95	6.56	14
A081	陳子嫻	繩研跳繩運動學院有限公司	8.83	0	0.94	0.83	0.94	6.48	15
A069	潘潔	Hong Kong Rope Skipping Academy	8.27	0	0.87	0.93	0.95	6.36	16
A079	何幸怡	Jumper Limited	7.92	0	1	0.93	0.86	6.33	17
A062	胡芷瑩	Jumper Limited	7.86	0	0.98	0.85	0.85	5.57	18
A104	何必豪	香港花式跳繩有限公司	8.89	0	0.84	0.8	0.85	5.08	19
A078	趙善書	Jumper Limited	5.27	0	1	0.98	0.91	4.7	20
A066	黃心宜	Jumper Limited	5.84	0	0.97	0.9	0.9	4.59	21
A062	楊桂榮	Jumper Limited	6.88	0	0.96	0.86	0.86	4.35	22
A067	趙善書	Jumper Limited	4.92	0	0.98	0.95	0.88	4.03	23
A089	鄧錫婷	Jumper Limited	5.17	0	1.03	0.85	0.88	3.98	24
A100	張錫強	Jumper Limited	5.32	0	0.84	0.93	0.89	3.7	25
A090	羅敏儀	Hong Kong Rope Skipping Academy	5.13	0	0.97	0.85	0.86	3.64	26
A103	譚善婷	Jumper Limited	5.03	0	0.92	0.85	0.91	3.58	27
A072	曾筠沂	Jumper Limited	5.02	0	0.93	0.85	0.89	3.53	28
A096	陳雅雲	Jumper Limited	4.48	0	0.94	0.93	0.89	3.49	29
A098	關可廷	Jumper Limited	4.66	0	0.92	0.93	0.85	3.39	30
A074	黃詠琳	Jumper Limited	4.24	0	0.96	0.95	0.85	3.29	31
A067	趙善書	Jumper Limited	4.37	0	0.93	0.93	0.85	3.21	32
A083	劉卓嵐	Jumper Limited	3.31	0	0.89	0.95	0.8	2.49	33
A102	江梓瑤	Jumper Limited	3.44	0	0.86	0.98	0.8	2.32	34
A097	蘇善靈	Jumper Limited	3.16	0	0.84	0.95	0.85	2.14	35
A077	譚珠支	東莞工商總會張燊偉小學							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A088	陳卓希	Fever Jump Rope	83	2	390	3	21.88	1	7	1
A064	潘良兒	Hong Kong Rope Skipping Academy	80	3	433.5	1	18.42	3	10	2
A076	何浩然	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	5	370	4	19.51	2	13	3
A063	譚錫強	Jumper Limited	78	4	398	2	11.72	5	16	4
A080	何美晴	香港跳繩精英訓練社有限公司	85	1	370	4	11.52	6	17	5
A068	王卓盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	6	308	9	8.8	10	35	6
A092	胡巧琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	69	10	279	20	12.25	4	38	7
A073	陳靚彤	Jumper Limited	72	8	292	14	10.25	8	38	8
A084	吳偉悅	香港花式跳繩有限公司	69	10	289	16	9.69	9	44	9
A093	許善婷	Jumper Limited	66	20	296	12	8.22	11	54	10
A066	黃心宜	Jumper Limited	73	7	337	6	4.59	7	55	11
A069	潘潔	Hong Kong Rope Skipping Academy	67	16	325	7	6.36	16	66	12
A071	潘錫強	Jumper Limited	67	16	281	19	6.92	13	61	13
A082	楊桂榮	Jumper Limited	68	14	317	8	4.35	22	66	14
A079	何幸怡	Jumper Limited	63	26	295	13	6.33	17	73	15
A075	嚴智允	Jumper Limited	64.5	22	274.5	23	6.56	14	73	16
A062	胡芷瑩	Jumper Limited	67	16	274	24	5.57	18	76	17
A070	吳洪蕙	繩研跳繩運動學院有限公司	58	31	255.5	32	10.46	7	77	18
A072	曾筠沂	Jumper Limited	71	9	289.5	15	3.53	28	80	19
A094	余曉嵐	香港花式跳繩有限公司	62	29	258	29	7.03	12	82	20
A103	譚善婷	Jumper Limited	69	10	275	21	3.58	27	85	21
A089	鄧錫婷	Jumper Limited	68	14	263	28	3.98	24	90	22
A067	趙善書	Jumper Limited	66	20	272.5	25	4.03	23	91	23
A096	陳雅雲	Jumper Limited	64	23	303.5	11	3.49	29	92	24
A104	何必豪	香港花式跳繩有限公司	57	33	275	21	5.08	19	92	25
A090	羅敏儀	Hong Kong Rope Skipping Academy	64	23	281.5	18	3.64	26	93	26
A078	趙善書	Jumper Limited	63	26	258	29	4.7	20	95	27
A081	陳子嫻	繩研跳繩運動學院有限公司	44	40	272	26	6.48	15	96	28
A098	關可廷	Jumper Limited	59	30	306	10	3.39	30	100	29
A100	張錫強	Jumper Limited	55	36	255.5	32	3.7	25	118	30
A087	曾筠沂	Jumper Limited	64	23	259	34	3.21	32	121	31
A074	黃詠琳	Jumper Limited	55	36	263.5	27	3.29	31	125	32
A102	江梓瑤	Jumper Limited	57	33	220.5	37	2.32	34	138	33
A083	劉卓嵐	Jumper Limited	47	39	229	35	2.49	33	140	34
A097	蘇善靈	Jumper Limited	56	35	223	36	2.14	35	141	35



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 12-13歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A115	薛展文	Jumper Limited	91	1
A119	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	2
A109	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3
A114	劉孝賢	香港跳繩精英訓練社有限公司	86	4
A113	張煒翹	香港跳繩精英訓練社有限公司	81.5	5
A112	陳卓峰	繩研跳繩運動學院有限公司	81	6
A106	張睿為	Jumper Limited	80	7
A110	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	80	7
A105	劉曉樂	Fever Jump Rope	75	9
A111	林信恩	Fever Jump Rope	73	10
A116	鄭尚鎬	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	10
A118	韋力行	Fever Jump Rope	70	12
A117	雷子揚	Jumper Limited	66	13
A107	邱卓楠	繩研跳繩運動學院有限公司	64	14
A108	戴俊賢	Jumper Limited	60	15

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A109	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	447	1
A115	薛展文	Jumper Limited	427	2
A119	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	413	3
A112	陳卓峰	繩研跳繩運動學院有限公司	384	4
A106	張睿為	Jumper Limited	373	5
A110	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	372.5	6
A114	劉孝賢	香港跳繩精英訓練社有限公司	344	7
A113	張煒翹	香港跳繩精英訓練社有限公司	338.5	8
A116	鄭尚鎬	香港跳繩精英訓練社有限公司	334	9
A105	劉曉樂	Fever Jump Rope	331	10
A107	邱卓楠	繩研跳繩運動學院有限公司	322.5	11
A118	韋力行	Fever Jump Rope	306	12
A111	林信恩	Fever Jump Rope	296.5	13
A117	雷子揚	Jumper Limited	287	14
A108	戴俊賢	Jumper Limited	236	15

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A109	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	49.37	0	1.13	0.95	1	53	1
A119	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	36.51	0	1.03	0.95	1	35.73	2
A113	張煒翹	香港跳繩精英訓練社有限公司	32.48	0	0.99	0.95	1	30.55	3
A112	陳卓峰	繩研跳繩運動學院有限公司	19.88	0	1.03	0.93	0.93	17.71	4
A116	鄭尚鎬	香港跳繩精英訓練社有限公司	21.4	0	1.01	0.88	0.93	17.69	5
A106	張睿為	Jumper Limited	15.11	0	1.06	0.98	0.99	15.54	6
A111	林信恩	Fever Jump Rope	20.3	0	0.94	0.8	0.96	14.65	7
A115	薛展文	Jumper Limited	13.34	0	0.97	0.98	0.93	11.79	8
A118	韋力行	Fever Jump Rope	12.79	0	0.93	0.9	0.98	10.49	9
A117	雷子揚	Jumper Limited	9.86	0	1.02	0.93	0.93	8.7	10
A108	戴俊賢	Jumper Limited	4.32	0	0.94	0.88	0.93	3.32	11
A110	李貝謙	香港跳繩精英訓練社有限公司							ABS
A114	劉孝賢	香港跳繩精英訓練社有限公司							ABS

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A109	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3	447	1	53	1	6	1
A119	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	2	413	3	35.73	2	9	2
A112	陳卓峰	繩研跳繩運動學院有限公司	81	6	384	4	17.71	4	18	3
A113	張煒翹	香港跳繩精英訓練社有限公司	81.5	5	338.5	8	30.55	3	19	4
A115	薛展文	Jumper Limited	91	1	427	2	11.79	8	19	5
A106	張睿為	Jumper Limited	80	7	373	5	15.54	6	24	6
A116	鄭尚鎬	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	10	334	9	17.69	5	29	7
A111	林信恩	Fever Jump Rope	73	10	296.5	13	14.65	7	37	8
A118	韋力行	Fever Jump Rope	70	12	306	12	10.49	9	42	9
A117	雷子揚	Jumper Limited	66	13	287	14	8.7	10	47	10
A108	戴俊賢	Jumper Limited	60	15	236	15	3.32	11	52	11



### 全港網上分齡跳繩比賽 2020 (個人項目)

#### 12-13歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A137	李雨綺	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	1
A138	彭子儀	Jumper Limited	86	2
A139	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	85	3
A120	楊梓晴	五旬節聖潔會永光書院	84	4
A130	黎芷盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	82	5
A131	謝佩琦	香港跳繩精英訓練社有限公司	80	6
A136	二穎琳	繩研跳繩運動學院有限公司	80	6
A122	林芳羽	Hong Kong Rope Skipping Academy	79	8
A121	鄧詠宜	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	9
A125	黃頌欣	Jumper Limited	75	10
A126	趙晴欣	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	11
A132	羅恩悅	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	11
A123	嚴奕儀	Jumper Limited	70	13
A129	潘可兒	Jumper Limited	68	14
A133	楊澤筠	Hong Kong Rope Skipping Academy	68	14
A135	王穎姿	香港花式跳繩會有限公司	68	14
A124	周巧樺	香港花式跳繩會有限公司	66	17
A128	董卓華	Jumper Limited	62	18
A134	陳芷望	香港花式跳繩會有限公司	60	19
A140	鄧詠文	繩研跳繩運動學院有限公司	59	20
A127	李泳澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	11	21

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A137	李雨綺	香港跳繩精英訓練社有限公司	419.5	1
A139	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	399.5	2
A136	二穎琳	繩研跳繩運動學院有限公司	391	3
A122	林芳羽	Hong Kong Rope Skipping Academy	381	4
A125	黃頌欣	Jumper Limited	371.5	5
A138	彭子儀	Jumper Limited	364.5	6
A130	黎芷盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	345	7
A134	陳芷望	香港花式跳繩會有限公司	332.5	8
A131	謝佩琦	香港跳繩精英訓練社有限公司	324	9
A120	楊梓晴	五旬節聖潔會永光書院	320	10
A123	嚴奕儀	Jumper Limited	312.5	11
A129	潘可兒	Jumper Limited	307	12
A121	鄧詠宜	香港跳繩精英訓練社有限公司	294.5	13
A126	趙晴欣	香港跳繩精英訓練社有限公司	293	14
A135	王穎姿	香港花式跳繩會有限公司	293	14
A124	周巧樺	香港花式跳繩會有限公司	290.5	16
A127	李泳澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	277.5	17
A133	楊澤筠	Hong Kong Rope Skipping Academy	273.5	18
A140	鄧詠文	繩研跳繩運動學院有限公司	258.5	19
A128	董卓華	Jumper Limited	256.5	20
A132	羅恩悅	香港跳繩精英訓練社有限公司	211	21

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A139	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	39.31	0	1.03	1	0.94	38.06	1
A137	李雨綺	香港跳繩精英訓練社有限公司	37.47	0	0.91	1	1	34.1	2
A138	彭子儀	Jumper Limited	21.99	0	1.02	0.98	1	21.98	3
A121	鄧詠宜	香港跳繩精英訓練社有限公司	19.18	0	1.08	0.95	0.95	18.69	4
A122	林芳羽	Hong Kong Rope Skipping Academy	19.71	0	0.98	1	0.96	18.54	5
A134	陳芷望	香港花式跳繩會有限公司	17.74	0	1.04	0.98	1	18.08	6
A124	周巧樺	香港花式跳繩會有限公司	19.96	0	0.97	0.93	0.91	16.39	7
A120	楊梓晴	五旬節聖潔會永光書院	14.54	0	1.12	0.98	1	15.96	8
A125	黃頌欣	Jumper Limited	17.04	0	0.95	0.98	0.95	15.07	9
A130	黎芷盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	15.88	0	1.04	0.93	0.98	15.05	10
A127	李泳澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	14.5	0	0.96	0.95	0.96	12.7	11
A132	羅恩悅	香港跳繩精英訓練社有限公司	14.63	0	0.96	0.9	0.99	12.51	12
A136	二穎琳	繩研跳繩運動學院有限公司	15.16	0	0.95	0.85	0.91	11.14	13
A135	王穎姿	香港花式跳繩會有限公司	13.35	0	0.92	0.9	0.9	9.95	14
A131	謝佩琦	香港跳繩精英訓練社有限公司	10.58	0	1.01	0.93	1	9.94	15
A126	趙晴欣	香港跳繩精英訓練社有限公司	11.5	0	0.91	0.95	0.94	9.35	16
A129	潘可兒	Jumper Limited	7.31	0	1.07	0.98	0.93	7.13	17
A123	嚴奕儀	Jumper Limited	6.64	0	0.91	0.95	0.95	5.45	18
A133	楊澤筠	Hong Kong Rope Skipping Academy	6.85	0	0.96	0.3	0.83	5.08	19
A140	鄧詠文	繩研跳繩運動學院有限公司	7.38	0	0.81	0.8	0.95	4.54	20
A128	董卓華	Jumper Limited	5.32	0	0.89	0.85	0.96	3.86	21

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A137	李雨綺	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	1	419.5	1	34.1	2	6	1
A139	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	85	3	399.5	2	38.06	1	7	2
A138	彭子儀	Jumper Limited	86	2	364.5	6	21.98	3	14	3
A122	林芳羽	Hong Kong Rope Skipping Academy	79	8	381	4	18.54	5	22	4
A120	楊梓晴	五旬節聖潔會永光書院	84	4	320	10	15.96	8	30	5
A121	鄧詠宜	香港跳繩精英訓練社有限公司	76	9	294.5	13	18.69	4	30	6
A130	黎芷盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	82	5	345	7	15.05	10	32	7
A125	黃頌欣	Jumper Limited	75	10	371.5	5	15.07	9	33	8
A136	二穎琳	繩研跳繩運動學院有限公司	80	6	391	3	11.14	13	35	9
A134	陳芷望	香港花式跳繩會有限公司	60	19	332.5	8	18.08	6	39	10
A131	謝佩琦	香港跳繩精英訓練社有限公司	80	6	324	9	9.94	15	45	11
A124	周巧樺	香港花式跳繩會有限公司	66	17	290.5	16	16.39	7	47	12
A135	王穎姿	香港花式跳繩會有限公司	68	14	293	14	9.95	14	56	13
A132	羅恩悅	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	11	211	21	12.51	12	56	14
A126	趙晴欣	香港跳繩精英訓練社有限公司	74	11	293	14	9.35	16	57	15
A129	潘可兒	Jumper Limited	68	14	307	12	7.13	17	60	16
A123	嚴奕儀	Jumper Limited	70	13	312.5	11	5.45	18	60	17
A127	李泳澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	11	21	277.5	17	12.7	11	60	18
A133	楊澤筠	Hong Kong Rope Skipping Academy	68	14	273.5	18	5.08	19	70	19
A140	鄧詠文	繩研跳繩運動學院有限公司	59	20	258.5	19	4.54	20	79	20
A128	董卓華	Jumper Limited	62	18	256.5	20	3.86	21	80	21





中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 14-15歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A146	張信謙	Jumper Limited	91	1
A147	丘耀基	Jumper Limited	89	2
A148	譚鈞彥	香港跳繩精英訓練社有限公司	85	3
A144	吳天仲	香港花式跳繩會有限公司	82	4
A145	廖澤文	Hong Kong Rope Skipping Academy	80	5
A141	雷子謙	Jumper Limited	79	6
A143	馮奕朗	香港花式跳繩會有限公司	74	7
A142	鄭子浩	香港花式跳繩會有限公司	61	8

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A146	張信謙	Jumper Limited	401.5	1
A141	雷子謙	Jumper Limited	383.5	2
A147	丘耀基	Jumper Limited	353	3
A144	吳天仲	香港花式跳繩會有限公司	349.5	4
A143	馮奕朗	香港花式跳繩會有限公司	327	5
A142	鄭子浩	香港花式跳繩會有限公司	294	6
A148	譚鈞彥	香港跳繩精英訓練社有限公司	291.5	7
A145	廖澤文	Hong Kong Rope Skipping Academy	47.5	8

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A146	張信謙	Jumper Limited	25.07	0	1.1	0.98	1	27.03	1
A144	吳天仲	香港花式跳繩會有限公司	25.87	0	1	0.95	1	24.58	2
A143	馮奕朗	香港花式跳繩會有限公司	20.75	0	0.93	1	0.96	18.53	3
A145	廖澤文	Hong Kong Rope Skipping Academy	19.79	0	0.99	0.95	0.93	17.37	4
A148	譚鈞彥	香港跳繩精英訓練社有限公司	18.54	0	1	0.93	0.91	15.69	5
A142	鄭子浩	香港花式跳繩會有限公司	18.17	0	0.9	0.9	0.9	13.25	6
A147	丘耀基	Jumper Limited	15.21	0	0.99	0.88	0.9	11.93	7
A141	雷子謙	Jumper Limited	12.29	0	0.96	0.9	0.95	10.09	8

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A146	張信謙	Jumper Limited	91	1	401.5	1	27.03	1	4	1
A144	吳天仲	香港花式跳繩會有限公司	82	4	349.5	4	24.58	2	12	2
A143	馮奕朗	香港花式跳繩會有限公司	74	7	327	5	18.53	3	18	3
A147	丘耀基	Jumper Limited	89	2	353	3	11.93	7	19	4
A148	譚鈞彥	香港跳繩精英訓練社有限公司	85	3	291.5	7	15.69	5	20	5
A145	廖澤文	Hong Kong Rope Skipping Academy	80	5	47.5	8	17.31	4	21	6
A141	雷子謙	Jumper Limited	79	6	383.5	2	10.09	8	24	7
A142	鄭子浩	香港花式跳繩會有限公司	61	8	294	6	13.25	6	26	8



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 14-15歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A159	王曉澄	Jumper Limited	86	1
A150	陳希桐	Jumper Limited	84	2
A158	嚴敏儀	Jumper Limited	83	3
A152	張文淇	繩研跳繩運動學院有限公司	77	4
A160	樊嘉嘉	Hong Kong Rope Skipping Academy	76	5
A161	馮晞桐	Jumper Limited	76	5
A153	易茜榆	Jumper Limited	75	7
A154	賴雨彤	五旬節聖潔會永光書院	74	8
A157	彭泳鎬	Jumper Limited	74	8
A151	岑曉琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	73	10
A149	關文晴	Hong Kong Rope Skipping Academy	72	11
A156	林詠妍	Jumper Limited	71	12
A162	蘇紫澄	Jumper Limited	70	13
A155	鄭芯悅	香港花式跳繩會有限公司	65	14

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A158	嚴敏儀	Jumper Limited	382.5	1
A150	陳希桐	Jumper Limited	378	2
A159	王曉澄	Jumper Limited	377.5	3
A157	彭泳鎬	Jumper Limited	333.5	4
A154	賴雨彤	五旬節聖潔會永光書院	333	5
A152	張文淇	繩研跳繩運動學院有限公司	327	6
A149	關文晴	Hong Kong Rope Skipping Academy	323	7
A151	岑曉琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	318	8
A160	樊嘉嘉	Hong Kong Rope Skipping Academy	316	9
A161	馮晞桐	Jumper Limited	314.5	10
A156	林詠妍	Jumper Limited	299	11
A153	易茜榆	Jumper Limited	298.5	12
A162	蘇紫澄	Jumper Limited	290	13

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A158	嚴敏儀	Jumper Limited	19.89	0	1.04	0.93	0.96	18.47	1
A159	王曉澄	Jumper Limited	18.52	0	0.96	0.95	0.96	16.21	2
A151	岑曉琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	18.03	0	0.9	0.95	1	15.42	3
A152	張文淇	繩研跳繩運動學院有限公司	17.46	0	0.91	0.9	0.9	12.87	4
A160	樊嘉嘉	Hong Kong Rope Skipping Academy	13.53	0	0.99	0.98	0.93	12.21	5
A157	彭泳鎬	Jumper Limited	14.54	0	1.01	0.88	0.93	12.02	6
A155	鄭芯悅	香港花式跳繩會有限公司	13.63	0	0.99	0.88	0.98	11.64	7
A154	賴雨彤	五旬節聖潔會永光書院	12.36	0	1.05	0.95	0.89	10.97	8
A150	陳希桐	Jumper Limited	13.71	0	0.89	0.9	0.95	10.43	9
A149	關文晴	Hong Kong Rope Skipping Academy	12.28	0	0.89	0.93	0.95	9.66	10
A156	林詠妍	Jumper Limited	11.27	0	0.93	0.9	0.95	8.96	11
A162	蘇紫澄	Jumper Limited	10.43	0	0.93	0.88	0.95	8.11	12
A161	馮晞桐	Jumper Limited	7.59	0	0.96	0.85	0.98	6.07	13
A153	易茜榆	Jumper Limited	7.37	0	1	0.88	0.85	5.51	14

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A158	嚴敏儀	Jumper Limited	83	3	382.5	1	18.47	1	6	1
A159	王曉澄	Jumper Limited	86	1	377.5	3	16.21	2	8	2
A152	張文淇	繩研跳繩運動學院有限公司	77	4	327	6	12.87	4	18	3
A150	陳希桐	Jumper Limited	84	2	378	2	10.43	9	22	4
A151	岑曉琳	Hong Kong Rope Skipping Academy	73	10	318	8	15.42	3	24	5
A157	彭泳鎬	Jumper Limited	74	8	333.5	4	12.02	6	24	6
A160	樊嘉嘉	Hong Kong Rope Skipping Academy	76	5	316	9	12.21	5	24	7
A154	賴雨彤	五旬節聖潔會永光書院	74	8	333	5	10.97	8	29	8
A149	關文晴	Hong Kong Rope Skipping Academy	72	11	323	7	9.66	10	38	9
A161	馮晞桐	Jumper Limited	76	5	314.5	10	6.07	13	41	10
A156	林詠妍	Jumper Limited	71	12	299	11	8.96	11	45	11
A153	易茜榆	Jumper Limited	75	7	298.5	12	5.51	14	47	12
A162	蘇紫澄	Jumper Limited	70	13	290	13	8.11	12	50	13



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 16-18歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A170	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	97	1
A174	曾晉熹	Masterful Studio Limited	97	1
A166	葉家謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	85	3
A169	蔡智傑	Jumper Limited	85	3
A163	曾焜棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	5
A164	梁裕銘	Jumper Limited	82	6
A167	何浚禧	Hong Kong Rope Skipping Academy	81	7
A173	黃樂天	Jumper Limited	74	8
A171	何子謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	9
A172	陳穗昌	香港花式跳繩會有限公司	73	9
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	72	11
A165	羅瀨	Jumper Limited	62	12

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A170	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	460	1
A174	曾晉熹	Masterful Studio Limited	436.5	2
A163	曾焜棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	409.5	3
A169	蔡智傑	Jumper Limited	391	4
A164	梁裕銘	Jumper Limited	387	5
A166	葉家謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	375.5	6
A172	陳穗昌	香港花式跳繩會有限公司	346	7
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	337	8
A173	黃樂天	Jumper Limited	318	9
A167	何浚禧	Hong Kong Rope Skipping Academy	303.5	10
A171	何子謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	303	11
A165	羅瀨	Jumper Limited	297	12
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A174	曾晉熹	Masterful Studio Limited	61.85	0	1.08	0.93	1	62.12	1
A163	曾焜棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	40.98	0	1.11	0.95	1	43.21	2
A170	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	38.64	0	1.09	0.93	1	39.17	3
A169	蔡智傑	Jumper Limited	30.16	0	1.08	0.9	1	29.32	4
A171	何子謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	29.05	0	1.08	0.95	0.94	28.02	5
A166	葉家謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	29.17	0	0.92	0.85	0.98	22.35	6
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	22.42	0	0.97	0.9	1	19.57	7
A165	羅瀨	Jumper Limited	21.6	0	0.99	0.83	0.98	17.39	8
A164	梁裕銘	Jumper Limited	16.05	0	1.02	0.88	0.96	13.83	9
A172	陳穗昌	香港花式跳繩會有限公司	15.08	0	0.98	0.85	0.88	11.05	10
A173	黃樂天	Jumper Limited	10.9	0	1.04	0.98	0.99	11	11
A167	何浚禧	Hong Kong Rope Skipping Academy	13.2	0	1	0.85	0.83	9.31	12

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A170	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	121	1
A169	蔡智傑	Jumper Limited	112	2
A163	曾焜棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	82	3
A164	梁裕銘	Jumper Limited	64	4
A171	何子謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	40	5
A165	羅瀨	Jumper Limited	33	6
A166	葉家謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	11	7
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	0	8

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A174	曾晉熹	Masterful Studio Limited	97	1	436.5	2	62.12	1	5	1
A170	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	97	1	460	1	39.17	3	8	2
A163	曾焜棕	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	5	409.5	3	43.21	2	12	3
A169	蔡智傑	Jumper Limited	85	3	391	4	29.32	4	15	4
A166	葉家謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	85	3	375.5	6	22.35	6	21	5
A164	梁裕銘	Jumper Limited	82	6	387	5	13.83	9	29	6
A171	何子謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	9	303	11	28.02	5	30	7
A168	袁俊明	香港跳繩精英訓練社有限公司	72	11	337	8	19.57	7	33	8
A172	陳穗昌	香港花式跳繩會有限公司	73	9	346	7	11.05	10	36	9
A173	黃樂天	Jumper Limited	74	8	318	9	11	11	39	10
A165	羅瀨	Jumper Limited	62	12	297	12	17.39	8	40	11
A167	何浚禧	Hong Kong Rope Skipping Academy	81	7	303.5	10	9.31	12	41	12



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 16-18歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A184	謝緯妍	Jumper Limited	85.5	1
A179	詹綺婷	Jumper Limited	84	2
A175	陳海僑	Jumper Limited	79	3
A186	鄧珈琳	Jumper Limited	79	3
A177	鄧子賢	Jumper Limited	77	5
A180	方正悠	Jumper Limited	76	6
A187	李慧慧	Jumper Limited	76	6
A188	鄧子慧	Jumper Limited	76	6
A182	王雅茹	Jumper Limited	75	9
A176	梁熙怡	Jumper Limited	72	10
A181	陳緯瑤	Jumper Limited	71	11
A183	何秀茵	Jumper Limited	71	11
A189	陳筠婷	Jumper Limited	71	11
A185	梁麗欣	Jumper Limited	66	14
A178	羅鈺賢	Jumper Limited	63	15

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A184	謝緯妍	Jumper Limited	385	1
A179	詹綺婷	Jumper Limited	380	2
A182	王雅茹	Jumper Limited	380	2
A175	陳海僑	Jumper Limited	365.5	4
A183	何秀茵	Jumper Limited	363.5	5
A177	鄧子賢	Jumper Limited	363	6
A187	李慧慧	Jumper Limited	337.5	7
A178	羅鈺賢	Jumper Limited	328	8
A176	梁熙怡	Jumper Limited	322.5	9
A188	鄧子慧	Jumper Limited	304	10
A180	方正悠	Jumper Limited	303.5	11
A185	梁麗欣	Jumper Limited	294	12
A181	陳緯瑤	Jumper Limited	289.5	13
A186	鄧珈琳	Jumper Limited	286	14
A189	陳筠婷	Jumper Limited	284.5	15

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A178	羅鈺賢	Jumper Limited	17.5	0	1.01	0.93	1	16.44	1
A183	何秀茵	Jumper Limited	17.85	0	0.99	0.9	0.96	15.27	2
A176	梁熙怡	Jumper Limited	15.46	0	1	0.98	0.98	14.85	3
A188	鄧子慧	Jumper Limited	16.92	0	1.01	0.9	0.95	14.61	4
A184	謝緯妍	Jumper Limited	14.7	0	1.03	0.9	0.99	13.49	5
A179	詹綺婷	Jumper Limited	18.74	0	0.97	0.85	0.86	13.29	6
A186	鄧珈琳	Jumper Limited	13.67	0	0.99	0.93	0.98	12.33	7
A177	鄧子賢	Jumper Limited	13.84	0	0.97	0.85	1	11.41	8
A181	陳緯瑤	Jumper Limited	10.3	0	1	0.98	0.96	9.69	9
A180	方正悠	Jumper Limited	12.39	0	1.01	0.85	0.91	9.68	10
A175	陳海僑	Jumper Limited	11.45	0	0.97	0.93	0.93	9.61	11
A182	王雅茹	Jumper Limited	10.24	0	0.97	0.9	1	8.94	12
A189	陳筠婷	Jumper Limited	8.92	0	1	0.98	0.95	8.3	13
A187	李慧慧	Jumper Limited	8.92	0	0.97	0.9	1	7.79	14
A185	梁麗欣	Jumper Limited	7.47	0	0.94	0.9	0.98	6.19	15

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A184	謝緯妍	Jumper Limited	85.5	1	385	1	13.49	5	12	1
A179	詹綺婷	Jumper Limited	84	2	380	2	13.29	6	16	2
A183	何秀茵	Jumper Limited	71	11	363.5	5	15.27	2	20	3
A188	鄧子慧	Jumper Limited	76	6	304	10	14.61	4	24	4
A176	梁熙怡	Jumper Limited	72	10	322.5	9	14.85	3	25	5
A178	羅鈺賢	Jumper Limited	63	15	328	8	16.44	1	25	6
A177	鄧子賢	Jumper Limited	77	5	363	6	11.41	8	27	7
A175	陳海僑	Jumper Limited	79	3	365.5	4	9.61	11	29	8
A186	鄧珈琳	Jumper Limited	79	3	286	14	12.33	7	31	9
A182	王雅茹	Jumper Limited	75	9	380	2	8.94	12	35	10
A180	方正悠	Jumper Limited	76	6	303.5	11	9.68	10	37	11
A187	李慧慧	Jumper Limited	76	6	337.5	7	7.79	14	41	12
A181	陳緯瑤	Jumper Limited	71	11	289.5	13	9.69	9	42	13
A189	陳筠婷	Jumper Limited	71	11	284.5	15	8.3	13	52	14
A185	梁麗欣	Jumper Limited	66	14	294	12	6.19	15	56	15



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 19-23歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A190	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	1
A191	吳景文	Jumper Limited	87	2
A192	王顯濶	Jump To Infinity	84	3

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A191	吳景文	Jumper Limited	408	1
A190	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	407.5	2
A192	王顯濶	Jump To Infinity	401.5	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A190	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	53.05	0	1.04	0.98	1	54.07	1
A191	吳景文	Jumper Limited	37.03	0	1.1	0.93	1	37.88	2

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A191	吳景文	Jumper Limited	115	1
A190	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	73	2

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A190	何聲龍	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	1	407.5	2	54.07	1	5	1
A191	吳景文	Jumper Limited	87	2	408	1	37.88	2	7	2



中國香港跳繩總會  
HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 19-23歲女子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A195	張羨盈	Jumper Limited	80	1
A193	陳以利	Jumper Limited	76	2
A196	洪詩雅	Jumper Limited	75	3
A194	梁雅婷	Jumper Limited	74	4
A197	凌珮恩	Jumper Limited	72	5

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A193	陳以利	Jumper Limited	356	1
A195	張羨盈	Jumper Limited	345.5	2
A196	洪詩雅	Jumper Limited	340.5	3
A194	梁雅婷	Jumper Limited	340	4
A197	凌珮恩	Jumper Limited	310	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A196	洪詩雅	Jumper Limited	15.94	0	1.02	0.9	1	14.63	1
A194	梁雅婷	Jumper Limited	15.75	0	0.98	0.95	0.95	13.93	2
A197	凌珮恩	Jumper Limited	11.55	0	0.87	0.85	0.95	8.11	3
A195	張羨盈	Jumper Limited	10.12	0	0.93	0.88	0.95	7.87	4
A193	陳以利	Jumper Limited	8.94	0	0.89	0.75	0.9	5.37	5

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A196	洪詩雅	Jumper Limited	75	3	340.5	3	14.63	1	8	1
A195	張羨盈	Jumper Limited	80	1	345.5	2	7.87	4	11	2
A194	梁雅婷	Jumper Limited	74	4	340	4	13.93	2	12	3
A193	陳以利	Jumper Limited	76	2	356	1	5.37	5	13	4
A197	凌珮恩	Jumper Limited	72	5	310	5	8.11	3	16	5



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 24-29歲男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A198	吳柏麒	Jumper Limited	82	1

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A198	吳柏麒	Jumper Limited	398	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A198	吳柏麒	Jumper Limited	27.05	0	1.18	0.98	1	31.28	1

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A198	吳柏麒	Jumper Limited	68	1

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A198	吳柏麒	Jumper Limited	82	1	398	1	31.28	1	4	1



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 30歲或以上男子組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A199	黃德誠	Hong Kong Rope Skipping Academy	82	1

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A199	黃德誠	Hong Kong Rope Skipping Academy	348	1

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A199	黃德誠	Hong Kong Rope Skipping Academy	20.69	0	1.08	0.9	0.99	19.91	1

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A199	黃德誠	Hong Kong Rope Skipping Academy	51	1

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A199	黃德誠	Hong Kong Rope Skipping Academy	82	1	348	1	19.91	1	4	1





中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 15歲或以下男子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A201	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	93	1
A203	葉珀銘	香港花式跳繩會有限公司	86	2
A204	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	3
A205	梁珀璋	香港花式跳繩會有限公司	82	4
A202	郭卓泓	Fever Jump Rope	78	5
A200	鄭海澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	77	6

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A201	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	454	1
A204	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	424.5	2
A205	梁珀璋	香港花式跳繩會有限公司	385	3
A200	鄭海澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	371.5	4
A203	葉珀銘	香港花式跳繩會有限公司	366	5
A202	郭卓泓	Fever Jump Rope	365	6

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A204	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	46.68	0	1.08	0.95	1	47.89	1
A201	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	45.98	0	1.02	0.95	1	44.55	2
A205	梁珀璋	香港花式跳繩會有限公司	45.48	0	1.02	0.9	1	41.75	3
A203	葉珀銘	香港花式跳繩會有限公司	31.36	0	1.07	0.98	1	32.88	4
A202	郭卓泓	Fever Jump Rope	25.66	0	0.96	0.98	0.93	22.45	5

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A201	何力行	香港跳繩精英訓練社有限公司	93	1	454	1	44.55	2	6	1
A204	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	83	3	424.5	2	47.89	1	7	2
A205	梁珀璋	香港花式跳繩會有限公司	82	4	385	3	41.75	3	13	3
A203	葉珀銘	香港花式跳繩會有限公司	86	2	366	5	32.88	4	15	4
A202	郭卓泓	Fever Jump Rope	78	5	365	6	22.45	5	21	5



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 15歲或以下女子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A212	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	96	1
A207	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	2
A210	王巧兒	Fever Jump Rope	93	3
A206	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4
A209	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4
A211	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4
A208	馬諾呈	香港花式跳繩會有限公司	78	7
A213	李偉賢	香港花式跳繩會有限公司	71	8

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A210	王巧兒	Fever Jump Rope	467	1
A207	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	449.5	2
A206	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	426.5	3
A212	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	418	4
A211	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	413	5
A208	馬諾呈	香港花式跳繩會有限公司	379.5	6
A209	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	356	7
A213	李偉賢	香港花式跳繩會有限公司	304.5	8

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A210	王巧兒	Fever Jump Rope	54.1	0	0.96	1	1	51.94	1
A212	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	47.94	0	1.08	1	1	51.78	2
A211	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	53.1	0	0.95	1	1	50.45	3
A209	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	50.72	0	1.02	0.95	1	49.15	4
A206	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	49.13	0	0.95	0.95	1	44.34	5
A207	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	26.62	0	0.99	0.88	1	23.19	6
A208	馬諾呈	香港花式跳繩會有限公司	27.05	0	0.79	0.98	0.93	19.48	7
A213	李偉賢	香港花式跳繩會有限公司	18.62	0	0.98	0.93	0.86	14.59	8

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A210	王巧兒	Fever Jump Rope	93	3	467	1	51.94	1	6	1
A212	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	96	1	418	4	51.78	2	9	2
A211	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4	413	5	50.45	3	15	3
A207	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	2	449.5	2	23.19	6	16	4
A206	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4	426.5	3	44.34	5	17	5
A209	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	4	356	7	49.15	4	19	6
A208	馬諾呈	香港花式跳繩會有限公司	78	7	379.5	6	19.48	7	27	7
A213	李偉賢	香港花式跳繩會有限公司	71	8	304.5	8	14.59	8	32	8



## 全港網上分齡跳繩比賽 2020(個人項目)

### 16歲或以上女子挑戰組

三十秒單人繩速度跳 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A215	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	93	1
A216	盧倩玗	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	2
A218	鄭靖灑	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	3
A217	鍾文昕	香港跳繩精英訓練社有限公司	88	4
A214	黃貝瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	80	5

三分鐘單人繩耐力跳 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A215	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	441.5	1
A214	黃貝瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	401	2
A216	盧倩玗	香港跳繩精英訓練社有限公司	362	3
A217	鍾文昕	香港跳繩精英訓練社有限公司	350	4
A218	鄭靖灑	香港跳繩精英訓練社有限公司	322	5

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
A216	盧倩玗	香港跳繩精英訓練社有限公司	49.8	0	1.08	1	1	53.78	1
A214	黃貝瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	50.45	0	1.05	1	1	52.97	2
A218	鄭靖灑	香港跳繩精英訓練社有限公司	38.23	0	1.04	0.95	0.95	35.88	3
A215	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	28.34	0	1.07	0.9	1	27.29	4
A217	鍾文昕	香港跳繩精英訓練社有限公司	13.89	0	0.99	0.88	0.95	11.5	5

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
A218	鄭靖灑	香港跳繩精英訓練社有限公司	70	1
A214	黃貝瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	67	2
A216	盧倩玗	香港跳繩精英訓練社有限公司	60	3
A215	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	31	4
A217	鍾文昕	香港跳繩精英訓練社有限公司	10	5

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Score	RANK
A216	盧倩玗	香港跳繩精英訓練社有限公司	92	2	362	3	53.78	1	7	1
A215	黃樂瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	93	1	441.5	1	27.29	4	10	2
A214	黃貝瑤	香港跳繩精英訓練社有限公司	80	5	401	2	52.97	2	11	3
A218	鄭靖灑	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	3	322	5	35.88	3	14	4
A217	鍾文昕	香港跳繩精英訓練社有限公司	88	4	350	4	11.5	5	18	5