



## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

11歲或以下男子組

更新日期: 04/07/2022

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M11M01	麥繼恒	香港花式跳繩會	82	1
M11M03	陸正航	香港專業花式跳繩學校	76	2
M11M02	方焯立	香港花式跳繩會	70	3

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M11M01	麥繼恒	香港花式跳繩會	391	1
M11M03	陸正航	香港專業花式跳繩學校	387	2
M11M02	方焯立	香港花式跳繩會	316.5	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M11M03	陸正航	香港專業花式跳繩學校	29.32	0	1.09	1	1	31.95	1
M11M01	麥繼恒	香港花式跳繩會	30.30	0	0.89	0.83	1	22.38	2
M11M02	方焯立	香港花式跳繩會	4.96	0	0.96	0.93	0.88	3.89	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M11M03	陸正航	香港專業花式跳繩學校	76	2	387	2	31.95	1	6	1
M11M01	麥繼恒	香港花式跳繩會	82	1	391	1	22.38	2	6	2
M11M02	方焯立	香港花式跳繩會	70	3	316.5	3	3.89	3	12	3

345.18

332.47



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

11歲或以下女子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M11F02	陳曉琳	香港花式跳繩會	91	1
M11F01	馬諾呈	香港花式跳繩會	80	2
M11F03	吳緯琳	香港花式跳繩會	78	3

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M11F02	陳曉琳	香港花式跳繩會	441	1
M11F01	馬諾呈	香港花式跳繩會	393	2
M11F03	吳緯琳	香港花式跳繩會	384	3

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M11F01	馬諾呈	香港花式跳繩會	28.74	0	1.04	0.98	1	29.29	1
M11F02	陳曉琳	香港花式跳繩會	25.43	0.29	0.93	0.98	0.95	21.76	2
M11F03	吳緯琳	香港花式跳繩會	18.33	0	0.99	0.88	0.95	15.17	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M11F02	陳曉琳	香港花式跳繩會	91	1	441	1	21.76	2	6	1
M11F01	馬諾呈	香港花式跳繩會	80	2	393	2	29.29	1	6	2
M11F03	吳緯琳	香港花式跳繩會	78	3	384	3	15.17	3	12	3

294.41

232.86



全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

12-15歲男子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M12M17	賴家保	Masterful Studio Limited	100	1
M12M03	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	96	2
M12M04	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	3
M12M13	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	93	4
M12M18	陳乙璋	Masterful Studio Limited	93	4
M12M16	鄧英堯	Masterful Studio Limited	92	6
M12M19	蔡助祐	Masterful Studio Limited	91	7
M12M01	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8
M12M05	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8
M12M06	許柏佑	香港花式跳繩會	88	10
M12M08	葉珀銘	香港花式跳繩會	87	11
M12M11	陳卓峰	元朗區體育會	86	12
M12M12	郭卓泓	Fever Jump Rope	86	12
M12M07	黃梓維	香港花式跳繩會	82	14
M12M10	張梓軒	香港花式跳繩會	82	14
M12M14	陳靖沂	香港專業花式跳繩學校	80	16
M12M15	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	80	16
M12M02	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	79	18
M12M09	謝銘軒	香港花式跳繩會	79	18

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M12M03	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	467	1
M12M04	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	457	2
M12M13	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	455	3
M12M17	賴家保	Masterful Studio Limited	440	4
M12M19	蔡助祐	Masterful Studio Limited	439	5
M12M18	陳乙璋	Masterful Studio Limited	436	6
M12M16	鄧英堯	Masterful Studio Limited	426	7
M12M01	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	424	8
M12M05	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	419	9
M12M08	葉珀銘	香港花式跳繩會	417	10
M12M06	許柏佑	香港花式跳繩會	415	11
M12M12	郭卓泓	Fever Jump Rope	411.5	12
M12M14	陳靖沂	香港專業花式跳繩學校	402	13
M12M15	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	401	14
M12M11	陳卓峰	元朗區體育會	399	15
M12M07	黃梓維	香港花式跳繩會	380	16
M12M10	張梓軒	香港花式跳繩會	362	17
M12M09	謝銘軒	香港花式跳繩會	346	18
M12M02	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	309	19

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M12M16	鄧英堯	Masterful Studio Limited	107.15	0	1.1	0.95	0.98	109.73	1
M12M04	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	110.16	0	1.05	0.93	1	107.57	2
M12M03	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	104.37	0	1.08	0.95	1	107.08	3
M12M19	蔡助祐	Masterful Studio Limited	100.13	0	1.05	0.95	1	99.88	4
M12M02	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	102.86	0	0.93	0.9	1	86.09	5
M12M08	葉珀銘	香港花式跳繩會	83.73	0	1.05	0.95	1	83.52	6
M12M13	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	63.82	0	1.14	1	1	72.75	7
M12M05	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	70.22	0	0.97	0.95	1	64.71	8
M12M07	黃梓維	香港花式跳繩會	75.40	0	1.03	0.85	0.95	62.71	9
M12M06	許柏佑	香港花式跳繩會	68.63	0	1.01	0.93	0.93	59.95	10
M12M15	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	56.36	0	1.07	0.98	1	59.09	11
M12M09	謝銘軒	香港花式跳繩會	60.46	0	1	0.98	0.95	56.29	12
M12M14	陳靖沂	香港專業花式跳繩學校	45.64	0	1.12	0.95	0.98	47.59	13
M12M10	張梓軒	香港花式跳繩會	54.65	0	0.98	0.93	0.95	47.31	14
M12M17	賴家保	Masterful Studio Limited	44.55	0	1.14	0.93	1	47.23	15
M12M18	陳乙璋	Masterful Studio Limited	48.26	0	1.03	0.93	1	46.22	16
M12M11	陳卓峰	元朗區體育會	50.97	0	0.93	0.98	0.98	45.52	17
M12M01	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	38.68	0	1.02	0.9	0.95	33.73	18
M12M12	郭卓泓	Fever Jump Rope	37.73	0	0.87	0.93	0.95	29	19

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M12M03	柯卓興	香港跳繩精英訓練社有限公司	96	2	467	1	107.08	3	9	1
M12M04	柯卓霖	香港跳繩精英訓練社有限公司	95	3	457	2	107.57	2	9	2
M12M16	鄧英堯	Masterful Studio Limited	92	6	426	7	109.73	1	15	3
M12M19	蔡助祐	Masterful Studio Limited	91	7	439	5	99.88	4	20	4
M12M13	廖海竣	香港專業花式跳繩學校	93	4	455	3	72.75	7	21	5
M12M08	葉珀銘	香港花式跳繩會	87	11	417	10	83.52	6	33	6
M12M05	黎文稀	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8	419	9	64.71	8	33	7
M12M17	賴家保	Masterful Studio Limited	100	1	440	4	47.23	15	35	8
M12M18	陳乙璋	Masterful Studio Limited	88	10	415	11	59.95	10	41	9
M12M06	許柏佑	香港花式跳繩會	93	4	436	6	46.22	16	42	10
M12M02	陳凱衡	香港跳繩精英訓練社有限公司	79	18	309	19	86.09	5	47	11
M12M07	黃梓維	香港花式跳繩會	82	14	380	16	62.71	9	48	12
M12M15	林孟鈞	香港專業花式跳繩學校	80	16	401	14	59.09	11	52	13
M12M01	蘇正言	香港跳繩精英訓練社有限公司	90	8	424	8	33.73	18	52	14
M12M14	陳靖沂	香港專業花式跳繩學校	80	16	402	13	47.59	13	55	15
M12M10	張梓軒	香港花式跳繩會	82	14	362	17	47.31	14	59	16
M12M09	謝銘軒	香港花式跳繩會	79	18	346	18	56.29	12	60	17
M12M11	陳卓峰	元朗區體育會	86	12	399	15	45.52	17	61	18
M12M12	郭卓泓	Fever Jump Rope	86	12	411.5	12	29	19	62	19

374.64

364.87

243.10

212.36

140.16

139.51



全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽  
12-15歲女子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M12F10	王巧兒	Fever Jump Rope	100	1
M12F16	李宛殷	Masterful Studio Limited	98	2
M12F01	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	97	3
M12F06	楊梓晴	香港花式跳繩會	96	4
M12F13	莊逸甯	香港專業花式跳繩學校	96	4
M12F15	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	94	6
M12F03	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	6
M12F02	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	8
M12F04	鄭堉桐	香港花式跳繩會	86	9
M12F05	關泳嵐	香港花式跳繩會	86	9
M12F11	王玥霖	香港專業花式跳繩學校	84	11
M12F08	霽穎晞	元朗區體育會	84	11
M12F14	蘇珮鈞	香港專業花式跳繩學校	84	11
M12F07	黃子遙	香港花式跳繩會	83	14
M12F12	石珈瑜	香港專業花式跳繩學校	82	15
M12F09	林卓恩	元朗區體育會	78	16

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M12F10	王巧兒	Fever Jump Rope	486	1
M12F01	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	468	2
M12F16	李宛殷	Masterful Studio Limited	449	3
M12F02	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	446	4
M12F13	莊逸甯	香港專業花式跳繩學校	446	4
M12F15	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	423	6
M12F03	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	417	7
M12F07	黃子遙	香港花式跳繩會	397	8
M12F11	王玥霖	香港專業花式跳繩學校	396	9
M12F04	鄭堉桐	香港花式跳繩會	395	10
M12F06	楊梓晴	香港花式跳繩會	395	10
M12F14	蘇珮鈞	香港專業花式跳繩學校	393	12
M12F09	林卓恩	元朗區體育會	388	13
M12F12	石珈瑜	香港專業花式跳繩學校	383.5	14
M12F05	關泳嵐	香港花式跳繩會	381.5	15
M12F08	霽穎晞	元朗區體育會	375.5	16

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M12F02	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	89.36	0	0.96	1	1	85.79	1
M12F16	李宛殷	Masterful Studio Limited	75.19	0	0.99	0.98	1	72.94	2
M12F01	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	68.77	0.29	0.99	1	1	67.8	3
M12F05	關泳嵐	香港花式跳繩會	58.54	0	1.06	0.98	1	60.81	4
M12F03	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	56.30	0	1.03	0.98	0.98	55.69	5
M12F13	莊逸甯	香港專業花式跳繩學校	45.37	0	1.11	1	1	50.36	6
M12F15	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	51.74	0	0.97	0.93	0.98	45.74	7
M12F10	王巧兒	Fever Jump Rope	43.78	0	0.95	1	1	41.59	8
M12F04	鄭堉桐	香港花式跳繩會	42.57	0	0.99	0.95	1	40.04	9
M12F14	蘇珮鈞	香港專業花式跳繩學校	34.88	0	1.1	0.98	0.98	36.85	10
M12F06	楊梓晴	香港花式跳繩會	37.24	0	1.02	0.9	1	34.19	11
M12F08	霽穎晞	元朗區體育會	49.83	0	0.79	0.83	0.88	28.75	12
M12F11	王玥霖	香港專業花式跳繩學校	28.91	0	0.98	0.95	0.98	26.37	13
M12F07	黃子遙	香港花式跳繩會	24.61	0	1.07	0.98	0.98	25.29	14
M12F09	林卓恩	元朗區體育會	31.29	0	0.81	0.9	0.93	21.21	15
M12F12	石珈瑜	香港專業花式跳繩學校	17.26	0	0.88	0.95	0.98	14.14	16

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M12F16	李宛殷	Masterful Studio Limited	98	2	449	3	72.94	2	9	1
M12F01	蕭雅希	香港跳繩精英訓練社有限公司	97	3	468	2	67.8	3	11	2
M12F02	施穎	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	8	446	4	85.79	1	14	3
M12F10	王巧兒	Fever Jump Rope	100	1	486	1	41.59	8	18	4
M12F13	莊逸甯	香港專業花式跳繩學校	96	4	446	4	50.36	6	20	5
M12F03	鄭樂澄	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	6	417	7	55.69	5	23	6
M12F15	黃嘉慧	Masterful Studio Limited	94	6	423	6	45.74	7	26	7
M12F05	關泳嵐	香港花式跳繩會	86	9	381.5	15	60.81	4	32	8
M12F06	楊梓晴	香港花式跳繩會	96	4	395	10	34.19	11	36	9
M12F04	鄭堉桐	香港花式跳繩會	86	9	395	10	40.04	9	37	10
M12F14	蘇珮鈞	香港專業花式跳繩學校	84	11	393	12	36.85	10	43	11
M12F11	王玥霖	香港專業花式跳繩學校	84	11	396	9	26.37	13	46	12
M12F07	黃子遙	香港花式跳繩會	83	14	397	8	25.29	14	50	13
M12F08	霽穎晞	元朗區體育會	84	11	375.5	16	28.75	12	51	14
M12F09	林卓恩	元朗區體育會	78	16	388	13	21.21	15	59	15
M12F12	石珈瑜	香港專業花式跳繩學校	82	15	383.5	14	14.14	16	61	16



## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 16-18歲男子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16M07	黃天佑	香港花式跳繩會	105	1
M16M02	張詠霖	香港花式跳繩會	101	2
M16M05	陳漢文	香港花式跳繩會	100	3
M16M01	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	99	4
M16M12	張信謙	Jumper Limited	96	5
M16M03	梁珀璋	香港花式跳繩會	95	6
M16M10	殷展泰	香港花式跳繩會	94	7
M16M09	王崇喆	香港花式跳繩會	85	8
M16M06	吳天仲	香港花式跳繩會	83	9
M16M08	黃偕齊	香港花式跳繩會	83	9
M16M11	袁榮聰	Jump To Infinity		ABS
M16M04	鄧緯禮	香港花式跳繩會		ABS
M16M13	蔡家源	Fever Jump Rope		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16M07	黃天佑	香港花式跳繩會	507	1
M16M02	張詠霖	香港花式跳繩會	501	2
M16M05	陳漢文	香港花式跳繩會	463.5	3
M16M01	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	448	4
M16M12	張信謙	Jumper Limited	447	5
M16M03	梁珀璋	香港花式跳繩會	443	6
M16M06	吳天仲	香港花式跳繩會	422	7
M16M08	黃偕齊	香港花式跳繩會	403	8
M16M10	殷展泰	香港花式跳繩會	398	9
M16M09	王崇喆	香港花式跳繩會	301.5	10
M16M11	袁榮聰	Jump To Infinity		ABS
M16M04	鄧緯禮	香港花式跳繩會		ABS
M16M13	蔡家源	Fever Jump Rope		ABS

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16M01	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	62	2
M16M12	張信謙	Jumper Limited	52	3
M16M11	袁榮聰	Jump To Infinity		ABS
M16M13	蔡家源	Fever Jump Rope		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M16M05	陳漢文	香港花式跳繩會	206.98	0	1.09	0.98	1	221.1	1
M16M02	張詠霖	香港花式跳繩會	188.93	0	1.09	0.95	1	195.63	2
M16M07	黃天佑	香港花式跳繩會	172.49	0	1.11	0.98	0.98	183.88	3
M16M08	黃偕齊	香港花式跳繩會	103.46	0	0.99	0.93	0.98	93.35	4
M16M10	殷展泰	香港花式跳繩會	99.11	0	1.09	0.88	0.98	93.16	5
M16M01	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	73.40	0	1.03	0.98	1	74.08	6
M16M09	王崇喆	香港花式跳繩會	82.65	0	0.96	0.88	0.98	68.42	7
M16M06	吳天仲	香港花式跳繩會	60.97	0	1.08	0.93	1	61.24	8
M16M03	梁珀璋	香港花式跳繩會	51.92	0	1.03	0.9	1	48.13	9
M16M12	張信謙	Jumper Limited	41.18	0	1.05	0.93	1	40.21	10
M16M13	蔡家源	Fever Jump Rope							DQ
M16M11	袁榮聰	Jump To Infinity							ABS
M16M04	鄧緯禮	香港花式跳繩會							ABS

總成績											
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK	
M16M07	黃天佑	香港花式跳繩會	105	1	507	1	183.88	3	8	1	359.26
M16M05	陳漢文	香港花式跳繩會	100	3	463.5	3	221.1	1	8	2	356.54
M16M02	張詠霖	香港花式跳繩會	101	2	501	2	195.63	2	8	3	351.23
M16M01	馬梓謙	香港跳繩精英訓練社有限公司	99	4	448	4	74.08	6	20	4	
M16M08	黃偕齊	香港花式跳繩會	83	9	403	8	93.35	4	25	5	
M16M10	殷展泰	香港花式跳繩會	94	7	398	9	93.16	5	26	6	
M16M03	梁珀璋	香港花式跳繩會	95	6	443	6	48.13	9	30	7	134.84
M16M12	張信謙	Jumper Limited	96	5	447	5	40.21	10	30	8	132.59
M16M06	吳天仲	香港花式跳繩會	83	9	422	7	61.24	8	32	9	85.07
M16M09	王崇喆	香港花式跳繩會	85	8	301.5	10	68.42	7	32	10	43.88



## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 16-18歲女子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16F03	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	1
M16F05	張子珊	香港花式跳繩會	90	2
M16F02	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3
M16F04	單焯瑤	香港花式跳繩會	88	4
M16F07	謝凱晴	Masterful Studio Limited	87	5
M16F01	朱慧盈	Jump To Infinity	79	6
M16F06	張文淇	元朗區體育會	79	6

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16F03	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	466	1
M16F05	張子珊	香港花式跳繩會	421	2
M16F04	單焯瑤	香港花式跳繩會	418	3
M16F02	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	414	4
M16F07	謝凱晴	Masterful Studio Limited	384	5
M16F01	朱慧盈	Jump To Infinity	373	6
M16F06	張文淇	元朗區體育會	356	7

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M16F03	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	107	1
M16F02	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	46	2
M16F07	謝凱晴	Masterful Studio Limited	7	3
M16F01	朱慧盈	Jump To Infinity		ABS
M16F06	張文淇	元朗區體育會		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M16F02	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	71.71	0	1.06	0.98	1	74.49	1
M16F03	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	68.38	0	0.92	0.98	0.98	60.41	2
M16F04	單焯瑤	香港花式跳繩會	53.81	0	1.03	0.98	1	54.32	3
M16F05	張子珊	香港花式跳繩會	41.20	0	0.94	0.83	1	32.14	4
M16F07	謝凱晴	Masterful Studio Limited	21.33	0	0.94	0.95	1	19.04	5
M16F01	朱慧盈	Jump To Infinity	21.20	0	0.95	0.83	1	16.72	6
M16F06	張文淇	元朗區體育會	17.17	0.53	0.86	0.93	0.98	13.04	7

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M16F03	梁恩沛	香港跳繩精英訓練社有限公司	94	1	466	1	60.41	2	6	1
M16F02	俞春盈	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	3	414	4	74.49	1	9	2
M16F05	張子珊	香港花式跳繩會	90	2	421	2	32.14	4	12	3
M16F04	單焯瑤	香港花式跳繩會	88	4	418	3	54.32	3	13	4
M16F07	謝凱晴	Masterful Studio Limited	87	5	384	5	16.72	6	22	5
M16F01	朱慧盈	Jump To Infinity	79	6	373	6	19.04	5	22	6
M16F06	張文淇	元朗區體育會	79	6	356	7	13.04	7	27	7



## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

19歲或以上男子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19M09	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	106	1
M19M02	何柱蓮	香港花式跳繩會	105	2
M19M04	洪樂軒	香港花式跳繩會	105	2
M19M08	劉盼暉	香港專業花式跳繩學校	103	4
M19M11	徐英栢	Masterful Studio Limited	101	5
M19M01	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	100	6
M19M10	王志雄	Masterful Studio Limited	98	7
M19M07	文偉華	香港繩飛揚有限公司	94	8
M19M05	蔡智傑	Jumper Limited	91	9
M19M06	譚鍾樂	Fever Jump Rope	87	10
M19M03	周永樂	香港花式跳繩會		ABS

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19M08	劉盼暉	香港專業花式跳繩學校	544	1
M19M02	何柱蓮	香港花式跳繩會	543	2
M19M09	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	520	3
M19M01	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	493.5	4
M19M04	洪樂軒	香港花式跳繩會	476	5
M19M07	文偉華	香港繩飛揚有限公司	448	6
M19M10	王志雄	Masterful Studio Limited	438	7
M19M05	蔡智傑	Jumper Limited	436	8
M19M11	徐英栢	Masterful Studio Limited	396	9
M19M06	譚鍾樂	Fever Jump Rope	346	10
M19M03	周永樂	香港花式跳繩會		ABS

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19M01	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping		ABS
M19M05	蔡智傑	Jumper Limited		ABS
M19M06	譚鍾樂	Fever Jump Rope		ABS
M19M07	文偉華	香港繩飛揚有限公司		ABS
M19M10	王志雄	Masterful Studio Limited		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
M19M01	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	201.42	3.06	1.3	1	1	257.86	1	
M19M04	洪樂軒	香港花式跳繩會	187.88	3.06	1.25	0.95	1	219.47	2	
M19M08	劉盼暉	香港專業花式跳繩學校	162.78	0	1.18	1	1	192.08	3	
M19M02	何柱蓮	香港花式跳繩會	153.42	3.06	1.25	0.98	1	184.19	4	
M19M09	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	145.43	4.76	1.3	0.95	1	173.72	5	
M19M07	文偉華	香港繩飛揚有限公司	88.69	1.24	1.2	0.95	1	99.7	6	
M19M10	王志雄	Masterful Studio Limited	88.20	0	1.08	0.83	1	79.06	7	
M19M11	徐英栢	Masterful Studio Limited	63.97	4.35	1.21	0.93	0.95	63.74	8	
M19M06	譚鍾樂	Fever Jump Rope	62.46	5.48	1.09	0.88	1	54.66	9	
M19M05	蔡智傑	Jumper Limited	22.40	0	1.25	0.98	0.95	26.07	10	
M19M03	周永樂	香港花式跳繩會							ABS	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M19M08	劉盼暉	香港專業花式跳繩學校	103	4	544	1	192.08	3	11	1
M19M04	洪樂軒	香港花式跳繩會	105	2	476	5	219.47	2	11	2
M19M01	張柏鴻	Hong Kong Institute of Rope Skipping	100	6	493.5	4	257.86	1	12	3
M19M02	何柱蓮	香港花式跳繩會	105	2	543	2	184.19	4	12	4
M19M09	梁潤新	香港專業花式跳繩學校	106	1	520	3	173.72	5	14	5
M19M07	文偉華	香港繩飛揚有限公司	94	8	448	6	99.7	6	26	6
M19M10	王志雄	Masterful Studio Limited	98	7	438	7	79.06	7	28	7
M19M11	徐英栢	Masterful Studio Limited	101	5	396	9	63.74	8	30	8
M19M05	蔡智傑	Jumper Limited	91	9	436	8	26.07	10	37	9
M19M06	譚鍾樂	Fever Jump Rope	87	10	346	10	54.66	9	38	10

328.18  
328.00  
343.49  
331.36



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

### 19歲或以上女子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19F07	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	101	1
M19F05	劉佳櫻	Jumper Limited	97	2
M19F08	黃詠欣	Masterful Studio Limited	90	3
M19F01	盧倩斯	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	4
M19F03	高榆峰	繩研跳繩運動學院有限公司	88	5
M19F04	李文瑛	繩研跳繩運動學院有限公司	86	6
M19F06	劉美琦	香港專業花式跳繩學校	82	7
M19F02	鄭嘉慧	Jump To Infinity	79	8

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19F07	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	507.5	1
M19F08	黃詠欣	Masterful Studio Limited	436	2
M19F05	劉佳櫻	Jumper Limited	434	3
M19F06	劉美琦	香港專業花式跳繩學校	433	4
M19F03	高榆峰	繩研跳繩運動學院有限公司	411	5
M19F01	盧倩斯	香港跳繩精英訓練社有限公司	405	6
M19F04	李文瑛	繩研跳繩運動學院有限公司	402	7
M19F02	鄭嘉慧	Jump To Infinity	355	8

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M19F01	盧倩斯	香港跳繩精英訓練社有限公司	71	1
M19F02	鄭嘉慧	Jump To Infinity	20	2
M19F03	高榆峰	繩研跳繩運動學院有限公司		ABS
M19F04	李文瑛	繩研跳繩運動學院有限公司		ABS
M19F08	黃詠欣	Masterful Studio Limited		ABS

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M19F06	劉美琦	香港專業花式跳繩學校	113.68	8.96	1.29	1	1	135.09	1
M19F07	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	114.67	3.06	1.21	0.98	0.98	129.69	2
M19F01	盧倩斯	香港跳繩精英訓練社有限公司	80.52	10.47	1.07	1	1	74.96	3
M19F08	黃詠欣	Masterful Studio Limited	63.10	4.30	1.22	0.95	0.98	66.79	4
M19F03	高榆峰	繩研跳繩運動學院有限公司	57.52	3.65	1.04	0.93	0.98	51.06	5
M19F04	李文瑛	繩研跳繩運動學院有限公司	45.88	0	1.11	0.95	1	48.38	6
M19F05	劉佳櫻	Jumper Limited	34.40	5.51	1.21	0.93	1	32.51	7
M19F02	鄭嘉慧	Jump To Infinity	17.94	2.16	1.08	0.93	0.98	15.54	8

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M19F07	陳曉琳	香港專業花式跳繩學校	101	1	507.5	1	129.69	2	6	1
M19F06	劉美琦	香港專業花式跳繩學校	82	7	433	4	135.09	1	13	2
M19F08	黃詠欣	Masterful Studio Limited	90	3	436	2	66.79	4	13	3
M19F01	盧倩斯	香港跳繩精英訓練社有限公司	89	4	405	6	74.96	3	16	4
M19F05	劉佳櫻	Jumper Limited	97	2	434	3	32.51	7	19	5
M19F03	高榆峰	繩研跳繩運動學院有限公司	88	5	411	5	51.06	5	20	6
M19F04	李文瑛	繩研跳繩運動學院有限公司	86	6	402	7	48.38	6	25	7
M19F02	鄭嘉慧	Jump To Infinity	79	8	355	8	15.54	8	32	8

266.14  
190.96





中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

30歲或以上男子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30M02	黃冠傑	Fever Jump Rope	94	1
M30M03	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	91	2
M30M01	蔡志誠	Jumper Limited	84	3

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30M02	黃冠傑	Fever Jump Rope	423	1
M30M01	蔡志誠	Jumper Limited	412	2
M30M03	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	394	3

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30M02	黃冠傑	Fever Jump Rope	65	1
M30M03	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	25	2

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)										
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank	
M30M01	蔡志誠	Jumper Limited	50.32	0	1.21	1	1	60.89	1	
M30M02	黃冠傑	Fever Jump Rope	51.73	0	1.14	0.95	1	56.02	2	
M30M03	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	42.49	0	1.3	0.98	1	54.13	3	

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M30M02	黃冠傑	Fever Jump Rope	94	1	423	1	58.97	2	6	1
M30M01	蔡志誠	Jumper Limited	84	3	412	2	60.89	1	7	2
M30M03	鍾綺鋒	香港繩飛揚有限公司	91	2	394	3	55.24	3	11	3



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

## 全港網上精英跳繩比賽 2022(個人賽) 暨 香港代表隊選拔賽

30歲或以上女子組

單人繩速度跳比賽 (30s)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30F01	杜至言	Jump To Infinity	52	4

單人繩速度耐力跳比賽 (3MINS)				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30F01	杜至言	Jump To Infinity	218	4

單人繩個人花式比賽 (FREESTYLE)									
NO	NAME	GROUP MEMBER	D	U	P	M	Q	Score	Rank
M30F01	杜至言	Jump To Infinity	4.40	0	1.11	0.95	0.8	3.71	4

三重耐力跳				
NO	NAME	GROUP MEMBER	SCORE	RANK
M30F01	杜至言	Jump To Infinity	0	3

總成績										
NO	NAME	GROUP MEMBER	30s Score	30s Rank	3MINS Score	3MINS Rank	FREE Score	FREE Rank	SUM Rank	RANK
M30F01	杜至言	Jump To Infinity	52	4	218	4	4.88	4	16	1