



中國香港跳繩總會

HONG KONG ROPE SKIPPING ASSOCIATION, CHINA | SINCE 1997

全港學界跳繩比賽2019 港島區小學組

AFFILIATED WITH INTERNATIONAL ROPE SKIPPING FEDERATION AND ASIAN ROPE SKIPPING FEDERATION

30秒速度跳 男丙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁梓聰	海怡實血小學	39.5	

30秒速度跳 女丙				
Rank	Name	School	Result	
1	何梓妍	香港嘉諾撒學校	55.0	
2	鄧穎蓮	海怡實血小學	38.0	
3	盧子琪	香港嘉諾撒學校	30.5	

30秒速度跳 男乙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁奕濤	海怡實血小學	80.0	
2	鍾博宇	海怡實血小學	42.0	

30秒速度跳 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁沛妍	香港嘉諾撒學校	54.0	
2	何曉澄	香港嘉諾撒學校	52.0	
3	李麗沂	英皇書院同學會小學第二校	51.0	
4	何心儀	嘉諾撒聖方濟各學校	45.5	
5	鄭芷喬	嘉諾撒聖方濟各學校	39.5	
6	羅佩琪	海怡實血小學	35.0	
7	鄧雅淇	英皇書院同學會小學第二校	32.0	
ABS	羅卓盈	海怡實血小學	-	

30秒速度跳 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	鄧偉倫	海怡實血小學	81.0	
2	馮嘉偉	海怡實血小學	46.0	

30秒速度跳 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	吳卓瑜	香港嘉諾撒學校	68.0	
2	謝詠琳	嘉諾撒聖方濟各學校	59.0	
3	馮韻華	香港嘉諾撒學校	50.0	
4	馮曉嵐	海怡實血小學	48.5	
5	洗巧晴	嘉諾撒聖方濟各學校	44.0	

30秒二重跳 男丙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁梓聰	海怡實血小學	46.0	

30秒二重跳 女丙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁梓妍	香港嘉諾撒學校	59.0	
2	羅子希	海怡實血小學	58.0	
3	梁芷昕	香港嘉諾撒學校	23.5	

30秒二重跳 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	于心怡	英皇書院同學會小學第二校	55.0	
2	許嘉輝	香港嘉諾撒學校	55.0	
3	李英慧	嘉諾撒聖方濟各學校	54.0	
4	關梓琳	嘉諾撒聖方濟各學校	49.5	
5	程雅茜	香港嘉諾撒學校	42.0	
6	潘程晉	英皇書院同學會小學第二校	40.0	
ABS	羅卓盈	海怡實血小學	-	

30秒二重跳 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	梁希益	海怡實血小學	59.0	
2	馮嘉偉	海怡實血小學	32.5	

30秒二重跳 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	曾志	香港嘉諾撒學校	72.0	
2	陳詩韻	海怡實血小學	64.0	
3	吳經恩	香港嘉諾撒學校	60.0	
4	鍾希澄	嘉諾撒聖方濟各學校	57.0	
5	蔡敏妮	海怡實血小學	52.0	
6	黃詩喬	嘉諾撒聖方濟各學校	27.0	

2分鐘耐力跳 女丙				
Rank	Name	School	Result	
1	黃梓淳	香港嘉諾撒學校	37.0	
2	陳可晴	香港嘉諾撒學校	30.0	
3	羅子希	海怡實血小學	26.0	
4	鄧穎蓮	海怡實血小學	6.0	

2分鐘耐力跳 男乙				
Rank	Name	School	Result	
1	鍾博宇	海怡實血小學	147.0	

2分鐘耐力跳 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	李煥賢	香港嘉諾撒學校	219.0	
2	王思朗	香港嘉諾撒學校	182.0	
3	張穎欣	嘉諾撒聖方濟各學校	145.0	
4	何芷韻	英皇書院同學會小學第二校	131.0	
5	鄧雅淇	英皇書院同學會小學第二校	129.5	
6	莊乙	海怡實血小學	115.0	
7	關梓琳	嘉諾撒聖方濟各學校	93.0	

2分鐘耐力跳 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	鄧偉倫	海怡實血小學	265.0	

2分鐘耐力跳 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	黃諾蕓	香港嘉諾撒學校	244.0	
2	賴榮華	香港嘉諾撒學校	204.0	
3	林卓妍	嘉諾撒聖方濟各學校	194.5	
4	許嘉輝	嘉諾撒聖方濟各學校	178.0	
5	馮曉嵐	海怡實血小學	146.5	

1分鐘6人大繩 女丙				
Rank	School	Result		
1	香港嘉諾撒學校	49.0		

1分鐘6人大繩 女乙				
Rank	School	Result		
1	香港嘉諾撒學校	82.0		
2	英皇書院同學會小學第二校	73.0		
3	嘉諾撒聖方濟各學校	52.0		

1分鐘6人大繩 女甲				
Rank	School	Result		
1	香港嘉諾撒學校	82.0		
2	英皇書院同學會小學第二校	73.0		
3	嘉諾撒聖方濟各學校	52.0		

1分鐘6人大繩 男甲				
Rank	School	Result		
1	香港嘉諾撒學校	125		
2	嘉諾撒聖方濟各學校	47		
ABS	海怡實血小學	-		

45秒3人交互速度繩 女丙				
Rank	Name	School	Result	
1	嘉諾撒聖方濟各學校	52.0		
2	英皇書院同學會小學第二校	49.0		
3	香港嘉諾撒學校	42.0		
ABS	海怡實血小學	-		

45秒3人交互速度繩 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	李煥賢	香港嘉諾撒學校	84.5	
2	何心儀	嘉諾撒聖方濟各學校	61.5	
3	李英慧	嘉諾撒聖方濟各學校	53.0	
4	于心怡	英皇書院同學會小學第二校	39.0	
5	李麗沂	英皇書院同學會小學第二校	36.5	
6	謝詠思	香港嘉諾撒學校	32.0	
7	莊乙	海怡實血小學	22.5	

45秒3人交互速度繩 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	梁希益	海怡實血小學	65.5	

45秒3人交互速度繩 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	陳詩韻	海怡實血小學	79.0	
2	梁梓文	香港嘉諾撒學校	59.5	
3	吳卓瑜	香港嘉諾撒學校	58.0	
4	陳靜彤	嘉諾撒聖方濟各學校	50.0	
5	胡思滢	嘉諾撒聖方濟各學校	40.5	

45秒個人花式 男乙				
Rank	Name	School	Result	
1	梁奕濤	海怡實血小學	61.0	

45秒個人花式 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	李煥賢	香港嘉諾撒學校	84.5	
2	何心儀	嘉諾撒聖方濟各學校	61.5	
3	李英慧	嘉諾撒聖方濟各學校	53.0	
4	于心怡	英皇書院同學會小學第二校	39.0	
5	李麗沂	英皇書院同學會小學第二校	36.5	
6	謝詠思	香港嘉諾撒學校	32.0	
7	莊乙	海怡實血小學	22.5	

45秒個人花式 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	梁希益	海怡實血小學	65.5	

45秒個人花式 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	陳詩韻	海怡實血小學	79.0	
2	梁梓文	香港嘉諾撒學校	59.5	
3	吳卓瑜	香港嘉諾撒學校	58.0	
4	陳靜彤	嘉諾撒聖方濟各學校	50.0	
5	胡思滢	嘉諾撒聖方濟各學校	40.5	

1分鐘交互花式賽 女乙				
Rank	School	Result		
1	香港嘉諾撒學校	62.0		
2	嘉諾撒聖方濟各學校	41.5		
3	英皇書院同學會小學第二校	8.5		
ABS	海怡實血小學	-		

1分鐘交互花式賽 男甲				
Rank	Name	School	Result	
1	海怡實血小學	14.0		

1分鐘交互花式賽 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	香港嘉諾撒學校	64.0		
2	海怡實血小學	25.5		
3	嘉諾撒聖方濟各學校	20.0		

總成績 女丙				
Rank	Name	School	Result	
1	香港嘉諾撒學校	72.0		

總成績 女乙				
Rank	Name	School	Result	
1	香港嘉諾撒學校	119.0		
2	嘉諾撒聖方濟各學校	99.0		
3	英皇書院同學會小學第二校	92.0		

總成績 女甲				
Rank	Name	School	Result	
1	香港嘉諾撒學校	127.0		
2	嘉諾撒聖方濟各學校	93.0		